

№47
(1064)
5 декабря
2018
среда

Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

Тропический Рай!
ТАИЛАНД (о. Пхукет, Паттайя)!
ПРЯМЫЕ ЧАРТЕРНЫЕ РЕЙСЫ
из Южно-Сахалинска
ВЬЕТНАМ (о. Фукуок) - из Хабаровска 27.12.2018;
Ньячанг, Фантхьет - из Южно-Сахалинска,
Хабаровска, Владивостока
КИТАЙ (о. Хайнань) -
из Хабаровска и Владивостока
Ранее бронирование туров
весна, лето, осень 2019 г. скидки!
*Скидки до 30.12.2018. Организатор - ООО «Омега-плюс»
Подробности по телефону: 72-34-10

В Таиланде (Паттайя): 24.12.2018 и 06.01.2019
В Китае (о. Хайнань): 26.12.2018 и 02.01.2019

Коммунистический пр., 86
Тел./факс: (4242) 72-34-10, 72-17-87, 500-130

ООО «Мегаресурс
благополучия
человека»

**МЕДИЦИНСКИЕ
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ,
ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ
СРЕДСТВА,
ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ
ЛЕЧЕНИЯ РАН**

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru



Идеальное отношение 7

Звезда Голливуда Аарон Пол попал в идеальную западню. Точнее, его герой в одноименном фильме. По сюжету молодая пара (героиню в картине сыграла Эмили Ратаковски) снимает особняк в итальянской Тоскане. Романтический уик-энд должен помочь спасти отношения. Однако вместо идиллии героев ожидает нечто ужасное. Они сталкиваются со странным незнакомцем, который втягивает их в опасную игру, в которой нельзя доверять никому.

Сколько стоит ски-пасс «Горного воздуха»?

Подробности на стр. 5

ИП Ким Ю.А., ИНН 650301837369, ОГРН 31465041990019

ЧАСТНЫЕ ДЕТСКИЕ САДЫ

ПРОДЛЕНКА (от 7 до 9 лет)
- ШКОЛА РАННЕГО РАЗВИТИЯ (с 2 до 4 лет)
- ШКОЛА ИНТЕЛЛЕКТА И СКОРОТЕНИЯ (с 5 до 7 лет)

ПРИГЛАШАЕМ ДЕТЕЙ
от 2 до 5 лет
на **НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ**
3, 4, 5 января 2019 г. в 10.00 (ул. Горького, 11 Б)
Ул. Пограничная, 52, ул. Горького, 11 Б
Тел.: 484-160, 8-962-154-41-60

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ

Кредитно-потребительский кооператив граждан «КВАРТОС ПЛЮС»

ДЕНЬГИ
под залог
АВТОТРАНСПОРТА,
НЕДВИЖИМОСТИ,
ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ
(с 10.00 до 17.00, вых. - суб., восп.)
Ул. Пограничная, 3, офис 109
Тел.: 8 (4242) 75-27-03, 75-27-04

Лиц. №ПО-65-01-000867, выд. 13.11.2015 г. мин. здравоохран. Сах. обл.

КОСМЕТОЛОГИЯ
на *Есенина*

Мезотерапия
Контурная пластика лица, шеи, декольте
Криопроцедуры
Чистка лица

Лечение акне
Фотоэпиляция,
фотоомоложение
Пирсинг
Солярий

Ул. Есенина, 44. Т.: 22-96-44, 8-962-152-00-50
http://baly19.wix.com/kosmo E-mail: baly1@list.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

В такси «ЛАЙНЕР»

требуются водители на базовые автомобили и операторы

Т. 29-16-16

«Сахалинская оконная компания»

ОКНА И БАЛКОНЫ из ПВХ

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ

- Изготовление, установка окон и дверей
- Ремонт окон
- Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей
- БАЛКОНЫ «под ключ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

26-09-59 Пер. Дорожный, 19

Лиц. № 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл.

ООО «ВИРГО»

ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ для РЕАНИМАЦИИ, АНЕСТЕЗИОЛОГИИ, ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

БАБУШКИН КОМОД
НЕДОРОГАЯ

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ

Спальни, горки, диваны, кровати, банкетки, комоды, столы обеденные, туалетные столики

ТЦ «Мегаград», ул. Железнодорожная, 50 (2-й эт.), тел. 77-06-06 (доб. 111)

Подлежит обязательной сертификации

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕАЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮДЖЕТНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- МЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕАЛЬНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ПО-65-01-000624 от 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ООО «Ломбард АСК» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, ТЦ «Современник»

ЛОМБАРД «АСК»

Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

ЗАЙМЫ, СКУПКА-ПРОДАЖА РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА

ПРИЕМ НА КОМИССИЮ

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

ООО «Чистяков» ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 1 Б/Б, корпус 5

5 ЛЕТ мы работаем для вас! БЛАГОДАРИМ ЗА ВЫБОР НАШЕЙ КОМПАНИИ!

Сделаем всё быстро и идеально чисто!

ПРАЧЕЧНАЯ «ПОСТИР@ЙКА»

СТИРКА ОДЕЖДЫ, ПОДУШЕК, ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

СТИРКА КОВРОВ

ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЕМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЕМ!

47-03-47 30-30-43

Лиц. №ПО-65-01-001090 от 02.11.2017 г., выд. мин.здравоохр. Сах. обл.

РЖД МЕДИЦИНА

Мы открыты для всех!

МУЗ «ДОРОЖНАЯ БОЛЬНИЦА»
на станции Южно-Сахалинск ОАО «РЖД»

СТОМАТОЛОГИЯ

БЕЗ БОЛИ

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

- Лечение кариеса 2500-4000 руб.*
- Лечение корневого канала от 1400 до 2000 руб.*
- Профессиональная гигиена полости рта и зубов от 3000 до 4500 руб.

*Все медицинские услуги предоставляются согласно Номенклатуре медицинских услуг. Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефону.

Режим работы отделения:
пн - пт: с 8.00 до 20.00, сб, вс - выходной
Проезд автобусами №63, 34, 4 А
конечная остановка «Дорожная больница».

Сайт: www.sakhmedrzd.ru
Южно-Сахалинск, ул. Украинская, 10, каб. 106-109. Тел. 55-00-73 (доб. 316)

ООО «Ломбард Импульс» ОГРН 1146501010391, ИНН 1146501010391

ЛОМБАРД

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА

600-888

Золото 1500 руб./г

Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!

Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800

«Битомо»
туристическая компания

outbound@bitomo.ru
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 46-48-30
bitomo.ru

Групповой тур «Зимний Хоккайдо»
с 13.02.19 по 18.02.19

Медицинское обследование в Японии
Экономтуры в Саппоро и Токио
Оформление виз в Японию!
Экскурсионные туры в Южную Корею

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТУРЫ в Японию, Корею, Китай, на острова Гуам, Сайпан, Бали и в Таиланд

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ИП Шторч Н.П., ОГРН ИП 31865010007233

Выставочный зал-магазин «РЕКОРД-СЕРВИС»

Тел.: 72-27-36, 50-10-64

РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2
для приема цифрового ТВ
от 1300 рублей

Подлежит обязательной сертификации

ИП Дзевисов Рамази Мерабович ИНН 121107373604, ОГРН 314650923400030

РЕАЛИЗУЕМ

УГОЛЬ

СОРТИРОВОЧНЫЙ БУРЫЙ

ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ БЕСПЛАТНО

Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

Одной строкой

«ГОРЯЧАЯ телефонная линия» по вопросам получения государственных и муниципальных услуг в электронном виде пройдет сегодня, 5 декабря, в областном центре. Как зарегистрироваться на портале госуслуг? Какие услуги администрации Южно-Сахалинска можно получить в электронном виде? Как и где подтвердить свою учетную запись? Что такое ЕСИА? Куда жаловаться, если нарушены сроки предоставления услуги? На эти и другие вопросы ответит начальник управления документационного обеспечения администрации города. Звонки принимаются с 10.00 до 17.00 по телефону 300-810. Также вопрос можно направить на электронную почту: au@yuzhno-sakh.ru.

ПЕПЛОВЫЙ ВЫБРОС на высоту до 4 км наблюдался 4 декабря на вулкане Эбеко, расположенном в 7 км северо-западнее Северо-Курильска. Шлейф от выброса распространился в северо-восточном направлении от вулкана на расстояние до 5 км. В городе пеплопада не зарегистрировано, запаха сероводорода не ощущается. Угрозы для жизнедеятельности населения нет.

НАЗВАНИЕ для нового, единственного в Дальневосточном федеральном округе, биатлонного комплекса предлагают придумать сахалинцам. Заявки принимаются до 9 декабря по электронному адресу: a.naumenko@sakhalin.gov.ru с пометкой «Конкурс». Самые интересные варианты выдвинут на голосование. Напомним, строительство комплекса еще продолжается. Сейчас подрядчик приступил к возведению административного корпуса. В феврале нового года здесь пройдут состязания по некоторым дисциплинам I зимних международных спортивных игр «Дети Азии».

АКЦИЯ «Подари таксу Антону Павловичу» стартовала в литературно-художественном музее книги А. П. Чехова «Остров Сахалин». Она продлится до конца месяца. Каждый, кто принесет статуэтку или скульптурку таксы в музей, получит в подарок семейный абонемент на один год и книгу «Остров Сахалин». «Мягкие игрушки, а также живых такс принять в дар, к сожалению, не сможем», - сообщают в музее. Все принесенные в дар собачки будут представлены на выставке в витрине на первом этаже.

ОПРЕДЕЛИЛИСЬ победители турнира «Уличный красавца». Состязания по дворовому футболу, в рамках регионального этапа всероссийской акции, проходили в спорткомплексе «Олимпия парк». За звание чемпионов боролись 120 школьников из 14 районов области. Команды были разбиты по возрастным категориям: старшая группа (спортсмены 2001-2002 г. р.) и младшая (2003-2004 г. р.). В старшей группе не было равных команде «Южный-41» из областного центра. В младшей - победила команда школьников «Забивака» из Поронайска.

КОНКУРС ЭКОИГРУШЕК для ёлки объявили в Сахалинском зооботаническом парке. Игрушки, украшения и гирлянды, изготовленные своими руками, принимаются до 14 декабря по адресу: улица Детская, 4а (административное здание, кабинет №4). Итоги конкурса будут опубликованы 28 декабря на сайте sakhalinzoo.ru. Дополнительную информацию можно узнать на сайте или по телефону 50-56-26. Награждение победителей состоится 5 января 2019 года в зоопарке. Начало в 14.00.

Новая КВИТАНЦИЯ

Жители Сахалинской области в феврале 2019 года получат первые квитанции на оплату услуг по обращению с твердыми коммунальными отходами (ТКО). В муниципалитетах, где гарантирующим поставщиком электроэнергии является «Сахалинэнерго», для потребителей будут формироваться платежные документы, включающие счета от «Энергосбыта» и регионального оператора АО «Управление по обращению с отходами».

В связи с переходом во всех регионах Российской Федерации на новую систему обращения с ТКО меняется статус данной услуги. Из категории жилищных она переходит в коммунальную. Размер ее оплаты исключается из квитанций управляющих компаний, где она учитывалась в составе услуги «Содержание и ремонт жилого помещения». Расчетами платежей, формированием и доставкой платежных документов, а также приемом денежных средств будет заниматься «Энергосбыт».

Необходимо отметить, что счета за ТКО и электроэнергию, размещенные на одном листе, не будут являться единой квитанцией. Потребитель сможет рассчитывать за каждую услугу по отдельному штрих-коду, что гарантирует поступление денег сразу на расчетные счета «Сахалинэнерго» или регионального оператора.

Объединение двух счетов на одной «платежке» целесообразно



но по ряду позиций как для потребителей, так и для компаний, предоставляющих им услуги. С точки зрения экономии - снижение расходов на подготовку квитанций, их печать и доставку; немаловажен экологический аспект - уход от дополнительных бумажных носителей. Население сможет оплачивать счета в кассах «Энергосбыта», в отделениях Сбербанка и Почты России, в платежных терминалах и через различные онлайн-сервисы.

Несмотря на размещение счетов за электроэнергию и обращение с ТКО в едином платежном документе, зоны ответственности двух компаний будут четко разграничены. «Энергосбыт» отвечает за корректность начислений, региональный оператор - за качество и объем предоставляемых услуг, заключение договоров.

Работу по информированию населения о предстоящем переходе на новую систему обращения с ТКО продолжают управляющие компании и товарищества

Счета за электроэнергию и вывоз твердых коммунальных отходов на Сахалине объединят в общий платежный документ с 2019 года.

собственников жилья, функционирующие на территории Южно-Сахалинска

К примеру, сотрудники ООО «УК «ЖЭУ-1» провели очные собрания с собственниками квартир, где рассказали о предстоящих нововведениях: о заключении договора на вывоз мусора с новым оператором, о порядке предоставления услуги, об условиях сбора мусора и о расчете стоимости данной услуги.

Как рассказали в УК «ЖЭУ-10», тариф на текущее содержание многоквартирных домов, куда пока еще входит вывоз мусора, по нашему жилфонду варьируется от 1,3 рубля до 2,5 рубля за 1 квадратный метр. Он не менялся с 2008 года, хотя рост цен за это время происходил неоднократно. На собраниях жильцам объяснили все нюансы, предложили объем взносов на текущее содержание оставить на прежнем уровне, строчку «Вывоз мусора» заменить иными коммунальными услугами или работами. Для

более точного видения ситуации организован квартирный опрос. В анкетах собственники жилья высказываются «за» или «против» такого предложения.

Напомним, новая система начнет действовать на территории Сахалинской области с 1 января 2019 года. Оказание данной услуги будет осуществлять единый региональный оператор - АО «Управление по обращению с отходами». Для Южно-Сахалинска установлен норматив за вывоз мусора - 4 рубля за 1 квадратный метр жилой площади. В среднем за 2-комнатную квартиру площадью 45 квадратных метров плата составит 180 рублей.

В частном секторе (дом в 100 кв. м) плата будет 400 рублей. Однако у таких владельцев есть возможность сэкономить, заключив договоры напрямую с региональным оператором: тогда начисления за услуги будут производиться по фактическому объему вывезенных контейнеров, а не по утвержденным нормативам накопления отходов.

У собственников частных домовладений будут два способа оплаты за вывоз мусора: по объему скопившихся отходов либо по числу проживающих в доме. Способ владельцы частных домов выбирают самостоятельно, после чего заключают договор. Если договор не заключить, счета на оплату вывоза отходов все равно будут приходить, но с суммой, рассчитанной по квадратным метрам жилья.

11 декабря в городской библиотеке состоится заседание «круглого стола», посвященное переходу на новую систему обращения с отходами. Приглашаются все желающие. Предложения, которые будут внесены в повестку мероприятия, можно присылать до 7 декабря на электронный адрес: press@yuzhno-sakh.ru с пометкой «На круглый стол».

отобрали из племенного стада в Нерюнгринском районе Республики Саха (Якутия).

Представители родовой общины коренных малочисленных народов уильта из села Вал Ногликского района ездили в Нерюнгринский район, чтобы там отобрать молодых животных. Олени из эвенкийского стада привыкли к суровому климату, могут переносить холода и добывать корм из-под глубокого снега.

Первая партия из тридцати оленей, прибывшая на Сахалин в октябре 2016 года, уже успешно акклиматизировалась и в прош-

Увеличение поголовья

Северных оленей из Якутии доставили на Сахалин.

Тридцать парнокопытных из Якутии привезли в минувшую пятницу на пароме в сахалинский порт Холмск. Животные были отправлены в Ногликский район, где они пополнят стадо «Юктэ» - единственного хозяйства на

Сахалине, которое продолжает оленеводческие традиции народа уильта.

Это уже второй завоз якутских оленей для поддержки традиционного образа жизни коренных жителей Сахалина. Тридцать молодых оленей (4 самца-хора, 18 самок-важенок и 8 телят), как и в первый раз, специально

лом году принесла оленят. Сейчас в оленеводческом хозяйстве «Юктэ» около сотни оленей. И оленеводы надеются, что такое обновление стада будет способствовать развитию традиционного хозяйствования и землепользования.

Представители «Юктэ» сопровождали ценный груз на всем пути следования и заботились о самочувствии животных. В ближайший месяц якутские олени пройдут карантин в специально оборудованном загоне, а потом смогут присоединиться к основному стаду.

Поблизости обязательной сертификации

Megapolis

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
megapolistc@yandex.ru www.megapolistc.ru

КОННЫЙ КЛУБ "ЗОЛОТОЙ МУСТАНГ"

■ ПРОКАТ ЛОШАДЕЙ

■ ОБУЧЕНИЕ, ТУРИЗМ (ВОЗРАСТ ОТ 5 ЛЕТ)

■ СПЕКТР УСЛУГ САМЫЙ БОЛЬШОЙ

■ ЖДЕМ "ЧАЙНИКОВ" И ОПЫТНЫХ ВСАДНИКОВ

ХОТИТЕ устроить настоящую праздник вашему ребенку? Закажите ПОНИ!

Троицкое, совхоз "Южно-Сахалинский", тел. 26-16-15
www.mustang.sakhest.ru

ООО МКК «ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»

Займ «ДО ЗАРПЛАТЫ»

от **5 000** до **20 000** руб.
Под 1% в день на срок 30 дней

«ПЕРВЫЙ ЗАЙМ» - 0,5%

Штрафные санкции 0,1% от суммы просроченного платежа в сутки. Компания имеет право отказать в выдаче займа мотивированно. «ПЕРВЫЙ ЗАЙМ» - 0,5% предоставляется клиентом по ставке 0,5% в день, не имевшим ранее займов в компании.

www.vsem-dengi.ru

г. Южно-Сахалинск: ТЦ «Плаза», 2-й этаж, т. 8 (4242) 30-27-31; пл. р-н Новоалександровск, маг. «Легенда», 2-й эт., т. 8 (4242) 30-62-85. Офисы компании: во всех городах и ПГТ Сахалинской области

ООО ИК «ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»

ЛИЗИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

НАША ЭНЕРГИЯ - ВАШЕМУ КАПИТАЛУ!!!

СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПРЕСТИЖ+»

15,8% ГОДОВЫХ*

www.vsem-dengi.ru
ООО ИК «ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»
ИНН 6501248109
ОГРН 1126501004486

г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 248 **72-54-86**

*Ставка в процентах годовых для договора займа от 100 000 руб сроком на 12 месяцев. Процентный доход подлежит налогообложению в соответствии с НК РФ. Средства принимаются для осуществления лизинговой деятельности.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Единый день приема

Южносахалинцев приглашают на Общероссийский день приема граждан.

Общероссийский день приема граждан, приуроченный ко Дню Конституции Российской Федерации, 12 декабря пройдет в администрации Южно-Сахалинска по адресу: Коммунистический пр., 49, кабинет №103, с 12.00 до 20.00.

Личный прием проводится в порядке живой очереди при предоставлении документа, удостоверяющего личность (паспорт).

Предварительная запись осуществляется за ПЯТЬ дней до единого приемного дня.

Записаться на прием к руководителям структурных подразделений также можно через официальный сайт администрации Южно-Сахалинска, воспользовавшись электронным сервисом на вкладке «Обратная связь». Для этого гражданину необходимо быть зарегистрированным на портале госуслуг. Консультации о записи можно получить по следующим телефонам приемной граждан администрации города Южно-Сахалинска: 300-911, 300-669, 300-804, 300-845.

Жители сел Синегорск, Березняки, Дальнее, а также планиро-



вочных районов Новоалександровск, Луговое и Хомутово 12 декабря в указанное время могут обратиться на прием в местные отделы по управлению территориями, которые расположены по адресам:

- Синегорск, ул. Коммунистическая, 16 (начальник отдела Виталий Валентинович Краснов, телефон 23-92-50);

- Березняки и Старорусское, ул. Крайняя, 8а (начальник отдела Геннадий Дмитриевич Марков, телефон 51-01-51);

- Дальнее, ул. Алых Роз, 9а, кв. 1 (начальник отдела Андрей Николаевич Худорбаев, телефон 51-00-90);

- Ключи и Новоалександровск, ул. Советская, 76, кв. 1 (начальник отдела Сергей Владимирович Замотаев, телефон 51-02-89);

- Луговое, ул. Гайдука, 1 (начальник отдела Александр Юрьевич

Пузынин, телефон 51-00-93);

- Хомутово, ул. 2-я Центральная, 39 (начальник отдела Михаил Николаевич Строков, телефон 51-01-51);

- Владимировка, ул. Сахалинская, 106 (начальник отдела Эдуард Владимирович Филипенко, телефон 30-04-06).

Кроме того, напоминаем, что в областном центре действует система «Центр управления городом», портал, посредством которого южносахалинцы могут напрямую обратиться к специалистам структурных подразделений администрации для решения возникших проблем в максимально короткие сроки. Система представлена шестью основными категориями: дворовая территория, многоквартирные дома, общественный транспорт, дороги, город, образование. Действует и приложение для смартфонов.

Жителей областного центра просят высказать свое мнение о необходимости строительства сельскохозяйственного рынка.

Администрация Южно-Сахалинска проводит работу по созданию современных и комфортных условий для развития торговли. В областном центре действует ярмарка выходного дня, развивается и сеть специализированных магазинов товаров местных производителей. Последний подобный комплекс был открыт на улице Пограничной. Также реализуются проекты «Социальный магазин» и «Доступная рыба», позволяющие снизить для населения торговую наценку на некоторые виды продуктов.

Быть ли рынку?

Однако в ходе встреч с населением и предпринимателями не раз поднималась идея создания специализированного сельскохозяйственного рынка.

- Наша задача, чтобы потребителю было максимально комфортно приобретать повседневную продуктовую корзину, при этом наценка на товары местных производителей была бы минимальной, - рассказывает Римма Кузенкова, директор департамента продовольственных ресурсов и потребительского рынка администрации Южно-Сахалинска. - Сейчас мы хотим спросить у горожан, насколько востребовано

открытие сельхозрынка, будут ли они там приобретать продукты и на каких условиях? Или существующая торговая сеть фирменных магазинов и супермаркетов шаговой доступности полностью удовлетворяет спрос? А может быть, городу не хватает продуктового мегамаркета?

Жителей города приглашают принять участие в опросе. Голосование уже открыто на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска. Желающие оставить развернутый комментарий могут направить свое сообщение на электронную почту press@yuzhno-sakh.ru с пометкой «Рынок».

Актуализация данных

Собственникам административно-деловых и торговых центров необходимо актуализировать сведения о своих объектах в Росреестре.

Проверка объектов недвижимости, находящихся в частной собственности, осуществляется в Южно-Сахалинске. Цель - определение вида фактического использования зданий площадью свыше 1000 кв. метров для их последующего налогообложения.

При проведении мероприятий установлено, что в списках управления Росреестра по Сахалинской области имеется значительное

количество объектов, кадастровые номера которых не совпадают с фактически имеющимися; имеются объекты с задвоенными кадастровыми номерами, а также фактически несуществующие объекты. Это значительно снижает эффективность обследования объектов, а также допускает возможность их «двойного» налогообложения.

Собственникам администра-

тивно-деловых и торговых центров необходимо обратиться в Росреестр для приведения имеющихся сведений в соответствие с правоустанавливающими документами и технической документацией.

Напомним, работа ведется на основании Постановления правительства области от 21.11.2014 №574 «О некоторых вопросах, касающихся определения перечня объектов недвижимого имущества, расположенных на территории Сахалинской области, в отношении которых налоговая база определяется как кадастровая стоимость».

yuzhno-sakh.ru

Современные технологии

Аквипарк в Южно-Сахалинске подключили к природному газу. Использование голубого топлива вместо «дизеля» поможет сэкономить на обогреве.



Пусковые работы на котельной «Аква Сити» прошли в минувший четверг. Вместо дорогостоящего дизельного топлива для обогрева помещений здесь будет использоваться природный газ.

Технологическое присоединение объекта к газопроводу высокого давления выполнила компания АО «Газпром газораспределение Дальний Восток». Перед пуском рабочая бригада провела проверку всех технических соединений.

- По графику подключение тепловых агрегатов к газоснабжению должно было состояться 1 декабря, - рассказал Дмитрий Харитонов, заместитель руководителя агентства по развитию электроэнергетики и газификации Сахалинской области. - Мы выполнили эти работы раньше. Сейчас на объекте проводится обкатка оборудования. Использование этого вида топлива позволит снизить расходы более чем

в три раза. Конкретная цифра по экономии средств будет определена по окончании зимнего периода.

Напомним, «Аква Сити» строится в рамках ТОР «Горный воздух». Общая площадь шестизэтажного здания водно-спортивного комплекса - 46 тысяч квадратных метров. Два спортивных бассейна и шесть ванн водно-оздоровительной зоны позволят ежегодно обслуживать более 200 тысяч человек в аквазоне и почти 300 тысяч - в плавательных бассейнах.

Размеры главного бассейна - 50 на 25 метров. В нем предполагается проводить соревнования и тренировки по скоростному плаванию и водному поло. При необходимости специальная перегородка разделит большую чашу на две 25-метровые. Второй бассейн в два раза меньше первого - 25 на 25 метров. Он

предназначен для повседневных тренировок спортсменов, в том числе с проблемами опорно-двигательного аппарата. Также в определенные часы в нем будут заниматься любительским плаванием все желающие, независимо от возраста, физического состояния и спортивной подготовки.

В здании комплекса предусмотрены залы силовой подготовки и «сухого» плавания, спортивный зал с раздевалками, санузлами, кабинетами врачебного осмотра и консультаций для занятий людей с ограниченными физическими возможностями.

Водно-оздоровительная зона способна одновременно принять до 900 посетителей. В нее входят водный «городок» для детей, а также водные аттракционы различной высоты и сложности - «волновой бассейн», бассейн «медленная река», турецкие и римские бани, зона отдыха с лежаками и ваннами-джакузи.

В «Аква Сити» также будет предусмотрена автомобильная парковка на 800 мест (в т. ч. для маломобильных групп населения). Системы вентиляции и кондиционирования обеспечат посетителей чистым воздухом и комфортной температурой.

При водоочистке и водоподготовке бассейнов планируется использовать современные технологии и лучшее европейское оборудование, что гарантирует высокое качество воды.

После завершения строительства, которое осуществляет городская управляющая компания, объект будет передан в областную собственность. Затем на конкурсной основе состоится выбор управляющей компании.

В два раза быстрее

Срок выдачи сертификата на маткапитал сократили для сахалинцев.

Изменения внесли согласно поправкам в федеральный закон (№ 256-ФЗ «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей»).

Раньше на рассмотрение заявления о выдаче сертификата закон отводил месяц. Теперь же срок сокращен до пятнадцати дней, отсчитываемых с даты подачи заявления, сообщили АСТВ.РУ в отделении Пенсионного фонда по Сахалинской области.

Всю необходимую информацию для предоставления данных по госуслугам, находящуюся в ведении других ведомств, территориальные органы Пенсионного фонда запрашивают самостоятельно и получают по электронным каналам связи. Теперь срок ответа на запросы по такой информации сократился с четы-



надцати до пяти дней.

Выдача сертификата материнского капитала является одной из самых технологичных госуслуг Пенсионного фонда. Семьи могут получить ее не только через клиентскую службу ПФР или многофункциональный центр, но и с помощью электронных сервисов «Личного кабинета» на сайте ПФР или портале госуслуг.

При этом обращение через «Личный кабинет» позволяет одновременно подавать электронное заявление о выдаче сертификата и получать сам серти-

фикат в электронной форме.

После вынесения Пенсионным фондом положительного решения о предоставлении материнского капитала электронный сертификат автоматически направляется в «Личный кабинет» заявителя. Вместе с сертификатом в «Личном кабинете» появляется электронный документ, содержащий все необходимые сведения о сертификате. Более половины семей, оформляющих сегодня материнский капитал, делают это, используя электронные сервисы Пенсионного фонда.



Хочешь поздравить близких с Новым годом?

Отправь свое голосовое сообщение с пожеланиями в whatsapp на номер 8-900-666-8-900.

Твои пожелания для самых близких и родных прозвучат 30 и 31 декабря и 1 января в эфире «Авторадио-Сахалин» на волне 87,9 FM

Цифровое телевидение

Второй мультиплекс начал работать с конца ноября в 35 населенных пунктах Сахалинской области.

Позднее будут подключены еще 27 объектов сети цифрового телевидения. В результате во всех городах и селах островной области в отличном качестве будут доступны 20 программ пакета цифровых телеканалов. В 46 отдаленных населенных пунктах региона организуют вещание через спутниковое оборудование.

К примеру, более 30 первых «тарелок» уже появились в селе Первомайском Смирныховского района.

Региональное министерство цифрового развития и связи сейчас проводит адресную работу с жителями удаленных сел. Установка оборудования для спутникового вещания будет продолжена до конца года.

С нового года Сахалин и Курилы, как и все регионы России, переходят от аналогового телевидения к цифровому. Гражданам, которые пользуются услугами кабельных сетей или спутникового телевидения, беспокоиться не о чем. Перемены затронут тех, кто использует старые телевизоры, уличные или комнатные антенны. Для приема цифрового телесигнала им потребуется приобрести современный телевизор или специальную приставку для аналогового телевизора. Ее цена - от 600 рублей.

В правительстве Сахалинской области принято решение предоставить малоимущим семьям и одиноко проживающим гражданам, нуждающимся в поддержке, единовременную выплату на приобретение оборудования для приема цифрового телесигнала. Выплата будет производиться по документам, подтверждающим покупку, в размере фактических расходов, но не более 15 тысяч рублей.

За данной мерой поддержки можно будет обратиться после 1 января 2019 года в отделения социальной защиты или в многофункциональные центры по месту жительства.

Напомним, перевод сетей телерадиовещания на цифровые технологии проводится по федеральной целевой программе «Развитие телерадиовещания в Российской Федерации на 2009-2018 годы». В результате прием обязательных общедоступных телеканалов без абонентской платы станет возможен во всех населенных пунктах России.

В настоящее время во всех городах и селах островной области в отличном качестве уже доступны 10 программ пакета цифровых телеканалов: «Первый канал», «Россия 1», «Матч ТВ», НТВ, «Петербург - Пятый канал», «Россия К», «Россия

24», «Карусель», «Общественное телевидение России», «ТВ Центр», а также три радиоканала: «Вести ФМ», «Маяк» и «Радио России». К концу 2018 года сахалинцы получат возможность принимать еще 10 каналов второго мультиплекса: «РЕН ТВ», «Спас», «СТС», «Домашний», «ТВ-3», «Пятница!», «Звезда», «Мир», «ТНТ», «Муз-ТВ».

Чтобы определить наличие цифрового эфирного телевизионного вещания в населенном пункте, следует обратиться в центр консультационной поддержки по следующему адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213а, а также по телефону 8-800-220-20-02 или по электронной почте: consult@ortc.ru.

Для приема сигналов цифрового телевидения второго мультиплекса телезрителям необходимо перенастроить свои телевизоры, а также цифровые приставки.

В Сахалинской области построены и действуют 62 цифровые станции, в том числе 9 станций на Курильских островах. На протяжении шести лет они обеспечивают цифровым сигналом первого мультиплекса более 98% жителей региона. Теперь количество цифровых телеканалов выросло вдвое.

Частная практика

Более 37 миллионов рублей направлено в этом году на поддержку предпринимателей в сфере дошкольного образования в Сахалинской области.

Субсидии из консолидированного бюджета ежегодно предоставляются владельцам частных детских садов и официальных групп присмотра. За счет развития негосударственного сектора на Сахалине открылись три частных детских сада, в которых воспитываются 176 малышей, и 19 официальных групп присмотра. При участии бизнеса в регионе удалось создать 414 дополнительных дошкольных мест.

В островной области факти-

чески ликвидирована очередь в учреждения дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет. Но в частные детские сады и группы присмотра, которые представляют альтернативу государственному, можно устроить ребят помладше. Условия здесь не уступают бюджетным учреждениям, проводятся развивающие занятия.

Идея открыть группу присмотра и ухода «Росток» маме троих детей Светлане Кушнаревой пришла в прошлом году. Сегодня под ее началом находятся 13 детей в возрасте от 1,5 до 3 лет. В штате - два воспитателя с педагогическим образованием и повар.

- Когда я ушла в очередной



декретный отпуск, то поняла, что воспитывать детей - это мое призвание, - поделилась жительница областного центра. - Открыть свое дело помогли в департаменте экономического развития Южно-Сахалинска. Пошагово объяснили, с чего начать, какие документы необходимы, как правильно оформить индивидуальное предпринимательство.

Светлана получила финансовую поддержку в администрации Южно-Сахалинска и на эти средства смогла приобрести мебель и бытовую технику. Теперь инди-

Судоремонтные мастерские

Производство по ремонту маломерных судов стоимостью 19 миллионов рублей создадут на Сахалине.



Проект реализует в порту Корсакова ООО «Гаммерс-Марине», сообщили АСТВ.РУ в департаменте информационной политики правительства Сахалинской области.

Компания является резидентом «Свободного порта «Владивосток». Она будет оказывать услуги по ремонту маломерных судов, судового и рыбообрабатывающего оборудования. Соответствующее соглашение подписано с Корпорацией развития Дальнего Востока.

Сейчас предприятия Сахалинской области, использующие маломерные рыбооловецкие суда, испытывают дефицит в ремонт-

ных мощностях. Кроме того, в регионе не хватает зон отстоя флота в зимний период. Новый проект позволит рыбопромышленным предприятиям полноценно обслуживать свои суда.

ООО «Гаммерс-Марине» стал резидентом «Свободного порта «Владивосток» в начале июня 2018 года. За прошедший период проведена большая подготовительная работа по созданию предприятия. Очищен земельный участок, подведено энерго-снабжение, решены организационные вопросы. В настоящее время предприятие готовится к реализации первой части проекта - выпуску защитных покрытий

для водомоторной техники.

- Партии армированных тканей и фурнитуры, которая будет использоваться для изготовления тентов, должны поступить на днях. После этого начнется производство защитных покрытий для водомоторной техники, - рассказал Виктор Якунин, генеральный директор ООО «Гаммерс-Марине», добавив, что ранее на Сахалине подобные услуги не оказывались и предприятие уже имеет несколько предварительных заказов на продукцию от сахалинских рыбопромышленных предприятий.

В следующем году компания планирует начать строительство производственных мощностей. Площадь здания, где разместятся судоремонтные мастерские, будет иметь 800 квадратных метров. Инвестиции в проект составят почти 19 миллионов рублей. За счет его реализации будет создано 36 рабочих мест, при этом приоритет в трудоустройстве получат жители Корсаковского района.

Напомним, Корсаковский порт - один из ключевых торговых узлов, обеспечивающий поставку в островной регион продуктов питания, а также важных грузов. Грузооборот Корсаковского морского торгового порта - 1,5 миллиона тонн в год.

оплату труда педагогов и другие учебные траты.

- Привлечение негосударственных структур к оказанию услуг дошкольного образования - важное направление работы по решению проблемы доступности этих услуг для юных сахалинцев, - отметила Наталья Мурашова, министр образования островной области. - На сегодняшний день частные учреждения для дошкольников созданы в Южно-Сахалинске, в Корсакове и в Холмске. Мы надеемся, что в ближайшее время эту практику внедрят и в других муниципальных образованиях.

В настоящее время в Сахалинской области услугами дошкольного образования охвачено более 28 тысяч детей. За последние пять лет в островном регионе возвели 22 новых детских сада и одну школу-детсад - это более 3,5 тысячи дошкольных мест. До 2021 года планируется ввести еще 1 620 дополнительных мест для юных сахалинцев и курильчан.

По итогам 2018 года в остров-

ном регионе планируется произвести более 33 тысяч тонн молока (прирост по сравнению с прошлым годом - 8,1%), более 12 тысяч тонн мяса (прирост - 44,7%), 141 миллион куриных яиц (прирост - 7,9%). Птицефабрика «Островная» в этом году закрывает потребность сахалинцев и курильчан в яйцах по всем медицинским нормам.

- Важно, что в агропромышленной отрасли области растут не только количественные, но и качественные показатели, - отметил Анатолий Макоедов, заместитель председателя правительства Сахалинской области.

Темпы роста

Больше семи тысяч тонн овощей закрытого грунта планируют собрать к концу года в теплицах Сахалина и Курил.

Сейчас на территории области работают 83 овощехранилища вместимостью около 78 тысяч тонн. Некоторые из них построены за последние пять лет и оснащены новым оборудованием. Для реконструкции хранилищ,

возведенных 30-40 лет назад, предусмотрены меры государственной поддержки.

Современные климатические и холодильные установки продлят сохранность овощей до следующего урожая, и, таким образом, позволят круглый год обеспечивать сахалинцев и курильчан полезными продуктами.

Также для сельскохозяйствен-

ных предприятий и фермерских хозяйств Сахалинской области предусмотрели государственную субсидию. Она составляет 50% от стоимости современных климатических систем.

В этом году средняя урожайность картофеля на островных сельхозпредприятиях составила 244 центнера с гектара - это лучший результат в истории области.

На каждого жителя островного региона сегодня приходится около 100 килограммов этого овоща в год, при этом медицинская норма - 95 килограммов.

На прилавках островных торговых точек сегодня можно увидеть около 20 видов овощей. Почти все хозяйства выращивают так называемую «борщевую группу» - белокочанную капусту, морковь и свеклу. Также выращивают ка-

бакчи, патиссоны, тыкву и другие культуры. Потенциал для расширения ассортимента представляют сельдерей, фасоль, зеленый горошек, репа.

- Сегодня, когда сельское хозяйство в островном регионе активно развивается, многие завозные товары потеснила местная продукция. В настоящее время Сахалинская область полностью обеспечена картофелем и куриным яйцом, - отметил на заседании коллегии регионального министерства сельского хозяйства Михаил Кузьменко, министр сельского хозяйства области.

По итогам 2018 года в остров-

Без ограничений

Центр адаптивной физической культуры и спорта планируют создать в Сахалинской области.

Сегодня более тысячи сахалинцев с нарушениями здоровья занимаются различными видами спорта: легкой атлетикой, лыжными гонками, каратэ, плаванием, горными лыжами и сноубордом. В островном регионе при спортивных школах функционирует 17 групп адаптивной физкультуры.

Такая информация была озвучена на совете по делам инвалидов и ветеранов.

Занятия спортом очень востребованы среди сахалинцев и курильчан с ограниченными возможностями здоровья. Если в 2016 году в области было девять адаптивных групп, то в этом - их уже семнадцать. Одна из главных задач сегодня - создать региональный центр адаптивной физической культуры и спорта, - отметил Сергей Буренков, министр спорта, туризма и молодежной политики Сахалинской области.



Островные спортсмены с различными нарушениями здоровья достигают высоких результатов не только на региональном, но и на всероссийском уровне. В этом году Владимир Игушкин и Всеволод Щеглов вошли в тройку призеров на Чемпионате России по горнолыжному спорту и сноуборду среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. При этом Всеволод стал чемпионом страны в дисциплине бэнкет слалом. На данный момент три сахалинских горнолыжника входят в основной состав паралимпийской сборной России.

Стимулом для спортсменов с ограниченными физическими возможностями являются региональные меры социальной поддержки. Чемпионам и призерам спартакиад в дисциплинах, которые входят в программы Олимпийских, Паралимпийских, Сурдлимпийских игр, предоставляются единовременные выплаты. Те спортсмены, которые добились высоких результатов и вошли в состав сборной России, получают ежемесячную стипендию.

Кроме спортивных перспектив, на совете обсудили вопрос трудоустройства сахалинцев с

нарушениями здоровья. В области принята программа, по которой некоммерческим организациям предоставляются субсидии для сопровождения молодых сахалинцев с ограниченными возможностями при получении ими профессионального образования и при содействии в последующем поиске работы.

Например, с помощью субсидии центр «Активное образование» создал полиграфическое производство, где заняты исключительно молодые люди с ограничениями по здоровью.

В этом году на работу устроились почти 500 жителей островной области с нарушениями здоровья. Трое зарегистрировали предпринимательскую деятельность в сфере сельского хозяйства, парикмахерских услуг и услуг по ремонту обуви, - сообщила Татьяна Бабич, руководитель агентства по труду и занятости населения Сахалинской области.

Созданию дополнительных рабочих мест для этой категории граждан также способствует и то, что сами сахалинцы с нарушениями здоровья помогают проводить экспертизу различных учреждений на предмет их доступности.

К приему ГОТОВЫ

Стоимость ски-пассов не изменится. Она составит 36 тысяч рублей. Приобрести абонемент можно в кассах комплекса, которые уже открылись в новой входной группе. А с 1 по 16 декабря у сахалинцев есть возможность приобрести ски-пасс за 32 тысячи рублей.

Мы - государственное областное учреждение, и социальную составляющую никто не отменял, - отметил Андрей Кораблев, директор спортивно-туристического комплекса (СТК) «Горный воздух». - Наша основная задача - организовать условия для массового отдыха и массового спорта. В этом направлении мы и движемся в этом горнолыжном сезоне.

Время работы СТК также не изменится. В выходные, а также в праздничные дни мы работаем до 22 часов. С 1 по 30 января



будет курсировать ски-бас.

В этом сезоне входная группа начнет работать с 23 декабря. Именно в этот день запланировали открыть горнолыжный сезон.

Спортивно-туристический комплекс «Горный воздух» озвучил тарифы на предстоящий горнолыжный сезон.

Всего закуплено 500 пар инвентаря для детей и для взрослых. Это модели прошлого сезона. Цена проката в этом году тоже не изменится.

На территории входной группы можно также привести в порядок свой инвентарь. Ремонтом смогут воспользоваться не только горнолыжники и сноубордисты, но и обладатели беговых лыж. Еще один прокат инвентаря будет работать, как и раньше, - на средней площадке комплекса.

В этом сезоне спортивно-туристический комплекс примет большое количество соревнований, - рассказал Сергей Буренков, министр спорта, туризма и молодежной политики Сахалинской области. - Конечно, огромное внимание сейчас уделяется проведению I зимних международных спортивных игр «Дети Азии». Хочу отметить, что посетители комплекса не почувствуют никакого дискомфорта во время проведения соревнований. Сотрудники комплекса приложат для этого все усилия.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ!

Продолжается сбор средств на лечение маленького южносахалинца Артёма Садовникова.

Семья малыша из 650 тысяч рублей получила в помощь от неравнодушных земляков 77 300 рублей. Однако этого недостаточно, чтобы мальчик продолжил лечение в Китае. Осталось собрать еще 572 700 рублей, чтобы у Артёма появилась надежда на реабилитацию.

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ:

Мама - Садовникова Анастасия Валерьевна.
Номер счета: 40817810450342509272,
наименование банка получателя: Отделение №8567
Сбербанка России г. Южно-Сахалинск,
БИК: 040813608,
корр. счет: 30101810600000000608,
ИНН: 7707083893
КПП: 272143001,
QIWI кошелек: 89004285193,
номер карты: 4276500019765740,
мобильный банк: 89004285193.

Все подтверждающие документы есть в распоряжении сайта АСТВ.PY.

Лиц. А 552025 от 27.02.2008 г. вид. Сак. обл. здра.

Новейшие лазерные технологии

ЧИСТАЯ КОЖА!

Врач-онколог высшей категории

Клиника «Целитель», тел.: 72-00-30, 735-999

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе онкологического диспансера выполняются следующие виды услуг:

Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

АВТО РАДИО 87,9 FM

Хочешь поздравить близких с Новым годом?

Отправь свое голосовое сообщение с пожеланиями в whatsapp на номер 8-900-666-8-900.

Твои пожелания для самых близких и родных прозвучат 30 и 31 декабря и 1 января в эфире «Авторадио-Сахалин» на волне 87,9 FM

ОБЪЯВЛЕНИЯ «БЕГУЩЕЙ СТРОКОЙ»

на каналах ТНТ-АСТВ, Рен-«Эхо Сахалина»

49-16-16

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

РЖД МЕДИЦИНА Обязательное Медицинское Страхование **55-00-75**
Лиц. №ЛО-65-01-001043 от 10.05.2017 вид. мин. здравоох. Сак. обл.

Многопрофильное медучреждение. Стационар (гинекологическое, неврологическое, терапевтическое, хирургическое, стоматологическое отделения). Поликлиника и стационар работают по полисам обязательного медицинского страхования для всех групп взрослого населения Сахалинской области.
Ул. Украинская, 10. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». www.sakhmedrzd.ru

Акушер-гинеколог **Гуржий Андрей Александрович** **25-81-02**
Лиц. 650100008 от 12.01.06 вид. ФС по надзору в сфере здравоох.

Беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет.
Гинекологическая клиника «ГинЕС», запись по тел. с 10.00 до 16.00

Гирудотерапия **44-00-57, 505-407**
Лиц. 650100008 от 15.03.08 вид. мин. здравоох. Сак. обл.

Оздоровление медицинскими пиявками.
Медицинский центр «Формула здоровья», ул. Саперная, 10 (перекресток пр. Мира - ул. Хабаровская)
Запись по телефонам: 44-00-57, 505-407 (вторник - пятница с 11 до 18 ч.)

Детский мануальный терапевт-остеопат **Соколова Елена Анатольевна** **72-00-30, 735-999**
Лиц. 650100008 от 15.03.08 вид. мин. здравоох. Сак. обл.

Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т. д.)
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

РЖД МЕДИЦИНА Кабинет ультразвуковой диагностики **55-00-69**
Лиц. №ЛО-65-01-001043 от 10.05.2017 вид. мин. здравоох. Сак. обл.

Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез. Эхокардиография. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное). Ультразвуковое исследование матки и придатков трансвагинальное и т. д.*
Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 104. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону в рабочие дни с 13.00 до 15.00. www.sakhmedrzd.ru
*Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефону.

Мануальные терапевты, остеопаты **72-00-30, 735-999**
Лиц. 650100008 от 15.03.08 вид. Сак. обл. мин. здравоох.

Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Массаж **72-00-30, 735-999**
Лиц. 650100008 от 15.03.08 вид. мин. здравоох. Сак. обл.

Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.)
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Остеопат **Фролова Елена Юрьевна** **44-00-57, 505-407**
Лиц. №ЛО-65-01-001043 от 10.05.2017 вид. мин. здравоох. Сак. обл.

Лечение остеохондроза, нарушений осанки, хронических болей, мигреней, головокружений, травм позвоночника, ограничений подвижности суставов. Взрослые и дети с 3 лет (в том числе инвалиды).
Медицинский центр «Формула здоровья», ул. Саперная, 10 (перекресток пр. Мира - ул. Хабаровская)
Запись по телефонам: 44-00-57, 505-407 (вторник - пятница с 11 до 18 ч.)

РЖД МЕДИЦИНА Пластический хирург **Воловик Дмитрий Анатольевич** **240-250, 55-00-00**
Лиц. №ЛО-65-01-001043 от 10.05.2017 вид. мин. здравоох. Сак. обл.

На базе Железнодорожной больницы оказывает медицинские услуги: маммопластика; пластика выступающих (отопыренных) ушных раковин. Увеличивающая пластика мягких тканей голени с применением имплантата. Иссечение кожи и подкожно-жировой клетчатки передней брюшной стенки (абдоминопластика). Внутриможжовая контурная пластика. Пластика века (блефаропластика) без и с пересадкой тканей. Удаление подкожно-жировой клетчатки (липосакция). Удаление доброкачественных новообразований кожи методом электрокоагуляции и т. д.*
Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 104. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону в рабочие дни с 13.00 до 15.00. www.sakhmedrzd.ru
*Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефону.

РЖД МЕДИЦИНА Стоматологическое отделение **55-00-73 доб. 316**
Лиц. №ЛО-65-01-001043 от 10.05.2017 вид. мин. здравоох. Сак. обл.

Высококвалифицированная помощь. Быстро, качественно, с внимательным и вежливым обслуживанием, по умеренным ценам (профессиональная гигиена полости рта и зубов от 3000 руб., прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога первичный - 500 руб. и т. д.)
Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 109. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону в рабочие дни с 09.00 до 15.00. www.sakhmedrzd.ru
*Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефону.

РЖД МЕДИЦИНА Эндоскопист **Кудрявцева Анна Валерьевна** **44-50-21**
Лиц. №ЛО-65-01-001043 от 10.05.2017 вид. мин. здравоох. Сак. обл.

Работа с оборудованием последнего поколения: колоноскопия, эзофагогастродуоденоскопия. Ларингоскопия. Микробиологическое (культуральное) исследование биопатов слизистой желудка хеликобактер пилори (Helicobacter pylori); лапароскопическое удаление новообразований брюшной полости и забрюшинного пространства. Возможность использования медикаментозного сна - анестезиологическое пособие (включая раннее послеоперационное ведение) и т. д.*
Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 104. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону в рабочие дни с 13.00 до 15.00. www.sakhmedrzd.ru
*Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефону.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории **Дю Виктор Дмитриевич**

ПОМОЩЬ НА ДОМУ

ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

25-81-55, 733-222

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. вид. мин. здравоохр. Сак. обл.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-84-86, 8-984-184-85-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по самым доступным ценам

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ! Установка имплантов по южно-корейской системе Dentium-Implantium-AnyOne. Оригинальная и надежная система, проверенная временем. **20 000 руб.**

- Терапия от 2 500 руб.
- Металлокерамическая коронка - 8 000 руб. (всё включено)
- Хирургия
- Удаление от 2 500 руб.
- Ортопедия
- Компьютерная диагностика
- Профессиональная гигиена полости рта - 5 000 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Пишите письма



«Почта Деда Мороза» заработала в Южно-Сахалинске.

Жители и гости города уже могут отправить письма в резиденцию главного зимнего волшебника, опустив в специальный новогодний ящик. Для отправки писем и открыток Деду Морозу ящики установят в отделениях Почты России: -693020, г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 220;

-693022, планировочный район Новоалександровск, ул. Советская, 76 и 200;

-693013, г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 261.

Для отправки письма необходимо правильно заполнить адресные строки на конверте и наклеить марку (если её нет).

Официальный почтовый адрес Деда Мороза: 162390, Россия, Вологодская область, город Великий Устюг, дом Деда Мороза. Выемка писем и открыток с

пожеланиями и поздравлениями будет осуществляться ежедневно. Все они своевременно будут доставлены Почтой России Дедушке Морозу в Великий Устюг.

Свой ответ главный зимний волшебник пришлет только в том случае, если будет правильно указан обратный адрес отправителя, сообщает Почта России.

С 1 декабря в Южно-Сахалинске также начала работу почта Деда Мороза в центре досуга «Теремок» по следующему адресу: Коммунистический проспект, 2. Каждый желающий может опустить письмо зимнему волшебнику в специальный новогодний ящик. Как только он наполнится, то все послания упакуют и отправят почтой в Великий Устюг.

До 23 декабря (в каждые среду, четверг, пятницу, субботу и воскресенье) в центре досуга «Теремок» можно побывать на выставке «Новый год и Рождество в открытках», узнать, как правильно писать письма Деду Морозу, а еще изготовить своими руками открытку на мастер-классе.

На мероприятия обязательно предварительная запись по телефону 25-33-82.

С расписанием можно ознакомиться на официальном сайте городского парка культуры и отдыха имени Ю. А. Гагарина: sakhalin-park.ru.

Праздничное настроение

Группа Сахалинского Международного театрального центра им. А. П. Чехова готовится к Новому году.



Новогодний марафон в Чехов-центре стартует с 24 декабря. Уже традиционно сахалинский театр предлагает для ребят дошкольного и младшего школьного возраста новогодние спектакли, а также утренники и выездные представления, для старшеклассников - серию новогодних вечеринок.

На большой сцене юным зрителям покажут сказку «Волшебное королевство». Постановкой спектакля занимается режиссер Наталья Шаркова:

- Это будет не совсем обычная новогодняя сказка, а настоящий новогодний детектив! Герои нашей истории - это жители сказочного кондитерского

королевства, которые изготавливают к Новому году детям сладкие подарки. И вдруг они узнают, что работа кондитерской фабрики остановилась. Теперь им предстоит разгадать тайну: что же случилось и кто виноват в том, что мальчишки и девочки могут остаться без новогодних сладостей? А спасти королевство помогут дружба и вера в чудеса. Я думаю, что этот спектакль придется по душе не только детям, но и их родителям.

А после сказочного представления для маленьких гостей и их родителей красочный праздник продолжится уже в фойе второго этажа, где герои сказки

проведут незабываемый утренник.

Для выездных представлений артисты Чехов-центра подготовили сказку «Медведь, который не верил в Деда Мороза» в постановке художественного руководителя театра Александра Агеева. Это необыкновенно увлекательная сказка-утренник про жителей сказочного леса - Зайца, Белку и Ёжика, которые всю зиму готовятся к любимому празднику. Их радостный шум будит спавшего в берлоге Медведя, который не верит в глупые рассказы про Новый год и Деда Мороза. И теперь перед всеми лесными жителями стоит непростая задача - заставить ворчуна поверить в новогодние чудеса.

Для подростков от 12 до 16 лет в Чехов-центре пройдет серия традиционных вечеринок SNOW CONTACT: современная музыка, световое и лазерное шоу, зажигательная танцевальная и веселая конкурсная программа, модный диджей и стильный ведущий Ice Man.

Главной темой новогодних дискотек в этом году станут комиксы про супергероев.

Современную спортивную площадку открыли в Южно-Сахалинске.

Хоккейный корт

После капитального ремонта в первый день зимы торжественно открылся корт на улице Железнодорожной. Почетными гостями мероприятия стали юные спортсмены, мэр Южно-Сахалинска, жители этого района и тренер-общественник Виктор Филиппович Жилин.

Легендарный наставник, воспитавший не одно поколение спортсменов, 1 декабря отмечал свой 81-й день рождения и признался, что о лучшем подарке и не мечтал. Именно он ранее обратился к Сергею Надсадину с просьбой отремонтировать существующую спортивную площадку, больше известную как корт «41-й километр».

Работы по капитальному ремонту хоккейной коробки муниципалитет провел в кратчайшие сроки. Подрядчик выполнил отсыпку и заливку бетонного основания. Уложил искусственный газон. Установил новые ограждения. Также оборудована теплая раздевалка.

Поздравляя юных спортсменов и всех жителей этой части города с открытием обновленной площадки, градоначальник отметил, что здесь на протяжении многих десятилетий существует особая атмосфера для занятий спортом:

- Еще в 70-е годы прошлого века этот район славился своими спортивными достижениями. Здесь были прекрасные футбольные команды и хоккейные дружины. Капитальный ремонт спортивной площадки - это только начало. Уже даны поручения профильным службам мэрии продолжить комплексное благоустройство. В нынешнем году

здесь менялись сети, из-за этого не успели завершить асфальтирование дворовых территорий, которое выполним в следующем году. Кроме того, займемся фасадами.

После торжественной церемонии новое искусственное покрытие протестировали спортсмены. В дружеском матче по хоккею с мячом приняли участие команды «Чирки» (тренер Метляков Валентин Владимирович) и «Южный-41» (тренер Нестерчук Виктор Леонтьевич). Победителями стали ребята из команды «Южный-41».

По информации департамента по делам молодежи, спорту и туризму администрации Южно-Сахалинска, новая площадка будет работать круглогодично. Совсем скоро здесь зальют каток для тренировок хоккеистов и катания всех желающих. Как подчеркнула директор ведомства Елена Завязкина, в настоящее время готовятся к сдаче еще шесть современных спортивных площадок. Почти все они расположены в планировочных районах и селах:

- Это Ключи, Дальнее, Лиственничное и Елочки. Мы прилагаем максимум усилий для того, чтобы даже в самых отдаленных уголках городского округа создать оптимальные условия для регулярных занятий взрослых и детей. Безусловно, работу по развитию спортивной инфраструктуры продолжим и в следующем году. В планах - строительство крытого ледового катка в районе птицефабрики на улице Украинской, проведение работ по установке новых спортивных площадок и многое другое.

Наша гордость

Премиями и стипендиями мэра города по итогам года были поощрены более 100 учащихся и выпускников общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования Южно-Сахалинска.

Торжественная церемония для талантливых детей в сфере образования, культуры и спорта прошла на минувшей неделе в ГДК «Родина».

- Этим мероприятием мы подчеркиваем степень нашего уважения к подрастающему поколению. Мы гордимся вами, - отметил в своем приветственном слове Сергей Надсадин, глава областного центра. - Список побед, которых добиваются наши дети, впечатляет. Сегодня мы многое делаем для того, чтобы ваше гармоничное развитие шло своим путем, чтобы Южно-Сахалинск стал действительно территорией счастливого детства.

Градоначальник поблагодарил родителей и педагогов за воспитание и подготовку талантливых детей. И вручил премию в номинации «Школа одаренных детей» директору детской музыкальной школы №1 Александру Гимро.

Разовыми стипендиями в номинации «Абитуриент» были отмечены: Виктория Иноземцева - выпускница школы №26, Лим Ен Чер и Юлия Цветкова - выпускники гимназии №3, Лейла Цымбал - выпускница Центральной детской музыкальной школы, Татьяна Антипова-Кирина - выпускница детской художественной школы, Диана Огай - выпускница дет-



ской школы искусств №2, Дмитрий Перетягин - выпускник детской музыкальной школы №5.

- Важно, чтобы у молодых талантов была мотивация продолжать обучение, чтобы они понимали, что их ценят, - поделился впечатлением о награждении Дмитрий Перетягин. - Сейчас я поступил в колледж искусств. Потом закончу обучение на материке и вернусь сюда работать, потому что это мой родной город, мне он нравится.

Разовые стипендии в номинации «Конкурс» получили: Лев Зинник (ДШИ «Этнос»), Эллина Заец (ЦДМШ), Тимур Кимежук (школы №3 им. Героя России Сергея Ромашина).

Премии в этой же номинации были удостоены: команда «Сахалинские кадеты», руководитель Павел Арефьев (кадетская школа), футбольная команда девушек «ЮВЕНТА», тренер Владимир Пинигин (школа №32), ансамбль русских народных инструментов, руководители Валентина Милова и Елена Баранникова (ДШИ «Этнос»).

Разовая стипендия в номинации «Абитуриент» в области спорта досталась выпускнику детско-юношеской спортивной школы игровых видов спорта Игорю Скоробогатову.

Обладателями разовых стипендий в номинации «Лучший по предмету» стали: Валерия Бортоновская (гимназия №1 имени А. С. Пушкина), Екатерина Бутенко (школа №34), Андрей Дружинин (гимназия №2), Юлия Ким (лицей №2), Ярослав Комлев (гимназия №3), Илья Кузьминых (школа №6), Андрей Семин (кадетская школа), Денис Тауренис (лицей №2), Полина Черненко (школа №1).

Разовыми стипендиями в номинации «Творческая одаренность» также были награждены: Дарья Ирыгина (ДШИ №4, номинация «Изобразительное творчество»), Ким Ми Ген (ДХШ, номинация «Изобразительное творчество»), Тигран Мовсесян (ДШИ №4, номинация «Сольное инструментально-исполнительское искусство»), Никита Федосейкин (ДМШ №1, номинация

«Сольное инструментально-исполнительское искусство»), Юлия Синяговская (ДМШ №1, номинация «Сольное пение»), Анастасия Меднова (ДМШ №1, номинация «Сольное пение»), Данил Соловцов (ЦДМШ, номинация «Сольное пение»).

«Лучшими по предмету» в области искусств названы следующие ребята: Диана Огай (ДШИ №2), Мария Покатилова (ДШИ №4), Анфиса Ульянова (ДХШ), Георгий Кондрашин (ЦДМШ), Валерия Тарюкина (ДХШ).

Премии «Творческая одаренность» присудили ансамблям: фольклорному ансамблю «Златица», руководителем Татьяна Рогова (ДШИ «Этнос»), ансамблю гитаристов «Гальярда», руководителем Виталий Огай (ДМШ №1) и ансамблю народных струнно-щипковых инструментов, руководителем Галина Син (ЦДМШ).

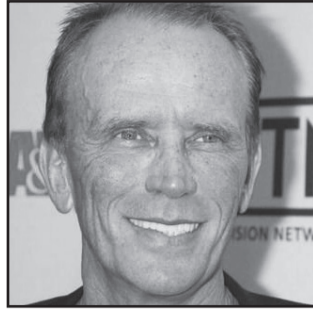
Кроме того, премии «Выпускник» будут вручены лучшим ученикам непосредственно в общеобразовательных школах областного центра.



Киностудия Marvel Studios планирует создание игрового сериала, посвященного приключениям неразлучных друзей - **Ракеты и Грута**, сообщает издание Geek Tugant. Утверждается, что уже подготовлена концепция проекта.



Сара Мишель Геллар опубликовала на своей официальной странице в Instagram фотографии в нижнем белье, чем вызвала негодование многих подписчиков, не поддерживающих такие представления о красоте женского тела.



Питер Уэллер больше не вернется к образу Робокопа и не будет участвовать в новой версии фантастического боевика в каком-либо ином качестве. Как утверждает ресурс SuperBroMovies, 71-летний актер заявил, что не заинтересован в проекте.



Певица **Кристина Агилера** столкнулась с проблемой, которая знакома многим родителям современных детей. Её 10-летний сын Макс очень увлечен компьютерными играми: его любимая игрушка - приложение Fortnite.



Хью Джекман уверен в том, что герой комиксов Marvel Росомаха обязательно появится в полнометражных фильмах в ближайшем будущем, но не уверен по поводу возвращения к прославившему его образу. «Это вряд ли», - комментирует он.



Боксер **Рой Джонс-мл.** готов встретиться на ринге с исполнителем роли в фильме «Крид-2» Майклом Б. Джорданом, чтобы показать, что значит бокс. Таким образом спортсмен отреагировал на комментарий актера о его желании сразиться с ним.



Идеальное отношение

Звезда Голливуда Аарон Пол попал в идеальную западню. Точнее, его герой в одноименном фильме. «Это очень опасная и горячая история», - говорит о своей новой работе в триллере «Идеальная западня» киноактер.

са, который взглянет на меня и скажет: «Какой же ты клевый парень. И что ты прозябаешь в этом месте целыми сутками? У меня есть для тебя отличная роль», - смеется актер.

Аарон Пол родился и вырос в американской глубинке. Городок Бойсе, штат Айдахо, - отличное место для того, чтобы стать неплохим автомехаником или газонокосильщиком. Однако молодой человек стремился к большему.

Аарон окончил среднюю школу экстерном - уже в 15 лет. А после они с матерью уселись в свой старый угловатый автомобиль «Тойота Королла», прихватили кое-какие накопления и отправились в Лос-Анджелес. Дарла (так звали его мать) планировала сделать из своего сына кинозвезду, а тот и не возражал.

Поначалу, чтобы где-то жить, они сняли скромную квартиру, где обои отставали от стен, а холодильник на кухне тарыхтел так, словно вот-вот взорвется. Пол ходил по кастингам и медленно сходил с ума.

- Мне казалось, что я оказался среди психически больных людей. Все вокруг были какие-

то нервные, шумные, куда-то все время бегут, суетятся. Это были очень нелегкие для меня дни - Эммет, где я родился, казался мне другой Вселенной, - вспоминает актер.

Для того чтобы пробиться на большой экран, Аарон Пол снимался в видеоклипах, а также в коммерческих роликах - рекламировал разную жевательную резинку, сладкие соки «Джуси Фрут», ванильную «Кока-колу» и другое.

А трамплином, который помог попасть ему в мир по ту сторону экрана, стала небольшая роль Чеда в популярном сериале «Бeverли-Хиллз 90210». В полнометражном кино он успел побывать и сыном героя Джефа Бриджеса в «Планете Ка-Пэкс», и сводным братом Тома Круза в «Миссия невыполнима-3».

Потом, набравшись опыта у «старших товарищей», актер «дорос» и до главных ролей. В том числе сыграл ведущие роли в драме «Хулиган», в боевике «Need for Speed: Жажда скорости», в триллере «Найди меня, если сможешь».

- Я люблю играть странные роли, - сказал в одном интервью Аарон Пол. Может быть, именно

поэтому мировую известность и по две премии «Сатурн» и «Эмми» ему принесла достаточно противоречивая роль Джесси Пинкмана в сериале «Во все тяжкие».

- Я хотел привнести в этот образ максимум честности. Я увидел темную сторону в людях, с которыми до этого никогда и нигде не сталкивался, - рассказывает о сыгранной роли Аарон Пол.

Что касается его последних работ, то совсем недавно Пол представил на суд публики провокационную ленту «Идеальная западня», где на пару с Эмили Ратаковски сыграл ведущую роль. По сюжету фильма молодая пара снимает на лето тихий особняк в Италии, чтобы спасти свои отношения. Однако вместо идиллии их ожидает нечто ужасное, потому что у хозяина дома свои планы на этих гостей.

- Моя жена не в восторге от горячих сексуальных сцен, в которых она видит меня на экране, но если это оправдано сценарием, то принимает с пониманием, - рассуждает Аарон Пол. - Она прекрасно относится к Эмили Ратаковски, практически ее фанат, а еще ей действительно очень понравилась эта история. Надеюсь, что после просмотра фильма зрители разделят её чувства.

В российском прокате фильм «Идеальная западня» стартует 6 декабря.

Аарон Пол - женатый человек. Его супруга - актриса Лорен Парсикиан. Они встретились на фестивале искусств и поженились в мае 2013 года. А в начале этого года у пары родилась дочка.



Дела будущего

Новый масштабный кинопроект Питера Джексона - фантастическая лента «Хроники хищных городов» - стартует в российских кинотеатрах 6 декабря. Ведущую роль в картине исполнил Роберт Шиэн.

[АННА КАЛУГИНА]

Действие фильма «Хроники хищных городов» разворачивается в далеком будущем, когда страшная война привела к нарушению геологии Земли. Города в постапокалиптическом мире превратились в огромные машины на колесах, передвига-

ющиеся по планете в поисках еще не истощенных природных ресурсов. Главный герой повествования, юноша по имени Том Нэтсуорти, живущий на самом нижнем уровне могущественного передвижного Лондона, оказывается в опасности, когда на его пути появляется скрывающаяся от закона бунтарка Эстер Шоу.

- Они не должны были встретиться, но им суждено изменить будущее, - интригует исполнитель главной роли Роберт Шиэн.

Роберт Майкл Шиэн родился 7 января 1988 года в Ирландии. Удивительно, но именно кино стало главным увлечением паренюшка. Он не только любил смотреть кинофильмы, но и, становясь на место главного героя, проигрывал понравившиеся сцены. Заметив особое отношение ребенка к миру кино, родители стали приводить Роберта на все кастинги, которые проводились в их родном городе. Одаренный мальчик вскоре был замечен и получил первые роли в детских фильмах, с которыми удачно справился.

Повзрослев, парень продолжил свое «путешествие» по съемочным площадкам. Однако специальное актерское образова-

Луч света

Walt Disney запатентовала световой меч, похожий на те, что зрители видели в руках джедаев и ситхов в серии фильмов «Звездные войны».

Как отмечает ресурс WDW News Today, у устройства будет выдвигающееся и убирающееся световое «лезвие», не способное причинить вред. Манипуляции с мечом будут сопровождаться звуковыми эффектами.

«Новая технология, описываемая в этой патентной заявке, используется для создания рукояти светового меча, которая работает как моторизованная рулетка. При нажатии кнопки находящаяся внутри лента будет вытягиваться... Ленты будут оснащены световыми элементами, создающими эффект возгорания светового меча,



как это было в фильмах. Тот же механизм, который используется, чтобы выдвинуть лезвие, будет задействован и в обратном процессе», - говорится в описании.

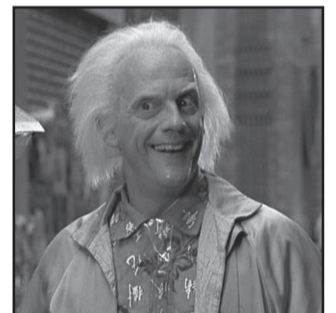
Изобретение является значительным улучшением по сравнению с нынешними моделями световых мечей, поэтому новая версия, вероятно, будет продаваться как коллекционный предмет.

Самые ожидаемые

Среди популярных кинематографических франшиз есть те, перезагрузку которых зрители хотят видеть больше всего. Как свидетельствуют результаты исследования, первое место в этом списке занимает фантастический проект «Назад в будущее».

Опрошенные (а это 71%) заявили, что с удовольствием узнали бы о дальнейших приключениях Марти МакФлая и Дока Брауна. На 2-м месте по популярности - «История игрушек» (69%), на 3-м - «Индиана Джонс» (68%).

Примечательно, что сюжетной линией «Назад в будущее» оказалось знакомо большинство. Более 50% отметили, что смотрели все три серии и помнят содержание. В случае с фильмами об Индиане Джонсе и мультфильмами



об игрушках результат оказался скромнее - положительно ответили 47% опрошенных.

Зрители (71%) утверждают, что они с большей вероятностью будут смотреть новый фильм популярной в прошлом серии, потому что им понравились предыдущие, а 63% отметили, что они с большей вероятностью будут смотреть новую часть, если в ней будут участвовать члены оригинального актерского состава.

работ. В том числе роли в таких громких проектах, как «Геошторм», «Орудия смерти: Город костей», «Время ведьм» и других.

- Мне нравится видеть изменения, которые произошли со мной за последние 5-10 лет, - говорит Роберт. - Например, когда вы попадаете на съемки масштабного кинопроекта, логистика ошеломляет, и все же вы - неотъемлемая часть всего этого. Это кажется сюрреалистичным и плохо укладывается в голове. Я испытываю огромное удовольствие от возможности делать что-то новое, получать новый опыт.

Уж он-то знает, о чем говорит. В фильмографии 30-летнего актера уже свыше пяти десятков

Роберт Шиэн не сторонник того, чтобы подолгу задерживаться на одной роли. «Я не способен долго оставаться на одном месте, - признается он. - Если я чувствую, что достиг логического конца той или иной работы или же персонажа, если ощущаю, что больше не могу ничего из него выжать, для меня это знак, что лучше двигаться дальше».

«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«ДЕНКО»













пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),
 тел. 235-409



ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!
ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!
 ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,
 ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Гороскоп на неделю

с 10 по 16 декабря

-  **Овен.** У вас складывается непростая неделя для поддержания супружеских отношений. Однако в отношениях может усилиться эмоциональная и чувственная сторона, что добавит в брак яркие переживания.
-  **Телец.** Звезды советуют быть предельно внимательными к своему здоровью. Дело в том, что в этот период возрастает вероятность развития простудных и воспалительных заболеваний.
-  **Близнецы.** Это не самая лучшая неделя для Близнецов, состоящих в романтических отношениях. Возможно, вы почувствуете в себе усиление собственнических инстинктов и ревности.
-  **Рак.** Могут возникнуть сложности в семье и браке. В первую очередь это относится к семьям, в которых одновременно на одной жилплощади проживают представители нескольких поколений.
-  **Лев.** Вы можете почувствовать некоторую усталость от общества окружающих вас людей. Возможно, это будет связано с тем, что к вам станут чаще обращаться с вопросами и просьбами знакомые, родственники и соседи.
-  **Дева.** Вы можете столкнуться с нехваткой финансовых ресурсов. Возможно, в какой-то момент вы так увлечетесь покупками, что потеряете контроль над своими бюджетными возможностями.
-  **Весы.** Могут возникнуть желания, которые будет трудно реализовать из-за противодействия со стороны близких людей. Особенно ярко это может проявиться у молодых людей, которые пока не обзавелись своей семьей.
-  **Скорпион.** Опасайтесь открывенничать о личной жизни с женщинами-попутчицами во время поездок. Помните, что сейчас любое сказанное вами слово может обернуться против вас.
-  **Стрелец.** Возможно, у вас появится много интересных идей, связанных с собственным развитием и самосовершенствованием. Используйте это время для учебы и поисков более эффективных методов самореализации.
-  **Козерог.** В целом неделя может быть связана с какими-то неожиданностями, происшествиями, из-за которых вам придется ломать свои планы. Удачно проходят поездки и контакты с иностранцами.
-  **Водолей.** Могут стать актуальными вопросы сохранения репутации и авторитета. Возможно, это будет связано с появлением информации, в которой ваша профессиональная репутация будет поставлена под вопрос.
-  **Рыбы.** Рекомендуется прилагать максимум усилий к тому, чтобы удержать стабильность своего положения. Это касается как социальных отношений между людьми, так и профессиональной деятельности.

понедельник, 10 декабря

ТВ-программа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	ЗЕН	СТС	РОССИЯ 24	ОТВ
05.00 Доброе утро. 09.00 Новости. 09.15 Сегодня 10 декабря. День начинается (6+). 09.55 Модный приговор (6+). 10.55 Жить здорово! (16+). 12.00 Новости. 12.15 Время покажет (16+). 15.00 Новости. 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.00 Мужское/женское (16+). 17.00 Время покажет (16+). 18.00 Вечерние новости. 18.25 Время покажет (16+). 18.50 На самом деле (16+). 19.50 Пусть говорят (16+). 21.00 Время. 21.30 Сериал «Чужая кровь» (16+). 22.30 «Большая игра» (12+). 23.30 Вечерний Ургант (16+). 00.05 Познер (16+). 01.05 На самом деле (16+). 02.05 Мужское/женское (16+). 03.00 Модный приговор (6+). 04.00 Давай поженимся! (16+).	05.00 Утро России. 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин - Курилы. 09.00 Вести. 09.15 Утро России. 09.55 О самом главном (12+). 11.00 Вести. 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин - Курилы. 11.40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+). 12.50 60 минут (12+). 14.00 Вести. 14.40 Сериал «Тайны госпожи Кирсановой» (12+). 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). 18.50 60 минут (12+). 20.00 Вести. 21.00 Сериал «Тайны следствия» (12+). 01.30 Сериал «Отец Матвей» (12+). Священник с семьей приезжает в небольшой городок, куда он назначен на приход. На первый взгляд, жизнь здесь идет тихо-мирно по налаженной колее...	06.10 Сериал «Агент особого назначения» (16+). 07.00 Деловое утро НТВ (12+). 09.20 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+). 11.00 Сегодня. 11.20 Сериал «Морские дьяволы». «Смерч» (16+). 13.00 «Вежливые люди» (16+). 14.00 Сегодня. 14.25 Чрезвычайное происшествие. 15.00 Место встречи (16+). 17.00 Сегодня. 17.30 Место встречи (16+). 18.15 ДНК (16+). 19.15 Сериал «Горюнов» (16+). 20.00 Сегодня. 20.40 Сериал «Горюнов» (продолжение) (16+). 22.00 Сериал «Пёс» (16+). 01.10 Сегодня. 01.20 Поздняков. 01.35 Сериал «Пёс» (16+). 02.40 Место встречи (16+). 04.40 Поедем, поедим! (0+). 05.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+).	07.00 Импровизация (16+). 08.00 Специальный репортаж АСТВ (16+). 08.15 Развлекательная программа (16+). 08.30 Где логика? (16+). 09.00 Где логика? (16+). 09.50, 10.25, 12.55, 13.15, 14.15, 15.45, 17.15, 18.50, 21.45, 22.35, 23.15, 23.45 Прогноз погоды. 10.00 Дом-2. Lite (16+). 11.15 Дом-2. Остров любви (16+). 12.30 Бородина против Бузовой (16+). 13.30 «Улица» (16+). 14.00 Танцы (16+). 16.00 «Интерны» (16+). 17.00 «Интерны» (16+). 17.30 «Интерны» (16+). 18.00 «Интерны» (16+). 18.30 «Интерны» (16+). 19.00 «Интерны» (16+). 19.30 Наш день (16+). 20.00 «Полицейский с Рублевки» (16+). 21.00 «Полицейский с Рублевки» (16+). 22.00 Наш день (16+). 22.30 Где логика? (16+). 23.30 «Однажды в России» (16+). 00.30 Дом-2. Город любви (16+). 01.30 Дом-2. После заката (16+).	07.00 Док. проект (16+). 08.00, 13.30, 20.00 Новости 24. Сахалин (16+). 08.30 Новости (16+). 08.35 С бодрым утром! (16+). 08.39, 09.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды. 08.40 112 (16+). 08.45 Новости (16+). 08.50 С бодрым утром! (16+). 08.55 112 (16+). 09.00 Новости (16+). 09.05, 09.20 С бодрым утром! (16+). 09.10 112 (16+). 09.15, 09.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+). 09.25 112 (16+). 10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+). 13.00 112 (16+). 14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+). 15.00 «Засекреченные списки» (16+). 17.00 112 (16+). 18.00 «Тайны Чапман» (16+). 19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+). 20.25 Точка зрения ЛДПР (16+). 21.00 «Чужой. Завет» (16+). 23.20 Водить по-русски (16+). 00.25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).	06.00 Музыка на СТС. 07.00 «Ералаш». 07.45 «Снупи и мелочь пузатая в кино» (0+). 09.30 «Драконы. Гонки по краю» (6+). 10.00 Детали. 10.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 11.45 Фильм «Трансформеры-3». «Темная сторона Луны» (16+). 15.00 Детали. 15.30 Сериал «Воронины» (16+). 19.00 Сериал «Сеня-Федя» (16+). 19.30 Новости 65 (12+). 19.50 Детали. 20.00 Сериал «Сеня-Федя» (16+). 21.00 Сериал «Улётный экипаж» (16+). 22.00 Фильм «Невероятный Халк» (16+). 00.30 Кино в деталях. 01.30 «Уральские пельмени» (16+). 02.00 Сериал «Улётный экипаж» (16+). 03.00 Сериал «Девочки не сдаются» (16+). 03.50 Сериал «Амазонки» (16+). 04.40 Сериал «Беглые родственники» (16+). 05.30 Сериал «Пушкин» (16+).	<i>Круглосуточный информационный канал</i> 18.00 Вести. Культура. 18.10 «Уримал Бансон». 18.30 Вести. Сахалин - Курилы.  06.00 Улетное видео (16+). 08.30 Детали. 09.00 Дорожные войны (16+). 12.00 Детали. 12.30 Решала (16+). 14.00 Идеальный ужин (16+). 15.00 КВН на бис (16+). 16.00 Сериал «Нарко-трафик» (16+). 19.00 КВН на бис (16+). 19.30 Новости 65 (12+). 19.50 Детали. 20.10 Новости 65 (12+). 20.30 Улетное видео (16+). 21.00 Дорожные войны 2.0 (16+). 22.00 Решала (16+). 00.00 Дорожные войны 2.0 (16+). 00.40 Шутники (16+). 01.10 +100500 (18+). 02.00 Сериал «Родина» (16+).	07.00 Домашняя кухня (16+). 07.30, 00.55 6 кадров (16+). 07.50 Удачная покупка (16+). 08.00 Центр внимания. Итоги недели (с сурдопереводом) (16+). 08.30 По делам несовершеннолетних (16+). 10.40 Давай разведемся! (16+). 11.45 Тест на отцовство (16+). 12.50 «Реальная мистика» (16+). 13.55 «Понять. Простить» (16+). 15.00 Фильм «Уравнение со всеми известными» (16+). 19.00, 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 19.30 Среда обитания (16+). 19.40 НЭП (16+). 20.00 Фильм «Рябины гроздь алая» (16+). 23.55 Сериал «Женский доктор-2» (16+). «ОТВ-Сахалин» 07.00 Мультфильмы (6+). 07.25 Док. фильм «Территория страха» (16+). 08.10 Eurotaxx. Окно в Европу (16+). 08.40, 13.30 «Суши и не только» (16+). 09.00, 13.50 Врачи (16+). 09.40, 17.00 Сериал «Поцелуй» (16+). 10.30, 17.50 Сериал «Любовь и прочие глупости» (16+). 11.20, 22.55 Фильм «Раздолбай» (16+). 13.15, 19.00, 22.00, 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+). 14.30 Сериал «Отражение» (16+). 15.25, 20.50 Сериал «Береговая охрана» (16+). 16.15 Док. фильм «Приемный сын вождя» (16+). 19.30 Среда обитания (16+). 19.40 НЭП (16+). 20.00 Сериал «Была любовь» (16+). 22.30 Наука 2.0 (12+).

Начните слышать мир уже сегодня!

www.phonika.ru

Салон слуховых аппаратов «ФОНИКА» не так давно начал свою работу в Южно-Сахалинске, но уже успел помочь многим слабослышащим людям вновь обрести всю красоту звуков этого мира!

Призвание салона «ФОНИКА» - дать возможность слышать всем слабослышащим людям Земли! У нас вы сможете подобрать слуховые аппараты от производителей с мировым именем и с «мировыми» ценами! В нашем салоне вы сможете приобрести слуховую аппарат от 9900 рублей*!

*Подробности у консультантов салона

Современные цифровые слуховые аппараты умеют:

- Улучшать не только качество и громкость звука, но и повышать разборчивость речи!
- Подавлять шум ветра и раздражающие тихие шумы, от которых вы уже отвыкли!
- Улучшать качество звука и разборчивость речи из телевизора! Любимые сериалы и шоу снова с вами!
- Синхронизироваться с телефоном! Звук из телефона переходит сразу в слуховой аппарат. Его можно использовать как гарнитуру и слышать абсолютно все сказанное!

• Стимулировать мозговые центры, отвечающие за обработку звука, для лучшего понимания речи!

• «Гасить» назойливый, раздражающий шум в ушах с помощью специальных технологий!

• Быть абсолютно незаметными!

И это еще не все, на что способны современные технологии слухопротезирования!

Эксперты салонов «ФОНИКА» в Южно-Сахалинске бесплатно помогут вам определиться с выбором модели и набором функций!

Звоните!



ФОНИКА
(4242) 302-152
г. Южно-Сахалинск,
пр-т Мира, 119 А

суббота, 15 декабря

Main TV schedule table for Saturday, December 15, 2018, listing programs across channels 1, НТВ, АСТВ, РЕН ТВ, СТС, ОТВ, and Россия 24.

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ

- Площадки бортовые - 12 м, г/л до 25 т.
- Фронтальные погрузчики (ковш 2 и 3 куб. м)
- Самосвалы (15, 20 т)
- Кран-балка 4WD
- Рефрижератор (86 куб. м, г/л 25 т, по Сахалину и Дальнему Востоку)

ПОМОЖЕМ С ПЕРЕЕЗДОМ Автофургоном (3т) + грузчики РАСЧЕТКА И ВЫВОЗ СНЕГА

Т. 27-41-69

Advertisement for PRAЧЕЧНАЯ ООО «Айна». Includes logo, text 'Мы стираем, вы отдыхаете!', contact number 727-609, and address г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57.

воскресенье, 16 декабря

Main TV schedule table for Sunday, December 16, 2018, listing programs across channels 1, НТВ, АСТВ, РЕН ТВ, СТС, ОТВ, and Россия 24.

Advertisement for 'АВТОШКОЛА За рулем'. Details preparation for driver categories A, B, BE, C, CE, D. Contact numbers: 27-24-64, 40-66-03.

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»...

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ВЫПОЛНИМ СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

Тел.: 44-59-38, 8-914-641-08-48

салон-магазин **"ТИС"**

Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а, тел.: 72-77-82, 600-151
www.sakhtis.ru
E-mail: tis-2004@yandex.ru

Подлежит обязательной сертификации

ВСЁ ДЛЯ БАНИ И САУНЫ

Ведра, купели, ушаты, ковши, веники, светильники, аксессуары для обустройства, комплекты банные и др.

ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА

для наружной и внутренней отделки пиломатериал в ассортименте

ИНСТРУМЕНТЫ, ЛАКИ, КРАСКИ, ПРОПИТКИ, ПОКРЫТИЯ ДЛЯ БАН И САУН

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки - отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву - Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru

ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

СБТ65

Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

САХГЕМС камнерезное предприятие

СТОЛЕШНИЦЫ ПОДОКОННИКИ

• ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ГРАНИТА • ВСЕХ ЦВЕТОВ РАДУГИ

ОБЛИЦОВКА ГРАНИТОМ ФАСАДОВ, ЦОКОЛЕЙ, КРЫЛЕЦ

Пр. Мира, 1 Д. Тел.: 77-94-20, 39-60-46

Выборочный подход

Перечень сантехнических изделий ежегодно пополняется новейшими видами унитазов. Выбор огромен, поэтому перед покупателем стоит задача, как правильно выбрать унитаз из представленных на рынке российских и импортных товаров.



система слива «старт-стоп» способствует экономии воды. Некоторые современные модели имеют функцию 3/6 с двумя кнопками. Она дает возможность слить из бака три литра или шесть литров воды.

Если подвод воды направлен сверху, то как выбрать компактный унитаз, с каким подключением? Этот вопрос задают многие потенциальные покупатели. При верхнем направлении труб требуется боковое подключение к сливному бачку.

Современные модели очень привлекательны по дизайну, характеристикам и конструктивным особенностям. Самое главное при выборе хорошей модели - определить, подходит ли направление сливного патрубка к домашнему коммуникационному сливному отверстию.

Насколько правильно их можно будет совместить, зависит от конструкции. В некоторых случаях, учитывая особенности старинных коммуникаций, расположенных внизу, конструкцию приходится подбирать с аналогичным направлением слива. Следующим элементом, на что следует обратить свое внимание, является дизайн. Если вначале приобретается сантех-

нический прибор, то под него можно впоследствии подстроить соответствующий интерьер.

Если же интерьер санузла уже оформлен, то модель подбирается под него. Модели европейских производителей потребители ценят особенно высоко. Их комплектующее оснащение является красивым и достаточно прочным.

Изделия финского, немецкого и испанского производства считаются самыми качественными. Они дороже чешских и польских конструкций. Самые дешевые

сантехнические изделия поставляют из Китая. Качественное эмалевое покрытие должно быть стойким к чистящим средствам; неизменно в течение длительного срока эксплуатации сохранять свой первоначальный цвет.

Отливка чаши должна быть ровной. Сборочные элементы и арматура должны легко монтироваться. Следует отметить, что в дорогих изделиях арматура бачка надежная и длительные сроки служит безотказно. Европейская

ИП Распопин

ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»

ТЦ «КАРАВАН», 3-й ЭТАЖ (перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

СТРОИМ, ИЗГОТАВЛИВАЕМ:

- КОМПЛЕКТЫ СИП-ДОМОВ
- КАРКАСНЫЕ ДОМА

КРЕДИТ от ОТП банка

Лиц. 2766 от 27.11.2014 г. выд. ЦБ РФ

Мы рады видеть вас: в пн. и ср. с 10 до 17 ч., в сб. с 10 до 14 ч. dsk-sakhalin@yandex.ru

ВНИМАНИЕ! ПОДАРОК ОТ ДЕДА МОРОЗА

СКИДКИ НА ЗИМНЕЕ СТРОИТЕЛЬСТВО 20%

НАПРИМЕР, ДОМ

6,1 х 6,1 м, 2-эт., ОБЩАЯ ПЛОЩАДЬ 74,5 кв. м - СТРОИТЕЛЬСТВО ЗИМОЙ на 250 000 руб. ДЕШЕВЛЕ!

+ КРЫЛЬЦО В ПОДАРОК

Подлежит обязательной сертификации

ПРОЕКТ ДЛЯ БЕЗДОМНЫХ ЖИВОТНЫХ

«ДОБРОЕ СЕРДЦЕ»

Центр помощи животным «Доброе сердце»

Мы хотим, чтобы каждый наш подопечный нашел свой дом. Наша «команда» состоит из беспечных котят и щенков, из уже повзрослевших и совсем взрослых животных. Абсолютно все подопечные прошли необходимые медицинские процедуры, стерилизованы, приучены к «премудростям» жизни (лоток, выгул). У этих животных есть огромное желание быть любимыми и нужными, и в этом можете помочь вы! Тел.: 8-924-192-64-76, 8-914-757-36-86.



Грация и пушистая красавица Лира очень хочет стать домашней любимицей. Молодая ласковая кошечка, любит общение человека, но цену себе знает. Активная, любит веселые игры. Стерилизована. Приучена к лотку с наполнителем. Т. 8-962-123-58-53.



Шикарный и грациозный бобтейл - в поисках дома. Кот ценит общение, легко идет на контакт, очень ласковый. Умеет за себя постоять. Очень активный. За это его прозвали Прыг-Скок, уж больно эта кличка передает его живую натуру. Молодой (год с небольшим). Кастрирован. Приучен к лотку с наполнителем. Т. 8-962-123-58-53.

ВСЁ ДЛЯ ДОМА

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-00

Режим работы: пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, обед с 14.00 до 15.00, сб. - с 11.00 до 15.00, выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ

САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 15%*

Рассрочка платежа

* До 31.12.2018. Подробности по тел. 5-000-88. Организатор - магазин «Стиль-Купе» (ИП Пя Ю, Д.).

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продажа

Четырехкомнатные

■ Срочно! 4-к. кв. (центр города, ул. Хабаровская, новой планировки, площадь 80 кв. м, 3/5) - 8700000 руб. Т. 26-20-22, 27-76-17.

Покупка

■ 1-к. кв. (в 9, 11, 12, 13-м, 13 А, 14-м мрн., 97 и 138-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

КОМПАНИЯ ДОМИНАНТА НЕДВИЖИМОСТЬ

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

■ 2-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (в 11-м мрн., в Юж-

но-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ Ч/дом в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

АВТО/МОТО

Покупка

■ Полуприцеп лесовозный (площадка) длиной до 9 метров. Т. 30-48-28.

РАЗНЫЕ

Продажа

■ Кайт Air Evolution 12 метров, 2006 год (комплект), защита (спина, грудь, плечи, локти, предплечья), размер

В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ «ПАНОРАМА»

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

УЛИЧНЫЕ ПАВИЛЬОНЫ

(от 30 кв. м)

Рассмотрим любые предложения.

Тел. 488-424

XL, трапеции (Jet, Ozon AccessXC). Кайт находится в хорошем состоянии. Т. 8-914-761-99-39, kiting1@list.ru.

СООБЩЕНИЯ

■ Требуется кровь любой группы для Филиппука Ефима Ивановича (20.05.1939 г. р.). Сдавать на станции переливания крови (быть натошак, иметь паспорт) по адресу: пр. Мира, 430, с 08.30 до 11.30.

В ТЦ «Океан»

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

ПОМЕЩЕНИЯ

Ул. Ленина, 131

Т. 72-19-88

В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ «ПАНОРАМА»

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

ТОРГОВЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ

от 10 кв. м

Тел. 488-424

Отдел информации «Телемира»

49-16-06

Не вместе и не врозь

Еще вчера вы строили совместные планы на жизнь, а сегодня пополнили печальную статистику разводов. И все бы ничего, но поговорка «С глаз долой - из сердца вон» никоим образом не относится к вам. Разорвав узы Гименея, продолжаете трудиться на одной работе. Как легче пережить окончание отношений, если вам все-таки приходится пересекаться?

Выбираем манеру общения

Мужа теперь мы упоминаем лишь с приставкой «бывший», но он не перестал быть нам коллегой. Если по роду службы вам приходится общаться, не нужно выискивать в этих встречах знаки судьбы и тайный подтекст. Выполнение служебных обязанностей еще никто не отменял. Что отличает профессионала от дилетанта? Подход! Сейчас демонстрация уверенности в себе, самодостаточности, спокойствия при общении с бывшим избранником - это «то, что доктор прописал».

Личное - за дверь

Рабочие стены - не место для обсуждения моментов, еще объединяющих вас. Вопросы алиментов, очередность воспитания наследников, деление общего имущества, переезд...

Обсуждайте столь душещипательные темы за стенами кабинетов. По этой же причине не посвящайте коллег в изменения семейного положения. Конечно, они все равно узнают о переменах, но не позволяйте им сплетничать за спиной с собственной подачи.

Провокации - в игнор

Далеко не всегда развод проходит гладко и по обоюдному согласию. Как ведет себя чело-

век с задетым самолюбием? Пытается уколоть другого злой шуткой, задеть побольнее, очернить перед коллегами, даже распускает сплетни. Что, если объектом «для битвы» стали вы? Достоинно перенести трудное время, не реагировать, не ввязываться в провокации - ваше спасение. И не стоит расстраиваться, переводя на свой счет все нелестные слова. Наоборот, поблагодарите бывшего, что показал свое истинное лицо.

У него другая?

Если спутниками разрыва были эмоции, ссоры, дрязги, скандалы, возможно, развод - еще не финал истории. Будьте готовы, что вчерашний избранник начнет мстить. Особенно, если будет уверен: вы до сих пор к нему равнодушны. И делать это начнет весьма болезненным способом: демонстративно увлечется другой коллегой, например.

Вам горько, обидно, вы не скрываете слез... Что ж, именно такого результата добивался «экс». Лучший совет - тот же, что в предыдущем пункте: не реагируйте и не воспринимайте всерьез новый служебный роман.

А может, клин клином...

Не владейте и в другую крайность: начать отчаянно искать нового кандидата на ваше сердце. Конечно, дело это хорошее, но не в данный момент и не в

своем рабочем коллективе. Хотите строить новые отношения - занимайтесь этим подальше от вездесущих коллег и не с целью позлить бывшего мужа. Чего доброго, коллектив сделает свои неправильные выводы, мол, вы «ударилась во все тяжкие», не справившись с расставанием. Вам нужна на работе репутация «отчаянной разведенки»?

Иногда единственное спасение сохранить здоровье и нервы в порядке - все-таки решиться на увольнение. Среди таких причин могут быть и откровенная травля в коллективе, и преследование вас бывшим мужем, и угрозы, и ваши чувства, которые еще не остыли, и испорченные отношения с коллегами... Кстати, и тут можно подумать об альтернативных вариантах. Например, перевестись в другой отдел или в другое подразделение.

Ситуацию с коллегами по работе можно рассматривать и через призму «естественного отбора». По крайней мере, вы можете видеть истинное отношение к себе.

Держитесь подальше от тех, кто предпочитает смаковать подробности вашего расставания, кто проявляет повышенный интерес к разводу.

Если вариант с увольнением вы вообще не рассматриваете, то примите к сведению еще несколько нюансов:

- не ввязывайтесь в распространную игру под названием «передай сообщение бывшему через коллег»;

- никогда не обсуждайте с сотрудниками нюансы закончившихся отношений;

- никогда не говорите нелестных фактов за спиной экс-супруга;

- не игнорируйте друзей или родителей бывшего мужа, заскочивших к нему на работу. Достаточно поздороваться и вести себя спокойно;

- вчерашний избранник вас игнорирует? Не нужно изо всех сил пытаться выяснить причины такого поведения;

- есть смысл обратиться к начальству за помощью, если бывший партнер слишком упорствует в распространении сплетен и самых разных слухов относительно вас.

Пережить окончание служебного романа - задача сложная, однако выполнимая. Очень многое зависит от вашей выдержки, от вашего умения «держать удар» и от философского отношения к ситуации.

И не скидывайте со счетов время - возьмите его в союзники. Пройдет определенный период, страсти поутихнут, и вы будете готовы извлечь уроки из случившегося. С гордой головой вы пойдете навстречу новым отношениям и карьерным возможностям.



РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ

СУПЕРМАРКЕТ

«ОСТРОВНОЙ»

ТРЕБУЮТСЯ:

- ПРОДАВЕЦ-КАССИР
- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
- ПОВАР ГОРЯЧЕГО ЦЕХА
- КУХРАБОТНИК
- РАБОЧИЙ ПО СКЛАДУ
- РАЗНОРАБОЧИЕ
- УБОРЩИК (-ца)

Подробности при собеседовании

Тел. 23-39-78

В такси «ЛАЙНЕР»

требуются водители

на базовые автомобили

и операторы

Т. 29-16-16

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-00

Государственному казенному учреждению «Сахалинские лесничества» в районные филиалы

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА ПО ОХРАНЕ ЛЕСА

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А

Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

КОМПАНИЯ Реклама Онлайн

агентство полного цикла

(812) 401-64-64
(495) 737-54-64
(383) 227-64-64
www.reklama-online.ru

Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.

 Пресса	 Радио	 ТВ	 Транспорт
 Метро	 BTL/Промо	 Интернет	 Наружка


ООО «Группа Компаний «Реклама Онлайн», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104, ОГРН 1105476018361

Отдел информации «Телемира»

49-16-06

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-00



«САХГРАНИТ» ПАМЯТНИКИ ГРАНИТ

- Установка
- Художественное оформление
- Благоустройство и реставрация участков
- Долгосрочное обслуживание мест захоронения
- Изготовление оградок

СКИДКИ до 20%
ул. Достоевского, 9
Т.: 25-25-60, 41-03-31, 8-962-122-75-88

Памятники из природного камня **от 12 000 руб.**

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронения

Вазы, столы, лавочки из гранита
Обработка портретов средством «Антидождь»
Скидки участникам ВОВ
Рассрочка платежа до 18 месяцев
Наш адрес: ул. Коллодезная, 8.
тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58



АРТ-ГРАНИТ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

БОЛЕЕ 100 ВИДОВ ПАМЯТНИКОВ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ, СКУЛЬПТУРЫ
Гранит - мрамор - от 8 000 руб.
Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49, 28-15-84, пр. Победы, 90, тел.: 25-00-68, 28-03-30.
Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

Тел. 500-639

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности



«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ОГРАДКИ

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:

- Художественные работы
- Установка
- БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
26-49-60, 26-05-25

МБУ «БЮРО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ»
Благоустройство захоронений

ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО Тел. 27-90-27

Встреча и отправка «ГРУЗА 200»

Весь комплекс ритуальных услуг
Высокий уровень обслуживания

г. Южно-Сахалинск, ул. Невельская, 27, тел. 43-22-33
ПРАЙС-ЛИСТ: www.sakhalin.biz/bru



Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
Тел. 22-48-33

ПАМЯТЬ В КАМНЕ

Изготовление и установка
● ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ
● ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

СЕЗОННОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН
от 3 000 до 13 000 руб.
Тел. 42-57-35
ул. Пограничная, 826 (41-й км)



«ПАМЯТЬ СЕРДЦА»
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

- ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
- ОБСЛУЖИВАНИЕ «ГРУЗА 200»
- Установка
- Благоустройство захоронения
- Оградки
- Бесплатное хранение
- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Выезд агента на место
- Вывоз тела

КРУГЛОСУТОЧНО: 27-76-57

Большой ассортимент венков
ПАМЯТНИКИ - доставка по Сахалину и Курилам
ул. Сахалинская, 51, тел. 77-10-79



Дело молодое

Могут ли обычные антибиотики содержать в себе эликсир юности? Исследование показало, что эти лекарства продлевают жизнь за счет выбраковывания старых клеток, которые потеряли способность делиться.

Лекарства из категории антибиотиков могут омолаживать и увеличивать продолжительность жизни, причем не за счет борьбы со смертельно опасными инфекциями. Исследователи утверждают, что эти препараты способны выбраковывать старые клетки, которые потеряли способность делиться. Именно эти клетки связаны с возрастными расстройствами. Считается, что подобного рода клетки приводят к самым разным смертельно опасным недомоганиям, включая опухоли, сердечно-сосудистые заболевания и даже старческое слабоумие.

Свое открытие исследователи из Сэлфордского университета сделали на основе использования лекарственного препарата азитромицин, с помощью которого

лечат самые разные инфекции - от гонореи до болезни Лайма.

Результаты исследования опубликованы в тот период, когда человечество столкнулось с одной из самых больших опасностей в истории современной медицины - кризисом антибиотикорезистентности. Из-за избыточного использования этих лекарств многие бактерии вырабатывают к ним невосприимчивость, так что вызванные патогенами инфекции невозможно вылечить никакими препаратами. ВОЗ предупредила, что если человечество ничего не сделает по этому поводу, то мы вернемся в эпоху, когда туберкулез, воспаление легких, сепсис и даже сифилис были смертоносными болезнями, приводящими к летальному исходу.

Исследователи изучили как нормальные, так и старые клетки, подвергнув их воздействию антибиотиков азитромицина и рокситромицина. Оказалось, что единичной дозы азитромицина достаточно для уничтожения 97% старых клеток. При этом здоровые клетки совершенно не пострадали.

Достучаться до небес

Мальчишка из Шотландии попросил почту доставить отцу открытку на небеса.

У семилетнего Джейса Хиндсмана из Шотландии четыре года тому назад умер папа, сообщает BBC. Несмотря на это мальчик со своей сестрой Нейв каждый год старается отмечать день рождения отца, который приходится на начало ноября. В 2018 году Джейс, похоже, решил по-особому отметить пра-

дник. Мальчик захотел, чтобы у папы на день рождения была поздравительная открытка. Он подошел к вопросу со всей ответственностью: положил открытку в конверт, а затем опустил в почтовый ящик. А вместо адреса написал простую просьбу для почтальона.

Спустя несколько недель семья неожиданно получила письмо от Королевской почты Великобритании, адресованное Джеймсу. В нем помощник управляющего



по доставке Шон Миллиган заявил, что почтальоны столкнулись с некоторыми трудностями при вручении конверта, однако заверил ребенка: открытка до-

шла до адресата: «Я хотел воспользоваться шансом и проинформировать вас о том, что мы успешно доставили письмо вашему папе на небеса. По дороге в рай нам было нелегко обходить звезды и прочие галактические объекты, но, пожалуйста, будьте уверены: это важное письмо было доставлено.

Задача Королевской почты заключается в том, чтобы безопасно доставлять письма своих клиентов, а я знаю, каким важным для вас был этот конверт», - было написано в этом удивительном письме.

ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ



Если цените в собаке интеллект и сильный характер, то Альма создана для вас. Это невероятно умная собака, со всеми признаками русско-европейской лайки. Знает машину и на-

чальные команды. Умеет быть подругой, компаньоном и в то же время вполне самостоятельна. Альма стерилизована и находится в самом расцвете сил (ей около 5 лет). Не упустите шанс стать хозяином этой во всех отношениях замечательной собаки! Т. 8-924-280-55-80 (Ольга).

Ищет семью здоровяк, невероятный добряк, красавец и умница! Для тех, кто любит больших, «уютных» и ласковых котов, -



идеальный вариант. Начинает урчать, как моторчик, при первом прикосновении. Кот без вредных привычек. Аккуратен с туалетом. Кастрирован. Возраст 2-3 года. Т. 8-924-280-55-80 (Ольга).



Шикарный кот Серый - в поисках дома. Он очень

контактный, ручной и ласковый, спокойно уживается с другими котами. Абсолютно не агрессивный. Отзывчивый. Здоровый. Аппетит отменный. Кастрирован. Неизвестно, ловит он мышей или нет, но на игрушечную - часто «охотится». Серому будет лучше в частном доме со свободным выходом на улицу, т. к. с лотком подружиться не смог. Т. 8-914-752-88-20 (Анастасия).



Замечательная собачка ищет дом. Характер очень спокойный, где-то даже

флегматичный. Ей не нужны долгие пробежки, вполне хватает и неторопливой прогулки. Собака очень доброжелательна с людьми и животными. Стерилизована и привита. В данный момент проживает на улице. Т. 8-914-769-20-67 (Наталья Петровна).



Рада - очень ласковая девочка, любительница обнимашек. Обожает детей. Очень спокойная собака. Хорошо уживается с сородичами и кошками. Разме-

ром - ниже колена. Возраст семь месяцев. Привита. Планируется стерилизация. Подойдет для проживания в квартире или доме. Не на цепь. Т. 8-924-283-9390 (Елена).



Дерри около 12 месяцев. Характер у собаки достаточно спокойный. Ей не нужны долгие пробежки, хватает и неторопливой прогулки. Дерри очень доброжелательна с людьми и животными. Она стерилизована и привита. Приучена к выгулу. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).



Просто вкусно!

Салаты К НОВОГОДНЕМУ СТОЛУ

Ведущая рубрики Елена Потапова

Салат с креветками



Это стало уже традицией. За месяц до Нового года я собираю «коллекцию» праздничных блюд. Сегодня предлагаю четыре вида салатов.

Ингредиенты: 300 г креветок (с/м или в/м), 200 г черри, 200 г салата, петрушка, оливковое масло, 2 зубчика чеснока, 1 ч. л. меда, соль, перец.

Приготовление: разморозить заранее креветки в холодильнике. Ополоснуть холодной водой и обсушить бумажным полотенцем. Очистить от панциря, если креветки с головой - удалить ее и кишечную вену. Посолить и поперчить, добавить немного меда (половину ч. л.), перемешать. Чеснок очистить, раздавить лезвием ножа и крупно порубить. Разогреть сковороду с олив-

ковым маслом на слабом огне. Выложить в нее чеснок и готовить, помешивая, до тех пор, пока он не начнет приобретать золотистый цвет. Вынуть чеснок, положить в сковороду креветки и обжарить их с двух сторон. Как только они порозовеют - снять сковороду с огня и дать креветкам остыть. Помидоры и петрушку помыть, обсушить. Если томаты крупные - нарезать кубиками, черри достаточно разрезать на две или четыре части. Петрушку нарезать и смешать с томатами. Прибавить оставшийся мед (можно заменить сахаром), немного соли и перца.

На дно салатницы выложить мытый и обсушенный салат. Добавить помидоры с петрушкой и креветки. Приправить маслом, в котором они жарились.

Этот салат можно приготовить с вареными креветками. Тогда их нужно только слегка прогреть в чесночном масле.

Партнер  рубрики

БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ
Пр. Мира, 47а,
Холмское шоссе, 5/6
НОВЫЙ СУПЕРМАРКЕТ!
Ул. Анивская, 69

ЦЕНА ВОПРОСА

517.60 руб.

Креветки в/м (300 г) - 201,60 руб.
Салат (пучок) - 83 руб.
Петрушка (пучок) - 35 руб.
Помидоры черри (200 г) - 42 руб.

Мед (300 г) - 156 руб.
Чеснок, оливковое масло, соль, перец - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Салат с языком



Татьяна,
юрист

Ингредиенты: 500 г отварного говяжьего языка, по 150 г болгарского перца, свежего огурца и салата «Айсберг», пучок рукколы, 2 зубчика чеснока, по 2 ч. л. кунжутного семени, соевого соуса и бальзамического уксуса, сахар, соль.

Приготовление: очищенный

отварной язык нарезать соломкой. Овощи и салат помыть, обсушить. Болгарский перец нарезать тонкой соломкой. С огурца срезать кожуру. Разрезать вдоль пополам и чайной ложкой удалить мякоть, потом тонко нарезать. Чеснок мелко порубить.

Смешать огурец, перец, чеснок и язык. Соединить соевый соус, бальзамический уксус, сахар и соль по вкусу. Добавить заправку в язык с овощами, перемешать и убрать в холодильник на несколько часов.

Дно салатницы выстелить порванными листьями «Айсберга». Выложить на них остальные ингредиенты и украсить рукколой.

Салат «Снежная королева»



Надежда,
психолог

Ингредиенты: 200 г ветчины, 250 г крабовых палочек, 2 плавленых сырка, 6 яиц, по 100 г репчатого лука и очищенного арахиса, 150 г кисло-сладкого яблока, майонез, соль, перец, сахар, 2 ст. л. уксуса (9%).

Приготовление: лук очистить, мелко нарезать, залить 2 ст. лож-

ками воды, добавить 1 ч. л. сахара, уксус, 0,5 ч. л. соли, перемешать и оставить на 15 минут. Потом маринад слить. Крабовые палочки и ветчину нарезать мелкими кубиками. Яйца отварить. Белки и сырок натереть на крупной терке, желтки - на мелкой. Крабовые палочки, ветчину, желток и половину белка (по отдельности) заправить майонезом. Арахис измельчить.

Собираем: 1-й слой - плавленый сырок. 2-й - желтки. 3-й - маринованный лук. Потом - крабовые палочки, слой из натертого яблока, ветчина, арахис и белок с майонезом. Оставшимся не заправленным белком посыпать салат и оставить на несколько часов.

Салат с тунцом



Марина,
банковский работник

Ингредиенты: 100 г консервированного тунца в собственном соку, 200 г помидоров, по 150 г огурца и болгарского перца, пучок салата, 70 г очищенных кедровых орехов, петрушка, лимон, зубчик чеснока, оливковое масло, сахар, соль, смесь молотых перцев.

Приготовление: овощи, зелень и салат помыть, обсушить. С тунца слить сок и разделить вилкой на небольшие кусочки. Помидоры и огурец нарезать крупными кубиками, перец - кубиками поменьше. Салат нарвать руками. Петрушку мелко порезать.

Соединить в салатнике огурцы, помидоры, перец, петрушку и чеснок, пропущенный через пресс. Посолить салат по вкусу, добавить щепотку сахара и немного молотого перца. Перемешать. Добавить листья салата. Сбрызнуть соком лимона. Заправить оливковым маслом и перемешать. Перед подачей посыпать кедровыми орешками.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - закуска к Новому году.

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, - присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту: telemir@astv.ru.

Подлежит обязательной сертификации

ЗАО «Долинский хлебокомбинат»
Спрашивайте в магазинах города!

НОВИНКА!

Хлеб «Северный с клюквой»
(пшенично-ржаной заварной с добавлением настоящей клюквы)

Закладываем договоры на поставку хлебобулочной продукции

Исумительный, неповторимый вкус и аромат!

Наши павильоны:
- с. Дальнее;
- ул. Пограничная, 26 (напротив м/р «Янтарь»);
- ул. Комсомольская, 249 (павильон «Сахалинский бекон»);
- ул. Тихоокеанская, 24;

Тел.: 48-24-24, 48-37-40

Люди говорят «Я тебя люблю» разными способами: «Пристегни ремень», «Надень шапку», «Пойди поспи», «Я помю посуду», «Доедешь - позвони», «Возьми мою куртку», «Я выехал, жди» и многими-многими другими. Но мы не замечаем этого.

Движение - это жизнь. Поэтому, лежа на диванчике, слегка подергивай ножкой.

- Ты что, не любишь людей?
- Людей? Людей я люблю. Я не люблю их присутствие.

Беседа двух блондинок.
- Не помнишь, кто была первая женщина-космонавт?
- Белка или Стрелка, точно не помню.

- У меня в бассейне есть золотая рыбка. Загадываешь три желания...
- И что?
- Отгадывает!

- Милая, ты спишь?
- Да нет, так, валяюсь...
- Милая, я кушать хочу!
- Я сплю!

- Как ты относишься к людям, которые постоянно хотят спать?
- Я к ним отношусь.

- Твое главное качество?
- Лень.
- Ленивые обычно толстые, а ты худой.
- Чтобы стать толстым, нужно много есть. А мне это делать лень.

Судья спрашивает:
- Вы утверждаете, что бродили в свою соседку только помидорами?
- Да.

- Тогда как вы объясните раны на её теле?
- Помидоры были в банках!

Рано утром. Переполненный

автобус. Стоит мужичок, хиленький такой. Сзади притулилась пышная женщина и постоянно толкает мужичка.

- Женщина, почему вы всё время толкаетесь?!
- Я не толкаюсь! Я дышу!

Посоветовали книгу о том, как бороться с бессонницей. Читал её до утра.

Ползет черепаха. Вдруг подлетает пчела и жалит черепаху в нос.
Черепаха:
- Ну, вот... опять почевать на улице.

- Помогите мне сидеть на диете, - сказала жена мужу, в надежде на то, что они вместе будут правильно питаться и морально поддерживать друг друга.
- Без проблем, - сказал муж и в одно лицо съел всю еду в холодильнике.

АВТО РАДИО

Хочешь поздравить близких с Новым годом?

Отправь свое голосовое сообщение с пожеланиями в whatsapp на номер 8-900-666-8-900.

Твои пожелания для самых близких и родных прозвучат 30 и 31 декабря и 1 января в эфире «Авторадио-Сахалин» на волне 87,9 FM

АСТВ РАДИО

RECORD ДАНСЕС РАДИО САХАЛИН

РУССКОЕ РАДИО

АВТО РАДИО САХАЛИН

Номер единой рекламной службы 49-15-38

ДОРОЖНОЕ

