







c 8.00 do 21.00 Ул. Комсомольская, 2476 **75-00-75**







- www.gasline.pro
- **ГАЗОВЫЕ**
- жидкотопливные **ВОЗДУХОГРЕЙНЫЕ**

ГАЗОВЫЕ КОЛОНКИ ДРОВЯНЫЕ ПЕЧИ-КАМЕНКИ ДЛЯ РУССКИХ БАНЬ и САУН ЕМКОСТИ ДЛЯ ВОДЫ и ДИЗТОПЛИВА





31-20-45 72-55-98 000 "ГазЛайн",



Южно-Сахалинск, ул. Амурская, 96

КОМПЬЮТЕРНАЯ "СКОРАЯ

Все виды услуг для Вашего КОМПЬЮТЕРО и ноутбука.

Быстро. Качественно. С гарантией. Выезд бесплатный.

СКУПКА КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНИКИ.

Ул. Комсомольская, 157 Тел.: 61-99-11, 754-222

ОЧЕНЬ низкие ЦЕНЫ!



Отдел информации «Телемира»



Бунтарка

Ева Грин стала актрисой для того, чтобы бросить вызов своей природной застенчивости: - Мама считала, что эта профессия категорически не для меня, я слишком хрупка для жесткой соревновательности и постоянного «самодоказательства». Чтобы исполнить свою мечту, мне пришлось стать другой. Это был бунт.

Откуда в квартире Сергея Плотникова голова кабана?

Подробности на стр. 7







- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ **МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ**
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ **ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ**
- (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- **М**ЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11 TEA.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ





укрывной

материал

средства для защиты растений



кашпо декор

средства для автоматизации теплиц



ВСЁ ЛЛЯ САЛА И ОГОРОЛА



● ГРУНТЫ И УДОБРЕНИЯ ● СИДЕРАТЫ ● КАШПО ●СРЕДСТВА ОТ КРЫС ● САДОВЫЙ ИНВЕНТАРЬ, ЛЕЙКИ, ШЛАНГИ, РАСПЫЛИТЕЛИ, ПЛЁНКА УКРЫВНОЙ МАТЕРИАЛ

Адрес: пр. Мира, 235 (вход с улицы Емельянова) Тел.: 73-63-46, 8-924-190-68-08 ПН - ПТ - с 09.00 до 19.00, СБ - ВС - с 09.00 до 17.00



удобрения

EES BUHOCA CTAPON

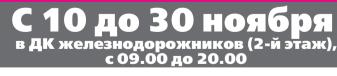
Акриловая ванна

Срок службы 15-20 лет Компания "ЧИСТЫЙ МИР"

T. 44-32-90

на сайте astv.ru? Tenepo npouse! Заходи в раздел объявлении и ЗАПОЛНЯЙ ФОРМУ ПОДАЧИ ОБЪЯВЛЕНИЯ! ЗАГРУЖАЙ ФОТО! Позвони по тел. 49-15-69

Ваше бесплатное ОБЪЯВЛЕНИЕ





ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ Пятигорская

НОРКА, КАРАКУЛЬ, МУТОН

РАСПРОДАЖА

Более 300 моделей

От 1 000 руб.

RRHMNE для всей семьи

На Сахалине снова подняли вопрос о переходе

на зимнее время. Инициативная группа

проведения референдума за возвращение

из 22 человек объявила о подготовке

содержание

ИНТЕРЕСНО

6 дней, 7 ночей стр. 2-4 интервью стр. 5 звездный десант стр. 6 в гостях у звезды стр. 7 гороскоп на неделю стр. 8 стр. 22 сделаем это по-быстрому

ТВ-ПРОГРАММА

центральные каналы стр. 8 мужские игры стр. 10 женская собственность стр. 11 один дома стр. 12

САМЫЕ ЯРКИЕ стр. 13 ПРЕДЛОЖЕНИЯ

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

строительные товары услуги по строительству и ремонту

стр. 16-17

ВСЕ ДЛЯ ДОМА компьютеры и связь стр. 17 ЮРИДИЧЕСКИЕ, стр. 17 БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ

АВТОМОБИЛИ автомобили стр. 17

ЗДОРОВЬЕ стр. 18 ОТДЫХ стр. 19

РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ

работа, образование стр. 19 НЕДВИЖИМОСТЬ

недвижимость

ПАМЯТНИКИ стр. 21

стр. 20

ОБЪЯВЛЕНИЯ

разные объявления стр. 21

Отдел информации «Телемира»

📠 I **одной** строкой

WI-FI ПОЯВИЛСЯ в 300парке в Южно-Сахалинске. Теперь каждый посетитель с помощью портативного устройства, поддерживающего технологию Wi-Fi и имеющего доступ в интернет, сможет под открытым небом проверить электронную почту, просмотреть свежие новости и пообщаться с друзьями.

ТЕНДЕР НА СТРОИТЕЛЬ-

СТВО спортивно-оздоровительного комплекса на острове Шикотан в селе Малокурильское объявила администрация муниципального образования «Южно-Курильский городской округ». Здание будет рассчитано на проведение игр по баскетболу, волейболу, бадминтону, настольному теннису, гандболу, а также для занятий по борьбе и боксу. На выполнение работ выделяется 195 млн. рублей.

«ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ вахта

Сахалина» окончательно выиграла суд в защиту заповедных рек Анна и Шешкевича, протекающих по особо охраняемым природным территориям «Река Анна» и «Лагуна Буссе». Постановление правительства области №48 от 4 февраля 2014 года, которым разрешалось создание рыбопромысловых участков для промышленного рыболовства тихоокеанских лососей на нерестовых реках, признано незаконным.

Потерянное

Г ЛЮБОВЬ БАРАБАШОВА 1

Напомним, что 26 октября Сахалин, вместе со всей страной, перешел на зимнее время, в котором сейчас и будет оставаться. При этом островную область правительство отнесло не к Магадану (как того просили областные власти), а к Приморью и Хабаровску. В первом случае разница Южно-Сахалинска с Москвой составляла бы 8 часов (Сахалин бы относился к 11-му часовому поясу по Гринвичу), в нынешнем варианте - 7 часов.

Собственно, разницу с тем, что было, и с тем, что стало, сахалинцы ошутили на себе. В 7 часов утра уже светло, но зато в 18 часов забирать детей из детского сада или школьников после второй смены приходится в кромешной темноте. Число светлых часов на Сахалине и Курилах сократилось:

- Люди, которые сейчас хлопают в ладоши и радуются, что мы живем в поясном времени, заблуждаются; они просто не понимают, что нас ждет, - говорит представитель инициативной группы Андрей Курносов. - Это ранние рассветы летом, будет светло уже в половине четвертого утра, а в вечернее время. после работы сокращается продолжительность светового дня. Мы не намерены ждать, когда десинхроноз будет нас бить, мы будем пользоваться нашим законным правом, а именно законом Сахалинской области о референдумах.

Нельзя сказать, что сахалинские власти ранее этого не понимали. Когда весной была озвучена инициатива правительства РФ о переводе страны на зимнее время, регионам предложили высказаться. Времени дали - 4 дня. Депутаты не стали проводить по этому поводу внеплановых заседаний и, по словам депутата Виталия Гомилевского, «профукали эту неделю»

Почему не подсуетились? Говорят, были уверены, что останутся в одном поясе с Магаданом, ведь об этом неоднократно высказывался и губернатор Александр Хорошавин (он ранее направлял просьбу оставить Сахалин в существующем времени), делали то же самое и депутаты областной Думы.

- К нам в общественную приемную с визитом приезжал Дмитрий Анатольевич Медведев. - рассказывает Виталий Гомилевский. - Мы озвучивали ему свои мысли, и он ответил: не волнуйтесь, мы вас поддерживаем. Если сам председатель правительства говорит, какие сомнения могли возникнуть?

кооператив граждан

«КВАРТОС ПЛЮС»

под залог

АВТОТРАНСПОРТА.

тел./факс (4242) 793-383.

www.vuaz.ru

Нас всех успокоили, мы были уверены, что правительство нам время не изменит.

Вообще, чехарда с переводом стрелок длится в стране давно. СССР, а затем и Россия дважды в год переводили часы с 1981 гола. Считапось, что таким образом страна экономила примерно 1% электроэнергии, или несколько млрд. киловатт-часов. Противники «перевода стрелок» проводили свои исследования, в которых рассказывали, что игры со временем пагубно сказываются на здоровье людей. С 2008 года в Госдуму вносились законопроекты об отмене перехода на летнее время

В 2011 году Россия отказалась от «перевода стрелок» и стала постоянно жить по летнему времени. Российское время стало опережать географическое на час, а в некоторых регионах - на два часа. В стране было установлено 9 часовых зон вместо существовавших раньше 11 часовых поясов.

И вот, в 2013 году было озвучено предложение президента РФ Владимира Путина о переходе на зимнее время

Примечательно, что сахалинские энергетики говорят, что, с точки зрения экономики, пользы от перехода на зимнее время нет. Они развенчивают миф о том, что «перевод стрелок» помогает экономить.

к летнему времени.

- А вы посмотрите нагрузку по квартире, у нас 90% нагрузки с освещением не связано - это телевизоры, холодильники, стиральные машины, - говорит замруководителя ОАО «Сахалинэнерго» Владимир Сидоренко. - Мы их включаем не от того, что день сдвинулся на час раньше или позже. Телевизор так вообще не останавливается у многих. Если утрировать, то лет 50 назад основным потребителем были лампочки, а телевизоры где-то были, где-то - не были. Сейчас же наибольшие потребители - телевизоры, компьютеры, электрополы, титаны. Это всё уже зависит от деятельности человека.

Что делать сахалинцам сегодня? Опыт показывает, что добиться перехода области в другой пояс можно - например, на Камчатке нынешний перевод на зимнее время не состоялся. Местные власти сумели доказать, что так для региона будет лучше. Но при этом борьбу за солнечные часы общественность и власти полуострова вели не один год. Вопрос - хватит ли на это воли и энергии у сахалинцев.

СРОЧНОЕ ФОТО

НА ДОКУМЕНТЫ ЗА 5 МИНУТ

• ФОТОАЛЬБОМЫ И РАМКИ





- Подводные боксы, защита от дождя и механических повреждений
- Штативы, моноподы, головки, площадки
- Студийное оборудование для фотосъемки Телескопы, бинокли, зрительные трубы, микроскопы Аккумуляторы и зарядные устройства
- для фото- и видеокамер Аксессуары для GoPro*
- Чистка сенсора и многое другое для вашей фотокамеры

 размеры от 7x10 см до 70x100 см Профессиональные

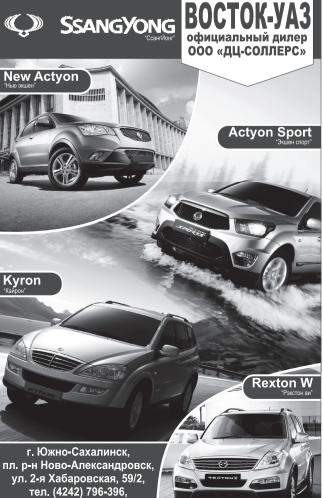
и любительские фотодльбомы Henzo ("Хензо"), WALTHER ("Вальтер")

г. Южно-Сахалинск, ул. Пуркаева, 53а (цокольный этаж ТЦ «Плаза»), тел. 755-343, доб. 225

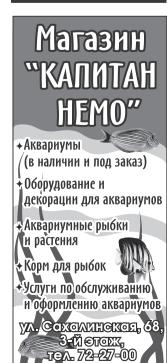
Отдел информации «Телемира»

49-16-06









Ни денег, ни машиі

Трое молодых мошенников обманули около сотни сахалинских автовладельцев

Расследование уголовного дела по факту мошенничества одной из компаний, занимающихся розничной продажей автомобилей, ведется СУ УМВД России по Сахалинской области, сообщает пресс-служба УМВД области.

Афера, которую провернули трое молодых приятелей (старшему всего 23 года), удивляет своей примитивностью: они предлагали владельцам дорогих автомобилей, выставившим свои машины на продажу, взять все хлопоты с реализацией на себя. Причем с владельцев они не просили за это комиссионные, а убеждали, что смогут продать машины по завышенной стоимости, а разница между выставленной владельцем ценой и ценой реализации и станет их оплатой.

Владельцам дорогих автомашин выдавалась расписка, по которой продавцы обещали продать транспорт в течение месяца или вернуть машину.

Удивительно, но на это предложение согласилось немало автовладельцев. Мошенники действовали всего шесть месяцев, с марта этого года, но успели хорошо заработать. На

Радио дарит улыб-

ки. «Юмор FM»

теперь в Южно-

частоте 102,9 FM.

Сахалинске на

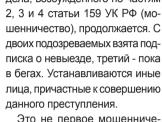
сегодня следователям удалось установить 94 эпизода, но, по словам сотрудников полиции, скорее всего, это еще не все. «Продавцы» действовали по всей области.

На самом деле аферисты продавали машины по заниженной стоимости, а все деньги забирали себе. Сумма ущерба, по предварительным подсчетам, составляет 10 млн. рублей.

Сейчас суды начали рассматривать иски автовладельцев, которые пытаются вернуть свои

Расследование уголовного

дела, возбужденного по частям



ство на автомобильном рынке Сахалина. Ровно год назад «лопнула» компания USS-auto, которая занималась привозом иномарок из Японии. Ее клиенты так и не дождались машин, за которые уже заплатили. Тогда ущерб достиг 60 млн. рублей.



На волне HOMO!

[АННА ГЛАДЫРЬ]

Вы знаете, что смех продлевает жизнь? Он хорошо влияет на сердце и дыхательные пути. укрепляет иммунитет, держит в тонусе лицевые мышцы и даже качает пресс. Хотите стать здоровее и счастливее? Настраивайтесь на волну 102,9 - «Юмор FM» пришел на Сахалин!

Радио - это не только популярная музыка и новости на злобу дня. Это еще и веселье, и радость, и шутки. Встречайте в Южно-Сахалинске «Юмор FM» - развлекательное радио нового типа. Это радиостанция, которая подарит вам наиболее полную коллекцию классики отечественного юмора и сатиры, а также все самое яркое, что

делается в этих жанрах в наши дни. Настраивайтесь, слушайте и улыбайтесь!

На волне 102,9 FM теперь вещает первая и единственная в России радиостанция, в формате которой, помимо легкой популярной музыки, анекдоты, шутки, скетчи, монологи юмористов. фрагменты кинокомедий, популярных телешоу и даже мультфильмов. Даже новости на этой волне подаются исключительно оптимистичные и забавные. Так что заряжайтесь позитивом, улыбками и делитесь хорошим настроением с окружающими. Сделаем этот мир чуточку добрее и веселее вместе!

Сахалинцев, которые пострадали от банкротства туроператоров, просят обратиться в следственный комитет.

В производстве управления

по расследованию особо важных дел Главного следственного управления Следственного комитета РФ расследуется уголовное дело о мошенничестве, сообщает пресс-служба СУ СКР Сахалинской области.

В ходе предварительного следствия установлено, что обвиняемые с декабря 2013 года по август 2014 года, находясь в Москве, организовали преступную схему, направленную на хишение денежных средств граждан в особо крупном размере при реализации туристических 🖣 продуктов группой компаний

- тур-операторов ООО «Лабиринт», ООО «Компания Лабиринт», ЗАО «Лабиринт-Т», ООО «Идеал-Тур», ООО «Агентство туристических авиаперевозок». Преступникам удалось таким образом заработать более 100

миллионов рублей.

В результате преступных действий обвиняемых гражданам в различных регионах России причинен имущественный вред в размере стоимости оплаченных, но фактически не оказанных туристических услуг.

отменяется

Напомним, что в числе пострадавших от банкротства «Лабиринта» были и жители Сахалинской области. Туристам, которым вышеуказанными туроператорами причинен ущерб, необходимо обратиться в следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Сахалинской области, а также по следующим телефонам: 42-50-18, 25-08-87, 43-53-44, 27-69-00.

Администрация Южно-Сахалинска



Официально о главном

Стартовало голосование за участников ежегодного городского конкурса «Благотворитель города Южно-Сахалинска»

Администрация города Южно-Сахалинска объявляет о начале интернет-голосования за участников ежегодного городского конкурса «Благотворитель города Южно-Сахалинска» по итогам 2014 года, которое продлится по 30 ноября.

Информация об участниках конкурса и их благотворительной деятельности размещена на официальном сайте администрации города Южно-Сахалинска (http://yuzhno-sakh. ru). Для участия в голосовании необходимо выбрать одного из 16 участников конкурса, набрать код-подтверждение и отправить свой голос.

По усповиям конкурса участник, набравший наибольшее количество голосов по итогам интернет-голосования, становится победителем в номинации «Общественное признание». Остальных победителей конкурса определит комиссия, заседание которой состоится в декабре текущего года.

Организаторы конкурса обращаются с просьбой соблюдать честность и справедливость голосования и не использовать методы искусственного увеличения голосов. Процесс голосования находится на постоянном контроле. В случае выявления фактов нарушений правил голосования результаты будут аннулироваться.

Вопросы к специалистам администрации г. Южно-Сахалинска можете оставить на сайте http.//yuzhno-sakh.ru в разделе «WEB-приемная».

ез хлопот

Регистрация новорожденных в Сахалинской области производится «автоматически» на основании данных ЗАГСа.

Теперь островным мамам и папам при оформлении документов на своего ребенка нет необходимости обращаться в несколько государственных учреждений.

В Пенсионном фонде появилась новая схема работы. Регистрация новорожденных сахалинцев и курильчан в системе обязательного пенсионного страхования производится «автоматически» на основании данных агентства записи актов гражданского состояния области, сообщает пресс-служба ОПФР по Сахалинской области.

Отделение Пенсионного фонда Российской Федерации по Сахалинской области и агентство записи актов гражданского состояния Сахалинской области (ЗАГС) заключили соглашение. на основании которого происходит беззаявительная регистрация новорожденных детей в системе обязательного пенсионного страхования на основании данных, предостав-



ляемых органами ЗАГСа.

Так, при обращении родителей в ЗАГС для оформления свидетельства о рождении ребенка, в соответствии с российским законодательством, также одновременно заполняется и анкета для оформления страхового свидетельства обязательного пенсионного страхования. А далее вся полученная информация, по защищенным каналам связи, направляется в территориальный орган Пенсионного фонда.

Получить готовую «зеленую карточку» родители (родитель) могут по истечении двух недель в территориальном органе ПФР по месту регистрации новорожденного.

С января 2014 года специалисты Пенсионного фонда на островах зарегистрировали более пяти тысяч новорожденных детей на основании тех данных, которые предоставлены органами ЗАГСа.

Напомним, что результатом регистрации гражданина в системе персонифицированного учета ПФР является открытие индивидуального лицевого счета на ребенка с присвоением уникального номера - СНИЛС - и с выдачей свидетельства обязательного пенсионного стра-



Сахалинцы и курильчане могут Имя принять участие в выборе названия для аэропорта на острове Итуруп. собственное

Сбор предложений жителей по выбору названия нового аэропорта, не так давно введенного в эксплуатацию на курильском острове Итуруп, продолжается в Сахапинской области

Напомним, что новый всепогодный аэропорт был построен в рамках федеральной целевой программы по развитию Курильских островов в целях создания надежного и устойчивого транспортного сообщения между Итурупом и Сахалином. Старый аэропорт «Буревестник» был построен еще японцами и мог функционировать только в хорошую погоду. В результате авиасообщение между островами порой отсутствовало не-

Цены на АЗС снова выросли на Сахалине. За три месяца стоимость топлива увеличилась в среднем на 3 рубля за литр.

Восьмого ноября на заправках, принадлежащих компании «Роснефть», изменились ценники. И снова - в сторону удорожания. Как сообщили в представительстве «РН-Карт-Дальний Восток», в Южно-Сахалинске и городах юга острова (кроме Невельска) литр АИ-98 теперь стоит 43 руб. 50 коп., АИ-95 - 40,50, АИ-92 - 38 руб. 40 коп. Литр 80-го - 34 руб. 50 коп., а ДТ - 40 руб. 20 коп.

делями. С открытием нового аэропорта эта проблема была полностью решена.

Современный комплекс был торжественно введен в эксплуатацию почти полтора месяца назад, с этого момента он начал на регулярной основе принимать и отправлять авиарейсы по направлению Южно-Сахалинск - Курильск. В случае необходимости возможно авиасообщение с Хабаровском, Владивостоком и Японией. Планируется, что аэропорт будет пропускать до 20 тысяч пассажиров и 150 тонн груза в год. Его открытие стало знаменательным событием не только для Сахалинской области, но и России в целом. Это



первый подобный комплекс, построенный в стране «с нуля» со времен распада СССР.

Преимущества нового аэропорта оценил и руководитель Администрации президента РФ Сергей Иванов, в конце сентября посетивший с рабочим визитом Курильский район. Во время встречи с населением он предложил самим жителям дать название аэропорту.

Первые предложения уже поступили. Их сбор продолжится до 30 ноября 2014 года. Свои варианты могут присылать все жители островного региона в правительство Сахалинской области по электронной почте: Aeroport@admsakhalin.ru, либо через интернет-приемную на официальном сайте губернатора и правительства Сахалинской области, а также письменно по адресу: 693009, г. Южно-Сахалинск, Коммунистический проспект, 32 (с пометкой: аппарат губернатора и правительства Сахалинской области, «Название аэропорту»).

Итоги будут подведены на заседании специально созданной комиссии с участием обществен-

ише дороже

заявляет, что ее цены одни из самых низких в регионе. Но дело в том, что на Сахалине «Роснефть»

становления и предупрежденалоговых «маневров».

равильные

Формовочную обрезку деревьев ведут на главных улицах и в скверах Южно-Сахалинска.



- Основная цель обрезки придание кронам правильной формы и уменьшение их парусности, - рассказывает Александр Паршин, директор МБУ «Зеленый город». - Последнее особенно важно в нашем климате с сильными ветрами, что доказали ураганы, сломавшие и повалившие этим летом тысячи деревьев в Южно-Сахалинске. Кроме того. обрезаются сухие и сломанные ветки. После формования живые ветви продолжат рост, образуя крону правильных очертаний.

В этом году будет выполнена обрезка на проспектах Победы и Коммунистическом, а также в скверах Пушкина, Энергетиков и на площади Ленина. Кроме того, приведут в порядок деревья на проспекте Мира и улице Ленина от улицы Сахалинской до проспекта Победы.

- Эта работа рассчитана на несколько лет, каждую улицу мы будем приводить в порядок, подчеркнул Александр Паршин.

- Вообще, наша задача, чтобы все деревья в городе были постриженными, чтобы ни одна улица не осталась без внимания.

В зеленых зонах областного центра завершаются работы по подготовке насаждений к зиме: недавно посаженные деревья закрывают жестким каркасом, чтобы не сломало в обильные снегопады. Также деревянными коробами укрывают кустарники.

Напомним, в этом году в Южно-Сахалинске проводились масштабные работы по озеленению. Только на проспекте Победы высажено около 60 саженцев ели и розовой вишни, а также более 2 тысяч кустарников барбариса. После реконструкции открыт сквер имени Чехова, построен сквер имени Анкудинова у городской больницы, близятся к завершению работы по строительству сквера имени Ждакаева в 14-м микрорайоне. Новая аллея, Рябиновая, была высажена в конце мая на улице Горького...

В центральной части остроном подорожании проблемы и ва, например, в Смирных, цены

выше: 95-й стоит 41 руб. 30 коп., 92-й - 38,70, 80-й - 34,60, ДТ - 40 руб. 70 коп. Самое дорогое топливо - в нефтедобывающей Охе: АИ-95-45 руб. 10 коп., АИ-92-42,30, 80-й - 39,40, ДТ - 45 руб. 20 коп.

Напомним, что цены на бензин растут в области уже четвертый месяц подряд. Еще в конце июля литр АИ-92 стоил 34 руб. 70 коп.

- практически монополист, и независимые трейдеры не могут составить достойную конкуренцию.

Остановить рост цен на топливо вряд ли возможно. Антимонопольная служба регулярно выносит в адрес нефтяников пония, но ситуация не меняется. Как заявляют эксперты, цена за литр бензина обычно следует за курсом доллара. Это значит, что стоимость топлива в пределах 50 руб. за литр, о котором специалисты говорили полгода назад, не является утопией. Мало того, планируется в 2015 году к стоимости бензина добавить 3 рубля из-за

В МОЕМ БАНКЕ НОВЫЕ СТАВКИ!

ВКЛАД «150 ЛЕТ НАДЕЖНОСТИ» —

Откройте вклад «150 лет надежности» в Росбанке до 31 декабря 2014 года и получайте гарантированный доход по высокой процентной ставке.



ВМЕСТЕ МЫ СИЛЬНЕЕ





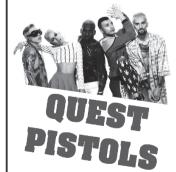
8-800-200-66-33 www rosbank ru

SOCIETE GENERALE GROUP

* Процентная ставка указана для вклада, открытого онлайн с помощью системы «Интернет-Банк» в рублях на срок 36 месяцев, при сумме вклада от 4 млн рублей. Ставки по срочному вкладу «150 лет надежности» составляют: для вкладов, открытых в отделениях Банка, в рублях — от 8,5 до 11%, годовых в зависимости от суммы и срока вклада. Для вкладов, открытых в рублях с использованием системы «Интернет-Банк» процентная ставка по вкладу увеличивается на 0,3% годовых. Сумма вклада от 15 000 до 300 000 000 рублей. Срок вклада — 3, 6, 9, 12, 18, 24, 36 месяцев. В случае досрочного списания суммы вклада, проценты по вкладу выплачиваются исходя из фактического числа дней нахождения средств на счете по вкладу и из расчета ставки по вкладу «До востребования» — 0,01% годовых. Выплата процентов производится в конце срока действия вклада. Автопролонгация, пополнение/частичное снятие суммы вклада — не предусмотрено. Капитализация невозможна. Срок приема вклада — с 1 апреля по 31 декабря 2014 г. ОАО АКБ «РОСБАНК». Группа Сосьете Женераль. Реклама.

МУЗЫКАЛЬНОЕ СОБЫТИЕ УХОДЯЩЕГО ГОДА

Не пропустите! медиахолдинга АСТВ







7 декабря ЛК «Арена Сити» 18.00

Три часа живого звука и хорошего настроения гарантированы! Также в программе розыгрыши призов и раздача подарков от «юбиляра» - медиахолдинга АСТВ.

Участвуйте в конкурсе и выигрывайте билеты на концерт! Как называется первый альбом группы «Пицца»?

а) «Спальня»,

б) «Коридор»,

в) «Кухня»

Выберите из трех вариантов ответов правильный и пришлите его с помощью СМС на номер 4647. В начале сообщения поставьте буквы ТМ. Ответ необходимо прислать до 18 ноября.

Среди тех, кто пришлет правильный ответ, состоится розыгрыш билетов на концерт. Победитель прошлой недели Светлана Усманова.

Билеты уже в продаже: 8 (4242) 396-296 (касса ТРК «Сити Молл»), 8 (4242) 708-812 (касса ЛК «Арена Сити»), билеты онлайн с доставкой: www.kassa65.ru

Стас Ярушин, звезда ситкома «Универ. Новая общага» на канале ТНТ, в последнее время стал появляться и на Первом. Артист в паре с Маргаритой Дробязко участвует в проекте «Ледниковый период». В интервью нашему московскому корреспонденту Стас рассказал не только о работе, но и о семье.

[МАРИНА ЛЕВИНА]

Смена деятельности

- Стас, будет логично начать разговор с вопроса о вашем герое в «Универе» Антоне Мартынове. Как он себя чувствует?

- Он себя прекрасно чувствует! Если бы с ним что-то было не так - мы бы с вами сегодня не сидели, не разговаривали, а канал ТНТ не снимал бы еще сто серий «Универа»!

- Лично мне жанр ситкома очень нравится. Но не хочется ли вам попробовать себя в другом амплуа?

- Именно поэтому я согласился на предложение Ильи Авербуха! Захотелось выйти из рамок своей тусовки и попробовать себя в чем-то новом. Также хотелось бы сняться в другом жанре драматической комедии или комедийной мелодраме. Я уже созрел для того, чтобы попробовать что-то новое.

- А как складывается ваша карьера телеведущего?

- Не скажу, что у меня так уж много было телепроектов. Один из основных - «Цвет нации». Но мне кажется, это все же больше актерская деятельность

- Телеведущий и актер - для вас разные профессии?

- Абсолютно! Телеведущий - это человек, который должен правильно преподнести информацию, представить людей. У него есть сценарий, суфлеры, «бегущая строка» на экране. Это не такая сложная работа ты просто должен произнести заданные слова. Актерская профессия - это совсем другое дело: каждый раз ты должен проживать роль, даже если текст - шутка. Надо взаимодействовать с партнерами, операторами, осветителями, и все это соединить в своей голове, чтобы получился качественный продукт.

- Говорят, что многие комедийные актеры в обычной жизни люди серьезные и даже суровые. А вы?

Я на самом деле по жизни



I С Маргаритой Дробязко на шоу «Ледниковый период»



I С партнершей по ситкому «Универ» Настасьей Самбурской

ВЫИТИ за рамк

веселый. Но. как и всякий нормальный человек, бывает, устаю или даже впадаю в депрессию - когда меня что-то выбивает из колеи. Я разносторонний в своих проявлениях человек, и у меня подвижное настроение. Не считаю нужным улыбаться. если у меня случилась неприятность. Мне кажется глупым, когда говорят, что комики - грустные люди. Ироничные, самоироничные - это да.

Бизнес и семья

- Есть ли v вас. помимо съемок в «Универе» и «Ледниковом периоде», другие проекты - не телевизионные?

- У меня своя эвент-компания по организации мероприятий разного калибра. Также у нас есть семейный бизнес - танцевальная школа, которой занимается моя жена Алёна. А еще я очень люблю хоккей, болею за родную челябинскую команду «Трактор». Сейчас будет Континентальная лига, на которую я обязательно поеду. Ужасно хочется организовать проект, связанный со спортом. Но пока это только мечты и

- Вы сказали, что ваша супруга занимается танцами. А можно немного поподробнее?

- Алёна родом из Томска. По образованию она экономист, у нее есть опыт работы в туристическом и ресторанном бизнесе,

где она была управляющей. Сейчас жена занимается воспитанием детей и танцевальной школой, где выполняет всю административную работу. Мы вместе уже четыре года, это мой второй брак, и у нас всё очень хорошо! Я даже не помню, когда я со своей женой последний раз ссорился, да и ссорился ли когданибудь вообще... Когда Алёна выходила за меня замуж, отец спросил ее: «Ты понимаешь, за кого выходишь?» Она сказала: «Да». - «Тогда будь мудрее!» Самое ценное в женщине - это житейская мудрость. Я всегда говорил, что не буду иметь отношений с актрисой.

- Почему вы так решили?

- Представил просто: я часто прихожу поздно, задерживаюсь со съемок. Жены-актрисы тоже постоянно дома нет. У каждого - свои дела, свои проблемы... И эти разговоры о «муках творчества»... Нет, только не это!

- У вас недавно родился сын. Как назвали?

- Ярослав Станиславович Ярушин v нас растет!

- Что бы вы хотели дать своим детям?

- Правильное воспитание - как это ни банально звучит.

- А что это такое по-вашему?

- Они должны уважать родителей, чувствовать субординацию. Хочется, чтобы у детей сложи-

лось понимание: с кем нужно общаться, в какой компании как себя правильно вести. Постараюсь, как и мои родители, показать им разные направления развития: спортивное, творческое, техническое. Что бы они ни выбрали - я готов им помочь! Но очень не хотел бы, чтобы мои дети узнали, что такое «звездная болезнь»! Говорю так, потому что сам когда-то пережил это противное состояние...

Малая родина

- Вы любите свой родной город?

Челябинск до сих пор входит в пятерку моих любимых городов. И вовсе не потому, что я там родился, - просто в нем действительно классно! Это не мрачный индустриальный город, как думают многие, путая его по созвучию с Чернобылем! В Челябинске комфортно жить, а в окрестностях - прекрасная природа. В городской черте заводов вы не увидите - они вынесены в специальный район. Так что, в отличие от Москвы, там есть чем дышать.

- Часто бываете на родине? - Пару раз в год обязательно

езжу. Собираемся с друзьями, едем километров двадцать от города: рыбалка, охота, водка - и все отлично!

- Что бы вы хотели сказать вашим зрителям?

- Пусть люди поймут: нас показывают по телевизору, и это наша работа. Она приносит нам деньги ведь артистам, как и всем, нужно кормить семью. Вот я как-то попробовал абстрагироваться и подумал: а что, если бы в моей жизни не было кино? Тогда, возможно, я бы занялся бизнесом или работал на заводе. Но в любом случае, как и каждый мужчина, я бы, прежде всего, заботился о своей семье

Творческое начало

Чем бы душа ни тешилась, лишь бы творила. Судя по всему, именно этим принципом руководствуется Уэс Крэйвен. Известный кинематографист занялся выпуском комиксов.

Режиссер популярных хоррор-франшиз «Крик» и «Кошмар на улице Вязов» взялся за сочинительство комиксов: вышла первая серия под названием «Coming of Rage». Пять выпусков, составивших серию, Крэйвен создал в сотрудничестве со Стивом Нилсом, художником и автором графических романов. Сам режиссер довольно просто описывает идею создания новой серии комиксов.

- Ну, мне как-то в голову стукнула вот какая мысль: зомби, вервольф и вампир заходят в бар... Как в анекдоте, да, - смеется он. - Моя фантазия стала рисовать безумные картины того, что бы могло произойти, если бы такие совершенно разные персонажи собрались вместе. Крэйвен добавил, что, когда он встретился с Нилсом, они тут же нашли общий язык и решили замутить историю об очень особенном молодом человеке, который вот-вот станет совершеннолетним, и его двух очень необычных друзьях, помогающих ему

пережить этот период.

В процессе интенсивной и

интересной работы родилась

серия комиксов, рассказывающих не только об истории встречи этой троицы, но и о том, как центральный персонаж, Ричи, потерял свою невинность и превратился в одного из самых могущественных вампиров в мире. Естественно, издательство Liquid Comics, занимающееся «Coming of Rage», уже планирует телевизионную адаптацию этой комикс-серии. Тем временем канал MTV вовсю

> по мотивам франшизы «Крик» - в этом деле тоже не обошлось без Крэйвена.

готовит 10-серийное шоу

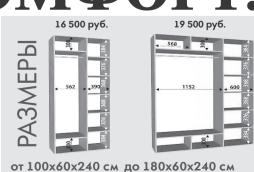
КАФ - ТВОЙ КОМФ

ПРИХОДИ И ВЫБИРАЙІ От 16 500 руб.*

ГОТОВЫЕ СТАНДАРТНЫЕ ШКАФЫ-КУПЕ

г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 15 А (универсальный магазин «Южный», 3-й этаж) Режим работы: пн. - пт. - 10.00-19.00; сб., вс. - 10.00-15.00

752-111, 40-31-11



А также шкафы-купе и другая корпусная мебель ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПРОЕКТАМ

(БЕСПЛАТНЫЙ выезд замерщика.

ГАРАНТИЯ - 5 ЛЕТ! Установка, доставка. Беспроцентная рассрочка.

Гравировка на любом стекле.)

*Весь ассортимент готовых шкафов-купе уже изготовлен на собственном производстве компании и укомплектован на складе для быстрой транспортировки клиенту. Вы можете выбрать необходимый вам размер изделия и позвонить нашему консультанту для оформления заказа.

Бунтарка

- Мама считала, что эта про-

фессия категорически не для

меня, - я слишком хрупка для

жесткой соревновательности и

постоянного «самодоказатель-

ства». - рассказывает актриса.

- Но я просто не мыслила себя

в любой другой профессии, и,

чтобы исполнить свою мечту,

мне пришлось стать другой. Это

был бунт против моей натуры,

моей природной стеснитель-

ности и замкнутости, моей не-

уверенности в себе, а также моих

В результате вчерашняя от-

личница в семнадцать лет бро-

сила школу и отправилась в

Англию учиться актерскому мас-

Первыми ее шагами в ка-

рьере стали роли в парижских

театральных постановках. Это

были небольшие работы, но

благодаря одной из них куль-

товый режиссер Бернардо Бер-

толуччи и разглядел будущую

- Я люблю, когда роль бро-

сает мне вызов. Я могу себе

столько позволить попробовать

страхов.

терству.

звезду.

[ЕЛЕНА **ПОЛЕТОВА**]

Своей известностью Ева Грин обязана, прежде всего, скандальному фильму Бернардо Бертолуччи «Мечтатели», поразившему чрезмерной откровенностью даже Европу. Однако роль избалованной парижской аристократки, экспериментирующей на тему секса с собственным братом и его приятелем, ничуть не повредила репутации начинающей артистки. Напротив, с тех самых пор у именитых режиссеров она нарасхват, а рекламные бренды с мировыми именами считают за честь привлечь ее в свои рекламные кампании

- Все мы время от времени носим маски, - рассуждает мисс Грин. - Игра дает мне возможность быть другим человеком - я оживаю, в голове все встает на свои места. Когда я не работаю, я тоскую. Постоянно думаю о своих ролях, о том, что я сделаю, какие могут быть идеи, как мы можем обсудить это с режиссером.

Она родилась в Париже, в семье преуспевающего дантиста. Именно от него Ева унаследовала бездонные синие глаза. А любовь к сцене и страстный темперамент - от мамы, известной французской актрисы Марлен Жобер. Зная профессию изнутри, та была категорически против, чтобы дочь следовала по ее стопам.

У этого 32-летнего парня есть неповторимый танцевальный стиль. Когдато он был участником «Фабрики звезд», а теперь сам стал наставником молодых танцоров в телевизионном шоу на ТНТ.

Не без игепя

[ВАДИМ МАРКОВ]

Второй этап шоу «Танцы» на телеканале ТНТ - в полном разгаре. По субботам в рамках этого танцовщиков из России и зарубежья борются за главный приз в 3 миллиона рублей. Их выступления оценивают телезрители, а судьи дают участникам лишь советы и комментарии. Один из ведущих этого шоу - хореограф

- Первый балет я поставил в 5 лет, - заявляет он.

На самом деле, этого парня зовут Сергей Шестеперов. Он родился в поселке Подрезково, под Москвой. А вот отец Сергея - гражданин Кубы по имени Мигель. Он живет на острове Свободы и с сыном видится крайне редко. Шестеперов не любит об этом рассказывать. Когда Сергей был совсем маленьким, бабушка привела его в балетную школу. Одним

из первых кумиров мальчика был Майкл Джексон - будущий хореограф восторгался пластикой американской поп-звезды. Впрочем, теперь в свободное чью работал, а утром любил проекта два десятка лучших время российский танцор стара- поспать, - рассказывает танцовется вообще не слушать музыку.

- Поскольку музыка - часть моей работы, то дома от нее я стараюсь отдыхать, - признается артист. - Я предпочитаю потрескивание камина, шум прибоя, шорох ветра за окном...

Он учился в Хореографическом училище при Большом театре в Москве. Работал в мюзикле «Метро». Когда пришло время выбирать творческий псевдоним, без раздумий выбрал имя отца. А всероссийскую известность Мигелю принесло участие в шоу «Фабрика звезд». которую курировала Алла Пугачёва. Сейчас многие сравнивают его неповторимый стиль с манерой Майкла Джексона, которым танцовщик «болел» в далеком детстве. Впрочем, теперь этот хореограф работает в основном как постановщик танцев.

- Раньше я был «совой», нощик. - Теперь я просыпаюсь в девять часов утра. Мне очень нравится утром писать сценарии, придумывать номера для телевизионных шоу, хореографические постановки.

Мигель много работает в кино - но в основном за кадром, как постановщик танцев. В его портфолио - художественные фильмы «Гитлер капут», «Весельчаки», «Легенда». Впрочем, дома он и фильмы не смотрит - на это обычно нет времени. А мультфильмы использует как средство от бессонницы.

- Я включаю сериал «Симпсоны» и сразу же засыпаю! утверждает хореограф.

В общем, Мигель - персона явно не киношная. Но точно телевизионная.

Ева Грин - из тех актрис, что оказались в профессии не потому, что жаждали находиться в центре всеобщего внимания, а для того, чтобы бросить вызов своей природной застенчивости. «Я никогда не стремилась стать звездой! говорит она. - Всё, чего я хочу, - наслаждаться своей работой и узнать себя».

> в жизни благодаря только тому, что я актриса, - говорит Ева Грин. - Если мне повезет быть актрисой всю мою жизнь, то я буду это делать всегда. Я перфекционистка. Именно поэтому я вкладываю в каждую новую роль всю себя, и именно поэтому я так тщательно выбираю проекты, в которых принимаю участие.

Одна из последних ее работ - в драме «Спасение». В центре сюжета фильма - история фермера по имени Джон, который жаждет отомстить за свою убитую семью. Он находит и наказывает убийцу, но главарь местной банды хочет в ответ расправиться с Джоном и всей его деревней...

- Если честно, то, когда мне делают комплименты, я при-

хожу в ужас! - рассуждает Грин. - Каждая актриса мечтает только об одном - чтобы ее, прежде всего, ценили за сыгранные роли. А если актрису превозносят только за ее внешность, то ты просто обычная модель. Я хочу этого избежать - наверное, поэтому очень часто отказываюсь от предложений. Знаете, мне необходимо влюбиться и в свою героиню, и в режиссера, прежде чем подписать очередной контракт.

Звезданутые



Главный сюрприз «Интерстеллара» - в том, что фильм является научно-фантастическим лишь наполовину. Ключевые события картины «заперты» в небольшой спальне главной героини - сентиментальной рыжеволосой девушки по имени Мерф, которая не без оснований верит в существование приз-

Переход от грандиозной космической одиссеи к бытовой драме предсказуем, но бесконечно прекрасен, поэтому финал космооперы выглядит по-домашнему тепло и поучительно. В отличие от предыдущих работ режиссера Кристофера Нолана, которые брали своей стерильностью, размахом и идеей (всегда по-разному), «Интерстеллар» - его самая искренняя и сбалансированная работа.

Даже скептики признают, что Нолан для современного кинематографа - то же, кем были лет тридцать назад Лукас, Спилберг или Кэмерон, - смелый первооткрыватель. Кристофер отправился за пределы обыденного здравого смысла и позвал за собой тех зрителей, которые не испугаются межзвездного холода. В итоге - рыдало пол-

Всё, за что ни берется Лили

Коллинз, она старается делать на



Более развернутую рецензию можно прочитать на сайте astv.ru в блоге «КИНОЗАЛ». Вы можете оставить на сайте свой отзыв о просмотренных картине, сериале, анимационном фильме. Лучшую рецензию недели определяют по пятницам с последующей публикацией в «Телемире» Редакция оставляет за собой право редактирования авторских материалов.

[АННА КАЛУГИНА]

«С любовью, Рози» - это милая романтическая комедия, поставленная по мотивам бестселлера Сесилии Ахерн «Не верю. Не надеюсь. Люблю». Лили Коллинз сыграла главную героиню Рози, которой сквозь годы пришлось пронести свои чувства к другу детства Алексу. Молодая актриса уверяет,

твердую «пятерку». И неважно, снимается ли она в кино, позирует для рекламных кампаний, поет или пишет статьи... Вот и в романтической комедии «С любовью, Рози» отработала по полной программе.

что многое почерпнула для себя во время съемок в этой ленте.

- «С любовью. Рози» научил меня, как найти подходящего тебе человека, - рассказывает она. - Надо выяснить, кто ты такая на самом деле и чего ты действительно хочешь. Когда ты остаешься собой, то привлекаешь людей с наиболее соответствующими качествами. И еще: как только ты отказываешься от общения с человеком из-за того, что он «не твой типаж», то лишаешь себя возможности получить прекрасный опыт. Иногда нужно просто говорить «Да».

Лили Коллинз сначала была просто дочкой известного музыканта Фила Коплинза, потом моделью и начинающей журналисткой. Писала для Elle Girl, Teen Vogue, LA Times и в журнал Seventeen. Была ведущей на детском канале Nickelodeon. И даже получила признание в 2008 году на церемонии наград «Юный Голливуд» как лучший новый корреспондент на красной дорожке.

А сегодня она - восходящая

звезда на Фабрике грез. Из последних ее киноработ стоит отметить сказку «Белоснежка: Месть гномов», триллер «Пастырь», драму «Учитель английского» и фэнтези «Орудия смерти: Город костей».

- У меня есть один скрытый талант: я отлично визжу, - смеется Коллинз. - Прямо-таки животные крики получаются. Когда я впервые проделываю это на площадке, все пугаются - думают, я откуда-то свалилась или еще что-нибудь такое

Еще один талант Лили унаследовала от своего отца. Она отлично поет. И не исключает совмещение карьеры в кино с шоу-бизнесом. Скажем, однажды она вполне может применить свои вокальные способности на съемках мюзиклов

 Никогда не говори «никогда». - заявляет Лили. - Мне, конечно, хотелось бы сняться в мюзикле, который позволит поэкспериментировать в других видах творчества, однако кинематограф по-прежнему останется моей главной страстью.







Сергея Плотникова телезрители знают и любят как исполнителя главной роли - подполковника Степана Кручи - в сериале «Мент в законе» на канале НТВ. Снимался актер и в других картинах. Но основное место его работы - театр Александра Калягина «Еt Cetera». Актер радушно пригласил наших московских корреспондентов в гости в свою небольшую квартиру, которая находится на севере от Москвы - в Химках.

[МАРИНА ДОЛГОРУКАЯ]

Отдохнувший и загоревший на морском курорте, Сергей Плотников показал нам квартиру, в которой размещается его дружная семья - у Сергея и его жены Дарины подрастают дочь и сын. Правда, хозяйки с детьми дома мы не застали - они еще были на отдыхе. Во время небольшой экскурсии актер рассказал нам историю своей жизни.

Теплый дом

- Сергей, с порога видно, что в вашей квартире продумано все до мелочей - чтобы всем было удобно в нем жить...

- Эту маленькую, но уютную квартиру мы обставили вместе с моей женой Дариной. Сделали все возможное, чтобы здесь было удобно и нам. и детям... После нашей встречи с Дариной я начал жизнь заново, с нуля, хотя мне было уже 46 лет... Сначала жили в съемной квартире, которую сами и обустроили. А теперь это наш дом, где все так, как мы хотели с самого начала. Мы с женой любим посиделки на кухне, вкусный ароматный кофе и хороший китайский чай. А у знакомого кондитера для нас всегда припасено несколько вариантов вкуснейших пирожных. А вот балкон мы оборудовали для папы Дарины, он жил с нами несколько лет.

- Вид у вас с балкона потрясающий - вся Москва как на ладони!

- Да, мой тесть любил здесь проводить время. Балкон мы капитально утеплили, здесь даже полы теплые. А летом от жары спасал кондиционер. Тут даже телевизор есть. Это было личное пространство папы Дарины - хоть маленькое, но свое! Михалыч - бывший военный, после Афганистана у него развилась серьезная сердечная болезнь. Даринка ходила за ним, как за ребенком. Однажды, когда у него совсем опустились руки, он мне сказал: «Теперь за судьбу своей дочери я спокоен, могу и умирать...». И тут я взорвался: «Михалыч, даже не думай! Даринка хочет иметь пятерых детей, а у нас, кроме тебя, никого нет!» Ему сделали операцию. После этого Михалыч пробыл с нами еще три года...

для любимой

- У вас в квартире гитара. Это вы играете?

- Я стал учиться играть на гитаре, когда осознал свою заком-



Сергей Плотников вместе с женой Дариной и детьми Сергеем и Ксенией на Азовском море

Участье под Крышей

плексованность. В первую очередь, конечно же, мне хотелось наладить общение с девушками. Ну, и найти новых друзей. Примерно в то же время пришло желание стать актером. Я еще учился в физкультурном институте, а уже посещал драмкружок и театр «Политехник» в Харькове. Помню, в один из своих первых приездов в Москву я попытался пройти творческий конкурс на актерский факультет. Спел тогда песню Окуджавы - и получил «двойку» по вокалу, а заодно и «двойку» по танцам!

- А после того, как овладели гитарой, действительно стало проще общаться с людьми?

- Именно так и случилось. Когда пел в женском коллективе, то практически безошибочно мог определить - по реакции на

ту или иную песню - свободна женщина или нет. Дарине я спел, глядя прямо в глаза, «Ты меня на рассвете разбудишь...» - из рок-оперы «Юнона и Авось», и это было своеобразным тестом. Если женщина одинока или у нее случилась трагическая, не сложившаяся любовь - она обязательно заплачет. Если у нее все в порядке - просто улыбнется.

- И как повела себя Дарина?

- Мы тогда только познакомились на съемках в Сургуте. У меня была главная роль в фильме «Большая нефть», а Дарина была заместителем директора по всем вопросам, связанным с нашей съемочной группой... И вот, когда я спел ей эту песню, - у Даринки выступили слезы. А у меня вдруг сердце екнуло: неужели, думаю, у такой красивой девушки никого нет? И потом, отложив гитару в

сторону, накрыл своей ладонью ее руку. А она в ответ положила на мою руку другую свою ладонь, скрепив наше рукопожатие. Но до начала нашей семейной жизни тогда было еще очень далеко.

- У вас все получилось, как в настоящей мелодраме!

- Как в хорошей сказке. Но любой сказке приходит конец, а нашей сказке конца не видать - все у нас в отношениях только лучше и лучше!

Охота на кабана

- Сергей, в гостиной над диваном висит ваш трофей?

- Вы имеете в виду голову кабана?

- Один кабанчик подпортил семейный отдых... Как-то у меня возник довольно большой перерыв между съемками. Деньги почти закончипись. А было пето. и нам с Дариной захотелось поехать на море. В Харькове нас должен был встретить мой давний хороший друг. Он бизнесмен, и всегда выручал меня в трудные времена. Нам оставалось только до него добраться. Выехали мы ночью. Дороги - пустые, едем себе спокойно... И вдруг, где-то между Курском и Орлом, когда до рассвета оставалось совсем недолго - в машину влетел здоровенный кабан. Не заметил я его, темно было - только и успел крикнуть: «Кабан!» У нас хорошая, мошная машина, но удар был такой, как булто я врезался в дерево, - туша оказалась килограммов под 500! Четверть машины оказалась повреждена. Потом на эвакуаторе до Москвы добирались 14 часов... А кабанто убежал!

- Стоп! А голова тогда от-

- Меня часто приглашали на охоту, но я все время отказывался. А тут говорю приятелю: «Знаешь, единственного, кого мне хочется пристрелить - это кабана! Один не только испортил отдых и машину, но и нас чуть не покалечил». А приятель в ответ: «Зачем тебе кабана убивать? Посмотри, какая голова висит! Бери на память!» Я взял кабанью голову - и на этом успокоился.

- Потом долго в путешествия на машине не ездили?

- Года два - это точно... Летали на самолете. А теперь чаще всего Даринка водит машину. Причем делает она это гораздо лучше меня.

- А как вы передвигаетесь по городу?

- На съемки за мной приезжает служебная машина, а в театр на метро езжу. Кепочку на лоб, темные очки - так и маскируюсь...

- Говорят, что по-настоящему счастливые люди - те, кто и на работу - с радостью, и с работы. Это ваш случай?

- Да, это так. Мне повезло в главном: у меня идеальный брак, любимая и любящая жена, хорошие дети. О Дарине могу говорить часами. Знаю: случись что - она будет рядом до последнего. И она так же уверена во мне. Разве не в этом - человеческое счастье?..



I Место для задушевных посиделок



Против чар этой испанской гитары не устоит ни одно женское сердце



I С балкона открывается красивый вид на Москву



В Израиле среди полицейских - выходцев из России сериал «Мент в законе» настолько популярен, что Сергею там подарили полицейскую форму

«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

стоматологическая клиника

пр. Мира, 239в (ост. «9-й мрн.»), тел. 235-409



Гороскоп на неделю

с 17 по 23 ноября



Овен. Благоприятный, активный период для развития делового сотрудничества. Домашние дела или разговоры о частной жизни с коллегами отвлекут от работы. Не рекомендуется назначать важные переговоры.



Телец. Хороший период для общения в избранном круге. саморекламы и получения поддержки (со стороны женщин). Важно не разбрасываться, не обращать внимания на бытовые мелочи и телефонные разговоры.

Близнецы. Это период для деловой активности или се-

мейного отдыха и путешествий. Бодрость духа, общение

в дружеской атмосфере способствуют хорошему настро-

Рак. Напряженный, но позитивный период для решения

домашних вопросов. Возможно недомогание или чувство

переутомления. Не стоит загружать себя домашними дела-

Лев. Благоприятный период, когда хорошее настроение,

привлекательность, личное обаяние повышают репута-

цию, раскрываются хорошие перспективы в деловом сот-

Дева. Спонтанные решения или изменения в планах под

влиянием импульса приведут к разочарованию. В этот пе-

риод малейшее переедание отрицательно скажется на ва-

ению. Вам могут вернуть старые долги.

ми, а важные встречи лучше отложить.



Весы. Слишком оптимистичный взгляд на жизнь может подвести при долгосрочном планировании. Хорошо быть на виду у всех, благоприятно общение; находятся новые партнеры или помощники в работе.



Скорпион. Это благоприятный период для принятия ответственных, взвешенных решений по поводу делового сотрудничества. Важно уделить внимание своей



Стрелец. Излишний оптимизм, добродушие и легкомыслие могут помешать добиться желаемого. Стрельцы будут мягкотелы и податливы; если не задеть их самолюбие, то можно добиться от них чего угодно.



Козерог. Удаются почти все дела, за исключением наведения порядка в семейных отношениях. Не стоит погружаться в бытовые задачи, свой темперамент лучше



Водолей. Общение с родственниками, рутинная работа и бытовые проблемы могут вызвать непонятное раздражение. Не стоит обсуждать с посторонними свою



CTC

06.00 Мультфильмы

06.40 «Пингвиненок По-

07.00 «Черепашки-нин-

07.30 «Клуб Винкс -

08.00, 01.30 6 кадров.

00.00 Детали.

ны» (16+).

Конг» (12+).

тые» (16+).

бит».

(16+).

(16+).

09.00, 13.30, 19.00,

09.30, 14.00 «Ворони-

10.00 Фильм «Кинг

15.30 «Любит - не лю-

16.00 «Восьмидеся-

17.00, 18.30 «Послед-

21.00 «Молодежка»

Макеев в экстренном

порядке собирает ко-

манду, так как руковод-ство МХЛ изменило пра-

вила участия. Костров

хочет вернуться в коман-

ду. Бакин неожиданно

получает травму. А Дима

узнает то, что в корне

ний из Магикян»

школа волшебниц»

popo» (0+).

дзя» (12+).

(12+)

Рыбы. Возможны неожиланные поездки, мелкие поломки, импульсивные траты. Хорошая работоспособность позволит привлечь внимание руководства или влиятельных партнеров для долгосрочного проекта.

Цены приемлемые! О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

понедельник, 17 ноября

06.00 Утро России. 08.00, 11.00, 14.00 Ho-06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 08.05 Контрольная за-09.07, 09.35 Вести.

купка. 08.35 Женский журнал.

08.45 Жить здорово!

09.55 Модный приговор.

11.10 Сегодня вечером

13.20, 14.15 Время по-

15.00, 02.05 Мужское/

16.00 Наедине со всеми

17.00 Вечерние новости.

17.45 Давай поженимся!

18.50 Пусть говорят

20.30 Сериал «Чудо-

СССР существовала спе-циальная лаборатория

при Институте информа-

ционных технологий, где

изучали экстрасенсор-

ные способности людей,

пытаясь объяснить их с на-

учной точки зрения. Именно там впервые встре-

чаются Николай Арбенин

22.25 Вечерний Ургант

00.00 Ночные новости.

00.15 Сериал «Измена»

лодой замужней жен-

щины-фотографа Сары

Хэнли и женатого адвока

та Джека Маккалистера

приводит к яркому проти-

воречивому роману. Джек

защищает подозревае-

мого в убийстве в деле.

над которым работает

муж Сары - прокурор Дрю

Стаффорд. Эти события

оборачиваются серией

предательств и обмана

01.05 Наедине со всеми

03.00 В наше время

для обеих сторон...

(16+)

(12+).

Случайная встреча мо-

и Виктор Ставицкий...

23.00 Познер (16+).

(16+).

Еще до перестройки в

(16+).

(16+)

20.00 Время.

творец».

кажет (16+).

женское (16+).

Сахалин - Курилы. 10.00 Док фильм «Кузькина мать. Итоги».

«Атомная осень 57го» (12+).

10.55 О самом главном

12.00, 15.00, 18.00,

21.00 Вести. 12.35, 15.30, 18.10,

20.35 Вести. Сахалин - Курилы.

12.55 Сериал «Тайны следствия» (12+).

13.55 «Особый случай» (12+).15.50 Вести. Дежурная

часть 16.00 Сериал «Серд-

це звезды». 17.00 Сериал «Пока

станица спит». 18.30 Сериал «Камен-

ская». 19.30 Прямой эфир

(12+).21.50 Спокойной ночи,

малыши! 2.00 Сериал на роща-2».

01.45 «Шифры нашего тела. Внезапная смерть» (12+).

133

06.00 НТВ утром. 08.20 «Прокурорская проверка» (16+).

09.35, 10.20 Сериал «Возвращение Мухтара».

В городе произошла

серия ограблений женщин-водителей иномарок среднего класса. Очередное ограбление случилось в выходной день. Несмотря на отдых, Толик и Максим приехали на место происшествия. Пострадала женщина-

парикмахер Татьяна... 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

11.55 Суд присяжных (16+).

13.30 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+).

14.45 Чрезвычайное происшествие. 15.25, 16.30 Сериал

«Лесник». 18.00 Говорим и показы

ваем (16+). 20.00, 23.30 Фильм «Легавый-2».

23.00 Анатомия дня. 00.30 Сериал «Крапленый».

02.25 Дикий мир (0+). 03.00 Сериал «Гончие».

Охранно-пожарные

с выводом на пульт

вневедомственной охраны

- КОНТРОЛЬ ДОСТУПА

- ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ

04.55 Сериал «Супру-

аств

шей фигуре

07.00 Утро на АСТВ (16+). 08.25 «Пингвины из "Ма-

дагаскара"» (12+). 09.00 Дом-2. Lite (16+). 10.15, 12.25, 13.50, 18.50, 22.35, 23.35

Прогноз погоды 10.30 Фильм «Возвращение Супермена»

13.30 «Универ» (16+). 14.00, 19.30, 21.00 Наш день (16+).

4.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «Универ. Новая общага» (16+).

20.00, 20.30 «Физрук»

(16+).Фома решает, что пришло время активных действий в отношениях с Таней. Неожиданно домой после долгого отсутствия возвращается Мамай. У них с Сашей снова назревает конфликт, который Мамай предлагает решить необычным способом

вместе один день. 21.30 Фильм «Побег из Вегаса» (16+).

они с Сашей проведут

Арон Гринберг получил работу, о которой мечтал всю жизнь. Но он никак не ожидал, что его первым заданием будет привезти из Лондона в Лос-Анджелес строптивую рок-звезду. Альдус Сноу - бывший кумир миллионов, знаменитый рокер и прекрасный музыкант, который после продолжительного пике собирается вернуться на большую сцену.

23.40 Дом-2. Город любви (16+). 00.40 Дом-2. После заката (16+).



30

07.30, 13.00 Званый ужин (16+). 08.30, 12.30, 19.30 Ho-

вости 24 (16+). 08.55, 09.10, 13.40, 17.40, 20.40, 22.55

Прогноз погоды. 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко

11.00 «Анна Чапман и ее мужчины» (16+).

12.00 112 (16+). 14.00, 14.30 Это - мой

дом! (16+). 15.00 «Семейные дра-

мы» (16+). В каждом доме есть

свои «скелеты в шкафу» и открытые противостояния. Но рано или поздно тайное становится явным, а конфликты достигают своего апогея. Перед героями нового телепроекта «Семейные драмы» встает вечный вопрос: «Что делать?» 16.00, 17.00 «Не ври

мне!» (16+). 18.00 «Верное средство» (16+).

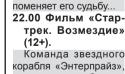
19.00 Новости 24. Сахалин (16+).

20.00, 00.00 Фильм «Настопшап кой» (16+).

Молодая и очаровагельная Кэрин Маккой была схвачена, когда грабила банк. Не впервые она совершала подобное преступление.. Отсидев попоженный срок, Кэрин вышла на свободу с желанием начать новую жизнь вместе со своим маленьким сы-

22.00 Шоу «Организация определенных наций» (16+).

23.00 Новости 24 (16+). 23.30 Смотреть всем! (16+)



корабля «Энтерпрайз», вернувшись на Землю, обнаруживает, что их организация разрушается на глазах. Все старые принципы подорваны: космический флот бездействует, а мир погружается в темную бездну. деградируя с каждым

00.30 Кино в деталях. 01.45 «Муравей Антц»

03.20 Фильм «Новые робинзоны» (0+). 05.15 Мультфильмы

05.50 Музыка на СТС.

отв

07.00, 18.30, 21.00 Центр внимания (16+). 07.30 Джейми: обед за 30 минут (16+). 08.00 Полезное утро

08.40 По делам не совершеннолетних

10.15 Давай разведем-ся! (16+). 12.15 Окна (16+).

13.15 Док. фильм «Знать

будущее. Жизнь после Ванги» (16+).

15.15 Сериал «Женский доктор» (16+). 18.00 Суть вещей (12+)

18.15 Форпост (14+). 19.00 «Одна за всех»

19.05 Фильм «Позднее раскаяние» (16+). Семья Милы и Кости

держится исключительно благодаря двум дочерям, Лике и Кире. Мила давно сняла со счетов мужа, который не может обеспечить семью, отдав предпочтение любовнику Томашу. А вот жизнь Аннь и ее сына Сергея подчинена ожиданию чуда Несмотря на то что ее муж уже несколько лечиспится пропавшим без вести, Анна все еще верит, что он вернется из Афганистана...

30 Док. сериал «Настоящая Ванга» (16+) 23.30 Сериал «Колы бель над бездной» (16+). 00.30 Фильм «Здрав-

ствуйте вам!» (16+). Собирая мужа в коман дировку, Анна находит в кармане его пиджака записку от любовницы Анна потрясена. Ведь она уверена в том, что у них настоящая любовь Анна начинает следить за мужем и, делая вся-кие глупости, доводит до жуткой драмы отноше ния с ним. В этот момен Анна встречает старого знакомого, который пы тается возобновить их

отношения.

тв-программа

Круглосуточный информационный 19.00 Культура.

19.10 «Уримал Бан-19.30 Вести. Сахалин -

Курилы.



06.00, 04.30 Мультфильмы (0+).

06.45, 01.55 Фильм «Охота на единорога» (16+).

08.30, 19.00 Детали. 09.00, 03.30 Анекдоты (16+).

09.30, 20.30 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела-1»

В Питере готовится террористический акт. Только благодаря умению Ларина аналитически мыслить, сопоставлять самые, на первый взгляд, несущественные факты и события удается вычислить место взрыва, предотвратить его и поймать организаторов, среди которых оказался и бизнесмен Барковский.

11.45, 19.30 Сериал «Солдаты-7» (12+). 15.30, 18.30 Дорожные

войны (16+). 16.30 Вне закона (16+).

18.00 Есть тема! (16+). 22.35 КВН. Играют все (16+).

23.35, 01.00 Сериал «Гримм» (18+).

00.30 Сериал «Дневники «Красной туфельки» (18+).

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.





www.sberfonds.ru

Сберегательная программа

"Мечты сбываются"

срок:	ГОДОВАЯ ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА:
1 месяц	8%
3 месяца	14%
6 месяцев	16%
9 месяцев	18%
12 месяцев	20%
24 месяца	22%
36 месяцев	23%
48 месяцев	24%

Выплата процентов: ежемесячно договора: 20 000 руб.

> Частичное снятие: 25% от суммы сбережений, один раз в период за 10 рабочих дней до даты выплать при заключении договора на срок от 6 месяцев Капитализация: предусмотрена при заключении договора на срок

менее 9 месяцев

Сберегательная программа

1 месяц

3 месяца

6 месяцев

9 месяцев

24 месяца

36 месяцев

"Всё включено" Выплата процентов: ежемесячно Минимальная сумма заключены договора: 20 000 руб.

восточный

Пополнение: при заключении договора на срок от 6 месяцев. 9% Минимальная сумма пополнения 5 000 руб. Последние три месяца 15% 17% действия договора попол не принимаются **Частичное снятие:** 25% от суммь сбережений, один раз в период 19% 21%

ФОНД СБЕРЕЖЕНИИ

действия договора, по заявленик за 10 рабочих дней до даты выплать при заключении договора на срок от 6 месяцев

Капитализация: не предусмотрена

Аосрочное расторжение договора по заявдению за 10 рабочих дней до даты выплаты: 0.25% годовых за срок размещения, излишне выплаченные суммы процентов удерживаются из возвращаемой суммы личных сбережений. В соответствии с действующим законодательством из суммы выплачиваемого компенсационного дохода (%) удерживается НДФЛ.

Вступительный взнос - 150 руб., паевой взнос - 150 руб. Сбережения застрахованы в СК "Диамант".

23%

24%

МЕНТЕГНОВИДЬНЫЙ СОВОЗ ВРЕДИТИКИ КООПЕРАТИКОВ
«ОПОРА КООПЕРАЦИИИ: www.oporacoop.ru

г. Южно-Сахалинск, Коммунистический пр-т, 49, оф. 10, тел.: (4242) 23-00-03, 8-800-5555-209 (звонок бесплатный)







TeneMup* Принесите объявление

по адресу: ул. Комсомольская, 213 Б

Стоимость 1 объявления:

ь рамке. - до 20 слов - 150 руб. - 21-40 слов - 200 руб. - 41-60 слов - 280 руб.

Объявления в текущий номер принимаются до понедельник Отдел информации

«Телемира» 49-16-06





ОТВ

07.00, 18.30, 21.00 Центр

07.30, 18.00 Джейми:

08.00 Полезное утро

08.40 По делам не-

10.15 Давай разведем-

13.15 Док. фильм «Знать

15.15 Сериал «Жен-

ский доктор» (16+).

19.00 «Одна за всех»

19.05 Фильм «Позднее

раскаяние» (16+).

21.30 Док. сериал «Нас-

23.30 Сериал «Колы-

тоящая Ванга» (16+).

бель над бездной»

ша отказывается отдать

его американцам, воз-

вращает им деньги, что-

бы самой воспитывать

дочь, без которой она бы

не смогла дальше жить

И Николай вновь хочет

быть с Наташей, он даже

снял для нее и Наденьки

квартиру..

ле Ванги» (16+).

будущее. Жизнь пос-

совершеннолетних

(16+).

ся! (16+).

(16+).

(16+).

12.15 Окна (16+).

обед за 30 минут (16+).

внимания (16+).

вторник, 18 ноября

тв-программа 📠



04.00 Доброе утро. 08.00, 11.00, 14.00 Hoвости.

08.05 Контрольная закупка.

08.35, 11.15 Женский журнал. 08.45 Жить здорово!

(12+).

09.55 Модный приговор. 11.25, 20.30 Сериал «Чудотворец».

13.25, 14.10, 23.10 Bpeмя покажет (16+). 15.00, 01.45 Мужское/

женское (16+). 16.00 Наедине со всеми (16+).

17.00 Вечерние новос-

17.45 Давай поженимся! (16+).

18.50 Пусть говорят (16+).

20.00 Время.

22.25 Вечерний Ургант (16+)22.55 Ночные новости

00.00 Сериал «Измена» (16+).

00.50 Наедине со всеми (16+)

02.40 В наше время (12+).03.25 Контрольная за-

купка.

06.00 Утро России. 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 Вести. Сахалин - Курилы.

10.00 Док. фильм «Бунт генералов. Генерал Гордов» (12+).

10.55 О самом главном.

12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Вести

12.35, 15.30, 18.10,

20.35 Вести. Сахалин - Курилы.

12.55 Сериал «Тайны следствия» (12+). 13.55 «Особый случай» (12+)

15.50 Вести. Дежурная часть.

16.00 Сериал «Сердце звезды».

17.00 Сериал «Пока станица спит».

18.30 Сериал «Каменская».

19.30 Прямой эфир (12+).

21.50 Спокойной ночи, малыши!

22.00 Сериал «Марьина роща-2».

01.45 «Кто не пускает нас на Марс?»

времени мало, возможностей много.

прием ограничен.

annaama

ВЫПУСКНИЦА 1-й ВСЕРОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ МАГИИ И ГИПНОЗА

06.00 НТВ утром. 08.20 «Прокурорская

09.35, 10.20 Сериал «Возвращение Мух-

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 11.55 Суд присяжных

(16+).13.30 «Суд присяжных.

Окончательный вердикт» (16+).

14.45 Чрезвычайное происшествие.

15.25, 16.30 Сериал «Лесник».

Юрий, отсидев свое. обращается к другу Фролу в надежде на хорошую легальную работу. но тот предлагает пойти на «настоящее» дело. Юрий отказывается - ведь он хочет вернуться к честной жизни. Он едет в Ольховку к Пантелеичу и выдает себя за его сы-

18.00 Говорим и показываем (16+).

20.00. 23.30 Фильм «Легавый-2».

23.00 Анатомия дня. 00.30 Сериал «Крапленый».

02.30 Главная дорога

03.05 Сериал «Гончие». 05.00 Сериал «Супру-

МЫ ПОМОГАЕМ ТЕМ,

www.allaama.ru

аств

07.00 Утро на АСТВ (16+).проверка» (16+). 08.25 «Пингвины из "Ма-

дагаскара"» (12+). 09.00 Дом-2. Lite (16+). 10.15, 12.25, 13.50 18.50, 22.35, 23.35

Прогноз погоды 10.30 Битва экстрасен-

сов (16+). 11.30 Фильм «Дюп-

лекс» (12+). 13.30 «Универ» (16+). 14.00, 19.30, 21.00 Наш день (16+).

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «Интерны» (16+).

20.00, 20.30 «Физрук» (16+).

Фома не оставляет попыток избавиться от неприятного босса Лены. На этот раз Псих советует ему что-нибудь на нее накопать. В поисках компромата Фома и Псих проникают на благотворительный вечер, где Фома, кажется, находит то, что ему нужно. В это время Дима прикрывает Фому в школе, проводит за него уроки..

21.30 Фильм «Убойные каникулы» (16+).

Группа студентов колледжа отправляется за город, чтобы вовсю оторваться на выходных: попить пивка, поплавать в озере и подышать чистым лесным воздухом. Но уже в первый день они сталкиваются с неотесанными фермерами Такером и Дэйлом, также решившими как следует оттянуться на природе..

23.30 Дом-2. Город любви (16+).

00.30 Дом-2. После заката (16+).

01.30 Фильм «Развлечение» (18+).



07.00, 12.30, 19.00 Hoвости 24. Сахалин (16+).

ужин (16+). 08.30, 19.30 Новости 24

(16+).08.55, 09.10, 13.40,

Прогноз погоды с Игорем Прокопенко

11.00 «Женские секреты». «Я люблю женатого» (16+).

14.00, 14.30 Это - мой

15.00 «Семейные драмы» (16+)

мне!» (16+). 18.00 «Верное сред-

20.00, 00.00 Фильм

Джону Константину удалось не только побывать в аду, но и вернуться обратно. Родившись с неугодным самому себе талантом - способностью распознавать помесь ангелов и демонов, которые бродят по земле в облике людей, - Константин под давлением обстоятельств пытается совершить самоубийство, лишь бы избавиться от мучительных видений.

22.15 Шоу «Организация определенных наций» (16+).

23.30 Смотреть всем! (16+)

CTC 06.00 Мультфильмы

(0+).

06.40 «Пингвиненок Пороро» (0+). 07.00 «Черепашки-нин-

дзя» (12+). 07.30 «Клуб Винкс школа волшебниц»

(12+).08.00, 00.00 6 кадров. 08.30, 09.00, 13.30, 14.00 «Воронины»

(16+).

Оказывается, у Кости Воронина есть родственник, на которого он похож даже больше, чем на родных маму с папой. Это его троюродный брат Олег. Каково это, посмотреть на себя со стороны? Родители Насти замечают. что во время еды Лёня постоянно трогает ложкой подбородок. Зачем он это делает? Разобраться в этом им поможет семейный психолог Ворониных - Bepa.

09.30, 15.30 «Любит не любит».

10.00, 16.00 «Восьмидесятые» (16+). 10.30, 21.00 «Молодежка» (16+).

11.30 Фильм «Стартрек. Возмездие» (12+).17.00, 18.30 «Послед-

(16+).19.00 «Кухня» (16+). 22.00 Фильм «Звездный десант» (16+). 00.30 Фильм «Новые

ний из Магикян»

робинзоны» (0+). 02.25 «Принц Египта» (0+)04.15 Животный смех

(0+).05.15 Мультфильмы (0+).

05.50 Музыка на СТС.

<u> Такси "Экстрим"</u> Требуются водители



Круглосуточный информационный канал 19.00 Вести. Интервью.

19.20 Соседи. 19.30 Вести. Сахалин Курилы.



06.00, 04.25 Мультфильмы (0+).

06.55, 01.55 Фильм «Случай в квадрате 36-80» (12+).

В Северной Атланти-ке, где проводят учения советские корабли, терпит аварию подводная лодка с вышедшим из строя атомным реактором. Патрульная служ-ба ВМС США пытается помешать советскому самолету-спасателю. А тем временем с неуправляемой лодки в сторону советских кораблей уже направляются две крылатые ракеты.

08.30, 03.25 Анекдоты (16+)

09.00, 18.30 Детали. 09.30, 20.30 Сериал 00.30 Фильм «Сурро-«Опера. Хроники гатная мать-2» (16+). убойного отдела-1» Родив ребенка. Ната-

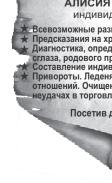
> 11.35, 19.30 Сериал «Солдаты-7» (12+). 15.30, 19.00 Дорожные

войны (16+). 16.30 Вне закона (16+) 18.00 Есть тема! (16+). 22.35 КВН. Играют все

(16+).23.35, 01.00 Сериал «Гримм» (18+). 00.30 Сериал «Днев-

ники «Красной туфельки» «(18+). Городское

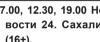
Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей, 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.



АЛИСИЯ продолжает вести РЕШИТЬ ИХ ПРОБЛЕМ индивидуальный прием. Всевозможные разновидности гаданий Предсказания на хрустальном шаре, ясновидение. Диагностика, определение и снятие порчи, проклятия, глаза, родового проклятия. Составление индивидуальной программы. Защита. Привороты. Леденящие остуды. Налаживание семей отношений. Очищение и защита дома. Помощь при неудачах в торговле и бизнесе. Возврат долгов. Посетив даже один сеанс, вы приобретете душевный поко производственные и бытовые коллизии потеряют былой трагизм 8 (4242) 44-65-66, 8-962-120-65-66







07.30, 13.00 Званый

17.40, 20.40, 22.55

09.00 «Военная тайна»

(16+).

12.00 112 (16+)

дом! (16+)

16.00, 17.00 «Не ври

ство» (16+).

«Константин» (16+).

23.00 Новости 24 (16+).

КаждомуТо, что мужчины и женщины - существа «с разных планет», известно всем. Различий между полами не счесть: от физиологии до образа мыслей. И даже

до образа мыслей. И даже к питанию стоит подходить дифференцированно. Итак, поговорим о том, какие продукты обязательно должны входить в рацион как мужчин, так и женщин.

[ЕЛЕНА ПОЛЕТОВА]

Ни для кого уже не секрет тот факт, что самочувствие и внешний вид человека напрямую зависят от того, что он ест. Здоровое питание сегодня является одной из составляющих полноценной жизни современного человека. Вот только специалисты по питанию советуют представителям разных полов налегать на разные продукты.

Женская «слабость»

Льняное масло



ужасного настроения. Если верить исследованиям ученых, для хорошего настроения достаточно есть 40 граммов масла вечером. Можно даже с медом. В масле, которое извлекается из семени льна, содержатся витамины группы В. Масло богато на магний, калий, белок, лецитин, цинк. Оно хорошо влияет и на женскую половую систему.

Его употребление обновляет Оно освобождает женщин от обмен веществ и систему пищеварения. А постоянное употребление уменьшает степень холестерина в крови.

Капуста

Это овощ, который женский организм может поглощать тоннами. Шучу, конечно. Но то, что капуста - лидер среди диетических продуктов, - факт. В 100 граммах содержится всего 20 килокалорий. Кроме того, капуста - отличный антиоксидант, источник клетчатки, фолиевой кислоты и витаминов. Кальций и витамин К делают кости крепкими, белок лютеин прекрасно укрепляет зрение, а витамин С в ее составе - иммунитет.

Причем женскому организму годна любая капуста: и белокочанная, и краснокочанная. и брюссельская, и пветная, и брокколи. В последней, кроме того, содержатся вещества, ко-

торые защищают от рака груди. А квашеная капуста - вообще кладезь витаминов и помогает естественному очишению, что очень важно для женского ор-

Клюква и черника



Ученые из Соединенных Штатов сделали интересное заключение: оказывается, клюква зашишает организм человека от свободных радикалов. Антиоксиданты и витамин С, содержащиеся в клюкве, укрепляют иммунитет. Употребляя эти ягоды, женщина может продлить свою молодость. В борьбе с процессами старения еще один отличный союзник - черника. Весьма полезна эта ягода и для зрения. Морс и клюквенный сок можно употреблять как мочегонное средство. Настойка из клюквы полезна при атеросклерозе и гипертонии, а также помогает

укрепить сердечно-сосудистую систему. Иными словами, горсточка свежих ягод - и ваш организм в тонусе.

Вода

Из 100% общей массы человеческого организма вода составляет 65-75, регулируя все функции. Вода не является пищей, но она важна для всех обменных процессов и относится к основным компонентам питания. Она помогает пищеварению, способствует похудению и улучшает внешний вид кожи. Недостаток воды в организме относят к основным причинам старения, а хроническое обезвоживание - к первоисточнику большинства заболеваний. Поэтому прекрасным дамам в день следует выпивать от 8 до 10 стаканов воды. Также имеет смысл употреблять продукты с высоким содержанием воды, к примеру, фрукты и овощи. Ну и, конечно, самый лучший режим - равномерный прием воды в течение дня.

Грецкие орехи

Плоды грецкого ореха имеют свойство надолго насытить желудок. Однако грецкий орех для женщины полезен не только как средство для снижения веса. Включив их в рацион, можно уменьшить риск развития рака груди. Гинекологи прописывают их при бесплодии. А для укрепления женского здоровья рекомендуется после еды съесть четыре грецких ореха с медом. Такие орехи рекомендуют употреблять при повышенной кислотности желудка, диабете, а их

масло благотворно воздействует

на печень. Рыба

Морские продукты очень полезны для женщин. Горбуша, семга и лосось помогут укрепить нервы. В целом, рыба и некоторые морепродукты - прекрасное средство от послеродовой и осенней депрессии. В организме женщины после 30 лет снижается уровень выработки гормонов. Рыба группы лососевых способствует выработке такого гормона, как эстроген. И еще: калорийность рыбы гораздо меньше, чем

среда, 19 ноября

тв-программа 🐚



04.00 Доброе утро 08.00, 11.00, 14.00 Ho-

08.05 Контрольная закупка. 08.35, 11.10 Женский журнал.

08.45 Жить здорово!

09.55 Модный приговор. 11.20, 20.30 Сериал «Чудотворец».

Ставицкий вынужден предоставить 10 минут на своем шоу Арбенину, но не готов делить с ним популярность. Ставицкого и Арбенина связывают не только соперничество и давние эксперименты в лаборатории, но еще и Вера, в которую они оба влюблены.

13.20, 14.10 Время покажет (16+). 15.00, 02.10 Мужское/

женское (16+). 16.00 Наедине со всеми

17.00 Вечерние новос-

17.45 Давай поженимся! (16+).18.50 Пусть говорят

20.00 Время. 22.30 Вечерний Ургант

23.10 Ночные новости.

23.25 Структура момента (16+).

00.25 Сериал «Измена» (16+).

Capa всеми силами пытается противостоять страстному притяжению, которое испытывает і Джеку. Дрю намерен докопаться до истины в деле об убийстве Лу. Он противостоит Джеку в рассмотрении вопроса об избрании меры пре-

Переживая смерть мужа. Конни начинает бояться за собственную 01.15 Наедине со всеми

сечения для Ти Джея.

03.05 Контрольная закупка.

(16+)



06.00 Утро России. 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35,

09.07, 09.35 Вести. Сахалин - Курилы. 10.00 «Куда уходит па-

мять?» (12+). 10.55 О самом глав-

ном. 12.00, 15.00, 18.00,

21.00 Вести. 12.35, 15.30, 18.10, 20.35 Вести. Саха-

12.55 Сериал «Тайны следствия» (12+).

лин - Курилы.

13.55 «Особый случай» (12+).

15.50 Вести. Дежурная часть 16.00 Сериал «Серд-

це звезды». 17.00 Сериал «Пока

станица спит» 18.30 Сериал «Каменская».

19.30 Прямой эфир (12+)

21.50 Спокойной ночи, малыши!

22.00 Сериал «Марьина роша-2».

Арест Трошина круто меняет не только его судьбу, но и жизни всех главных героев истории. А за свое освобождение Трошин расплачивается самым дорогим - любовью. Их с Ниной отношения подвергаются серьезным испытаниям, главное из которых - Николай, муж Нины, который, оказывается, жив. Но, несмотря на личные проблемы, Трошин вновь на посту.

тепенно накаляется... 01.45 «Война и мир Александра Первого. Ура! Мы в Париже!» (12+)

Он по-прежнему участ-

ковый в Марьиной роще,

обстановка в которой пос-

06.00 НТВ утром. 08.20 «Прокурорская проверка» (16+).

133

09.35, 10.20 Сериал «Возвращение Мухтара».

Не успела Лиза, двоюродная сестра Лены Брусникиной, оказаться в Москве, как тут же стала жертвой афериста работающего под иностранца. Некий Павел Селедкин облапошивал на улице доверчивых и симпатичных девчат с мобильными телефонами, а добрая Лиза еще и сто долларов ему вру-

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 11.55 Суд присяжных

(16+)13.30 «Суд присяжных. Окончательный вер-

дикт» (16+). 14.45 Чрезвычайное происшествие

15.25, 16.30 Сериал «Лесник».

18.00 Говорим и показываем (16+). 20.00, 23.30 Фильм

«Легавый-2». После проверки работы парткома ревизор комитета партийного контроля Караев отправпяется в кинотеатр, где прямо во время сеанса его убивают. Оказавшийся случайно на том же сеансе в компании с Урванцевой Козырев берется за депо...

23.00 Анатомия дня. 00.25 Сериал «Крапле-

ный». Уфимцев сообщает Мельчалову о своих подозрениях относительно причастности Геннадия Шагаева к убийству сына Мельчалова. Вследствие этого Мельчалов просит Диспетчера разобраться в этом деле. От Уфимцева Ксения узнает, что Барс выходит из тюрьмы досрочно... 02.25 Квартирный воп-

poc (0+). 03.30 Дикий мир (0+). 04.00 Сериал «Гончие».

05.00 Сериал «Супру-ГИ».

аств

07.00 Утро на АСТВ (16+).

08.25 «Пингвины из "Мадагаскара"» (12+). 09.00 Дом-2. Lite (16+).

10.15, 12.25, 13.50, 18.50, 22.35, 23.35 Прогноз погоды.

10.30 Битва экстрасенсов (16+). 11.30 Фильм «Мистер

Няня» (16+). 13.30 «Универ» (16+). 14.00, 19.30, 21.00 Наш

день (16+). 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,

19.00 «Реальные пацаны» (16+). 19.55 Городские дела

(16+).20.00, 20.30 «Физрук»

(16+).Рома уговаривает Таню на одно свидание, которое заканчивается совсем не так, как он мечтал. Дима все больше злится, что дядя не воспринимает его всерьез. Он решает искать еще какие-то варианты зацепиться в Москве и заработать денег. Их общение с Сашей продолжается...

21.30 «Очень голодные игры» (16+).

Храбрая девушка по имени Кантмисс Эвершот вызывается добровольцем для участия в «Играх за хавчик». Однако она даже предположить не могла, чем всё это закончится и кто будет сражаться вместе с ней...

23.10 «Однажды в России» (16+). 23.30 Дом-2. Город

любви (16+). 00.30 Дом-2. После заката (16+).

01.30 Фильм «Приключения Плуто Нэша» 30

07.00, 12.30, 19.00 Hoвости 24. Сахалин (16+).

07.30, 13.00 Званый ужин (16+). 08.30, 19.30 Новости

24 (16+). 08.55, 09.10, 13.40, 17.40, 20.40, 22.55

Прогноз погоды. 09.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).

11.00 «Мужские истины». «Я люблю молоденьких» (16+). 12.00 112 (16+).

14.00, 14.30 Это - мой дом! (16+).

15.00 «Семейные драмы» (16+). 16.00, 17.00 «Не ври мне!» (16+).

18.00 «Верное средство» (16+)

Многопрофильная клиника. Здесь работают специалисты всех основных медицинских направлений: от врача гинеколога и анестезиолога до пластического хирурга и обыкновенных медсестер. Каждый день они вынуждены не только спасать жизни. лечить людей и помогать им, но и сталкиваться с их житейскими проблемами, которые зачастую оборачиваются крайне затруднительными жизненными ситуациями...

20.00, 00.00 «Спидигонщик» (16+).

Юный автогонщик Спиди стремится обрести славу как на самом треке, так и за его пределами на своем, подобном молнии, автомобиле «Мак-5»...

22.30 Шоу «Организация определенных наций» (16+). 23.00 Новости 24 (16+). 23.30 Смотреть всем!

Такси "Экстрим"

(16+).



06.00 Мультфильмы 06.40 «Пингвиненок Поpopo» (0+).

07.00 «Черепашки-ниндзя» (12+). 07.30 «Клуб Винкс -

школа волшебниц» 08.00, о́0.00 6 кадров.

08.30, 09.00, 13.30, 14.00 «Воронины» . (16+). 09.30, 15.30 «Любит -

не любит». Лёля не может перестать думать об Андрее Он признается Лёле, что все еще неравнодушен к ней. Лёля боится потерять Таню, она не хочет ранить чувства лучшей подруги. Тем временем Егор возвращается домой, ожидая увидеть

свою черепаху в целости 10.00, 16.00 «Восьми десятые» (16+). 10.30, 21.00 «Молодеж-

ка» (16+). 11.30 Шоу́ «Уральских

пельменей» (16+). 17.00, 18.30 «Последний из Магикян» (16+).

19.̀00 «́Кухня» (16+). 22.00 Фильм «Джек Райан. Теория хао-

ca» (12+). Аналитик ЦРУ Джек Райан приезжает в Москву, чтобы проверить операции компании, принадлежащей миллиардеру Виктору Черевину. Казалось бы, рутинная работа рядового сотрудника - ничего сложно-го, но Джека пытаются убить, и теперь ему необходимо стать настояшим спецагентом.. 00.30 «Принц Египта»

(0+).02.20 Фильм «Блеф»

(16+).04.10 Животный смех (0+)

05.10 Мультфильмы (0+)05.45 Музыка на СТС.

ОТВ

07.00, 18.30, 21.00 Центр внимания (16+). 07.30, 18.00 Джейми:

обед за 30 минут (16+). 08.00 Полезное утро (16+).

08.40 По делам несовершеннолетних (16+).

10.15 Давай разведем-

ся! (16+).

12.15 Окна (16+). 13.15 Док. фильм «Знать будущее. Жизнь пос-

ле Ванги» (16+). 15.15 Сериал «Женский доктор-2» (16+). 19.00 «Одна за всех»

(16+).19.05 Фильм «Позднее раскаяние» (16+).

21.30 Док. сериал «Настоящая Ванга» (16+). 23.30 Сериал «Колыбель над бездной»

(16+).00.30 Фильм «Шут и Венера» (16+).

Провинциальный актер володя ічышкин, подрабатывающий Дедом Морозом, знакомится в новогоднюю ночь с симпатичной медсестрой Верой. Он хочет на ней жениться, но на свадьбу нет денег. В это время в городок приезжает богач Костя Аникеев, бывший одноклассник Мышкина. Аникеев начинает всё скупать: телеканал, где Мышкин мечтал работать, завод, на котором работал Володин отец, и

даже Веру...

информационный канал 19.00 Думский вестник. 19.20 Спецрепортаж. 19.30 Вести. Сахалин -

Курилы.

Круглосуточный



06.00, 04.55 Мультфильмы (0+).

06.30, 01.55 Фильм «Змеелов» (12+).

Павел Шорохов, в прошпом директор ведущего столичного универмага, только что вернулся из тюрьмы. Он не находит теплого приема в доме: жена не прощает его и не разрешает видеться с сыном.

08.30, 03.55 Анекдоты

09.30, 20.30 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела-1» (16+).

11.35, 19.30 Сериал «Солдаты-7» (12+).

15.30, 18.30 Дорожные войны (16+). 16.30 Вне закона (16+). 18.00 Есть тема! (16+).

22.35 КВН. Играют все (16+). 23.35, 01.00 Сериал

«Гримм» (18+). Ника и Хэнка вызывают, когда невинный флэшмоб приводит к ужасному убийству. По мере того, как Ник углубляется в расспедование, узнает больше о своей уникальной семейной истории и оказывается перед выбором, ему и Хэнку поручают защитить темного персонажа из его недалекого прошлого...

00.30 Сериал «Дневники «Красной туфельки» (18+).

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. О+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.



Мужской аппетит Овсянка

Представить мужчин, добровольно каждое утро уплетающих за обе щеки эту кашу, сложно. Однако те представи-



тели сильного пола, которые заботятся о своем здоровье, обязательно должны включить этот продукт в свой рацион.

Овсяная крупа - отличный источник марганца, селена, триптофана, фосфора, витамина В1, клетчатки, магния и белка для мужского организма. Те, кто употребляет этот продукт ежедневно, гораздо реже страдают от сердечно-сосудистых заболеваний. Такое наблюдение сделали исследователи из Гарварда.

Прелесть этой кашки заключается в том, что она прекрасно сочетается с другими вкусными и полезными продуктами. Так, в нее можно добавить фундук, орех пекан, семечки тыквы. Эти три продукта содержат растительный стерин, который помогает снизить ранние симптомы гиперплазии предстательной железы, - частого заболевания у мужчин после

Ну, а если сладкая овсянка вам больше по вкусу, то положите в нее немного меда - это поможет снизить уровень холестерина и обогатит организм зашитными антиоксидантами.

Кстати, овсяную крупу можно использовать не только для приготовления каши, но и добавлять в супы, рагу и другие блюда. Для большей пользы, избегайте ароматизированной овсянки, которая в процессе переработки теряет важные полезные свойства и часто содержит вредные искусственные

Грибы

Специалисты утверждают, что грибы являются мощным стимулятором и регулятором иммунной системы для мужского организма. Витамины группы В в их составе помогают бороться с утомляемостью, поддерживают энергетические уровни, способ-

133

08.20 «Прокурорская

09.35, 10.20 Сериал

«Возвращение Мух-

Тамара с трудом попа-

ла в квартиру отчима. А

когда попала, то увидела

его лежащим на полу в

синяках и без признаков

жизни. Однако к приез-

ду следственной груп-

пы Владимир Иванович

оклемался, но показаний

10.00, 13.00, 16.00,

11.55 Суд присяжных

13.30 «Суд присяжных.

Окончательный вер-

14.45 Чрезвычайное

15.25, 16.30 Сериал

У Глеба лесник зна-

комится с молодым ра-

бочим Михой, который

чинит дверь в доме Си-

вого. Глеб рассказыва-

ет, что Миха - хороший

печник и что он спешит

спедующему заказчику

Это - Николай Иванович

Епифанцев, печка в его

доме совсем развалива-

18.00 Говорим и пока-

20.00, 23.30 Фильм

зываем (16+).

«Легавый-2».

ный».

(0+)

чие».

23.00 Анатомия дня.

00.30 Сериал «Крапле-

02.25 Дачный ответ

03.30 Дикий мир (0+).

04.00 Сериал «Гон-

ется..

давать еще не мог..

19.00 Сегодня.

дикт» (16+).

«Песник»

происшествие.

(16+).

проверка» (16+).

06.00 НТВ утром.

тара».



ствуют снижению уровня холестерина, стабилизируют сахар в крови, координируют нервную и мышечную активность, помогают развитию нервных клеток, поддерживают настроение и необходимые функции сердца. Такой компонент, как селен, используется для лечения мужского бесплодия, а также оказывает помощь в защите от болезни Паркинсона. Также он помогает восстанавливать поврежденную ДНК и препятствует распространению рака, уничтожая раковые клетки.

Помидоры

Помидоры и другие продукты из томатов, вроде томатной пасты или кетчупа, также благотворно влияют на тело мужчины. Самое главное - этот овош богат веществом ликопином.

Ученые установили тесную



связь между высоким потреблением ликопина и снижением риска развития рака простаты. Также исследуется влияние ликопина на оплодотворяющую способность мужчин. Исследователи утверждают, что он может повышать концентрацию сперматозоидов у бесплодных мужчин. Наконец, помидоры содержат фенольные кислоты, которые борются с раком легких - вторым опасным видом заболевания.

Мясо

Трудно найти более мужской продукт, чем мясо. Думаю, сильной половине человечества отрадно будет знать, что это не только вкусная, но и весьма полезная еда. В частности, для потенции. Мясо - основной источник белка природного животного происхождения.



А содержащийся в мясе цинк является тем минералом, благодаря которому происходит выработка мужского полового гормона - тестостерона

Кроме того, этот продукт очень хороший, а иногда и незаменимый, поставщик не только белков, жиров и углеводов, но и целого ряда витаминов и минеральных веществ.

Однако для того чтобы мясо действительно приносило мужчине пользу, нужно употреблять постное и не чаще 2-3 раз в неделю, не переедая его за один прием.

Рыба

А вот жирная рыба - это самое то! Американская ассоциация сердца рекомендует есть такую рыбу не менее 2 раз в неделю. Она очень питательна, особенно полезными считаются лосось

скумбрия, форель, тунец, анчоус, сардины и сельдь. Мясо этих рыб богато белком, кальцием, полезными для сердца омега-3 жирными кислотами, в нем мало насыщенного жира. Например, в мясе горбуши примерно наполовину меньше насыщенного жира, чем в нежирной говяжьей котлете, а также больше белка.

Кроме того, жирная рыба - это самый богатый источник натурального витамина D на

Сардины предлагают витамины D и B12, а также кальций (благодаря их съедобным костям). И сельдь, близкого «родственника» сардин, так же, как и сардины, можно легко найти на рынке. Она богата витаминами В12 и В6, селеном и фосфором.

четверг, 20 ноября

тв-программа 📠



04.00 Доброе утро. 08.00, 11.00, 14.00 Hoвости.

08.05 Контрольная закупка. 08.35 Женский журнал.

08.45 Жить здорово! (12+).

09.55 Модный приговор. 11.10, 20.30 Сериал «Чудотворец».

Арбенин готовит собственное шоу. Почти все билеты распроданы заранее. Арбенин понимает, что их скупили люди Ставицкого, чтобы сорвать

13.15, 14.10 Время покажет (16+).

15.00 Мужское/женское (16+).16.00 Наедине со всеми

(16+)17.00 Вечерние новос-

ти. 17.45 Давай поженим-

ся! (16+). 18.50 Пусть говорят

(16+).20.00 Время.

22.30 Вечерний Ургант 23.05 Ночные новости.

23.20 Политика (16+). 00.20 На ночь глядя (16+).

01.15 Сериал «Измена» (16+).

Дрю устраивает Саре допрос об ее похождениях, но она не уверена, что он знает о ее романе с Джеком. Понимая, что теряет контроль над своим королевством. Карстен прибегает к сомнительной тактике, пытаясь сохранить власть... 02.10 Наедине со всеми (16+).

03.00 Мужское/женское (16+).

06.00 Утро России. 06.07, 06.35, 07.07 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 Вести. Сахалин - Курилы. 10.00 «Обитель свято-

го Иосифа» 10.55 О самом главном

12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Вести.

12.35, 15.30, 18.10, 20.35 Вести. Сахалин - Курилы.

12.55 Сериал «Тайны следствия» (12+). 13.55 «Особый случай»

(12+).15.50 Вести. Дежурная

часть. 16.00 Сериал «Сердце звезды».

Погибает попупярная певица Александра Гринева. Многие не верят в саму возможность ее смерти. Однако трагическая гибель певицы никак не может быть несчастным случаем, уж слишком много народу тем или иным образом были заинтересованы в ее смерти, начиная с канчивая отцом девушки, которой пересадили

сердце Александры... 17.00 Сериал «Пока станица спит» 18.30 Сериал «Камен-

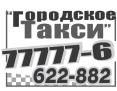
ская». 19.30 Прямой эфир (12+).

21.50 Спокойной ночи,

малыши! 22.00 Сериал «Марьина роща-2».

23.50 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).

01.30 «Владимир Красное Солнышко».



07.00 Утро на АСТВ (16+).

дагаскара"» (12+). 09.00 Дом-2. Lite (16+). 10.15, 12.25, 13.50

18.50, 22.35, 23.35 Прогноз погоды.

10.30 Битва экстрасенсов (16+). 11.30 Фильм «Очень

голодные игры» (16+).13.30 «Универ» (16+).

14.00, 19.30, 21.00 Наш день (16+). 14.30, 15.00, 15.30

16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «СашаТаня» (16+).

19.55 Энергия (16+). 20.00, 20.30 «Физрук» (16+).

21.30 Фильм «Без чувств» (16+).

Бедный студент Дэррил Уизерспун трудится на четырех работах, но денег на оплату счетов всё равно не хватает. В надежде добыть еще немного средств Дэррил соглашается принять участие в сомнительном менте. Молодой человек становится чуть ли не супергероем, но неожиданно о себе дают знать странные побочные эф-

фекты.. 23.30 Дом-2. Город любви (16+).

00.30 Дом-2. После заката (16+). 01.30 Фильм «Вышибалы» (16+).

05.00 Сериал «Супру-



07.00, 12.30, 19.00 Hoвости 24. Сахалин 08.25 «Пингвины из "Ма-(16+).

07.30, 13.00 Званый ужин (16+). 08.30, 19.30 Новости

24 (16+). 08.55, 09.10, 13.40 17.40, 20.40, 22.55

Прогноз погоды.

09.00 «Великие тайны древних летописей» (16+).

30

Историки всего мира замерли в предвкушении сенсации. На севере Иордании обнаружено 70 металлических книг. Возраст металла - больше двух тысяч лет. Возможно, в древних книгах скрыты истинные знания о мире... Может быть, то, что еще недавно мы считали мифами и легендами, на самом деле реальные исторические

хроники?.. 12.00 112 (16+). 14.00, 14.30 Это - мой

дом! (16+). 15.00 «Семейные драмы» (16+).

16.00, 17.00 «Не ври MUDIN (16+) 18.00 «Верное сред-

ство» (16+). 20.00, 00.00 Фильм «13-й район. Ульти-

матум» (16+). 21.55 Шоу «Организация определенных наций» (16+).

23.00 Новости 24 (16+). 23.30 Смотреть всем! (16+).



06.00 Мультфильмы (0+). 06.40 «Миа и я» (6+).

07.10 «Пингвиненок Поpopo» (0+). 07.30 «Клуб Винкс школа волшебниц»

(12+).08.00, о́0.00 6 кадров. 08.30, 09.00, 13.30,

14.00 «Воронины» (16+). 09.30, 15.30 «Любит -

не любит» 10.00, 16.00, 23.30 «Восьмидесятые» (16+).

В середине восьмидесятых годов XX века в СССР подул ветер перемен. В политике появилась 50-летняя «молодежь». Музыка зазвучала по-новому. В моду вошли бананы и джемперы «летучая мышь». С того момента, как Ваня опоздал в парк к Инге, прошло полгода. Первого мая 1987 года он готовился к праздничной демонстрации.

10.30, 21.00 «Молодежка» (16+).

11.30 Фильм «Джек Райан. Теория хао-17.00, `18.30 «Послед-

ний из Магикян» (16+).19.00 «Кухня» (16+). 22.00 Мастер-шеф

(16+)00.30 Фильм «Блеф» (16+).

02.20 «Уоллес и Громит. Проклятие кроликаоборотня» (12+). 03.55 Животный смех (0+)

04.55 Мультфильмы (0+).05.45 Mузыка на СТС.

Тел.: 72-27-36,

ОТВ

07.00, 18.30, 21.00 Центр внимания (16+). 07.30, 18.00 Джейми: обед за 30 минут (16+).

08.00 Полезное утро

(16+).08.40 По делам несовершеннолетних (16+).

10.15 Давай разведемся! (16+).

12.15 Окна (16+). 13.15 Док. фильм «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+).

15.15 Сериал «Женский доктор-2» (16+).

«Женский доктор-2» расскажет 60 историй из жизни провинциального роддома и центра репродуктологии, каждая из которых призвана дарить надежду. В новых сериях нас ждем знакомство с новым доктором... 19.00 «Одна за всех» (16+).

19.05 Фильм «Позднее раскаяние» (16+). 21.30 Док. сериал «Нас-

тоящая Ванга» (16+). 23.30 Сериал «Колы бель над бездной» (16+).00.30 Фильм «Удиви

Олигарха из неболь-

меня» (16+).

шого курортного городка Станислава Ржевского весьма сложно чемнибудь удивить. Он лениво прожигает жизнь в соответствующих его статусу традициях: красивая подруга, «деньги на ветер», пьянство и сумасшедшие выходки. Однажды в пьяном за-

гуле он угоняет машину...

Круглосуточный информационный канал 19.30 Вести. Интервью.

19.50 Возможно всё. 20.00 Вести. Сахалин -Курилы.



06.00 Мультфильмы (0+)

06.35 Фильм «Белое золото» (12+). 08.30, 03.45 Анекдоты

(16+)09.30, 20.30 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела-1» (16+).

Молодая журналистка Зойка по прозвищу Папарацци оказывается невольной свидетельницей сговора об убийстве ее коллеги - журналиста Красноутского. Ей не уда ется убедить следственные органы и сотрудников редакции, в которой работал убитый, в том что это не случайная смерть..

11 35 Сериан «Соппа ты-7» (12+). 14.30 Сериал «Солдаты-8» (12+).

15.30, 18.30 Дорожные войны (16+).

16.30 Вне закона (16+). 18.00 Есть тема! (16+). 19.30 Сериал «Солда-

ты-8» (12+). 22.35 КВН. Играют все (16+).

23.35, 01.00 Сериал «Гримм» (18+). 00.30 Сериал «Дневники «Красной туфельки» (18+). 01.55 Фильм «Белое

золото» (12+). 04.45 Мультфильмы

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. О+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.







• Ресиверы для приема цифрового и спутникового телевидения

50-10-64 • Оборудование для приема цифрового и спутникового телевидения

• Эфирные и спутниковые

ТВ−антенны для катеров и лодок

трудных периодов в жизни наших детей, да и в нашей тоже. Это время для формирования различных вредных зависимостей, время дисгармонии между внутренним мироощущением подростка и требованиями общества. Для наших детей авторитетами становятся, представьте себе, что ваш ребенок-подросток с искаженным [АННА АНДРЕЕВА]

бенок-подросток с искаженным восприятием всего мира вдруг попадает под влияние дурной компании. В этой самой кучке так называемых «товаришей» ваше чадо пристрастилось к разного рода вредным привычкам, усвоило совершенно не нужную модель поведения, научилось хамить и ругаться. Конечно же,

вы как ответственный родитель начинаете принимать меры. И чаще всего они напоминают стапинские времена. Пюбая вольная мысль - расстрел или

Но если великий вождь осуществлял это физически, то родители часто давят



Они, чаще всего, несут в себе негативный оттенок. Подросток на каждое ваше слово находит лесять ответов. Результат: всё только хуже. На самом деле, у подростков есть склонность перечить и из принципа делать то, что им запрешают. Причем чем сильнее вы выражаете недовольство, тем большее противодействие оказывает ваше чадо.

щих беседах и нравоучениях.

Но не все родители ведут себя, как тюремные надзиратели. Есть еще одна крайность - пустить все на самотек. У таких родителей складывается нечто наподобие девиза: в жизни нужно непременно все попробовать! Ну, подумаешь, пьет ваш ре-

бенок пиво. курит, ругается матом,

Подростковый возраст - один из самых трудных периодов в жизни наших детей, да

не всегда положительный.

вызывающе одевается. Это все непременно пройдет. И проходит... Иногда... В основном со взрослением ребенка его привычки тоже «взрослеют». И вот тут, уважаемые родители, вы вряд ли что-то сможете сделать. Пока ваш ребенок растет, вы можете проявить свой авторитет, потом сделать это становится

Итак, тотальный контроль рождает мятежное настроение, а попустительское отношение дает возможность вести себя как угодно, быть в какой угодно компании и слушать советы не совсем нуж-

Существует еще одна модель взаимоотношений родителей и подростков - демократическая. Тут наблюдается некий синтез двух предыдущих. С одной сто-

роны, вы должны контролировать действия своего ребенка, но при этом постарайтесь предоставить ему возможность выбирать, принимать решения самостоятельно. Подростки начинают позипионировать себя как взроспых людей. Вот и общаться с ними надо по-взрослому. Необходимо проводить доверительные беседы, за чашкой чая, например. Вы ни в коем случае не должны запрещать ребенку видеться с его друзьями. Постарайтесь научить его делать выводы из слов и поступков этих самых товарищей, постарайтесь стать для ребенка другом. Да, обычно это очень сложно, но, поверьте, можно. Вам и самим потом понравится, что чадо спрашивает вашего совета и доверяет секреты уже в юношестве. Ваша задача - не запретить

ребенку общаться с теми или иными людьми, а направить так, чтобы он сам понял, кто его окружает и что с этим делать. А вот что делать, кстати, можете подсказать. Но деликатно, без ссор и скандалов. Просто дать дружеский совет. Если хотите защитить ребенка, помните: поменьше запрещайте; больше разговаривайте с ним, старайтесь выделять важность его решений; не спускайте все на самотек; не старайтесь уберечь чадо от переживаний, друзей и привычек; поменьше кричите, ведите диалог. Наши дети - главное в жизни. Пусть у них будет своя голова на плечах, которая поможет понять, кто есть кто в этом мире! А вы найдете ту заветную середину, что поможет предупреждать ошибки ребенка и стать для него лучшими среди всех.



пятница, 21 ноября

тв-программа 👜



04.00 Доброе утро. 08.00, 11.00, 14.00 Hoвости.

08.05 Контрольная закупка. 08.35, 11.10 Женский

журнал. 08.45 Жить здорово!

(12+).09.55 Модный приговор. 11.20 Сериал «Чудо-

творец». 13.20, 14.10 Время по-

кажет (16+). 15.00 Мужское/женское

(16+).

16.00 Жди меня. 17.00 Вечерние новос-

ти.

17.45 Человек и закон.

18.50 Поле чудес.

20.00 Время

20.30 Голос (12+).

22.35 Вечерний Ургант (16+).23.30 Док. фильм «Мар-

лон Брандо: актер по имени «Желание»

01.20 Фильм «Однажды в Ирландии».

03.10 Мужское/женское (16+).04.00 Контрольная за-

купка



06.00 Утро России. 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 Вести. Сахалин - Курилы.

09.55 Мусульмане. 10.10 «Инженер Шухов. Универсальный ге-

ний» 11.05 О самом главном.

12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Вести.

12.35, 15.30, 18.10, 20.35 Вести. Сахалин - Курилы.

12.55 Сериал «Тайны

следствия» (12+). 13.55 «Особый случай»

(12+)15.50 Вести. Дежурная часть.

16.00 Сериал «Сердце звезды». После вечера в доме Вадима юная Ольга Чер-

нышова мечтает только о новой встрече с ним. Она серьезно влюблена во вловиа известной певицы Сашки. Это очень тревожит ее отца. Обухов тщательно изучает финансовую сторону деятельности фирмы погибшей жены..

17.00 Сериал «Пока станица спит». 18.30 Сериал «Камен-

ская». 19.30 Прямой эфир

(12+).22.00 Сериал «Марьина роща-2».

00.50 Специальный корреспондент (16+). 02.30 Фильм «Полет фантазии».

КАССОВЫЕ АППАРАТЫ

◆ПРОДАЖА ◆ОБСЛУЖИВАНИЕ ◆РЕМОНТ

ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАН

ВЕСЫ, ДЕТЕКТОРЫ ВАЛЮТ,

СЧЕТЧИКИ БАНКНОТ,

KAHLITOBAP

в ассортименте

ЧЕКОВАЯ ЛЕНТА

06.00 НТВ утром. 08.20 «Прокурорская проверка» (16+).

09.35. 10.20 Сериал «Возвращение Мухтара».

133

10.00, 13.00, 16.00 19.00 Сегодня. 11.55 Суд присяжных

13.30 «Суд присяжных Окончательный вер-

дикт» (16+). 14.45 Чрезвычайное

происшествие. 15.25, 16.30 Сериал «Лесник».

Друзья собираются отметить день рождения Зубова. Дронов привозит подарок - дорогое разборное ружье, но по оплошности оставляет кейс с ружьем в открытой машине. Кто-то его крадет и в этот же день совершает серию разбойных нападений на окрестные магазины и на дом Скоробогатова.. 18.00 Говорим и показываем (16+).

19.45 Фильм «Лега вый-2».

23.40 «"Легавый-2". Послесловие» (16+).

Как снимались экшенсцены и что такое ретроавтомобили-трансфоркомпьютерных спецэф фектов удалось воссоздать атмосферу 50-х годов XX века? Об этом зрители узнают в программе о съемках сери-

00.35 Сериал «Дознаватель».

01.30 Сериал «Крапленый».

03.25 Дикий мир (0+). 03.40 Сериал «Гончие».

ул. Крюкова, 70,

2-й этаж, тел. 72-21-59

ви (16+). ката (16+). 01.30 He спать! (18+).



30

07.00, 12.30, 19.00 Ho-

08.25 «Пингвины из "Мадагаскара"» (12+). 07.30, 13.00 Званый 09.00 Дом-2. Lite (16+). 10.15, 12.25, 13.50, 18.50, 22.35, 23.35

Прогноз погоды. 10.30 Битва экстрасенсов (16+).

аств

07.00 Утро на АСТВ

(16+).

11.30 Танцы (16+). 13.30 «Универ» (16+). 14.00, 19.30, 21.00 Наш

день (16+). 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00,

17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Сериал «Универ» (16+). 19.55 Едим в столице

(16+).20.00 Comedy Woman (16+).

Развлекательное шоу. в котором пресловутая женская логика оказывается как нельзя кстати. Девушки с выдающимся юмором и не менее выдающимися формами не позволят заскучать самому закоренелому снобу и накажут смехом даже законченного шо-

виниста... 21.30 Комеди Клаб (16+).

.30 Comedy баттл. Суперсезон (16+).

Продолжается отборочный этап одного из самых масштабных юмористических проектов на российском телевидении. Здесь каждый, кто считает себя смешным, может стать резидентом Comedy Club и выиграть квартиру в Москве. Участник, занявший второе место, забирает полмиллиона рублей...

23.30 Дом-2. Город люб-

00.30 Дом-2. После за-

вости 24. Сахалин (16+).

ужин (16+). 08.30, 19.30 Новости

24 (16+). 08.55, 09.10, 13.40.

17.40, 20.40, 22.55 Прогноз погоды. 09.00 «Великие тайны

вечных битв» (16+). «Холодная война», война полов, война с чуже-

родным разумом - вот далеко не полный перечень битв современности. Когда на самом деле началось и когда прекратится противостояние России и Запада? Кто в мире главный: мужчина или женшина? НЛО являются к нам, чтобы разделить сферы влияния?.

12.00 112 (16+). 14.00, 14.30 Это - мой дом! (16+).

Уникальный формат во многом напоминает популярную во всем мире игру «Мафия», придуманную в 80-х годах еще в СССР! Главный игрок шоу оказывается в доме, у которого сразу три владельца, но только один из них - насгоящий! Двое других - наг-

лые обманщики. Задача игрока - угадать реального хозяина дома и выиграть денежный приз... 15.00 «Семейные драмы» (16+).

16.00. 17.00 «Не ври мне!» (16+). 18.00 «Верное сред-

ство» (16+) 19.25 «Точка зрения ЛДПР» (16+).

20.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+). 22.00 «Пища богов» (16+).

23.00 Фильм «Мальчишник-3» (16+).

CTC

06.00 Мультфильмы (0+).06.40 «Миа и я» (6+).

07.10 «Пингвиненок Поpopo» (0+). 07.30 «Клуб Винкс школа волшебниц»

(12+)08.00, 02.45 6 кадров. 09.00, 13.00, 13.30, 14.00, 18.30 «Bopo-

нины» (16+). 09.30 «Любит - не любит».

Лёля. Степан. Вика и Тавел оказываются в экстремальной ситуации. В то время, как между Лёлей и Степаном вспыхивают чувства, отношения между Викой и Павлом начинают портиться. Лёпя чувствует себя неповко, помогая Степану наладить отношения с Викой. Отвлечься от своих мыслей она пытается в компании Алексея...

10.00 «Восьмидесятые» (16+). 10.30 «Молодежка» (16+).

Алина так и не решается рассказать Мише правду, но ей «помогает» мама. У «медведей» начинаются серьезные проблемы. Макеев пытается их решить и в отчаянии направляется в Федерацию хоккея...

11.30 Мастер-шеф (16+)15.00 Шоу «Уральских

пельменей» (16+). 19.00 «Кухня» (16+). 20.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 00.10 Большой вопрос

(16+).01.10 «Уоллес и Громит. Проклятие кроликаоборотня» (12+).

03.40 Животный смех 04.10 Мультфильмы (0+).

05.40 Музыка на СТС. Такси "Экстрим"

Требуются водители

оду от 150 руб.

ОТВ

07.00, 18.30, 21.00 Центр внимания (16+). 07.30, 18.00 Джейми: обед за 30 минут (16+).

07.50 Личная жизнь вещей (16+). 08.00 Полезное утро

(16+).

08.40 Док. цикл «Звездная жизнь» (16+). 10.30 Фильм «9 месяцев» (16+).

Место действия - шестиместная палата в отделении невынашивания Московского медицинского центра, в которой некоторые проводят все девять месяцев, а другие попадают лишь на пару дней. Аня готовится стать матерью-одиночкой, Тасе предстоит испытать на себе эффективность искусственного оплодотворения, а любовные отношения Марины выходят далеко за рамки

семейных 19.00, 21.30 Фильм «Жених для Барби» (16+).

Это приключения одинокой женщины, встретившей, в конце концов, своего принца. Варя Синицына махнула на себя рукой - муж ушел, осталась только работа в журнале «Секрет успеха». Она садится за статью, в которой рассказывается о способах привлечь внимание понравившегося мужчины..

00.30 Фильм «Я желаю тебе себя» (16+).



Круглосуточный информационный канал 19.00 Культура. 19.10 «Уримал Бан-

COH». 19.30 Вести. Сахалин -Курилы.



06.00, 04.30 Мультфильмы (0+).

06.55, 01.55 Фильм «Отставной козы барабанщик» (12+). 08.30, 03.30 Анекдоты

(16+).09.30, 20.30 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела-1»

(16+). Жена известного пигерского предпринимателя Никитина подает в милицию заявление о пропаже мужа. Одновременно с этим в городе Приозёрск, что недалеко от Питера, находят труп мужчины, внешне очень похожего на Никитина. Проведенное опознание подтверждает, что это

11.35 Сериал «Солдаты-7» (12+). 12.30, 19.30 Сериал

«Солдаты-8» (12+). 15.30, 18.30 Дорожные войны (16+).

16.30 Вне закона (16+). 22.30 КВН. Играют все (16+).

23.30, 01.00 Сериал «Гримм» (18+). 00.30 Сериал «Дневники «Красной ту-

фельки» (18+). Такси "ГРАНД Требуются водители на а/м компан

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.
6+ ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ ИП, запрещенный для детей.

Самые яркие предложения



ЛИДЕР

РОССИИ-2013

ЗОЛОТАЯ медаль

ГЕММА-2011 ЕВРАЗИЯ-2012













Центр красоты и здоровья **«ЭСТЕТИКА»** ф

ИДЕАЛЬНЫЙ КОНТУР

Чтобы добиться хорошего результата, необходимо использовать все доступные способы. Этот принцип применим и в случае коррекции фигуры. Если хотите, чтобы ваша фигура была стройной, кожа выглядела здоровой - лучше всего доверить это дело профессионалам медиентра «Эстетика» и салон

«Елена», которые используют современные методы и научные разработки Процедура, проводимая при помощи вакуумно-роликового массажера «Старвак» дает прекрасный косметологический результат - мощный и эффективный массаж способствует коррекции фигуры, избавлению от излишков жира. И не только

Этот аппарат также применяют в целях терапевтического воздействия на кожу и даже при лечении некоторых заболеваний. Массаж при помощи аппарата «Старвак» - многофункциональная процедура, которая сочетает в себе несколько методов одновременно: вакуумно-роликовый массаж, динамический баночный массаж и статический баночный зональный

массаж, После процедуры заметно улучшается тургор кожи.
Чтобы добиться хорошего результата - избавиться от целлюлитной корки заметно похудеть, одноразового массажа недостаточно. Необходим целый курс Абонемент на 10 курсов массажа, производимого при помощи аппарата «Старвак» в медцентре «Эстетика» и салоне «Елена», стоит 8 000 рубле При этом консультация врача проводится БЕСПЛАТНО.

Усилить положительный эффект в борьбе за привлекательную фигуру помогут и другие, не менее эффективные методы, например, ультразвуковая, ударноволновая, озоно- и мезотерапия. Все эти процедуры прекрасно сочетаются между собой, их можно проводить комплексно. Сочетание каких именно процедур лучше всего подойдет в вашем случае и даст наибольший результат - решит врач

Записаться на консультацию или процедуру можно по телефонам: 500-202 и 500-342. Врачи ведут прием ежедневно.

Информацию о наших акциях и скидках смотрите на <u>Salonelena.com</u> Вступайте в нашу группу «ВКонтакте» и получите бесплатно дисконтную карту!

ісультации онколога и дерматолога ежедневно, кроме понедель: ЦКЗ «Эстетика» - ул. Ленина, 174, т.: 500-202, 26-11-24 Салон «Елена» - ул. Ленина, 184а, т.: 500-342, 72-22-4

Имеются противопоказания, о которых вас проконсультирует специалист



Регулярный уход за ногами - не только «трудовая повинность» женщины во имя красоты, но и важное правило сохранения здоровья. На ступнях ног находится бесчисленное количество нервных окончаний, связанных со всеми системами организма. Когда мы очищаем ступни от ороговевшей кожи, приводим в порядок ногти и практикуем расслабляющие ванночки и массаж - мы оздоравливаем весь организм, продлевая собственную молодость. Какие бьютипроцедуры любят ножки?

Классический педикюр

Второе название - обрезной педикюр. Классическим его называют потому, что этот способ приведения ногтей в порядок давно зарекомендовал себя на рынке услуг, показывая отличные результаты. Но это не значит, что он лучший. Некоторые современные методики - более щадящие и долговечные. Тем не менее, у обрезного пед ра много поклонниц.

Мастер подпиливает ваши ногти, затем предлагает погрузить ноги на несколько минут в емкость с горячей водой, после чего обрабатывает ступни пемзой и скребком. Ороговевший слой на пятках удаляется, а ноготки приобретают красивую форму. Эффект труда мастера виден на протяжении однойдвух недель.

Европейский педикюр

Современная альтернатива классическому методу. Преимущество заключается в том, что она предполагает отсутствие приструментов и принятия банных процедур для ног. Предубеждение к последним навеяно тем, что при халатном отношении мастера к работе клиент может «подхватить» грибок. А вот что касается положительного итога работы мастера, то он заметен только после 4-5 процедур.

менения колюще-режущих ин-

На кутикулу ногтей и кожу стоп наносится специальный гель, растворяющий ороговевший слой. Затем при помощи апельсиновой палочки кутикулу ногтей осторожно отодвигают назад, а ступни ног обрабатывают скребком. Завершает процедуру нанесение увлажняющего крема

Аппаратный педикюр

Специальный прибор с вращающимися насадками в кратчайшие сроки придаст вашим ногам восхитительный внешний вид. Но, как и в любом другом деле, важна квалификация мастера. Иначе вместо хорошего результата клиент рискует получить ссадины и порезы.

ДЛЯ НОГ

Кожа после аппаратного педикюра долго сохраняет свою эластичность, кутикула медленно нарастает, а значит, долговечность аппаратного педикюра достаточно высока.

SPA-педикюр

Расслабляющий бьюти-ритуал красоты после тяжелого трудового дня. Благодаря стараниям мастера вы не только получите удовольствие от процедуры, но и отличный результат, который будет удерживаться на протяжении 3-4 недель.

Специалист порадует вас ручным и гидромассажем, позволит насладиться ароматерапией, проведет мягкую шлифовку стоп и ногтей. В процессе наведения красоты будут использованы

ухаживающие препараты для ног - скрабы, а также питательные маски.

Fish-peeling

Данная методика совершения педикюра сейчас очень популярна как в России, так и за рубежом. Многие салоны включают пилинг экзотическими рыбками гара руфа в список своих услуг.

Мастер предлагает клиенту погрузить ноги в ванночку с водой с сотней указанных рыбок. Последние «общипывают» ороговевшие участки кожи со ступней участника процедуры. Далее дело в свои руки берет мастер. Совершается типичный европей-

От этого метода стоит отказаться в том случае, если на ваших ступнях есть трещинки и, более того, открытые раны или порезы. Ввиду того что Fishpeeling требует педантичности в очищении и обработке воды

в аквариуме с рыбками специальными биофильтрами и УФлампами, доверять свои ножки следует только проверенным салонам.

Стоит также отметить, что в США, которые, к слову, и являются родиной Fish-peeling, он запрещен, поскольку невозможно «дезинфицировать» «рабочий инструмент» пилинга, то есть самих рыбок.

Модные тенденции педикюра

В сезоне осень-зима 2014/2015 года дизайнеры Высокой моды предлагают своим поклонницам носить на ногтях яркие краски и сочные узоры. Вы можете обратиться к любимым неоновым цветам, а можете предпочесть палитру красок осенней листвы - сливовые, винные, бордовые

Наиболее популярной тенденцией является лунный педикюр Продолжают рейтинг трендов геометрические полоски и принты, повторяющие орнамент или фактуру одежды, - «шахматная доска», «гусиная лапка» или

Дерзкая и провокационная тенденция Caviar-педикюр, когда на базовое покрытие ногтя приклеиваются мелкие черные бусинки, вызывающие ассоци ации с черной икрой, только набирает популярность, но за нею - огромное будущее.

«лунный календарь»

12 ноября, 21-й лунный день.

Это день актуализации творческой энергии, день вдохновения и самореализации. Любые спонтанно возникшие планы имеют шанс мгновенно реализоваться. День подходит для того, чтобы кардинально изменить свой облик. Если вы давно мечтали о смене имиджа, самое время сделать это именно сегодня! Не сдерживайте себя и вашего мастера в подборе прически, цвета и смелого имиджа. Звезды гарантируют, что ваш новый облик никого не оставит равнодушным.

13 ноября, 22-й лунный день.

Двадцать второй лунный день считается неблагоприятным для любых начинаний и опасным для здоровья. Зато этот день настоящий подарок для модниц. Сегодня самое время для выбора и покупок украшений.

Также этот день весьма неплох для коррекции модельной стрижки, однако делать что-то новое со своими волосами не рекомендуется. Сделанная сегодня сложная укладка вряд ли продержится обещанный вам

14-15 ноября, 23-й лунный

Двадцать третий лунный день благоприятен для завершения любых дел. Если постричься в этот день, то волосы будут лучше расти, станут густыми и пышными. Но помните, что сегодня противопоказано любое химическое воздействие на волосы. А сложная укладка, сделанная в этот день, продержится очень

16 ноября, 24-й лунный день. В этот день вы можете испытывать тоску, рефлексировать больше обычного, предаваться сомнениям и духовным метаниям. После стрижки, сделанной в этот день, волосы станут тоньше. Зато будут медленно отрастать, и форма, созданная парикмахером, сохранится надолго. Возможно, что изменится и цвет волос: они станут чуть темнее. Также день хорош для маникюра и педикюра, так что самое время позвонить своему

17 ноября, 25-й лунный день.

Сегодня вы должны проявить максимум любви, такта и понимания по отношению к... самому себе, любимому. Посещение парикмахерской принесет вам радость и восстановит душевное равновесие. Это отразится и на волосах: после стрижки они будут расти гуще. Замечательный день и для окрашивания! Цвет получится особенно насыщенным и продержится намного

Сегодня также идеальный день и для ухода за руками и ногами. Пойдет вам на пользу и массаж, особенно антицеллю-

18 ноября, 26-й лунный день.

День провокаций и эмоциональной неустойчивости. Вас может кидать из крайности в крайность, будут появляться самые разнообразные желания - от оправданных нынешним положением вещей до совершенно неприемлемых

Зато этот день словно создан для визита к парикмахеру. Сделанная сегодня стрижка не только улучшит ваше финансовое положение, но и поможет расположить к себе ваше начальство

Волшебный СИЛИКОН

Два раза в сутки, рано утром, на рассвете, и поздно вечером, после заката, у кота наступает период гиперактивности. С диким утробным ревом он начинает хаотично метаться по дому. Из кухни в комнату, из комнаты в санузел, и так далее. Маршрутов-то немного, все траектории изучены. Любые попытки пресечь это шоу, как то - громкие окрики, метание в кота подушкой и попытки просто поговорить по душам, ни к чему не приводят. Он затаивается где-нибудь на минутку, а потом снова принимается за свои безумные игрища.

Положить этому конец помогло случайное происшествие. Для того чтобы попасть из кухни в комнату, коту нужно в прихожей совершить разворот на сто восемьдесят градусов. Кот делает это, не снижая скорости, красиво, с двойной пробуксовкой. Ну, полицейский разворот в американских боевиках видели? Вот так же, только лучше. Попу, конечно, изрядно заносит, но он приспособился. Наблюдать за этим весьма увлекательно.

А тут решил я провести техническое обслуживание велосипедов. Помыл, смазал, а в качестве завершающего штриха побрызгал силиконом из баллончика. Для пущей красоты и привлекательности. Естественно, большая часть силиконовой смазки оказалась на полу. Никогда так не делайте! По крайней мере, в домашних условиях.

Беда даже не в том, что от силикона пол становится невероятно скользким. Беда в том. что он становится предательски скользким. Можно девять раз по нему пройти как ни в чем

не бывало, а на десятый - поскользнуться и приземлиться на пол так, что разлетишься на мелкие осколочки.

Днем кот ходил мимо этого места кум королю, не подозревая о коварных свойствах силикона. А вечером, когда все успокоились и расслабились, он приступил к своим традиционным гонкам. Набрав максимальную скорость, он вылетел в прихожую и вдарил по тормозам. Чтобы совершить свой красивый разворот.

Не тут-то было! Всякое сцепление с поверхностью в прихожей отсутствовало напрочь! И кот, не снижая скорости и не меняя траектории движения, хаотично загребая лапами и кувыркаясь в воздухе, полетел по прямой дальше.

По пути он уронил два вело-

сипеда, чехол с удочками, собрал несколько пар обуви, а закончил свой незадачливый полет громким стуком головы о стенку где-то под шкафом.

Грохот стоял невообразимый! Велосипеды еще долго возмущенно крутили колесами, поблескивая в полумраке спицами и свежей смазкой. А финальным аккордом был громкий мат и полетевшая вслед коту тапка.

Вылез кот из-под шкафа где-то через час, нервно вздрагивая и озираясь. Как показали дальнейшие события, весь ущерб, нанесенный полетом кота, прекрасно компенсировался тем воспитательным эффектом, кото-

рый он произвел. Придя в себя, кот еще долго перемещался по дому на «цыпочках», тщательно вынюхивая каждый шаг. О каких-то гонках не могло быть и речи. А уж то место в прихожей он вообще преодолевал как по первому льду.

Это и натолкнуло меня на прекрасную мысль. А что, если побрызгать силиконом весь пол в доме? Ведь таким образом можно раз и навсегда прекратить эти ночные гонки кота! Прекрасная идея упиралась только в одну немаловажную проблему. Тогда в зону риска попадаем и

И тут в моем гуманитарном

мозгу возникло превосходное решение этой непростой технической залачи! Если нельзя смазать пол, то почему бы не смазать лапы коту?

Сказано - сделано! Четыре пшика - и вот уже наш Кузьмич перемещается по дому враскоряку, двигаясь по стеночке и преодолевая любые открытые пространства исключительно ползком на животе. Путь от горшка до миски занимает полчаса. Зато ночью все спят спокойно, как убитые.

Вот такая нанотехнология в вопросах борьбы за тишину и порядок в доме. Пользуйтесь, кому надо.



суббота, 22 ноября

тв-программа 📠



05.00, 09.00, 11.00, 14.00 Новости. 05.10 Фильм «Судь-

ба». 07.00 Играй, гармонь любимая!

07.45 «Смешарики». Новые приключения». 08.00 Умницы и умники

(12+).08.45 Слово пастыря. 09.15 Смак (12+).

09.50 «Жены экстрасенсов. От рассвета до заката» (16+).

Это фильм о личной жизни российских экстрасенсов. Они появились в эпоху перемен, когда был дефицит веры и лекарств, собирали стадионы, гипнотизировали аудиторию, вводили всю страну в транс. Слыли богатейшими людьми, но чем заплатили за это? Фильм о личных трагедиях, любовных историях и семейных драмах Юрия Лонго, Алана Чумака и Анатолия

Кашпировского.. 11.15 Идеальный ре-

монт. 12.10 В наше время (12+).

13.25, 14.10 «Голос» (12+)15.55 Кто хочет стать

миллионером? 17.00 Вечерние новос-

17.15 Ледниковый пе-

риод. 20.00 Время.

20.30 Сегодня вечером (16+)

22.10 Фильм «Пятая власть». 00.30 Фильм «Страх и ненависть в Лас-

Вегасе». 02.45 Фильм «День благодарения».

04.20 Контрольная закупка.

россия 1

05.40 Фильм «Бабье царство».

07.35 Сельское утро. 08.05 Диалоги о животных.

09.00, 12.00, 15.00 Bec-

09.10, 12.25, 15.25 Becти. Сахалин - Кури-

09.20 Военная програм-

ма. 09.50 Планета собак.

10.25 Субботник. 11.05 Авторские программы ГТРК «Caxa-

лин» 12.35 Честный детектив

13.05, 15.35 Фильм «Крылья ангела».

(16+).

Вероника - перспективная модель, мечтающая покорить столицу. В автосалоне она случайно знакомится с молодым человеком по имени Евгений. Семья Евгения срочно нуждается в сиделке. Решение приходит неожиданно - Женя предлагает Веронике остаться в их квартире и ухаживать за

16.05 Это смешно (12+). 18.55 Фильм «Заезжий молодец».

Лариса - сильная женщина, которая давно привыкла сама справляться с любыми проблемами. Она в одиночку воспигывает непростого сына-подростка, тяжёлым трудом зарабатывает на жизнь и давно отчаялась обрести личное счастье.

21.00 Вести в субботу. 21.45 Фильм «Я всё

преодолею». Люда - настоящая русская женщина, которая тащит непомерную ношу на хрупких плечах. Она борется с пьянством мужа, воспитывает детей. помогает подруге и терпеливо сносит попреки свекрови.

01.35 Фильм «Поверь всё будет хорошо».

05.35 Сериал «Дорожный патруль».

07.25 Смотр (0+). 08.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.

08.15 Лотерея «Золотой ключ» (0+).

08.45 Медицинские тай-

ны (16+). 09.25 «Готовим» с Алек

1433

сеем Зиминым (0+). 10.20 Главная дорога (16+)

10.55 Кулинарный пое-

динок (0+). 12.00 Квартирный воп-

poc (0+). 13.25 Я худею (16+). 14.30 Поедем, поедим!

15.05 Своя игра (0+). 16.15 Профессия - репортер (16+).

17.00 Контрольный звонок (16+).

18.00 Следствие вели..

(16+).19.00 Центральное те-

левидение. 20.00 Новые «Русские

сенсации» (16+). 21.00 Ты не поверишь!

(16+).

22.00 Хочу к Меладзе (16+).

23.55 Мужское достоинство (18+).

00.30 Список Норкина (16+).01.20 Сериал «Дозна-

ватель». 02.20 Фильм «Дело

темное». 03.10 Сериал «Гон-

чие-5». 05.05 Сериал «Супру-



аств

07.00 Comedy Club. Exclusive (16+).

07.40, 08.05 «Кунг-фу Панда. Удивительные легенды» (12+). 08.30 «LBX - битвы маленьких гигантов»

(12+)09.00 Дом-2. Lite (16+). 09.15, 09.55, 10.05, 19.50, 00.45 Прогноз

погоды 10.00 Два с половиной

повара. «Открытая кухня» (12+). 10.30 Фэшн-терапия

(16+).

Катя поет в хоре, танцует ирландские танцы и капоэйру, вяжет и вышивает. Юра играет на всех известных в природе барабанах, танцует сальсу, а в свободное от тысячи хобби время помогает Кате воспитывать их маленькую дочь. Не повезло ребятам только с одним - с чувством стиля! «Фэшн-терапия»

это исправит... 11.00 Школа ремонта (12+).

12.00, 19.30 Комеди Клаб (16+).

12.30, 00.45 Такое кино! (16+).

13.00, 20.00 Битва экстрасенсов (16+).

14.30 Comedy Woman (16+).15.30 Комеди Клаб

(16+).16.30 Фильм «Дивер-

гент» (12+). 21.30 Танцы (16+). 23.10 Дом-2. Город любви (16+)

ката (16+). 01.15 Фильм «Интервью с вампиром» (16+).

00.15 Дом-2. После за-

30

06.55, 07.50, 08.45 Сериал «Туристы» (16+).

Артур тайно возвращается в Турцию. Он про-сит менеджера встретить в аэропорту еще одного «туриста». Маша и Руслан снова познают радость от встречи... В это время другие отдыхающие готовятся к отъезду и развлекаются мордобоем. В целях конспирации Вячеслав Саныч пытается избавиться от загара, но вместо бледной кожи приобретает

жуткую аллергию. 09.10, 13.40, 16.05, 16.35, 17.40, 22.20

Прогноз погоды. 09.40 Чистая работа

(12+).10.35 Это - мой дом! (16+).11.05 Смотреть всем!

(16+)12.30 Новости 24. Сахалин (16+).

13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+). 17.00 «Территория заб-

луждений» с Игорем Прокопенко (16+). 19.00 «Три богатыря и

Шамаханская цари-20.30 «Добрыня Ники-

тич и Змей Горыныч» (6+)21.50 «Карлик Нос» (6+).

23.25 «Делай ноги-2» (0+)

Неутомимый пингвин Мамбл, некогда покоривший своим блестящим танцорским талантом целое племя императорских пингвинов, стал отцом. Его малыш Эрик в точности такой же свободолюбивый и независимый, как и папа, но в амбициях и авантюрах, несмотря на свой юный возраст, уже способен дать фору отцу и всем

окружающим

CTC

06.00 Мультфильмы 07.10 «Пингвиненок Поpopo» (0+).

07.30 «Робокар Поли и его друзья» (6+). 08.05 «Макс Стил» (0+). 08.30, 16.00 Детали. 09.00 «Смешарики»

(0+). 09.20 «Том и Джерри»

(0+).09.30 «Откройте! К вам

- гости!» (16+). 10.00 «Молодежка» (16+).

Макеев в экстренном порядке собирает команду, так как руководство МХЛ изменило правила участия. Костров хочет вернуться в команду. Бакин неожиданно попучает травму. А Дима узнает то, что в корне томеняет его судьбу...

14.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 18.00 «Кухня» (16+). 19.30 «Мадагаскар-3»

Лев Алекс, зебра Марти. бегемотиха Глория и жираф Мелман, а также король Джулиан, Морис, Морт и пингвины все еще пытаются вернуться в Нью-Иорк. На этот раз их путь пройдет через Европу, где они откроют

свой цирк.. 21.10 Фильм «Пятый

элемент» (16+). Каждые пять тысяч пет между параллельными измерениями открываются врата и Земле угрожает опасность в виде пылающего шара Абсолютного Зла, поглощающего всё на своем пути. Планету не может защитить никакое оружие человечества. Спасение есть только у древней инопланетной расы мондашаванов.

23.35 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 00.50 6 кадров.

02.40 Животный смех (0+)04.10 Мультфильмы

(6+).05.45 Музыка на СТС. ОТВ

07.00 Центр внимания (16+)07.30 Джейми: обед за

30 минут (16+). 08.00 Полезное утро (16+).

08.30 «Одна за всех» (16+). 09.00 Спросите повара

(16+)10.00 Фильм «Красивый и упрямый»

(12+).Жизнь мальчика с рождения была в опасности. Ведь он являлся единственным наследником огромной империи. Мальчика спасла тетя Ану, спрятавшая его на борту судна. Убедившись, что малыш вне опасности и принят капитаном в свою семью, тетушка устраивается служанкой в дом

капитана. 13.00 Фильм «Жених для Барби» (16+).

18 00 He болейте (16+) 18.35 Вперемешку (0+). 18.50 Страна профтех (12+)

19.00 Сериал «Великолепный век» (12+). 22.45 Док. цикл «Звезд-

ная жизнь» (16+).

23.45, 00.00 «Одна за всех» (16+). 00.30 Фильм «Таежный роман» (16+).

Сюжет фильма основан на любовном треугольнике. Жена капитана Голощёкина не может решить, кто ею больше любим: муж или любовник. Действие разворачивается среди офицеров военной части. Там в то время у каждого был пис-

Круглосуточный информационный



06.00, 05.50 Мультфильмы (0+). 06.30, 02.00 Фильм

«Приказ: огонь не открывать» (0+). 08.25, 03.55 Фильм «Приказ: перейти границу» (0+).

10.20 Фильм «Рысь» (16+).Майор Ракитин - командир особой группы спецназа МВД «Рысь». Однажды Ракитину звонит его давняя любовь. теперь депутат Госдумы. и сообщает, что двух ее детей похитили. Ракитин советует ей обратить-

12.25 Сериал «Дальнобойщики» (16+). 18.55 Фильм «Охота на

ся в соответствующие

органы. Тогда женщина

признается, что это и

Вервольфа» (16+). Осень 1942 года. Советскому командованию становится известно о появлении на оккупированной территории фашистской ставки «Верфольф». Группа советских разведчиков под командованием майора Седова получает задание отправиться в тыл к противнику с целью сбора информации...

23.00 +100500 (18+). 23.30 Mog Pacces (18+). 00.00 Счастливый ко-

нец (18+). 01.00 Сериал «Наслаждение-2». «Умение выбирать обувь»

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. ния информационной продукции (ИП) среди детей.
6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП
для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей,
достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенный для детей.









Как дать частное объявление

в бесплатный еженедельник

TeaeMup'

Принесите объявление по адресу: ул. Комсомольская, 213 Б

Стоимость 1 объявления:

обычное: - до 20 слов - 120 руб. - 21-40 слов - 180 руб. - 41-60 слов - 220 руб.

в рамке. - до 20 слов - 150 руб. - 21-40 слов - 200 руб. - 41-60 слов - 280 руб.

Объявления в текущий номер принимаются до понедельник

Ваше бесплатное ОБЪЯВЛЕНИЕ на сайте astv.ru? Tenepo npouse! Заходи в раздел объявлени и **ЗАПОЛНЯЙ ФОРМУ** ПОДАЧИ ОБЪЯВЛЕНИЯ! ЗАГРУЖАЙ ФОТО! А еще текст объявления можно продиктовать.

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-00



загс статистика

С 5 по 7 ноября в г. Южно-Сахалинске

Зарегистрировано

...40 браков. ...64 новорожденных,

в том числе: 29 мальчиков и 35 девочек.

Самые популярные имена среди сахалинцев

Женские: Кира, Валерия, Екатерина. Мужские: Андрей, Денис, Артем.

Редкие имена

Женские: Пелагея, Лилия, Виолетта.

Мужские: Родион, Мирон, Савелий.

09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00,

Данные предоставлены Отделом ЗАГС г. Южно-Сахалинска



07.00, 08.00 - «Позитивная сводка»

07.00-11.00 - «Областное шоv» (будни) 07.03, 08.03, 09.03, 10.03, 11.03, 12.03, 13.03, 14.03, 15.03, 16.03, 17.03, 18.03, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00 - Прогноз погоды (будни). 07.15, 08.15, 09.15, 10.15 - Гороскоп

07.46, 08.46, 09.46, 10.46 - «Слово дня»

- **рубрика** (будни). **07.50** - «Пока ты спал» - новости

Интернета (будни). 09.10, 10.10 - Гороскоп (сб, вс). **08.25 - «Во банку» - игра** (будни). 08.30, 10.30, 14.30 - «На старте»

(будни). 08.50 - «Сериало материало» - рубри ка (будни). 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00,

15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 18.30, 19.00 22.30, 23.00, 23.30, 00.00 - Прогноз пого-

16.00, 17.00, 18.00 - Новости (будни). 09.25 - «Всё путем» - игра (будни) 09.50 - «Зверосфера» (будни). 10.20, 12.20, 13.20, 14.40, 15.20, 16.20, 17.20, 18.40 - «Шоу шепелявых» (ежедн 10.25 - «Зарядка для языка» (будни). 10.50 - «Техноблок» - рубрика (будни). 11.00-12.00 - «Открытая студия» (пн - чт). 11.00-12.00 - «Без обиняков» (пт 11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 -«Другие новости» - программа (будни) 12.30 - Игра (сб, вс).

12.50, 17.50 - «Сплетница» (будни). 13.00-14.00, 20.00-21.00 - Хит-заказ (ежедн.)

14.00-15.30 - «Хитовый ТОП от Радио ACTB» (cf)

14.10, 19.30 - «Чемоданное настро программа (будни).

15.10 - «Акулы бизнеса» - игра (будни). 16.33 - «Нью Ревю» - программа (ср). 16.33 - «МЭТР» - муз. программа (пт). 16.40 - «Музыка в стиле» (пн, вт, чт). 17.10 - «Под прессом» - обзор прессы

19.10 - «Спортивная страна» - програм ма (будни). 19.45 - «133 удовольствия» - игра (будни).

22.00-23.00 - «На ночь глядя» (чт - вс).

Все программы имеют в

воскресенье, 23 ноября

тв-программа 📠



04.50, 05.10 В наше время (12+). 05.00, 09.00, 11.00,

14.00 Новости. 05.50 Фильм «Судь-

ба». 07.10 Служу Отчизне! 07.45 «Смешарики».

07.55 Здоровье (16+). 09.15 Непутевые за-

Пин-код»

09.35 Пока все дома.

10.25 Фазенда. 11.15 «Теория заговоpa» (16+)

12.10 Достояние республики. «Роберт Рождественский»

14.15 Черно-белое (16+)15.25 Большие гонки

(12+)17.00 Вечерние новос-

ти. 17.15 Своими глазами

(16+)17.50 КВН-2014. Кубок мэра Москвы (16+).

20.00 Время. 21.30 Толстой. Воскресенье (16+)

22.30 Фильм «Нерассказанная история США».

23.40 Док. фильм «Маргарет Тэтчер: железная леди».

Дочери скромного бакалейшика из Грэнтема Маргарет Тэтчер пришлось противостоять сложному миру политики, гендерным предубеждениям верхушки Консервативной партии и скептицизму британского электората, чтобы стать величайшим премьер-министром Великобритании со времен Уинстона Черчилля...

01.30 Фильм «Хрони-

03.00 В наше время (12+)

06.35 Фильм «Кольцо из Амстердама».

cep 09.20 Смехопанорама.

09.50 Утренняя почта. 10.30 Сто к одному.

11.20 Вести. Сахалин - Курилы. События недели.

12.00, 15.00 Вести. 12.10 Кулинарная звез-

13.10 Фильм «Проща

ние славянки». Жизнь не балует Альбину, начальницу маленькой железнодорожной станции. Она работает с утра до ночи, чтобы прокормить семью - взрослую дочку и вечно безработного мужа. Но вместо благодарности Альбину ждет удар - оказывается. муж целыми днями занят вовсе не поиском работы, а романом с молоденькой продавщицей... 15.20 Вести. Сахалин

Курилы. 15.30 Смеяться разре шается

17.15 Фильм «Жизнь рассудит».

Надежда живет с дедушкой в небольшом селе на Южном Урале Она мастерски расписывает глиняные горшки и любит соседского парня по имени Павел. Все, о чем мечтает Надежда, - выйти замуж за любимого и счастливо прожить с ним всю жизнь Так бы и случилось, если бы родители Павла не отправили сына подальше от «неподходящей» невестки - в Москву, за

«богатой жизнью»... 21.00 Вести недели. 23.00 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).

00.50 Фильм «Мой папа - летчик».

<u>городское</u>

08.00, 10.00, 13.00 08.20 Вся Россия. 16.00 Сегодня. 08.15 Лотерея «Русское 08.30 Сам себе режислото плюс» (0+).

> мы есть! (0+). 09.25 Едим дома (0+). 10.20 Первая передача

(16+).

11.00 Чудо техники (12+) Какое мыло лучше борется с микробами? Когда антибактериальное мыло может быть вредным? И что лучше: покупать готовое или варить самим? Какие девайсы в ближайшем будущем возьмут часть домашней рутинной работы на себя? А также, как каблу-ки убивают женские ноги:

- E

готовимся к зиме - меня ем «шпильки» на угги.. 11.50 Дачный ответ (0+) 13.20 Фильм «День отчаяния».

15.35, 16.15 Сериал «Морские дьяволы». «Смерч». 18.00 Чрезвычайное

происшествие. Обзор за неделю. 19.00 Сегодня.

20.10 Фильм «С 8 Марта, мужчины!»

Анна Беркутова - эффектная блондинка. Ее оружие - красота, ум и абсолютная уверенность в том, что она знает муж чин. В главный женский праздник всей прекрасной половины страны. а по совместительству в ее день рождения, Анна получила сразу несколько подарков. И ни один из них ей не понравился... 22.15 СОГАЗ - Чемпионат России по футбо-

лу 2014/2015 г. «Динамо» - «Терек». 00.30 Сериал «Дознаватель».

02.20 Фильм «Дело темное». 03.10 Сериал «Гончие».

05.00 Сериал «Супру-ГИ».



аств

06.05 Сериал «Дорож-07.00 THT. Mix (16+). ный патруль». 07.40, 08.05 «Кунг-фу

Панда. Удивительные легенды» (12+). 08.30 «LBX - битвы ма-08.50 Хорошо там, где леньких гигантов»

> (12+).09.00 Дом-2. Lite (16+). 09.15, 09.55, 10.05,

19.50, 00.45 Прогноз погоды. 10.00 Школа ремонта

(12+).11.00 Перезагрузка

(16+).12.00 Фильм «Дивергент» (12+).

В антиутопическом Чикаго будущего существует общество, члены которого придумали способ уходить от конфликтов и поддерживать вокруг неприкосновенный порядок. Каждый человек по достижении 16 лет должен определить, к чему лежит его душа, и в зависимости от своих личностных качеств присоединиться к одной из пяти фракций - «Искренность», «Бесстрашие». «Эрудиция» «Дружелюбие» или «От-

речение»... 14.50 Comedy баттл. Суперсезон (16+). 15.50, 22.00 Stand up (16+).

16.50, 17.50,18.50, 19.30, 20.00 Комеди Клаб (16+). 21.00 «Однажды в Рос-

сии» (16+). 23.00 Дом-2. Город любви (16+).

00.00 Дом-2. После за-

ката (16+).

01.00 Фильм «Типа крутой охранник» (16+).

—ТАКСИ—

30

07.05 «Три богатыря и Шамаханская царица» (6+)

Легендарная Шамаханская царица, которая сводила с ума многих царей и простых смертных, положила свой глаз и на киевского князя. Тот заболел по ней любовью странной. Но чтобы доставить в целости и сохранности эту чу до-богиню в Киев-град, срочно из отпуска вызывают уже знакомых нам богатырей: Алёшу Поповича, Добрыню Никитича

и Илью Муромца.. 08.35, 12.10 Сериал «Тай-

ный город» (16+). Тысячи лет человечество отчаянно боролось за право царствовать на Земле. Тысячи лет воины и герои, инквизиторы и жрецы огнем и мечом истребляли нелюдей, стирая даже память об их существовании. Ведьмы, оборотни, гномы... Наши предки преследовали их и беспощадно уничтожали, считая, что на Земле есть место только человеку...

16.05 09.10, 13.40, 16.35, 17.40, 22.20 Прогноз погоды.

15.50, 19.25 Сериал «Тайный город-2» (16+).

Кровавое побоище в ночном клубе и нападение скинов на антикварный магазин на Арбате - это эпизоды чудовищного заговора против обитателей Тайного города. Судьбы магов прошлого и настоящего, загадка библиотеки Ивана Грозного, тайна Сухаревой Башни - всё это переплелось в коварной интриге одной-единственной ведьмы, задумавшей обмануть время...

23.00 Добров в эфире (16+).00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко

(16+).

CTC 06.00 Мультфильмы (0+)

07.10 «Пингвиненок Поpopo» (0+). 07.30 «Робокар Поли и его друзья» (6+).

08.05 «Макс Стил» (0+). 08.30, 16.00 Детали. 09.00 «Смешарики» (0+)09.05, 00.30 «Би муви.

Медовый заговор» (0+)

Пчелёнок Барри Би Нельсон закончил колледж и не верит в свой успешный карьерный рост. Ведь единственная открывшаяся перед ним перспектива - сбор меда. Отправившись куда глаза глядят, Барри попадает в передрягу, из которой его вызволяет нью-йоркская цветочница Ванесса..

10.45 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 12.00 Успеть за 24 часа

(16+)

13.00, 02.10 6 кадров. 13.20 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 16.30 «Мадагаскар-3» (0+).

18.10 Фильм «Пятый элемент» (16+). 20.35 Фильм «Повелитель стихий» (0+).

Вот уже сто лет Народ Огня ведет жестокую войну против других наций, и он близок к победе. Изменить судьбу мира может только юный Анг, осознавший, что он - Аватар, обладающий силой повелевать четырьмя стихиями, и что только он может вернуть баланс и восстановить мир на Земле... 22.30 Большой вопрос (16+).

23.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 03.05 Животный смех (0+)

04.05 Мультфильмы

(0+). 05.40 Музыка на СТС. ОТВ

07.00 Центр внимания (16+)07.30 Джейми: обед за 30 минут (16+).

08.00 Полезное утро (16+).08.30, 23.10 Док. цикл «Звездная жизнь»

(16+)09.15 Главные люди (16+)

09.45 Фильм «Синьор Робинзон» (16+).

Роберто Менгелли, директор магазина готовой одежды, - человек цивилизованный, богатый, заносчивый и хамоватый. Даже попав на необитаемый остров, он не хочет отказываться от благ цивилизации и придумывает, как заменить телевизор, радио и все то, без чего в наше время трудно представить свою

11.50 Сериал «Гордость и предубеждение» (16+).

жизнь.

18.00 Домашняя кухня (16+).18.45 Форпост (14+).

19.00 Фильм «Вышел ежик из тумана...» (16+).

Секретарша частной рирмы, молодая женщина Елена Бобылева, воспитывающая 17-летнюю дочь Алю и помогающая матери сводить концы с концами, стойко принимает удары судьбы: ее увольняют с работы, от нее уходит муж, а дочь узнает, что где-то в Праге живет ее родная мать... 00.00 «Одна за всех» (16+).

00.30 Фильм «Джейн Эйр» (16+).

Круглосуточный

информационный

канал 18.00 События недели. 18.30 Острова православия.



06.05 Фильм «Рысь» (16+).08.05 Фильм «Баш-

мачник» (12+). В Москве нового тысячелетия с ее бетонностеклянными бизнес-центрами и живописными помойками происходит драма - старая, как сама жизнь. Продавец обувного магазина, «башмачник» Горохов влюбляется в юную красавицу Алису жену «нового русского» по кличке Пухлый..

10.15 Сериал «Дальнобойщики» (16+). 14.30 Улетное видео (16+).

14.50 Сериал «Дальнобойшики» (16+). 17.05 Фильм «Охо-(16+).

21.10, 04.05 Фильм «Механик (16+).

Артур Бишоп - «Механик», высокопрофессиональный безукоризненный киллер, который всегда работает по правилам «чисто» и «без следов». Такая работа требует полного самообладания и беспристрастности, и в своем деле ему нет 23.00 +100500 (18+).

23.30 Моя Рассея (18+). 00.00 Счастливый конец (18+).

02.00 Фильм «Башмачник» (12+).

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распростране-ния информационной продукции (ИП) среди детей. 6+ ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенный для детей.

рекламный рекламный Те ТелеМир

читайте сегодня в рубрике товары

услуги

объявления

КУРС ВАЛЮТ∗

USD **45.89**

EUR **57.24**

JPY **40.22**

CNY **74.98**

*ЦБРФ на 11.11.14

ВСЁ ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА И РЕМОНТА. ОБЪЯВЛЕНИЯ И ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ. Туризм ● стр. 19

КУДА ОТПРАВИТЬСЯ НА ОТДЫХ? ПРЕДЛОЖЕНИЯ САХАЛИНСКИХ ТУРФИРМ.



Недвижимость ● стр. 20

ДЕСЯТКИ ПРЕДЛОЖЕНИЙ ОТ САХАЛИНСКИХ РИЕЛТОРОВ.



ОАО «СахалинЭнергоРемонт»

оказывает предприятиям и населению услуги:

СЛЕСАРНО-ТОКАРНЫЕ, РАБОТЫ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ШЕСТЕРЕН. ФРЕЗЕРНЫЕ, РАСТОЧНЫЕ ВАЛОВ, ВТУЛОК, «ПАЛЬЦЕВ». АНКЕРНЫХ БОЛТОВ и т. д.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

скидка 3%

изготовление металлоконструкций ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, В т. ч. ЗАБОРОВ и РЕШЕТОК ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОНТЕЙНЕРОВ

ДЛЯ СБОРА МУСОРА

НАТЯЖНЫЕ потолки 'PEMOHT' KBAPTUP, ОФИСОВ

E-mail: SakhMaster@bk,ru





ВСЁ ДЛЯ ДАЧИ: СТОЛЫ, СКАМЕЙКИ, БЕСЕДКИ, ТЕПЛИЦЫ,

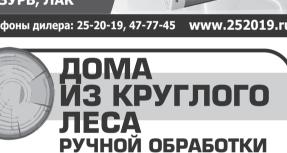
РЕЙКИ ЛЮБЫХ СЕЧЕНИЙ T. 72-39-75, 44-31-31, 26-65-53

ИНФРАКРАСНЫЕ ОБОГРЕВАТЕЛИ "РИОЛЭНД" ПАКЛЯ, ВОЙЛОК **ОГНЕБИОЗАЩИТА** ЛАЗУРЬ, ЛАК

Телефоны дилера: 25-20-19, 47-77-45 www.252019.ru







Спецпредложение! Выгодная цена! Готовим сруб зимой - ставим весной.

Каркасное строительство

Дома из бруса

Строительство бань,

Устройство кровель,

фасадов.

Работы по дереву – Caйт: russkiy-style.ru отделка готовых зданий. E-mail: parusnoe5-2@mail.ru

выполним строительные и ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ

РАБОТЫ ЛЮБОЙ

сложности.

T.: 44-59-38, 8-914-641-08-48

ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59 **Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс 79-17-82**







А также:

• установка балконов

с расширением, "под ключ"

• установка окон, дверей ПВХ

• настил ламината • натяжные потолки

все виды водолазных РАБОТ

СКИДКИ пенсионерам и молодоженам

«МЕГА ОКНА» Тел.: 47-83-38, 41-68-25

Отдел информации «Телемира»

49-16-06



ООО «САХСТРОЙСЕРВИС» Строительные материалы оптом и в розницу

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 178, тел.: 297-710, 277-710 http://caxcrpoй.pd

Собственное производство в г. Южно-Сахалинск Изготовление планок по размерам заказчика от 0.5 м до 6 м Качественное сырье - российский металл гарантированная толщина металла 0.5 мм

ИГОТОВЛЕНИЕ ДОБОРНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ ДЛЯ КРОВЛИ. ФАСАДА СОЕДИНИТЕЛЬНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ ДЛЯ САЙДИНГАФронтоны, ендовы, коньки, углы, аквилоны, планки соединительные, стартовые/завершающие планки, нащельники, углы сложные наружные/внутренние, обрамления цоколя, водоотливы и т. д.

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА СуперМонтеррей Викинг® Монтеррей

ПРОФИЛИ ФАСАДНЫЕ K-81, П-200, П-201

САМОРЕЗЫ

ПРОФНАСТИЛ HC-10; HC-21; H-44; H-60; H-75 оцинкованный, окрашенный

ТРУБЫ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ Прямоугольные, квадратные,

круглые

ОЅВ-3 (ОСП-3) ФАНЕРА EGGER («Ezzep»)

ПЕНОПОЛИСТИРОЛ экструдированный Европлекс 2400х600х30 мм, Европлекс 2400х600х50 мм

Профессиональная гидроизоляция ИЗОСТУД

НАНОИЗОЛ в ассортименте: -A; -B; -C; -D; -FS; -PROF; -SM; -SD

водосточные системы Aquasystem («Аквасистем»)

ГИБКАЯ ЧЕРЕПИЦА TEGOLA («Тигола»)

софиты пластиковые

перфорированные (Германия)

люки, дождеприемники полимерно-песчаные (производство г. Челябинск ООО «Полимерные системы»)



БАЗАЛЬТОВАЯ ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ

от производителя (Хабаровский завод «Базалит ДВ») • Технолайтэкстра • Техноблокстандарт • Л-75 • ТехноВентСтандарт • ТехноВентПроф • ПТ-175 • ПТ-200

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-00

4,8x35, 4,8x51, 4,8x70, 5,5x19 окрашенные, оцинкованные

ТОРГОВЫЙ

Действует именная ка<u>р</u>та

скидок 5% при покупке

Фанера 1,22х2,44, 3-18 мм Фанера водостойкая ГКЛ («Кнауф») 9,5, 12,5 мм (простой и водостойкий)

Шпатлевка «Террако»

товаров на сумму от 5 000 руб. Водоэмульсионка «Морской конек», 18 л Грунтовка «Террако праймер», 18 л

«Ротбанд», 30 кг Клей для плитки «Террако»,

ОСП (OSB) 9, 12, 15, 18 мм - 590-1 040 руб. **ДСП, ДВП, МДФ, БАЗАЛИТ -** 30, 50, 75, 100 пл

Базалит «Технониколь», плотность 50%, 4,5 кв. м - 855 руб. Базалит «Технониколь», плотность 75%, 4,5 кв. м - 1 165 руб. Базалит «Технониколь», плотность 100%, 3 кв. м - 925 руб. А также в наличии:

УТЕПЛИТЕЛИ, стекловата, наноизол, вагонка, пенопласт - 3, 4, 5, 10, пенополистирол - 3,5, фольгопласт, рубероид, тачки, генераторы, мотокультиваторы, бензотриммеры,

бензопилы, насосы, бетономешалки, сантехника, трубы, фитинги, радиаторы и многое-многое другое

Крупным оптовикам - СПЕЦСКИДКА

ЦЕНЫ ОПТОВЫЕ

Тел.: 77-92-93, 400-148, 400-348. Пер. Энергетиков, 1г, р-н ТЭЦ.

производство и строительство ДОМОВ И ДАЧНЫХ ДОМИКОВ

ВСЕ ДОМА - ЗИМНИЙ ВАРИАНТ

1-эт. 3,05 х 3,66 м - 215 500 руб. **1-эт. 3,66 х 4,88 м -** 384 000 руб. **2-эт. 3,66 х 4,88 м -** 577 200 руб. **1-эт. 3,66 х 6,10 м -** 468 000 руб. **2-эт. 3,66 х 6,10 м -** 702 000 руб. **1-эт. 6.10 х 4,88 м -** 619 200 руб. **2-эт. 6,10 х 4,88 м -** 931 200 руб. **1-эт. 6,10 х 6,10 м -** 769 200 руб.

2-эт. 6,10 х 6,10 м - 1 153 200 руб **1-эт. 6,10 х 8,50 м -** 1 080 000 руб. **2-эт. 6,10 х 8,50 м -** 1 618 800 руб.

В стоимость входят: утепленные стены, полы и крыша из СИП-панелей; основание из бруса; фундаментные блоки; окна пластиковые; металлическая дверь; кровля из рубероида; работы по изготовлению и монтажу комплекта дома.

Не требует усадки - возможно проживание сразу, со дня завершения строительства.

Строительство дома не нарушает посадки и насаждения на ваших участках. МОЖНО В КРЕДИТ. Кредит предоставляется

Akyua!

Собери три разных пятачка -

Каждую неделю ищи новый пятачок в "Телемире"

Только до

30 ноября

Сахалинским РФ ОАО «Россельхозбанк» Генеральная лицензия Банка России № 3349

без использования спецтехники.

получи скидку 15%

ИЗГОТОВИМ ЛЮБОЙ РАЗМЕР по запросу клиента

РУЧНАЯ СБОРКА

Мы рады видеть вас в среду с 10 до 17 ч., в субботу с 10 до 14 ч.



«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ» производственно-строительное ПРЕДПРИЯТИЕ, пр. Мира, 2 (администр. здание мелькомбината)

T.: 44-00-58. 44-00-48

www.dsk-sakhalin.ru

всё для дома



Ул. Чехова, 43, оф. 108



Стирка одеял, подушек, чехлов, пледов, а также любого белья.

Тел.: 25-83-83, пр. Мира, 1а/1



Отдел информации «Телемира»

49-16-06



г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ "Караван"), 3-й этаж, тел. 5-000-88



Отдел рекламы «Телемира»

49-16-00



Ул. Амурская, 29 771774 🕾 776262

Регистрация предприятий и предпринимателей

Изготовление печатей, штампов, визитных карточек

Оперативная полиграфия

Ваше бесплатное **ОБЪЯВЛЕНИЕ** на сайте **astv.ru**? Tenepo mpouse! Заходи в раздел объявлений и ЗАПОЛНЯЙ ФОРМУ подачи объявления! ЗАГРУЖАЙ ФОТО! А еще текст объявления можно продиктовать.

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «Юридические и бухгалтерские услуги» Бухгалтерские услуги

Услуги бухгалтерского учета, Ул. Карла Маркса, 20, оф. 215 составление и сдача отчетности. консультации, восстановление бухгалтерского

и налогового учета,кадровое делопроизводство.

Юридическая компания "Гарант" Юридические услуги

43-23-16 ул. Хабаровская, 43, оф. 303

28-05-38

61-86-48

Макаров Александр Анатольевич

E-mail: buldoq70@mail.ru

компания

"SEVERAUTO"

покупка

в чюеом

СОСТОЯНИИ

Тел. 44-44-88

ABTO

Консультации по всем гражданским вопросам. Сопровождение в суде. Семейные, жилищные, трудовые вопросы, наследственные споры. Помощь при оценке ущерба от ДТП. Защита водителей в суде при изъятии водительских прав.



ПРОДАЖА

■А/м «СанЙонг-Кайрон» 2011 г. (бензин, 2,3 л, цвет черный, в отличном техническом состоянии, на гарантии, тюнинг). Т. 8-914-644-62-76.

ПОКУПКА

■Автомобили в аварийном состоянии. Рассмотрю любые предложения. Т. 61-11-18,

■Автомобили в любом состоянии. Т. 29-90-09, 44-44-88.

ДОКУМЕНТЫ Покупка

■Документы на автомобили японского производства. Т 61-11-13, 61-11-18,

 Документы на автомобили японского производства. Т. 8-924-192-27-77.

АВТОКОМПАНИЯ

ПОКУПКА АВТО В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ по области

Тел.: 29-25-21, 30-69-32

Отдел информации «Телемира» 49-16-06

ПРИНИМАЕТ ЗАКАЗЫ НА ПОСТАВКУ новых оригинальных и контрактных **АВТОЗАПЧАСТЕЙ**



ПРИВЕЗЕМ АВТО из Владивостока ГАРАНТИЯ! КАЧЕСТВО!

ул. Железнодорожная, 126 Тел. 8-914-339-54-70 E-mail: boxter_car@inbox.ru ИП Дю Де Еён ОГРН309650127500026

пр-т Мира, 2 Б/4, тел.: 30-69-31, 30-69-32

ПЕРЕДНИЕ И ЗАДНИЕ ПОЛОВИНКИ АВТОМОБИЛЕЙ

(САЛОННЫЕ И КУЗОВНЫЕ ДЕТАЛИ, ОПТИКА, ДВС)

ПРИВОЗ АВТОМОБИЛЕЙ, СПЕЦТЕХНИКИ,

КОНСТРУКТОРОВ И РАСПИЛОВ ИЗ ЯПО

ЛЮБЫХ ТОВАРОВ с японских аукционов

помощь в приобретении

СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО

с самыми дорогими и самыми дешевыми автомобилями, продаваемыми

автомобилями в настоящее вре-

Средняя стоимость одного «мерседеса» в нашей стране составляет 3,608 млн. рублей.

На втором месте по дороговизне находится Land Rover co средневзвешенной ценой автомобиля 2,998 млн. рублей, а за ним идут Lexus (2,8 млн. руб.), BMW (2,6 млн. руб.) и Audi (2,0 млн. руб.).

Это даже ниже, чем средняя

стоимость других бюджетных марок - Lada (412 тыс. руб.), а также китайских брендов - Lifan (524 тыс. руб.) и Chery (563 тыс.

Впрочем, стоит отметить, что дешевизна еще не означает популярность автомобиля. Хотя как утверждает статистика, самой популярной моделью является Lada Granta, сразу же за ней расположились такие машины, как Hyundai Solaris и Kia Rio, - модели брендов, занимающих места в середине данного рейтинга.



амые-самые

Стали известны марки на территории России.

Маркой с самыми дорогими мя является Mercedes-Benz.

А вот самой низкой средней стоимостью нового автомобиля отличилась компания Daewoo c результатом в 396 тыс. рублей.





ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ **И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ** ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3 Т.: 22-08-79, 46-82-50 E-mail: virgo_sakh@rambler.ru

ЧЕРЕПАНОВ Now, A Nat 255000 or 50,00,01 mags, those, corporated no se Виталий Васильевич КОРРЕКЦИЯ CAAOH (КИСЛОВОДСКАЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ ШКОЛА) Часы приема: ежедневно СПОРТИВНОс 8.30 до 15.00. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ Выходной - воскресенье. **ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

Тел.: 29-08-59, 77-13-02, 29-85-16

ООО «Мегаресурс благополучия **МЕДИЦИНСКИЕ** РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ,

ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3 Т.: 22-08-79, 46-82-50



Ул. Антона Буюклы , 10 Тел.: 8 (4242) 468-191, факс 8 (4242) 468-190

Призма

СТОМАТОЛОГИЯ

XXI Beka

МАССАЖНЫЙ жизнь без боли! Борьба с лишним весом: - антицеллюлитный ул. Ленина, 298, оф. 7 Ten.: 72-41-90, 25-65-05

НАРОДНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ

Олейник Валерий Николаевич

исцелит ваш организм от многих заболеваний за один курс воздействия. Без медикаментов.

Тел. 40-03-63

Разрешение №1 от 13.12.2012 г выдано мин. здравоохранения Сахалинской области.

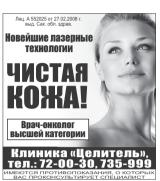
ПН - ПТ: с 9.00 до 19.00

Выходной: воскресенье

СБ: с 9.00 до 16.00







ЯПОНИИ. ЮЖНОЙ КОРЕИ И СИНГАПУРА

T.: 22-44-08, 26-22-55 mscsakhalin@inbox.ru

ЛЯ ИСКЛЮЧЕНИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОВОДЯТО

Государственная стоматология exùeX.s

Официальный сайт: stom-kitai.ru

Bcmpemum, разместим в гостинице.

Рентген-диагностика

100% без боли

Ул. Физкультурная, 117. Тел.: 42-41-99, 8-962-417-58-58

+ МЕТАЛЛОКЕРАМИКА от 1000 руб. + ЧИСТКА от 350 руб.

+ ПЛОМБА от 250 руб.

+ СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ от 6000 руб. + ТИТАНОВЫЕ СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ от 20 000 руб.

> Гарантия 5 Aem.

Работаем без посредников.

Работаем с 09.00 до 20.00. Выходные и праздничные дни по предварительной записи

Номер регистрации лицензии 0043 выдана 18.05.2011 г., срок лицензии с 18.05.2011 по 17.05.2021 г. Tea.: 8-914-387-44-57, 8-962-295-88-08



О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

САНАТОРИЙ «СИНЕГОРСКИЕ МИН<u>ЕРАЛЬНЫ</u>Е ВОДЫ»

Отдел информации «Телемира»

49-16-06

ОТДЫХ и

ОЗДОРОВЛЕНИЕ

Стоимость суток - от 1 700 руб.

СКИДКИ пенсионерам, «маль и дитя»

Тел.: 232-317, 232-337 www.sakhalin-smv.ru, email: sanatory_cmv@mail.ru

оторых вас проконсультирует специалис

СТОМАТОЛОГИЯ "**ФУДЖИ**"

Лиц. № ЛО-65-01-000686

выд. Мин. здравоохр. Сах. обл. от 01.08.2014 Металло-Доступная Фотопломбы имплантология керамика от 2 000 руб. 4 000 руб.

Ул. Вокзальная, 9 А/77. Тел. 770-660



Предполагается, что разра-Достойная замена На фоне паники окончаботанное учеными средство ния эры антибиотиков заменит антибиотики, которые больше не помогают в борьбе весьма обнадеживающе с микробами. Известно, что в выглядит разработка составе средства - липиды и швейцарских специалистов. Они создали наночастицы, созданные испрепарат, который кусственным путем. Они нейпомогает дать отпор трализуют вредное действие инфекции в человечестоксинов, а затем покидают орком организме.

Ваше бесплатное ОБЪЯВЛЕНИЕ на сайте **astv₌ru**? Tenepo npouse! ЗАПОПНЯЙ ФОРМУ ЗАГРУЖАЙ ФОТО! А еще текст объявления можно продиктовать. 49-15-69

> Диета молодости Ученые из Дании назвали лучшую диету, препятствующую старению. Победить негативные процессы в мозге позволят продукты с высоким содержанием жира.

> > Специалисты, работающие на базе Университета Копен-

гагена, обнаружили благоприятное воздействие жиров на организм грызунов. Помимо всего прочего такая диета даже замедлила потерю слуха, свойственную старости. Ученые считают, что дело - в образовании особых веществ, кетонов, которые препятствуют старению. Кетоны же образуются при расщеплении жиров.



Обязательное Медицинское Страхование НУЗ «Дорожная больница»

Многопрофильное медучреждение. Стационар (гинекологическое, невролюгическое, терапевтическое, хирургическое, стоматологическое отделения). Мы работаем по полисам обязательного медицинского страхования для всех групп взрослого населения Сахалинской области. Ул. Украинская, 10. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». www.sakhmedrzd.ru

Акушер-гинеколог, эндовидеохирург

Поликлиника №1, каб. 6

Гвон Наталья Васильевна врач ультразвуковой диагностики (УЗИ)

Наблюдение по беременности, гинекологический прием. УЗИ в акушерстве и гинекологии.

Клиника «ДАИС», ул. Ленина, 321. www.клиника-даис.рф Акушер-гинеколог, **Сакура** Анна Геннадьевна детский гинеколог наблюдение по беременности, гинекологический прием. детский гинеколог

Iиц. ЛО 65-01-000342 т 10.10.2011, выд. мин. здрав. Клиника «ДАИС», ул. Ленина, 321. www.клиника-даис.рф 25-81-02

Гуржий Андрей Александрович Гинекологический прием, учет и наблюдение Ник 6501000054 выд. ФС по надз

беременных, Заведующий отделением, Опыт работы 18 лет Гинекологическая клиника «ГинЕС», запись по тел. с 10.00 до 16.00 777-300

Врач-токсиколог Шатилов Сергей Ильич Проведение эфферентного лечения: УФО крови, гемосорбция, лазеротерапия, плазмоферез, эндолимфатическая терапия, экстракорпоральная квантовая терапия (дозированное ультрафиолетовое облучение крови в лечебных и профилактических целях).

Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 116. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону ежедневно с 09.00 до 15.00. www.sakhmedrzd.ru

Врач акушер-гинеколог Врач акушер-гинеколог высшей квалификационной категории Клиника «ДАИС», ул. Ленина, 321. www.клиника-даис.рф

45-40-77 Лиц. ЛО 65-01-000342 от 10.10.2011, выд. мин. здрав

Лиц. №ЛО-65-01-000601 от 20.11.13 выд. мин. здр

45-40-77

45-40-77

777-300 777-090

Лиц. №ЛО-65-01-0006 от 30.12.13 выд. мин. здравоох Сах. об

777-300

505-407 44-00-57

505-407,

44-00-57

777-090

Лиц. №ЛО-65-01-0006 от 20.11.13 выд. мин. здравоох Сах. об

Врач Михайлова Татьяна Анатольевна

Консультации и лечение гинекологических заболеваний, оперативное лечение, забор анализов. Прием: пн., ср. с 13.00 до 14.00. Ул. Украинская, 10, Дорожная больница. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница».

Врач-акушер-Коваленко Дмитрий Алексеевич ГИНЕКОЛОГ, ВРАЧ УЗД Наблюдение по беременности, гинекологический прием. УЗИ в акушерстве и гинекологии. Имеет международный сертификат FMF (Фонд медицины плода), дающий право на проведение I скрининга (УЗИ в 13 недель)

Клиника «ДАИС», ул. Ленина, 321. www.клиника-даис.рф Врач ультразвуковой диагностики (УЗИ) УЗИ щитовидной железы,

молочных желез, органов брюшной полости, почек, мочевого пузыря, сердца, сосудов шеи, рук и ног, мягких тканей. Клиника «ДАИС», ул. Ленина, 321. www.клиника-даис.рф

© Гинеколог-эндокринолог Истомина Галина Георгиевна

Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 116. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону в рабочие дни с 09.00 до 15.00. www.sakhmedrzd.ru

Ким Елена Валерьевна Дерматолог

Консультация по лечению кожных заболеваний и проведению косметологических процедур. Справки для посещения бассейна Прием: вторник, пятница (с 16.00). Запись с 10.00 до 19.00 по телефонам: 505-407, 44-00-57. Медицинский центр «Формула здоровья», ул. Саперная, 10 (перекресток пр. Мира - ул. Хабаровской)

Бобровникова Тамара Валентиновна Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель

Ломакина Любовь Митрофановна

Врач высшей категории. Лечение пациентов в дневном стационаре, консультативный прием по сердечно-сосудистым заболеваниям. Прием: пн - пт. (с 08.00. до 09.00). Предварительная запись по тел. 777-300 (с 08.00. до 15.30). Ул. Украинская, 10, Дорожная больница. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница».

Егорова Татьяна Александровна

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Печение остеохондроза, нарушений осанки, хронических болей, мигреней, травм позвоночника, ограничений подвижности суставов. Прием: вторник, четверг, пятница (с 10.00 до 14.00). Запись с 10.00 до 19.00 по телефонам: 505-407, 44-00-57. Медицинский центр «Формула здоровья», ул. Саперная, 10 (перекресток пр. Мира - ул. Хабаровской)

Невролог, остеопат, мануальный терапевт

Ма Игорь Вениаминович

Проведение сложнейших операций по восстановлению коррекции контуров наружного носа, ушей, пластика верхних и нижних век, молочных желез (увеличение, уменьшение, подтяжка), абдоминопластика, липосакция, пирсинг. Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 116 (запись и информация по телефону в рабочие дни с 8.00 до 15.00), http://www.sakhmedrzd.ru

71-93-63

и вежливым обслуживанием Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 111. Проезд автобусами №63, 34, 4 A, конечная остановка «Дорожная больница». www.sakhmedrzd.ru

Хирург Владимир Владимирович Медцентр «Авиценна», ул. Чехова, 28а

46-03-42, 46-03-43 505-407,

Эндокринолог

Катаева Алёна Юрьевна

Консультация и лечение заболеваний эндокринной системы, сахарного диабета. Консультация по снижению веса и правильному питанию, составление индивидуальной диеты, результативные программы для коррекции фигуры и борьбы с целлюлитс Прием: понедельник, среда, пятница (с 16.00 до 20.00 Запись с 10.00 до 19.00 по телефонам: 505-407, 44-00-Медицинский центр «Формула здоровья», ул. Саперная, 10 (перекресток пр. Мира - ул. Хабаровской)

Эндоскопист Кудрявцева Анна Валерьевна

Фиброгастродуоденоскопия, биопсия, определение наличия хеликобактер при ФЭГДС, трахеобронхоскопия лечебная, со взятием промывных вод, эпифарингопарингоскопия, ректосигиоскопия, солоноскопия, удаление полипов, исследование Helikobacter pylori

во вдыхаемом воздухе. Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 116. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница» запись и информация по телефону в рабочие дни с 08.00 до 15.00. www.sakhmedrzd.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ



44-00-57



■ ПРОКАТ ЛОШАДЕЙ КОННЫЙ КЛУБ ЗОЛОТОЙ МУСТАНГ ■ ОБУЧЕНИЕ. ТУРИЗМ (ВОЗРАСТ ОТ 5 ЛЕТ) ■ СПЕКТР УСЛУГ САМЫЙ большой ■ ЖДЕМ "ЧАЙНИКОВ", и опытных всадников

Творческий

В испанской столице начал свою работу Музей фламандской живописи -**Museo Carlos de Amberes** de Madrid. Maestros Flamencos y Holandeses.

Посетители познакомятся с редкими полотнами голландских и фламандских мастеров XVI-XVII веков. Работы представляют батальные сцены, лейзажи, портреты, иконописный и остальные художественные жанры

Экспозиция включает в себя около полусотни знаменитых живописных шелевров, таких как «Мученичество апостола Андрея Первозванного» Рубенса или «Спящая Венера» Якоба Йорданса. В музее можно также увидеть произведения Ван Дейка, Брейгеля, Тенирса-младшего. Некоторые картины находятся здесь временно: закрытие Королевской галереи изящных искусств на реконструкцию заставило перенести ряд экспонатов сюда, а также в музей Прадо и на другие площадки Мадрида.

Новый музей расположен по адресу: Calle Claudio Coello. 99. Madrid.

Он открыт ежедневно, кроме вторника и среды. Часы работы по воскресеньям и праздникам - с 11.00 до 20.00, в остальные дни - с 10.30 до 20.30.

Стоимость билета составляет 7 евро

Tenepo npouse! Заходи в раздел объявления и ЗАПОЛНЯЙ ФОРМУ ПОДАЧИ ОБЪЯВЛЕНИЯ! ЗАГРУЖАЙ ФОТО!

Ваше бесплатное ОБЪЯВЛЕНИЕ на сайте astv.ru?

Рейс из Южно-Сахалинска -

√ ТАИЛАНД

✓ BbETHAM

Рейс из Хабаровска -

√ИНДОНЕЗИЯ ✓ИСПАНИЯ ✓ТАИЛАНД

Туры по всему миру

✓ ТУРЦИЯ ✓ ВЬЕТНАМ

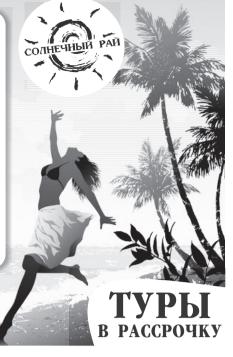
🦃 Обучение за рубежом 🧖 Детские туры

🧖 Туры по России

Авиабилеты

Страхование туристов

Универмаг «Сахалин», 3-й этаж, офис 304 Тел.: 72-20-18, 28-69-39





Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 40, оф. 306 Тел.: 30-20-03, 31-13-03 Туркомпания «МИШКА-ТУР» предлагает: English Village (Английская деревня)

в Южной Корее - летние каникулы 2015 г. для школьников от 8 до 15 лет! Великолепная программа, сочетающая в себе отдых и изучение английского языка.

Чартерные рейсы из Южно-Сахалинска: Таиланд, Вьетнам, о. Гуам

Раннее бронирование весна-лето 2015

(Турция, Египет, Греция, Испания, Болгария) -

СКИДКИ до 45%

Авиа и ж/д билеты. Визовая поддержка.



Дополнительный доход может стать постоянным. T. 8-914-756-47-13

Спрос

■Требуются опытные диспетчеры в такси «Престиж» T. 47-21-72.

■Требуются на авторазборку слесари, разнорабочие. сторожа. Т. 61-11-13.

■Требуется на постоянную работу продавец-консультант-кассир промышленных товаров. График 2/2, с 09.00 до 19.00. Т. 8-962-112-54-11, 44-01-27

■В «Санта Ризот Отель» требуются: повар, кондитер, горничная, администратор ресепшен со знанием английского языка, водитель-бульдозерист, рабочий по ремонту и обслуживанию здания, механик, официант. Т. 499-176.

■В мебельное производство требуются специалисты по изготовлению корпусной мебели. Т. 72-27-91, 777-956.

ОБРАЗОВАНИЕ Предложение

■Курсовые, контрольные, а также дипломные работы по бухучету, аудиту, анализу и менеджменту. Отчеты по практике. Т. 47-70-45, 73-88-77.

Стоматологическому кабинету ООО "Аполлония" (ул. Невельского, 4)

ТРЕБУЕТСЯ МЕДИЦИНСКАЯ CECTPA

Тел. 43-14-51

СУПЕРМАРКЕТ "ОСТРОВНОЙ" ТРЕБУЮТСЯ

в сеть супермаркетов "Островной":

• СТАРШИЙ КАССИР

• ПОВАР-**УНИВЕРСАЛ**

• ГРУЗЧИК

• ДВОРНИК • УБОРЩИК (ца)

ОБРАЩАТЬСЯ

по тел. 23-39-78 Ул. Емельянова, 19 Б В ресторанный комплекс "Земляничные холмы" требуется



(график 2/2, с 13.00 до 23.00). Доставка до дома транспортом предприятия.

25-00-74

В связи с расширением в крупную торговую компанию требуются:

ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ. **КОНТРОЛЕРЫ** ТОРГОВОГО ЗАЛА, ФАСОВЩИЦА

Тел.: 46-38-95, 29-08-96, 25-93-27 E-mail: kadrovik@sakhalin.auss.ru

В крупную торговую компанию требуются:

КОНТРОЛЕР СКЛАДА, КЛАДОВЩИК, водитель-экспедитор, ХОЗЯЙСТВЕННЫЙ РАБОЧИЙ **ЭЛЕКТРИК**

Соцпакет, достойная оплата труда Тел.: 46-38-95, 29-08-96 E-mail: kadrovik@sakhalin.auss.ru

В крупную торговую сеть ТРЕБУЕТСЯ

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

ОПЫТ РАБОТЫ ПРИВЕТСТВУЕТСЯ,

Тел.: 46-38-95, 29-08-96

E-mail: kadrovik@sakhalin.auss.ru В крупную

торговую компанию **ТРЕБУЕТСЯ**

ИНСПЕКТОР ОТДЕЛА КАДРОВ

Соцпакет, достойная оплата труда Тел.: 46-38-95. 29-08-96 E-mail: kadrovik@sakhalin.auss.ru

Золотой»

Чтобы подняться по карьерной лестнице, женщине нужно много знать и многое уметь. А кроме этого, иметь приятный голос. При чем здесь он? Как утверждают эксперты из США, у женщин, не имеющих приятных голосов, шанс получить желаемую должность очень низок.

Для подтверждения своих слов ученые приводят результаты изысканий. В холе них использовались записи различных женских голосов. Их предлагали слушать 800 агентам, ищущим сотрудника для фирмы, чтобы

они смогли по голосам определиться с кандидатом на работу.

И вот какой результат: лишь в 20% случаев агенты предпочли кандидатуру с хриплым голосом. Все остальные рекруты посчитали, что женщина, имеющая хриплый голос, мало компетентна, не очень надежна, недостаточно образована, не привлекательна внешне.

- Люди предпочитают голоса с вокальными характеристиками, типичными для общей массы населения, - поясняют авторы работы. - Хотя необычные голоса и могут быть более запоминающимися, люди находят обычно звучащие голоса более привлекательными.

PUCKOF

РУССКОЕ ЛОТО № 1047, 2 ноября 2014 г.

илета (руб.) 34, 9, 11, 29, 12, 32, 85 31, 16, 37, 28, 2, 71, 21, 35, 14 Nº00857618 43, 59, 30, 27, 84, 4, 52, 47, 55, 65, 44, 76, 60, 72 33, 48, 36, 82, 19, 75, 7, 24, 3, 1 000 000 №00492582 26, 78, 10, 40, 90, 86, 81, 61, 20, 8, 69, 41, 23, 79 1 000 000 1 000 000 1 000 701 51 10 500 400 12 47 170 112 371 78 795 69 3 524 4 501

12 994

61

е числа: 15, 46, 80, 89 Призовой фонд составил 16 295 150 В призовой фонд джекпота 210 000

КИЮА. Зоучолой

золотой ключ № 848, 1 ноября 2014 г.

Тур	Порядок выпадения и номера шаров	Количество выигравших билетов, шт.	Победитель получает, руб.
1	21, 19, 41, 38, 61, 63	1	50 011 № 00279143 Московская область
2	76, 90, 64, 78, 29, 6, 56, 30, 87, 44, 31, 32, 57, 37, 22, 18, 62, 88, 49, 25, 46, 79, 2, 73, 12, 17, 51, 58, 35, 50	1	Квартира 1 000 008 № 01376970 г. Иркутск
3	70, 48, 89, 81, 40, 54, 24, 74, 39, 1, 34, 9, 20, 86, 82, 4, 16, 65, 36, 33, 8, 60, 67, 47, 83, 5, 77, 85	1	Квартира 1 000 008 № 00617911 г. Саратов
4	53	2	Квартира 1 000 008
5	84	5	Квартира 1 000 008
6	3, 42	5	200 009
7	80	12	137
8	66	14	136
9	11	35	126
10	28	58	117
11	75	108	109
12	10	226	102
13	13	359	74
14	43	500	73
15	52	929	71
16	68	1 338	71
17	26	2 615	70
18	7	3 230	69
19	69	4 919	68
20	15	8 338	67
21	45	11 519	66
22	71	19 686	65
23	14	27 288	63
Всего		81 189	15 381 765
В джекпот отчислено:		2 309	085
Невыпавшие шары:		23, 27, 55, 59, 72	

— Доминанта Доминанта

39-88-11

Тел.





ПРОДАЖА

- ■База (Новоалександровск, бетонные склады для хранения овощей и тому подобного. Площадь 1-го склада - 1630 кв. м, 2-го - 1038 кв. м, 3-го - 525 кв. м. Свет. вода. газ. охрана. В собственности. Земля 76 соток в собственности). Т. 41-41-81,
- ■База отдыха (240 кв. м, 2 этажа, мансарда, 7 комнат, монолит, каркас + шлакоблок. 2 этажа плиты ОСБ, 4 котла, земельный участок 39 соток находится в собственности, 2-этажный гараж с жилыми помещениями, теплица отапливаемая, баня с бассейном, летняя кухня, домик для охраны, пруд с карасями; удобна под базу отдыха; с. Песчанское). T. 41-41-81, 72-47-94

КВАРТИРЫ

■Продажа квартир в Краснодаре. Будапеште (Венгрия) с сопровождением сделки. Т. 500-418, 25-92-26.

КОМНАТА

- ■Комната (9 кв. м, 3/5, не угловая, юг. ПВХ, новая дверь, район бывшего торгового техникума). Т. 72-48-70, 41-41-81.
- ■Комната (в общежитии, пр. Мира - Победы, район ДВГУПС, 4/4, запад, 21 кв. м, окно ПВХ, мебель; кухня и туалет - на этаже, есть вахтер) - 1850000 руб. Т. 27-26-35.

ОДНОКОМНАТНЫЕ

- ■1-к. кв. (138-я серия, малогабаритка, 12 А мрн., ТЦ «Мегаполис», 2/5, запад, 21 кв. м, мебель, бытовая техника, хорошее состояние) - 3100000 руб. Т. 39-10-39.
- ■1-к. кв. («брежневка», район гимназии №3, 3/5, восток, 30 кв. м, ПВХ, санузел совмещен - новая сантехника, балкон застеклен ПВХ и увеличен, ламинат. отличное состояние) - 3500000 руб. Т. 27-26-35.
- ■1-к. кв. (новострой, 3/3, 34,6 кв. м, ул. Долинская) - 3000000 руб. Торг. Т. 500-418, 25-92-26.
- ■1-к. кв. (новострой, студия, площадь 28,8 кв. м, 2/5, восток, ПВХ, район «Эдем») - 3000000 руб. Т. 72-48-70, 41-41-81.
- ■1-к. кв. («хрущевка», 1/5, 28,9 кв. м, угловая, ПВХ, санузел совмещен, остаются кухня и шкаф-купе, район гимназии №2) - 2700000 руб. Т. 72-48-70, 41-41-81.

ДВУХКОМНАТНЫЕ

- ■2-к. кв. («сталинка», район остиницы «Турист», комплекс «Адмирал», ул. Невельского, 2/2, север-запад, 62 кв. м, ПВХ, раздельные просторные комнаты, новая сантехника, ванная - кафель, потолки 3 м. можно с мебелью, хорошее состояние) -4150000 руб. Т. 39-10-39.
- ■2-к. кв. (индивид. план., ул. Курильская, 2/5, восток, 58 кв. м, ПВХ, санузел совмещен, комнаты раздельные, не угловая, просторная кухня, гардеробная, обычное состояние) - 4500000 руб. Т. 39-10-39.
- ■2-к. кв. («хрущевка», «Черемушки», 3/4, восток, 44 кв. м, комнаты смежные, ПВХ, санузел совмещен, балкон застеклен ПВХ и утеплен, встроенная кухня, новые межкомнатные двери, квартира в отличном состоянии) - 3900000 руб. Т. 27-26-35.
- ■2-к. кв. («брежневка», 9-й мрн., район МТС, 2/5, комнаты смеж-



ПРИВАТИЗАЦИЯ от «А» до «Я» ЭКСПЕРТИЗА и СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛОК

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ

в центре города площадью 18, 24 и более кв. м по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. К. Маркса, 20

Подробная информация по тел: 42-47-65, 42-48-72

ные, ПВХ, санузел совмещен, хорошее состояние) - 4550000 руб. Т. 39-10-39

- ■2-к. кв. (306-й серии, 1/5, хорошее состояние; район областной больницы) - 3500000 руб. T. 44-07-15, 25-01-41,
- ■2-к. кв. («брежневка», 5/5, 47.3 кв. м. комнаты смежные. состояние квартиры хорошее; по ул. Милицейской) - 3600000 руб. Т. 25-44-69.
- ■2-к. кв. (индивид. план., двухуровневая, 5/6, общая плошаль 71 кв м кухня 11 кв м обычное состояние, остается вся мебель, 12-й мрн.; район магазина «Теремок»). Т. 72-47-94, 25-44-69.
- ■2-к. кв. («хрущевка», 4/5, комнаты смежные, не угловая, запад. ПВХ, сделан ремонт, находится в районе городской больницы). Или возможен обмен. Т. 72-48-70, 41-41-81.
- ■2-к. кв. («сталинка», 2/2, общая площадь 40 кв. м. север-запад. комнаты раздельные, ПВХ, всё выровнено, межкомнатные двери, сантехнику и проводку меняли, остается мебель; район «Холидея»). Т. 72-48-70, 41-41-81.
- ■2-к. кв. («сталинка», 38,8/24,7, 1/3, кухня 6,5 кв. м, юг-запад, ПВХ, сантехнику меняли, остаются кухня и шкаф-купе; пр. Победы - ул. Железнодорожная). T. 72-48-70, 8-962-581-41-81.
- 2-к. кв. (306-й серии, 45/28,8, 2/3, район магазина «Империя», комнаты раздельные, не угловая, юг, ПВХ + балкон, межкомнатные двери, натяжные потолки, новая железная дверь, поменяли трубы, есть электротитан. Хорошие соседи. имеется детская площадка.) - 3700000 руб. Т. 72-48-70,

TPEXKOMHATHЫE

- ■3-к. кв. («брежневка», район 16-й школы, ул. Амурская, 5/5, север-запад, 65 кв. м, комнаты смежно-изолированные, ПВХ, санузел разлельный - кафель евробалкон, шкаф-купе, хорошее состояние) - 4700000 руб.
- ■3-к. кв. (102-й серии, 3/5, 65,7/42, север-запад, рамы окон из натурального дерева. лоджия ПВХ, сантехнику меняли, встроенные шкаф-купе и кухня; «Черемушки»). Т. 41-41-81, 72-48-70.
- ■3-к. кв. (97-й серии, 11-й мрн., 1/5, 66/42, кухня 17 кв. м, квартира не угловая, север-юг, окна и балкон - ПВХ, межкомнатные двери и сантехнику меняли, встроенные шкафы-купе, новая железная дверь, хорошее состояние; чистый закрытый двор, находится за «ГиперАвто»). T. 446-834.
- ■3-к. кв. («брежневка», 61/44, 1/5, комнаты раздельные, восток-север-юг, ПВХ, все выровнено, межкомнатные двери, натяжные потолки, сантехнику

В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНПУ

ПОМЕЩЕНИЯ

Ул. Ленина, 131 T. 72-19-88

и проводку меняли, остаются вся мебель и бытовая техника, хорошее состояние; район парка). Т. 41-41-81, 72-48-70.

■3-к. кв. (новострой, 3/3, общая площадь 75 кв. м. восток-запад. окна ПВХ + балкон, межкомнатные двери, сантехника новая, полы - ламинат, современный ремонт, остаются вся мебель и бытовая техника; Дальнее). Т. 8-962-120-68-34.

ЧЕТЫРЕХКОМНАТНЫЕ

- ■4-к. кв. («брежневка», 5/5, 60,7/44,2, комнаты смежно-изолированные, угловая, востоксевер, ПВХ, обычное состояние, район городской больницы). Или обменяю на 1-комнатную квартиру с доплатой. Т. 72-47-94, 25-44-69.
- ■4-к. кв. (97-й серии, 95/56,6, 5/5, кухня 11,5 кв. м, северовосток-юг, торцевая, 2 лоджии, окна ПВХ, межкомнатные двери меняли; 41-й км). Т. 72-47-94, 41-41-81.
- ■4-к. кв. (индивид. план., 1/3, 68.4/51.2. комнаты смежно-изолированные, восток-запад, не угловая, состояние обычное; начало Лугового). Т. 41-41-81, 72-48-70.
- ■4-к. кв. (79,2/52,8, угловая, юг-запад-восток, дом 1979 г. п.. крупнопанельный, 2/5, Новоалександровск). Т. 72-47-94, 25-44-69.
- ■4-к. кв. («брежневка», район гимназии №2, 4/5, запад-восток, 76/55/12, 2 балкона застеклены, ПВХ, санузел «под ключ», встроенная кухня + бытовая техника. шкаф-купе. сделан ремонт) - 6700000 руб. T. 39-10-39
- ■4-к. кв. (новострой, район «Эдем», 9/9, запад-восток, 100 кв. м, три балкона ПВХ, два санузла, под чистовую отделку: лифт работает круглосуточно) -7800000 руб. Т. 39-10-39.

ПЯТИКОМНАТНЫЕ

■5-к. кв. (индивид. план., 3-4/5, можно с мебелью, 13 А мрн.) - 10600000 руб. Т. 41-41-81, 72-48-70.

коттеджи. дома. дачи

- Коттедж (2-этажный, 204,6 кв. м, шлакоблок, сайдинг, земельный участок 1008 кв. м, собственность, район «Грушевого сада»). Т. 72-47-94, 41-41-81.
- ■Коттедж (2-этажный, 111 кв. м, брус, сайдинг, земельный участок 1056 кв. м, собственность, район «Грушевого сада»). Т. 72-47-94, 41-41-81.
- ■Коттедж (2006 г. п., 2-этажный, 222,5/194,5, 5 комнат, шлакоблок + пенобетонные блоки, кухнястоловая. ПВХ. межкомнатные двери, вода, электричество и канализация - централизованно, отопление - котел, 2 санузла, крыша - металлопрофиль, забор, участок отсыпан, 9,5 сотки земли в собственности; район

«РАДАР-ПЛЮС» КУПЛЮ - ПРОДАМ

AIEHTCTBO

НЕДВИЖИМОСТИ

СОПРОВОЖАЕНИЕ САЕЛОК,

ОФОРМАЕНИЕ ИПОТЕКИ

ВЫКУП

НЕАВИЖИМОСТИ

КВАРТИРЫ, ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ, ДОМА

ПРИВАТИЗАЦИЯ СОГЛАСОВАНИЕ

ПЕРЕПЛАНИРОВОК СОСТАВЛЕНИЕ ДОГОВОРОВ КУПЛИ-ПРОДАЖИ ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ РЕГИСТРАЦИЯ ИП

РЕГИСТРАЦИЯ ООО

T.: 22-55-65, 44-07-15 www.radarplus.ru

«Домотехники»). Т. 72-47-94, 41-41-81.

- ■Коттедж (Октябрьское, 3-этажный, 220/80, шлакоблок, 4 комнаты, окна ПВХ, 2 балкона, вода - скважина, септик, сауна, действующий камин, встроенный гараж, облицован силикатным кирпичом, земля 12 соток находится в собственности, к vчастку подведен газ). T. 72-47-94, 41-41-81.
- ■В связи с отъездом! Коттедж (2-этажный, 124 кв. м, баня, насаждения, газ, земельный участок 15 соток в собственности; ул. Советская, Новоалександровск). Т. 44-07-15.
- ■Ж/дом (добротный, строили для себя; внутренняя и внешняя отделка, 3 спальни + кухня-гостиная, «теплые полы», 2 бойлера (на жидком и твердом топливе), септик, скважина + вода централизованно: очень теплый, светлый, экономичен в отоплении; отличное место, не у дороги, до остановки - 5 минут тихим шагом; много земли - хватит места для строительства второго дома) - 8000000 руб. T. 29-23-24.
- ■Ж/дом (брусовый, окна ПВХ, газовый котел, вода централизованно, септик, санузел в доме, остаются мебель и бытовая техника; крыша - металлопрофиль, участок 10 соток находится в собственности. летний домик, баня, гараж, подсобные помещения, теплица, насаждения: Новоалександровск, улица Ключевская). Т. 72-47-94, 41-41-81.
- ■Ж/дом (63,7 кв. м, дерево, земля 611 кв. м, находится в собственности, санузел в доме, район таксопарка, ул. Западная) - 3700000 руб. Т. 72-48-70, 41-41-81.
- ■Ж/дом (2012 г. п., брусовый, 2-этажный, 6 комнат, общая площадь 212 кв. м, кухня 15,6 кв. м, окна ПВХ, 2 санузла, скважина септик жидкотопливный, газ - в 2015 году, без внутренней и внешней отделки. Земля 15 соток в аренде; Березняки). Т. 41-41-81, 72-48-70.
- ■Ж/дом (240 кв. м, 2 этажа + мансарда, 7 комнат, земельный участок 39 соток, в собственности, гараж двухэтажный, с жилыми помещениями, теплица отапливаемая, баня с бассейном, летняя кухня, домик для охраны, пруд с карасями, 4 котла. удобен под базу отдыха. видеонаблюдение. с. Песчанское). Или обменяю на дом в Южно-Сахалинске. Т. 41-41-81, 72-48-70.
- Ч/дом (шлакоблок. 4 комнаты. общая площадь 59,4 кв. м, фундамент ленточно-бетонный, окна - дерево, крыша - шифер и железо, скважина, септик, 2 сарая, туалет на улице, 6 соток в собственности; Владимиров-

ка). Т. 72-47-94, 41-41-81. ■Ч/дом (площадь 59,7 кв. м, брусовый, отопление печное, вода - колодец, туалет на улице, летняя кухня; земля 10 соток в собственности; в Охотском (на берегу протоки). Т. 41-41-81, 72-47-94.

- ■Незавершенное строительство (с. Березняки, 2-этажный кирпичный дом, общая площадь 240 кв. м, 7 комнат, ПВХ частично, земля 15 соток в аренде). Возможен обмен на 2-комнатную квартиру. Т. 72-48-70, 8-962-581-41-81.
- ■Незавершенный дом (на дачном участке, на первом этаже окна ПВХ земельный участок 6,5 сотки, в собственности; СНТ «Дорожник», район «Ласточки») - 2150000 руб. Т. 41-41-81, 72-48-70.
- ■Зем. участок (8 соток, на участке два дома - 140 и 77 кв. м, с евроремонтом и меблированные, гараж, баня, теплица, беседка). Всё находится в собственности. Т. 8-924-487-77-77, 8-924-499-99-99.
- ■Зем. участок (6 соток, находится в районе «Ласточки», первая остановка, у автодороги, хорошие условия для строительства дома, свет проведен, перспектива газа). Торг при осмотре. Т. 44-25-36.
- ■Зем. участок (6 соток, зимний домик, ДНТ «Труженик») - 7000000 руб. Т. 44-07-15.
- •Зем. участок (6 соток, летний домик, ДНТ «Труженик») - 350000 руб. Т. 44-07-15.
- ■Зем. участок (под ИЖС, 977 кв. м, в собственности, пустой; Луговое, «Красная речка») - 900000 руб. Т. 72-48-70, 41-41-81.
- ■Зем. участок (под ИЖС, 8 соток в аренде, разрешение на строительство есть, вода, газ, свет: Луговое. «мордовский поселок») - 350000 руб. Т. 72-48-70, 41-41-81.
- ■Зем. участок (под ИЖС, 10 соток, в собственности, пустой, район военного городка в Хомутово) - 350000 руб. Т. 72-48-70, 41-41-81
- ■Зем. участок (под ИЖС, 10 соток, в аренде, пустой, есть разрешение на строительство; Новоалександровск, район ул. Советской) - 300000 руб. Т. 72-48-70, 41-41-81.
- ■Зем. участок (под строительство жилого дома или гостиницы, 1656 кв. м, есть одноэтажный склад общей площадью 90.3 кв. м. по ул. Бумажной). Т. 72-48-70, 41-41-81
- ■Зем. участок (товарищество «Веста». Дальнее. 15 соток. сухой, свет подведен) - 1100000 руб. Торг. Т. 500-418, 25-92-26. ■Зем. участок (под строительство жилого дома с помещениями для магазина. 255 кв. м в аренде, находится в торце жи-

лого дома, по ул. Емельянова,

- "СТОЛИЦА" (Дом быта), агентство недвижимости 4-й эт., оф. 410, тел.: 500-418, 25-92-26 **★ АРЕНДА ★ ПРОДАЖА** ★ ПРИВАТИЗАЦИЯ во всех городах Сахалина **★ СОГЛАСОВАНИЕ** ПЕРЕПЛАНИРОВОК КОНСУЛЬТАЦИИ по жилишным ВОПРОСАМ
- компания недвижимости ВСЕ ОПЕРАЦИИ **Ікспер І** С НЕДВИЖИМОСТЬЮ Тел.: 39-10-39 МЫ ПЕРЕЕХАЛИ! 26-73-90 ул. Карла Маркса, 32 (здание ДАГИЗ), оф. 407 Сделки дарения, купли-продажи - 7 тыс. руб. Согласование перепланировок - от 8 тыс. руб. Приватизация квартир и дачных участков - 10 тыс. руб. Оформление наследства - 10 тыс. руб.

7). T. 41-41-81, 72-47-94.

- ■Дача (СНТ «Ягодка», 10 соток в собственности, двухэтажный брусовый домик, баня, насаждения) - 850000 руб. Т. 41-67-28,
- ■Дачный участок (718 кв. м находятся в собственности, СНТ «Березовая роща», пр. Мира, 1а. летний домик. колодец. свет) - 1300000 руб. Т. 72-48-70, 41-41-81.
- ■Дачный участок (7 соток в собственности, пустой, без насаждений и построек, находится в районе объездной дороги на «Роснефть») - 250000 руб. Т. 41-41-81, 72-47-94.
- ■Дачный участок (6,8 сотки в собственности, пустой, СНТ «Рыбак», район объездной дороги на «Роснефть») - 200000 руб. Торг. Т. 44-68-34.
- ■Дачный участок (598 кв. м, дом летний 2010 г. п., каркас на грунте, без утепления, 10х9,5 м, 270 кв. м, 3-этажный, крыша - металлопрофиль, лестница деревянная, есть 3-фазное электричество, скважина, отсыпан; СНТ «Агат», район ул. 1905 года) - 2100000 руб. Т. 72-48-70, 41-41-81.

ПОКУПКА

- ■1-комнатную квартиру (в 9, 11, 12, 13, 13 А, 14-м мрн., 97 и 138-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- ■1-комнатную квартиру («брежневка», «хрущевка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- ■1-комнатную квартиру (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- ■2-комнатную квартиру («брежневка», «хрущевка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30. ■2-комнатную квартиру (ново-
- строй, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30. ■2-комнатную квартиру («бреж-
- халинске). Т. 44-77-30. ■3-комнатную квартиру («брежневка», «хрущевка», в Южно-

невка», в 9-м мрн., в Южно-Са-

- Сахалинске). Т. 44-77-30. ■3-комнатную квартиру (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в
- Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30. ■3-комнатную квартиру (в 11-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- ■Частный дом в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

АРЕНДА Снимут

■Комнату, квартиру, частный дом. T. 500-418, 25-92-26.

УСЛУГИ

■Продажа. Приватизация. Сопровождение сделок. Возврат подоходного налога (квартира, образование, лечение). Т. 5 500-418, 25-92-26.

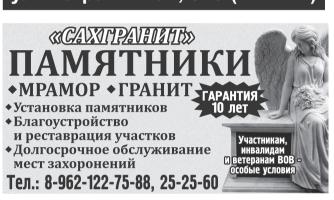
памятники





ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ВЕНКОВ, РИТУАЛЬНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а, тел. 22-48-33; ул. Мира, 1А, тел. 42-45-19













Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 500-<u>639, 280-330</u>

Воскресенье -**ВЫХОДНОЙ**







страшное дело

Страх потери работы приводит к астме.

Во времена финансового и экономического кризиса многие люди всерьез опасаются потерять работу. Все бы ничего, но эти страхи плохо сказываются на здоровье и значительно укорачивает жизнь человека.

Ученые из Новой Зеландии, Нидерландов и Германии пришли к заключению, что тревога, вызванная страхом попасть под сокращение или просто быть уволенным, повышает риск возникновения астмы

Таковы результаты анализа, в котором приняли участие 7 тысяч человек. Исследование проводилось два года. За этот короткий срок диагноз «астма» был поставлен 105 человекам. Выяснилось, что большинство из них постоянно боялись сокращения и увольнения.





УСПУГИ

■«Сахалин Экспресс Сервис» - срочная доставка ваших документов и грузов по области, стране и миру. Услуги фургона. Т. 8 (4242) 25-66-28. E-mail: sakhalinexpress@yandex.ru.

животные Услуги

■300ЦЕНТР «МОЙ ЛЮБИ-МЕЦ». ЗООГОСТИНИЦА для домашних животных. 300-СТРИЖКА собак и кошек. Магазин-склад зоотоваров (одежда, корма, аксессуары). Доставка. Интернет-магазин: мойлюбимец-магазин.рф. Т. 29-31-33, 8-914-759-31-33.

Отдам

■«Гламурный» мальчик с непростой судьбой ищет любящих

хозяев. «Дворянин» мелкой породы, возраст 7 месяцев. Очень добрый, ласковый, игривый. Похож на лемура. Т. 8-962-105-56-56, 47-69-02

■Отдадим в добрые руки щенков от крупной дворняги. Т. 25-50-61



■Котик Комок ищет дом. Найден под машиной. Сейчас уже молодой «мужчинка», зубки поменялись, в планах кастрация. Ласковый, игривый. И пушистый. Паразиты протравлены дважды. Ест с аппетитом. Ходит в лоток с любым наполнителем или без. Ладит с другими кошками. Не шкодливый. Отвезу в любой город по югу Сахалина. Т. 40-87-49, 8-962-580-87-49 (Александра).



■Белая элегантная кошечка Киви ищет любящих хозяев. Возраст 6 месяцев. Ходит в лоток. Ест все. Очень спокойная, ласковая. Любит побыть одна. Ей нужно теплое местечко и немного любви. Хорошо уживается с другими котейками. Т. 8-962-152-78-47 (Татьяна, в будни звонить после 18.00).



■Принцесса Мишель ищет свободный замок! Ей всего полгодика. Она чудесно мурлычет, любит спорт и

кулинарные передачи. Уже стерилизована. Дворянское происхождение, благородные манеры, квартирное воспитание. Восхитительная шелковая шубка, великолепный енотовый хвостик - любой обзавидуется! Возьмите Мишельку, украсьте свой дом и свою жизнь! Т. 8-900-430-32-



Бэллочка ищет дом! Малышке всего 7 месяцев, а ее уже два раза предавали люди - наигрались и хотели усыпить. Бэллочка - очень умная девочка, знает команды. Ест хорошо. Любит играть с детьми и животными, очень ласковая и добрая! Это маленькая комнатная собачка, в холке 30 см. В планах - стерилизация. Т. 8-962-153-40-53 (Наталья).



Памятники - от 13 000 руб.

ЮЖНО-САХАЛИНСК 89,9 FM **=**

ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО!

телефон рекламной службы 49-15-85





Овощной

[ЕЛЕНА ПОТАПОВА]

Если вы смотрите кулинарные программы, то, наверное, обратили внимание, что за рубежом на гарнир иногда предлагают подавать тушеную или немного обжаренную морковь. Ее берут пециком или разрезают на части. Обычно это молодые корнеплоды, небольшие по размеру. У нас на Сахалине молодая морковь в продаже попадается редко, зато круглый год можно купить обычную, которая спокойно хранится в холодильнике больше месяца. Именно такая понадобится нам

для тушения с зеленым горошком. Второй гарнир - картофельные дольки, запеченные в духовке. И морковь, и дольки можно есть как самостоятельное блюдо

Примерно для 3-4 порций нам понадобится:

или подавать в виде гарнира.

- 600-700 г моркови,
- 1 большая луковица,
- 170 г сливочного масла,
- 1 банка зеленого горошка (400 z),
- 500 г картофеля,
- 2 ст. л. растительного или оливкового масла,
- соль, перец черный моло-

Овощи есть полезно. Но как быть, если картофель в любом виде дети и мужчины обычно поедают с удовольствием, а вот, к примеру, морковь не переносят даже на вид, особенно в тушеном виде? Хозяйкам приходится хитрить, чтобы накормить своих дорогих и любимых вкусной и полезной пищей.

> тый, приправы сухие - по желанию (луковая, чесночная, паприка молотая) - из домашних запасов.

> Первым делом подготовим картофель. Если клубни достаточно ровные, можно просто тщательно их помыть и нарезать дольками. Если же картофель «не ахти» лучше его почистить. Для долек подойдут клубни любого размера. Ширина дольки у основания должна быть около 2,5-3 см. Если клубни большие - нарезайте на 6-8 частей, если не очень - на 4.

Дольки картофеля солим и перчим. В удобной посуде смешиваем растительное (оливковое) масло и сухие приправы. Можно обойтись и без приправ. Кладем картофель в масляную смесь, тщательно перемешиваем.

Духовку разогреваем до 250 градусов. На противень стелем пергаментную бумагу. Выкладываем дольки и запекаем до готовности. Они должны покрыться золотистой корочкой и легко протыкаться ножом. Время приготовления зависит от размера долек и сорта картофеля (в среднем 25 минут).

Морковь моем, чистим и натираем на крупной терке. Лук чистим, моем, разрезаем пополам, а потом каждую половинку еще на 3-4 части и нарезаем.

Разогреваем сливочное масло в глубокой сковороде или сотейнике. Выкладываем лук с морковью и тушим, закрыв крышкой, на небольшом огне, пока овощи не станут в меру мягкими. Это длится буквально минут 7. Если

масла будет недостаточно, в процессе тушения в посуду можно подлить чуть-чуть воды или сока от консервированного горошка. Только немного! Иначе морковь с луком превратятся в пюре, а нам этого не нужно.

Как только овощи достигнут нужной консистенции, добавляем в них горошек, предварительно слив всю жидкость. Перемешиваем все, солим по вкусу, накрываем крышкой и через минуту-две отключаем плиту



ЦЕНА ВОПРОСА

<u>182,50 руб.</u>

Морковь (600 г) - 34,80 руб. Лук репчатый (200 г) - **9,20 руб.** Масло сливочное (180 г) - **81 руб.** Горошек консервированный (400 г) -34 руб.

Картофель (500 г) - 23,50 руб.

Масло оливковое или растительное, соль, перец молотый черный, сухие приправы -

из домашних запасов.

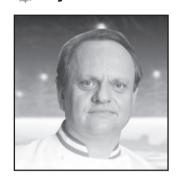
Продукты куплены в супермаркете "Баловень".



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

На сайте astv.ru есть много интересных и полезных рецептов, которыми вы можете воспользоваться. Также вы можете сами выложить свой рецепт на сайте. Для этого зарегистрируйтесь и пишите в блог в разделе «Просто вкусно». Делитесь кулинарными рецептами!

вкусные новости



Полезные рецепты

Всемирно известный французский шеф-повар Жоэль Робюшон, имеющий самое большое количество звезд Мишлен, объединился с нейрофармакологом и доктором по акупунктуре Надей Вольф, чтобы создать книгу «Food & Life» с рецептами, которые лечат от наиболее распространенных заболеваний, включая стресс, плохое кровообращение и депрессию. Эта книга объединяет науку и гастрономию, помогая создавать вкусные блюда, которые могут оказать положительное влияние на здоровье человека.

- Я вижу так много девушек. которые утешают себя после горя, поедая «Нутеллу» или большие порции мороженого... Но это не работает, - говорит Жоэль Робюшон. - Они набирают вес и при этом совершенно не чувствуют себя лучше. Когда вы сильно переживаете или впали в депрессию, лучше всего съесть индейку, которая содержит аминокислоту триптофан, повышающую настроение. Но девушки просто не знают об этом.

Продукты, рекомендуемые в

книге, включают зеленый горошек (он улучшает кровообращение в ногах), тыквенные семечки и виноград (прогоняют навязчивые мысли), икру и вареные яйца (против забывчивости), утиную грудку (улучшает память и работу сердца), эндивий (борется со страхами), инжир (успокаивающий афродизиак) и т. д.

Эксперты из «New York Times» провели собственные эксперименты с рецептами Жоэль Робюшона и обнаружили, что представленные в книге блюда действительно творят настоящие чудеса.



На слуху

Всего две порции жирной рыбы в неделю могут сократить риск потери слуха на одну пятую, сообщают специалисты из больницы Бостона. Жирная рыба, например, сардины, лосось и макрель, богата жирными кислотами Омега-3, которые, как было доказано, предотвращают болезни сердца, слабоумие, рак, депрессию и артрит. Теперь же новое исследование показало. что употребление рыбы может снизить риск развития глухоты.

Исследователи изучили более 65 тыс. медсестер, которые наблюдались в период между 1991 и 2009 годами. За это время у них зафиксировано 11 606 случаев потери слуха. По сравнению с женщинами, которые редко употребляли жирную рыбу, у тех, кто ее ел, по крайней мере,

два раза в неделю, вероятность развития глухоты была на 20% меньше. Специалисты говорят, что регулярное употребление рыбы, которая богата витаминами и минералами, может помочь предотвратить ряд серьезных заболеваний и защитить здоровье в дальнейшей жизни

РУССКОЕ ЛОТО № 1048, 9 ноября 2014 г.

	<u> </u>					
Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)			
1	84, 80, 39, 37, 54, 42, 40, 35, 74	4	15 000			
2	13, 75, 15, 65, 16, 21, 86, 48, 26, 24, 18, 79, 9, 81, 22, 69, 3, 53, 32, 62, 90, 47, 56, 4, 2, 38, 71, 27, 52, 72, 1	1	120 000 №50014178 Октябрьский			
3	33, 19, 63, 5, 60, 66, 57, 41, 29, 50, 58, 34, 82, 20, 6, 14, 10, 28, 45, 68, 87, 85	3	333 333 №00695974 Томск, №00797286 Уфа, № 47473361 Ижевск			
4	44	3	333 333			
5	7	4	250 000			
6	25	2	5 000			
7	64	3	1 000			
8	11	2	500			
9	31	9	300			
10	88	11	150			
11	12	16	121			
12	67	37	111			
13	73	81	102			
14	78	138	95			
15	89	162	86			
16	51	368	80			
17	61	423	78			
18	8	746	77			
19	23	1 087	76			
20	46	2 132	75			
21	43	3 119	74			
22	83	3 921	72			
23	59	7 442	71			
24	77	13 451	70			
25	70	19 219	68			
26	76	26 554	67			
27	17	40 917	66			
28	55	61 135	64			
Невыпавшие числа: 30, 36, 49						
Призовой фонд составил 15 754 325						

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-00



Ул. Ленина, 172 (вход со двора)

Тел.: 8-924-280-29-99, с 10.00 go 20.00 (в выходные - c 10.00 go 22.00)



золотой ключ № 849, 8 ноября 2014 г.

Тур	Порядок выпадения и номера шаров	Количество выигравших билетов, шт.	Победитель получает, руб.
1	84, 6, 2, 64, 40, 19, 9, 63, 65	2	500 001 № 01253888 г. Орел, № 01312054 г. Чебоксары
2	54, 69, 78, 11, 41, 1, 39, 47, 49, 14, 37, 60, 75, 81, 12, 56, 85, 10, 59, 4, 20, 50, 25, 18, 89, 82, 83, 51, 5, 33	2	500 001 № 00333988 г. Новосибирск, № 01494832 г. Самара
3	30, 73, 52, 3, 32, 88, 31, 45, 71, 44, 15, 23, 27, 43, 7, 22, 57, 21, 26, 42, 8, 74, 77	1	Квартира 1 000 000,75 № 01218841 Коми
4	61, 48	2	500 000
5	16	4	250 001
6	66	2	82
7	72	4	81
8	46	4	80
9	87	12	78
10	58	24	77
11	55	40	76
12	28	81	75
13	17	91	74
14	24	150	73
15	76	288	73
16	36	615	71
17	29	710	61
18	86	1 329	59
19	79	1 979	58
20	13	2 712	57
21	67	5 496	56
22	68 53	8 224 10 953	56 54
23	90	10 953 18 733	54
25	90 70	18 733 26 197	54
26	38	26 197 52 274	53
26	38	75 186	52
	<u> </u>	205 115	15 798 714,75
В джекпот отчислено:		2 000 000	
Невыпавшие шары: 35, 62, 80			
LICOPI	павшие шары.	35, 62	,



Городские мероприятия с 13 по 19 ноября

16 ноября

Deep Inside.

14-15 ноября

PanaRamix.

Телефон для справок: 30-51-11.

Телефон для справок: 22-23-33

выставки

[DJ-БАР «КЕНТОС»]

(доб. 358), 22-36-62.

[ОБЛАСТНОЙ

поднос» - 17.00.

выставки - 18.30.

Мадонна» - 17.30.

- начала XX вв.».

72-36-43

15-16 ноября

14 ноября

Мастер-класс в рамках

Мастер-класс в рамках

выставки - 12.00, 14.00.

Открытие выставки одного

произведения «Тагильская

«Христианское искусство».

«Русское искусство конца XIX

Постоянная экспозиция «Сов-

ременное искусство Кореи».

Телефон для справок:

[САХАЛИНСКИЙ

ОБЛАСТНОЙ

Постоянная экспозиция

Постоянная экспозиция

МУЗЕЙ]

13 ноября

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ

Открытие выставки «Соната

цветов. Тагильский расписной

кино

КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ КОМСОМОЛЕЦ

13, 15-17, 19 ноября

«День дурака» (16+) - 09.00,

«Интерстеллар» (12+) - 10.45, 17.15, 20.20.

«Уиджи: Доска Дьявола» -13.50, 23.25.

14 ноября

«Интерстеллар» (12+) - 09.20,

«Уиджи: Доска Дьявола» -16.10, 22.40.

«День дурака» (16+) - 17.50.

18 ноября

«День дурака» (16+) - 11.00. «Интерстеллар» (12+) - 12.45, 17.30, 20.35.

«Уиджи: Доска Дьявола» -15.50, 23.40. Автоответчик: 72-33-44.

ОКТЯБРЬ

13-16, 18-19 ноября

«Махни крылом» (3D) (6+) -

«С любовью, Рози» (16+) -11.20, 16.35.

«Интерстеллар» (12+) - 13.25, 18.40, 21.50.

17 ноября

«С любовью, Рози» (16+)-11.20, 16.35. «Интерстеллар» (12+) - 13.25,

18.40, 21.50. Автоответчик: 22-46-12.

театр

[СМТЦ ИМ. А. П. ЧЕХОВА] 14 ноября

«Остров Рикоту» (16+) - 19.00.

«Примадонны» (16+) - 19.00.

16 ноября «Визит старой дамы» (16+) -

Телефоны для справок: 42-52-62 ,72-72-78.

[САХАЛИНСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ]

15-16 ноября

«Добрая сказка» (3+) - 11.00, 13.00.

Телефоны для справок: 45-80-60, 45-80-70.

ГТДЦ «СТОЛИЦА» КОНГРЕСС-ХОЛЛ] 18 ноября

Театр О. Глубоковой «Русская школа» представляет спектакль «Императрица» - 19.00. Телефон для справок: 45-33-65.

концерты

[СМТЦ ИМ. А. П. ЧЕХОВА] 13 ноября

Гала-концерт в рамках Дней культуры Углегорского муниципального района «От Камышового хребта до Татарского пролива...» - 18.00. Телефоны для справок: 42-52-62, 72-72-78.

[КОНЦЕРТНОвыставочный зал «СИТИ ХОЛЛ»]

15 ноября

Юбилейный концерт Кая Метова - 19.00. Телефоны для справок: 222-322.

[НОЧНОЙ КЛУБ «ЈОҮ»] 16 ноября

Сольный концерт МОТ - 21.00.

Возможны изменения времени сеансов,

перенос мероприятий.

Уважаемые зрители! В связи с возможной сменой расписания фильмов уточняйте его

в кассах кинотеатров: ККЗ «Октябрь» - тел. 22-45-61, ККЗ «Комсомолец» - тел. 72-27-77

Полную информацию о мероприятиях в Южно-Сахалинске

смотрите на сайте astv.ru в разделе «События».

Телефон для справок: 30-51-11. Total Resident's Night.

отдыхают все

[ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ «КРИСТАЛЛ»]

Чемпионат азиатской хоккейной лиги

15-16 ноября

Halla (Южная Корея) - Сахалин

18 ноября

Halla (Южная Корея) - Сахалин - 19.00.

ночная жизнь

[НОЧНОЙ КЛУБ «РЕОРLЕ»]

14 ноября

Dj Stan Williams. 15 ноября

Di Harris (Киев).

Телефон VIP-reserve: 26-92-88.

[CLUB «LOONA»] 14-15 ноября

Dj T'Paul Sax (Live Pop Perfomance). ТелефонVIP-резерва: 27-20-50.

[НОЧНОЙ КЛУБ «КОНТИНЕНТАЛЬ»]

14 ноября

БананАвая жара (Latino party). 15 ноября

Resident's Night.

Телефон для справок: 48-77-72.

[КОМПЛЕКС «БРАВО»] 14 ноября

Группа «Plan В».

15 ноября

Bravo Night.

Телефон для справок: 300-500.

[НОЧНОЙ КЛУБ «ЈОУ»] 14-15 ноября

КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ [До 7 декабря Выставка «Сокровища старей-

шего музея Сибири». Телефон для справок: 72-75-55.

[BTOO «СОЮЗ ХУДОЖНИКОВ РОССИИ»]

До 23 ноября

Выставка «Реальные динозавры».

Телефон для справок: 72-40-85



ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"

■ CYПЕРМАРКЕТ ■ PECTOPAH БУТИКИ

■КАФЕТЕРИЙ Удобно Вам, приятно Вашим близким!

PECTOPAH "MEFA"

незабываемый новогодний вечер! Предварительная запись по телефонам: 75-12-50, 75-12-51, 395-777 Шведский стол

понедельник-пятница с 12.00 до 15.00

693000, г. Южно-Сехелинск, ул. Есенине, 13. Тел. 75-14-00 support®megapolistc.ru www.megapolistc.ru



«ЗНА<u>ЙКА». СТУДИЯ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ</u>

Подготовка детей к школе. Услуги логопеда. Развивающие занятия для детей от 2 до 5 лет «Я познаю мир», «Ритмика», «Творческая мастерская»)

Тел.: 48-60-97, 8-962-153-23-85

«ЗОЛОТОЙ МУСТАНГ». КОННО-СПОРТИВНЫЙ КЛУБ.

Обучение. Прокат лошадей. Туризм. С. Троицкое, совхоз «Южно-Сахалинский»

Тел. 26-16-15

«ЛЮБИМЫЕ ЛОШАДИ». КОННО-СПОРТИВНЫЙ КЛУБ

Занятия по верховой езде: манежная езда, конкур (до 50 см), вольтижировка. Прокат лошадей, фотосессия на лошадях. Лошади и пони на ваши праздники.

Район «Ласточки», 10 минут от города

Тел. 8-924-180-17-59



<u>к</u>омпания Реклама Онлайн

(812) 401-64-64

(495) 737-54-64 (383) 227-64-64 www.reklama-online.ru

Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.



Пресса













Наружка



BTL/Промо



Интернет



ООО «Группа Компаний «Реклама Онлайн», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104, ОГРН 1105476018361

МЕСТА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕМИР»

Г. ЮЖНО-САХАЛИНСК:

- ул. Авиационная, 70 «Елань»
- ул. Вокзальная, 3 ТЦ «Новость»
- ул. Емельянова, 8 детская стоматологическая поликлиника
- ул. Емельянова, 19б «Островной»
- vл. Есенина. 7/1 «Любимый»
- ул. Есенина, 13 «Мегаполис»
- ул. Есенина, 50 «Товары для здо-
- ул. Железнодорожная, 20 «Снежинка» ул. Железнодорожная, 50 - «Мегаград» ул. Комсомольская, 200 - поликлиника
- Nº 4 ул. Комсомольская, 247б - «Зодчий» ул. Комсомольская, 249 - «Сахалин-
- ул. Комсомольская, 299а «Теремок»

- ул. Ленина, 131 ТЦ «Океан»
- ул. Ленина, **173 мэрия**
- ул. Ленина, 213 УЦ «Сахалинский
- дом быта» ул. Ленина, 219 - «Голливуд»
- пр. Мира, 5 областная металлобаза
- (администрация)
- пр. Мира, 5 «Любимый» пр. Мира. 47a - «Баловень»
- пр. Мира, 75 супермаркет «Эдем»
- пр. Мира, 107 министерство сельского хозяйства
- пр. Мира, 197 «Товары для здоровья»
- пр. Мира, 231 ТЦ «Панорама»
- пр. Мира, 231a «Голливуд»
- пр. Мира. 235 «Фазенда» пр. Мира, 280б - «Любимый» (ТЦ

- пр. Победы, 50 «Любимый»
- ул. Пуркаева, **53**а **ТЦ «Плаза»** ул. Пуркаева, 102б - «Миа пицца»
- ул. Сахалинская, 71 ТЦ «Успех» ул. Сахалинская, 82 - «Новый конти-
- ул. Сахалинская, 154б «Уралочка»
- ул. Украинская, 10 Дорожная боль-
- ул. Хабаровская, 51 областная стома-

тологическая поликлиника Π/Ρ ΠΥΓΟΒΟΕ

ул. Дружбы, **82 - «Радуга»**

П/Р НОВОАЛЕКСАНДРОВСК:

- пер. Железнодорожный, 20б «Стран-
- ул. Советская, 104 «Север»
- ул. Советская, 137 «Весна»

«ТЕЛЕМИР», №46 (858), 12.11.2014

УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР - СОЛОВЬЁВА С. М.

Адрес редакции и издателя: г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №15-0103 от 06.12.2000 г. Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР.

Печать - ГУП «Сахалинская областная типография», ул. Дзержинского, **34.** Подписано в печать: по графику - в 13.00, фактически - в 13.00.

УСЛОВИЯ ПРИЕМА РЕКЛАМЫ

Прием модульной рекламы заканчивается в понедельник в 12.00. Изменения по рекламе принимаются в понедельник до 14.00. Прием объявлений заканчивается в понедельник

Все рекламируемые товары и услуги, подлежащие сертификации и лицензированию. - сертифицированы и лицензированы. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов и объявлений и оставляет за собой право распределения их по газетным рубрикам. Претензии принимаются в течение 5 дней со дня первой публикации.

газете, доставку издания в места распространения. Электронные копии рекламных макетов принимаются в формате .CDR, .AI, .EPS. При предоставлении макета в другом формате редакция не несет ответственности за качество материала. Иллюстрации в формате Microsoft Word не принимаются.

Расценки на рекламу включают в себя разработку рекламного макета, размещение его в

В газете использованы авторские материалы журналистов издания, промоматериалы телеканалов (Первый, HTB, THT, PEH ТВ и др.), телекомпаний и телестудий («АМЕДИА», «Уолт Дисней СНГ». «Форвард-фильм», «Панорама» и др.), ИА «Столица» и открытых интернет-источников

контакты:

Отдел рекламы: 49-16-00 НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА ГАДЖИЕВА ГАЛИНА gadjieva@astv.ru, sale-gazeta@astv.ru Козлова Ульяна - sale-tm**5**@astv.ru

Полещук Марина - sale-tm7@astv.ru Щербакова Полина - sale-tm3@astv.ru Мезенова Анастасия - sale-tm1@astv.ru Отдел информации: 49-16-06







77-12-13 **29-81-46** | Ул. Сахалинская, 174 (с 10.00 до 19.00)





ТЦ "Родем", 3-й этаж

КОМФОРТНАЯ И КАЧЕСТВЕННАЯ

ОТ ИЗВЕСТНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



HOBOE ПОСТУПЛЕНИЕ ОБУВИ:

> **∘ РЕЗИНОВЫЕ САПОГИ** (Польша), ∘"ВИКИНГ" (Норвегия) •"АЛЯСКА" (Италия) УРАЛЬСКИЕ ВАЛЕНКИ ФОМА"

ΡΑСΠΡΟΔΑЖΑ 30%

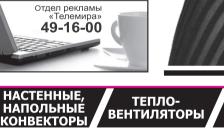
ПРОШЛОЙ КОЛЛЕКЦИИ ЗИМНЕЙ ОБУВИ "СКАНДИЯ"











2 500

2 800

3 600

BALLU (1,0 кВт)

BALLU (1,5 KBT)

BALLU (2,0 кВт)



г. Южно-Сахалинск, пер. Украинский, 56 А ВИТРАЖ т. (4242) 77-79-73

WWW.WITRAGE.RU т./ф. **77-94-94**

В продаже имеются: соусы, темпура (кляр),





Что полезно есть <u>мужчинам и</u> женщинам?

Подробности на стр. 10-11





Отдел рекламы «Телемира»

49-16-00



