

№16
(982)
19 апреля
2017
среда

Телемир



Твоя любимая газета

КОСМЕТОЛОГИЯ

**ПОДАРОЧНЫЕ
СЕРТИФИКАТЫ**

НУ ЕСЕННУ

Ул. Есенина, 44
Т.: 22-96-44,
8-962-152-00-50

- ✓ Мезотерапия
- ✓ Контурная пластика лица, шеи, декольте
- ✓ Криопроцедуры
- ✓ Чистка лица
- ✓ Лечение акне
- ✓ Фотоэпиляция, фотоомоложение
- ✓ Пирсинг
- ✓ Солярий



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ

С ОБСАДКОЙ

Гарантия

Требуется
специалист-бурильщик
**28-79-37,
8-924-282-88-88**

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН

«Универсал»
**ПОКУПАЕМ,
ПРОДАЕМ,
НА
КОМИССИЮ
БЕРЕМ**

ул. Ленина, 215, ТЦ «Гермес»
(рядом с УЦ «Сахалинский дом быта»),
цокольный этаж



Отдел рекламы
«Телемира»
49-16-00



Скромный парень 7

Новинка Первого канала - детективный сериал «Что и требовалось доказать». Одну из главных ролей в картине исполнил Тимофей Трибунцев. - Мой герой - профессор математики, который помогает следователю раскрывать преступления, - рассказывает актер. - Вряд ли в жизни математиком можно проверить преступление: найти мотив и самого преступника, но это же кино! А в кино, как известно, возможно всякое.

**В Сахалинском
зоопарке открылся
летний сезон.**

Подробности на стр. 4

ООО «Ломбард «АСК» ОГРН 1146501005430
ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей») «АСК»
0,5% ЗАЙМЫ, СКУПКА-ПРОДАЖА
СНИЖЕНИЕ СТАВОК **0,5%** в день! ПРИЕМ НА КОМИССИЮ
РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА
Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

ООО «Ломбард Изумруд» ОГРН 1146501010391 ИНН 1146501010391
ЛОМБАРД
ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ
ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА
ЗОЛОТО 1 500 руб./г
600-888
Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!
Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 399-400

УГОЛЬ 48-57-77
СОРТИРОВАННЫЙ 41-43-33

ООО «Ломбард Гелиос» ОГРН 1096501009120
Ювелирный салон «Гелиос»
Займы под залог имущества
Ювелирная мастерская
Комиссионная продажа ювелирных изделий
Скупка золота - до 1 500 руб./г
Низкие процентные ставки
ПН - ЧТ: с 10.00 до 19.00, ПТ: с 10.00 до 17.00, СБ, ВС - выходной
Ул. Ленина, 125. Тел. 43-42-32 e-mail: js-gelios@mail.ru

ТЕПЛО ПЛЮС
**КОТЕЛЬНОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ**
ПОСТАВКА, ПРОДАЖА
МОНТАЖ, ГАРАНТИЯ, СЕРВИС
• Насосное оборудование
• Дымоходные трубы
• Источники бесперебойного питания
• Запасные части для котлов
Хочешь скидку? Скажи продавцу код ТМ17 и получи 5%
Ул. Северная, 56/1. Т. 5-000-55

СДЕЛАЕМ ВСЁ БЫСТРО ИДЕАЛЬНО ЧИСТО!
«ПОСТИР@ЙКА»
ПРАЧЕЧНАЯ
47-03-47
CLEANING COMPANY
Чистяковъ
ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ
СТИРКА КОВРОВ от 2-х дней!
ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЁМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЁМ!

ПРОКАТ ЛОШАДЕЙ
КОННЫЙ КЛУБ
«ЗОЛОТОЙ МУСТАНГ»
www.mustang.sakhestrest.ru
ОБУЧЕНИЕ, ТУРИЗМ (ВОЗРАСТ ОТ 5 ЛЕТ)
СПЕКТР УСЛУГ САМЫЙ БОЛЬШОЙ
ЖДЕМ «ЧАЙНИКОВ» И ОПЫТНЫХ ВСАДНИКОВ
ХОТИТЕ устроить настоящий праздник вашему ребенку? Закажите ПОНИ!
Троицкое, совхоз «Южно-Сахалинский», тел. 26-16-15

Студия флористики «Волшебный букет»
ЖИВЫЕ ЦВЕТЫ БУКЕТЫ
свадебные (услуги эксперта-декоратора)
корпоративные
цветочные композиции и корзины
игрушки из цветов
мужские букеты
Принимаем заказы на составление букетов для выпускных
ДОСТАВКА для выпускных
Тел.: 39-99-55, 63-88-16, ул. К. Маркса, 32 (цокольный этаж)

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»
• ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
• ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
• МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
• ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
• ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
• ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
• БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
• ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
• ЦЕАНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ
БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45
МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-45-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗАРОВОХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

MEGAPOLIS СЕРВИС - агентство недвижимости
пр. Мира, 286/1, ТЦ «Клевер Холл», 2-й этаж
8 (4242) 314-314
ВНИМАНИЕ! ПОИСК АГЕНТОВ!
От нас:
1. Работа в активно развивающейся компании
2. Обучение
3. Выстроенная система мотивации и поощрения
4. Сплоченная команда
От вас:
только желание работать и зарабатывать
www.sakh-megapol.ru

Лиц. NO 0502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл.
ООО «ВИРГО»
ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ
ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@rambler.ru
**ПРЕПАРАТЫ
ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ
И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ.
ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ**
Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

«Битомо»
Bitomo
туристическая компания
outbound@bitomo.ru
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 46-48-30
bitomo.ru
ЭКОНОМТУРЫ в Саппоро и Токио
ГРУППОВЫЕ ТУРЫ в Саппоро
ТУР «ПАРК АТТРАКЦИОНОВ» в Русуцу
ТОКИО. Спецпредложение!
Пакетные туры в ТОКИО!
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТУРЫ в Японию, Корею, Китай, на острова Гуам, Сайпан, Бали и в Таиланд

Выставочный зал-магазин
«РЕКОРД-СЕРВИС»
Тел.: 72-27-36, 50-10-64
www.record-service.ru
• Оборудование для приема цифрового и спутникового телевидения
• Эфирные и спутниковые антенны
• Ресиверы для приема цифрового и спутникового телевидения
• ТВ-антенны для катеров и лодок

одной строкой

ГЛАВА Сахалинского ипотечного агентства Геннадий Осипов ответит на вопросы сахалинцев в эфире Радио АСТВ. 28 апреля он станет гостем программы «Актуальный разговор» радиостанции. Вы можете задать интересующие вас вопросы на тему ипотечного кредитования в области по телефону 8 (4242) 491-531 с 10.00 до 13.00 или в комментариях к этой новости, опубликованной на сайте АСТВ.РУ.

МЕДВЕДИ вышли из спячки на Сахалине. В минувшую субботу молодого медведя видели на Ловецком перевале проезжающие автомобилисты. Зверь абсолютно спокойно реагировал на машины. На днях медведица с тремя медвежатами ходила рядом с дорогой в районе села Восточного Макаровского района. Сотрудники минлесхоза настоятельно просят сахалинцев не ходить в лес по-одному и ни в коем случае не подкармливать животных.

ЮЖНОСАХАЛИНЦЕВ, паркующихся на местах для инвалидов, будут штрафовать. В областном центре проводится месячник по проверке соблюдения автомобилистами ПДД в части реагирования на дорожный знак «Парковка для инвалидов». Автомобилистам, не имеющим права останавливаться под вышеназванным дорожным знаком, грозит штраф в размере 5 тысяч рублей.

ОСТРОВНЫЕ бодибилдеры представили Сахалинскую область на чемпионате Дальнего Востока, который проходил в Благовещенске. За победу во всех категориях боролись порядка 100 участников. От Сахалинской области выступили победители региональных соревнований Александр Степаненко и Игорь Николаев. Александр занял 4-е место в категории «Пляжный бодибилдинг». Игорь Николаев также стал четвертым, но в номинации «Классический бодибилдинг».

ВРЕМЕНИ МАЛО, ВОЗМОЖНОСТЕЙ МНОГО. ПРИЕМ ОГРАНИЧЕН.

АЛЛАМА ВЫПУСКНИЦА 1-й ВСЕРОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ МАГИИ И ГИПНОЗА

АЛИСИЯ продолжает вести индивидуальный прием.

★ Всевозможные разновидности гаданий.
★ Предсказания на хрустальном шаре, ясновидение.
★ Диагностика, определение и снятие порчи, проклятия, глаза, родового проклятия.
★ Составление индивидуальной программы. Защита.
★ Привороты. Леденящие остуды. Налаживание семейных отношений. Очищение и защита дома. Помощь при неудачах в торговле и бизнесе. Возврат долгов.

Посетив даже один сеанс, вы приобретете душевный покой и ясность мысли, а семейные, производственные и бытовые коллизии потеряют былой трагизм.

Запись по тел.: 8 (4242) 44-65-66, 8-962-120-65-66

Чрезвычайная ситуация

Губернатор области побывал на месте происшествия сразу же, как только вернулся из командировки, - в минувшую субботу. Олег Кожемяко осмотрел жилой дом, оставшийся без кровли, проверил, как обстоят дела, и поручил провести ремонт и восстановление без задержек.

Напомним, крыша жилого пятиэтажного дома загорелась 13 апреля в десятом часу вечера в Холмске на улице Первомайской, 2. Первыми пожар увидели сотрудники вневедомственной охраны. Они оперативно приняли меры: сообщили о возгорании в дежурную часть и МЧС. Была организована эвакуация жильцов, однако избежать ЧП не удалось. Сначала потушить пожар пытались силами пожарных расчетов из Холмска. Но из-за сильного ветра огонь не удалось полностью локализовать. Он разгорелся сильнее. Ситуация осложнялась и конфигурацией скатного строения крыши дома, которое возводилось на старое покрытие, где остались куски рубероида, покрытые битумом. В результате к тушению пожара были привлечены силы подразделений из Южно-Сахалинска, Невельска, Анивы, Чехова и Яблочного.

Для эвакуированных холмчан были развернуты два пункта временного размещения с горячим питанием и медицинской помощью: в центральной библиотеке им. Николаева и в детском саду «Теремок», находящемся неподалеку от горящего дома. Доставку потерпевших до пунктов



осуществляли муниципальные автобусы. Большинство жильцов разъехались по родственникам и знакомым.

Пожар был ликвидирован в 4 часа 11 минут 14 апреля. Жилой дом на 168 квартир лишился электричества, тепло- и водоснабжения. В ходе борьбы с огнем многие квартиры залиты водой.

Члены комиссии по чрезвычайным ситуациям единогласно проголосовали за введение режима ЧС на территории Холмского района с 8 утра 14 апреля 2017 года. Уже с 09.00 в Холмской администрации заработала служба регистрации потерпевших.

В 11 часов 29 минут в неповрежденном крыле дома (3 из 5 подъездов) было восстановлено электроснабжение. У каждого подъезда, во избежание мародерства, дежурили полицейские. В подъезды пускали только по документам с пропиской. В 12.00 сотрудники ресурсоснабжающих организаций начали обход квартир, чтобы оценить ущерб и подготовиться к устранению повреждений.

Холмскую пятиэтажку, пострадавшую от сильного пожара, восстанавливают в максимальные сроки.

компенсации из местного бюджета на покрытие понесенного людьми ущерба.

Кроме того, погорельцам выделяют материалы для проведения ремонта в квартирах - например, краску, обои, линолеум. А жильцы наиболее социально незащищенных категорий граждан - многодетных семей, семей с детьми-инвалидами или людей старшего поколения - муниципалитет отремонтирует собственными силами и за свой счет.

В причинах произошедшего пожара сейчас разбираются следственные органы. По факту пожара в многоквартирном доме в Холмске возбуждено уголовное дело в отношении подрядчика, проводившего капитальный ремонт кровли данного дома, сообщает пресс-служба прокуратуры Сахалинской области. В ходе проведенной Холмской городской прокуратурой с привлечением контролирующих органов проверки установлено, что деревянные конструкции кровли некачественно обрабатывались огнебиозащитным составом, а противопожарные стены возведены с нарушением установленных требований. Из-за этого огонь очень быстро распространился на значительной площади.

Допущенные подрядчиком при капитальном ремонте кровли отступления от требований строительных норм, невыполнение работ, предусмотренных сметной документацией и оплаченных заказчиком, повлекло за собой причинение ущерба собственникам жилых помещений.

Что стало причиной возгорания - на этот счет есть несколько версий. По словам местных жителей, чердак посещали сомнительные компании.

Истинные причины возгорания будут установлены специалистами противопожарной лаборатории.

АВТОЛИЗИНГ

ДЕНЬГИ для ВСЕХ

Не хватает денег на АВТО?

КУПИ МАШИНУ И САДИСЬ ЗА РУЛЬ УЖЕ СЕГОДНЯ!

Авто новые или с пробегом

г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 248, оф. 1
ООО ИК «Деньги для всех»
ОГРН 1116501006390
ИНН: 6501248109
8 (4242) 72-54-86

Кредитно-потребительский кооператив граждан «КВАРТОС ПЛЮС»

ДЕНЬГИ

под залог

АВТОТРАНСПОРТА, НЕДВИЖИМОСТИ, ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ (с 10.00 до 17.00, вых. - суб., воск.)
Ул. Пограничная, 3, офис 109
Тел.: 8 (4242) 75-27-03, 75-27-04

ПРОДАЖА И ПОДБОРКА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ ПО АУДИОГРАММЕ КЛИЕНТА

РЕМОНТ ТОНОМЕТРОВ всех марок и моделей
Проверка на точность

УЛ. ПОГРАНИЧНАЯ, 53, КАБ. 207
ТЕА: 61-18-58, 22-24-43
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Кредитный потребительский кооператив «Восточный Фонд Сбережений»

ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ ВОСТОЧНЫЙ

www.sberfonds.ru

ЗАИМЫ

Быстрое принятие решения.

Только для членов кооператива. Вступительный взнос - 100 руб., паевой взнос - 100 руб.

8-800-5555-209 (звонок бесплатный)

г. Южно-Сахалинск, Коммунистический пр-т, 49, оф. 10 | Тел.: 8 (4242) 23-00-03, 30-19-39

Сберегательная программа «МАКСИМУМ»

СРОК:	6 месяцев	9 месяцев	12 месяцев	24 месяца	36 месяцев
ГОДОВАЯ ПРОЦЕНТАЯ СТАВКА:	17%	17,5%	18%	18%	18%

Выплата процентов: ЕЖЕМЕСЯЧНО

Сберегательными программами могут воспользоваться исключительно пайщики Кредитного потребительского кооператива «Восточный Фонд Сбережений». Вступительный взнос - 100 руб., паевой взнос - 100 руб. Сбережения застрахованы в НКО «МОСВ». Лицензия ЦБ РФ № 4349 от 16.12.2016. www.nkpmosv.ru
С начисленного дохода удерживается НДФЛ в соответствии с законодательством РФ. Свидетельство о государственной регистрации № 1102721000821.

8 (4242) 23-00-03, 8-800-5555-209 (звонок бесплатный) | г. Южно-Сахалинск, Коммунистический пр-т, 49, оф. 10

Минимальная сумма заключения договора: 10 000 руб. Капитализация: ежемесячно.
Пополнение: от 500 руб.
Автоматическая пролонгация: не предусмотрена.

Частичное снятие: на срок от 6 до 9 месяцев - не предусмотрено, на срок от 12 до 36 месяцев - 25% от суммы сбережения, один раз в год, по заявлению за 10 рабочих дней до даты выплаты.

Досрочное расторжение договора по заявлению за 10 рабочих дней. Ставка при досрочном расторжении зависит от срока, на котором договор расторгается.

МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО СТРАХОВАНИЯ
НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО «ОПОРА КООПЕРАЦИИ»
www.oporacoop.ru

ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ ВОСТОЧНЫЙ
www.sberfonds.ru

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-00



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Повредил - восстанови!

Мэрия запросила графики проведения мероприятий по благоустройству у организаций, которые вошли в зиму с неоконченными земляными работами или проводили аварийно-восстановительные работы на городских коммуникациях.

Проблема восстановления нарушенного благоустройства во дворах обострилась с наступлением весны. Горожане жалуются на грязь, разбитые бордюры и разрытые газоны. В связи с этим администрация города требует от строительных и ресурсоснабжающих организаций как можно быстрее приступить к исправлению ситуации. В соответствии с правилами благоустройства каждый объект должен быть приведен в то состояние, в котором он находился до проведения работ.

Уже в конце апреля, как только позволит погода, им надо начать восстановление благоустройства на своих объектах. В противном случае мы, как администрация города, будем наказывать такие организации. При управлении общественной безопасностью и контроля работает административная комиссия, члены которой имеют право наложить штраф и

привлечь к ответственности как частные, так и муниципальные компании. Поблажек никому давать не будем, - резюмировала Наталия Куприна, первый вице-мэр администрации Южно-Сахалинска.

К слову: с начала 2017 года за нарушение правил благоустройства члены комиссии составили 180 протоколов об административных правонарушениях. Сумма наложенных штрафов в отношении физических и юридических лиц составила свыше 2 100 000 рублей. Из них в бюджет города уже взыскано свыше 600 тысяч.

График проведения восстановительных работ уже представила Сахалинская коммунальная компания. На сегодняшний день сформирован адресный перечень объектов, где необходимо выполнить такие работы. В этом документе порядка 120 адресов (придомовые территории, газоны

и т. п.). Как отметили в АО СКК, уже закончен конкурс на определение подрядчика, который займется выполнением этих работ. Восстановить нарушенное благоустройство он должен до конца июля. Предстоит уложить асфальтовое покрытие общей площадью свыше 2 900 кв. м, 219 м бордюров, восстановить 1 300 кв. м газонов, отмостку, брусчатку и бетонное покрытие. Перед началом капитальных работ участки дворов, на которых шел ремонт поврежденных сетей, временно засыпаются грунтом и щебнем.

По словам специалистов, чаще всего порывы происходят во дворах жилых домов, на внутриквартальных сетях. Их износ в некоторых микрорайонах города достигает 70%.

- Самые большие места - где теплотрасса заходит в дом, - говорит Павел Капишов, заместитель главного инженера по ремонтам АО СКК. - Там в силу различных причин - примыкание фундамента, перепады высот - повреждение происходит быстрее. Поэтому часто работы ведутся едва ли не под окнами горожан. Кстати, часто поступают жалобы на долгий срок работы. По закону о теплоснабжении мы не можем ограничивать подачу горячего водоснабжения больше 4 часов. Следовательно, процесс затягивается на несколько дней.

Дом под снос - не место для игр

В связи с масштабной реализацией программы по расселению граждан из ветхого и аварийного жилого фонда на территории Южно-Сахалинска насчитывается около десятка домов, которые расселены частично. Администрация города уже рассказывала об основных причинах, которые затягивают сроки расселения и сноса: это судебные тяжбы и внутрисемейные конфликты.



- Мы ждем, когда у граждан закончатся суды, - говорят в управлении жилищной политики. - У кого-то это суды по признанию прав на квартиру. Собственники жилья, которые не хотят переехать в квартиры, построенные муниципалитетом, ждут проведения экспертизы и выплаты им выкупной стоимости за их жилое помещение. А это долгая процедура: только на принятие

решения, устраивает ли гражданина выкупная стоимость или он все-таки предпочтет квартиру от мэрии, закон дает собственнику 3 месяца. Мы не можем нарушать права граждан.

В итоге получается, что часть жильцов из дома уже съехала и празднует новоселье, а часть квартир еще жилая. Такие дома становятся небезопасным местом для игр детей, времяпрепрово-

ждения подростков, ночлегом для лиц без определенного места жительства. Строения зияют выбитыми окнами, двери сняты с петель и вывезены прежними жильцами или выбиты желающими попасть внутрь.

Сотрудники МУП «ЖЭУ-10» регулярно обходят эти адреса: заколачивают окна и двери, чтобы ограничить доступ посторонних внутрь дома. Но, как выяснилось, эти меры не преграда для бывших жильцов, которые считают, что, пока дом не снесли, они имеют право пользоваться бывшей квартирой. Чаще всего это жильцы сдают в аренду, но иногда продолжают там проживать сами, хотя по закону прав на аварийную квартиру они не имеют. Поэтому в некоторых случаях нет возможности полностью изолировать расселенную часть дома.

Управление общественной безопасности и контроля администрации Южно-Сахалинска будет направлять членов народной дружины на патрулирование районов с полурасселенными и расселенными ветхими домами, которые готовятся к сносу.

Кроме того, горожан также призывают проявлять бдительность, по возможности предотвращать попытки детей и подростков проникнуть в эти строения и сообщать об этом по телефону 300-809 (доб. 1).

yuzhno-sakh.ru

Позвоночник начинает испытывать нагрузку, едва ребенок делает первые шаги. А потом - уроки за школьной партой, долгие часы у компьютера, «сидячая» работа... И однажды позвоночный столб отказывается быть поддержкой и опорой. Возникает боль, но она - всего лишь вертушка айсберга коварного остеохондроза.



Остеохондроз атакует!

Между позвонками расположены упругие межпозвоночные диски, состоящие из хряща и эластичных волокон. Когда они здоровы, то служат своеобразной «подушкой». В них нет кровеносных сосудов, поэтому питание межпозвоночных дисков полностью зависит от кровообращения в окружающих тканях. Когда оно нарушено, диски постепенно разрушаются и «проседают», что ведет к защемлению и воспалению нервов. Возникает мучительная боль, которая усиливается при малейшем движении. В сильно разрушенных местах часть диска выпячивается - образуется грыжа.

Если это происходит в шейном отделе позвоночника, она сдав-

ливает позвоночные артерии, которые снабжают кровью важные отделы головного мозга. Остеохондроз шеи особенно опасен, ведь он создает условия для развития инсульта и ишемии мозга...

Обезболить или лечить?

Острая боль при остеохондрозе заставляет принимать обезболивающие средства. Однако они помогают лишь на некоторое

ТАКОЙ РАЗНЫЙ, ОПАСНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ

Разбираемся: что делать, когда болят поясница и шея

время, при этом сама болезнь прогрессирует, нередко приводя к инвалидности. Вот почему жизненно необходимо восстановить нормальный кровоток в околопозвоночных тканях.

Для этого созданы высокотехнологичные медицинские аппараты ДИАМАГ и АЛМАГ-01. Они способствуют не только улучшению кровотока обмена веществ в тканях, но и действуют как анальгетик, тормозя проведение болевых импульсов по нервам. В свою очередь, это дает возможность свести к минимуму прием обезболивающих. С помощью аппаратов можно лечиться дома с первых дней начала заболевания.

Правильный выбор - действенное лечение

Какой аппарат выбрать, чтобы

лечение принесло максимальную пользу:

- АЛМАГ-01 успешно применяется при грудном и распространенном поясничном остеохондрозе даже на фоне межпозвоночной грыжи. АЛМАГ-01 помогает снять боль, воспаление нерва, улучшить питание межпозвоночного диска, восстанавливать его ткань, подвижность, а самое главное - дает возможность остановить прогрессирующее остеохондроз.

- При поражении шейного отдела нарушается питание головного мозга. АЛМАГ-01 способен помочь на ранних стадиях шейного остеохондроза, но в запущенных случаях, когда появились бессонница, головные боли, головокружение или ухудшение памяти, требуется более мощное средство - ДИАМАГ (АЛМАГ-03). Аппарат имеет специ-

альные насадки, которые позволяют воздействовать магнитными импульсами не только на шейный отдел позвоночника, но и на голову, способствуя устранению опасного влияния остеохондроза на головной мозг. ДИАМАГ может помочь снять боль в плечах и шее, избавиться от головных болей и головокружения, нормализовать давление, уменьшить тревожность и раздражительность, вос-

становить здоровый сон.

Лечиться магнитотерапией нужно курсами, чтобы продлить ее полезное действие на несколько месяцев, а значит, обеспечить длительную ремиссию. Конечно, чем раньше начато лечение, тем быстрее болезнь может отступить.

Всегда есть возможность вернуться к привычной жизни, в которой нет места боли!

ДИАМАГ

Показания к применению:

- шейный остеохондроз
- последствия инсульта
- мигрень
- бессонница



Приобретайте ДИАМАГ в магазинах «Товары для здоровья», т. 277-982 и аптеках «Панацея», т. 770-410

СКИДКА до 15%

АЛМАГ-01

Показания к применению:

- остеохондроз грудного и/или поясничного отделов (в т. ч. при грыже позвоночника)
- артриты
- артрозы
- гипертония
- травмы



СКИДКА до 10%

Только в апреле АЛМАГ-01 и ДИАМАГ по ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ!

В Южно-Сахалинске:

«Товары для здоровья»: ул. Сахалинская, 71 (ТЦ «Успех»), пр. Мира, 197, ул. Ленина, 286, ул. Есенина, 50; аптеки «Панацея»: ул. Комсомольская, 153, пр. Победы, 52, ул. Ленина, 242 и 306; «Аптека здоровья и красоты»: ул. Ленина, 196;

КОНСУЛЬТАЦИИ ПРОВИЗОРОВ АПТЕК!

В Холмске:

«Аптека доступных цен» ул. Советская, 77, тел. 55-888; «Аптека миницен» ул. Советская, 84

Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД: 8-800-200-01-13

Приобретайте АЛМАГ-01 и другие аппараты ЕЛАМЕД у себя в городе или заказывайте по адресу: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод» (в т. ч. наложенным платежом). ОГРН 1026200861620 www.elamed.com

В Корсакове:

«Товары для здоровья» ул. Краснофлотская, 6; аптеки «Панацея»: ул. Советская, 6 и 30, ул. Окружная, 15, ул. Октябрьская, 22, ул. Корсаковская, 22



Водные процедуры

Летний сезон открылся в Сахалинском ботаническом зоопарке.

Открытие теплого сезона началось с того, что в минувшую субботу в открытый водоем, расположенный на территории зоопарка, выпустили водоплавающих птиц, которые до этого находились в зимних вольерах.

Искусственный пруд заблаговременно наполнили водой. В нем жильцы птичьих вольеров проводят большую часть времени в теплое время года.

Как рассказала корреспонденту АСТВ.РУ Анна Шарова, заведующая информационно-просвети-

тельским отделом Сахалинского зоопарка, самое главное условие при выборе даты выпуска водоплавающих - установление плюсовых температур.

- Здесь в одном водоеме собраны как обычные гуси и утки, так и такие редкие, как тундровый лебедь, лебедь-кликун, шилохвость, огарь, мандаринки, египетский гусь, то есть птицы, которых в природе можно встретить очень редко, - рассказала Екатерина Шеховцова, заместитель заведующей зоологического отдела.

- Коллекция создавалась постепенно. Прежде люди приносили подбитых птиц, некоторых особей завозили мы сами. Но сейчас мы



уже не принимаем животных от посетителей, тем более краснокишечных. Только закупаем.

Она также добавила, что, к сожалению, не все посетители зоопарка ответственно относятся к запрету кормить обитателей пруда. По словам специалиста, хлеб и любые мучные изделия, которыми гости пытаются накормить птиц, негативно сказываются на их здоровье, и в первую очередь на печени. Очень чувствительны к таким последствиям лебеди.

Также Екатерина Шеховцова обратила внимание на то, что многие горожане этого не знают, когда в апреле массово выезжают на водоемы кормить диких лебедей.

В настоящее время в Сахалинском зоопарке содержится 167 птиц 60 видов, из них водоплавающих - 38 особей 14 видов. В ближайшее время крылатая «коллекция» зоопарка будет пополнена, а кем именно - пока держится в секрете.

Чтобы помнили

Сахалинский театр кукол отправится на гастроли по области, посвященные Дню Победы.



Школьникам шести населенных пунктов Сахалина покажут спектакль «Урок памяти. Помним!» Постановка, созданная в жанре дос, максимально передает документальную правду событий. В спектакль вошли сочинения школьников по воспоминаниям родственников - участников Великой Отечественной войны, написанные в рамках акции «Сто шагов к Победе».

- Такие уроки должны проводиться всегда, - считает Антонина Добролюбова, режиссер-постановщик спектакля, заслуженный работник культуры Сахалинской области, - для детей, для взрос-

лых, в театре и вне его. Сегодня надо учить людей умению помнить и быть благодарными; без знания нашей истории вырастает поколение «чистого листа». Хотелось бы, чтобы наши «Уроки памяти» стали диалогом душ с ребятами.

Гастрольный тур пройдет с 30 апреля по 7 мая в Ногликах, Тымовском, Александровске-Сахалинском, Смирных, Поронайске, Макарове. После показа зрители встретятся с ветеранами Великой Отечественной войны.

Расписание гастрелей:
2 мая: Ноглики - 11.00, 14.00;
3 мая: Тымовское - 11.00, 14.00;
4 мая: Александровск-Сахалинский - 11.00;
5 мая: Смирных - 14.00;
6 мая: Поронайск - 10.00 и Макаров - 16.00.

Школа искусства

Новую школу искусств открыли в Долинске.

Долинская школа искусств почти двадцать лет не имела собственного здания. Занятия проходили в разных приспособленных помещениях. Новая школа - это большое сооружение в центре города площадью около 5 тысяч квадратных метров. Оно состоит из двух блоков - основного трехэтажного и одноэтажного, где

разместился актовый зал.

На первом этаже здания расположились залы хореографии, классы для занятий хором пением и игры на духовых инструментах, а также мастерская скульптуры. Этажом выше - учебные помещения для индивидуальных занятий музыкального отделения, театральные классы,



буфет на 24 места. Третий уровень заняли мастерские изобразительного искусства, классы для теоретических занятий, библиотека и административные кабинеты. В подвальной части размещен выставочный зал с отдельным входом.

Особое внимание уделено созданию комфортных условий для маломобильных групп населения - установлен специальный лифт для их беспрепятственного перемещения по этажам, на каждом уровне есть специальные санитарные узлы.

Атмосфера ИЮЛЯ

Сахалинская писательница стала финалисткой конкурса «Новые сказки».



Новую книгу под названием «Плыл июль, смеялось лето» издала сахалинская писательница Наталья Капусток.

Работа была опубликована по итогам международного конкурса «Новые сказки - VI». Наталья названа его финалисткой. Авторами иллюстраций для издания стали дети - участники конкурса «Юный художник-оформитель». Некоторые из них проживают в Сахалинской области. Финалисты, работы которых отразили в красках светлые идеи поэтессы: Женья Сухорукова (5 лет), Ольга Матюхина (9 лет), Никита Куц (10 лет), Ксения Айдарова (7 лет), Владимир Борисов (10 лет), Полина Хара (7 лет), Вероника Че (7 лет). Рисунок на обложке Анны Шваб (13 лет).

Как говорят издатели, в книге «Плыл июль, смеялось лето» можно почувствовать атмосферу солнечного полдня, вдохнуть соленый аромат моря и пережить милые приключения в компании очаровательных героев, способных стать настоящими друзьями.

Познавательно и с пользой

Два грузовика мусора вывезли члены клуба «Бумеранг» во время экскурсии к сивучам.



Морские прибрежные экскурсии «Знакомство с сивучами» клуб «Бумеранг» проводит уже четырнадцатый год. Уникальные экскурсии, имеющие мало аналогов в мире, проходят в Невельске возле старого японского бревчатера, где расположилось сезонное лежбище сивучей.

На минувших выходных волонтеры клуба и экскурсанты во время поездки не только полюбовались на морских животных, но и убрали небольшой участок побережья поблизости от лежбища сивучей. С полосы берега длиной 150 метров было вывезено два легковых грузовика бытового мусора.

После поездки участники и организаторы единодушно высказались о недопустимости отлова и содержания морских млекопитающих в неволе. К сожалению, в России до сих пор разрешен отлов косаток, тюленей и других млекопитающих для содержания в океанариумах в развлекательных целях.

Кроме подобных экскурсий, участники клуба «Бумеранг» подготовили для сахалинских школьников много других мероприятий на летний период: детский палаточный лагерь, походы, обучение основам туризма. Принять участие в мероприятиях могут все желающие.

СОВКОМБАНК

КРЕДИТЫ НАЛИЧНЫМИ
и для бизнеса

до 3 000 000 рублей
для владельцев жилья

МНОГО ДЕЛ
БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ

Денежный кредит «Под залог квартиры». Ставка 18,9% годовых. Сумма 3 млн руб. (не более 60% стоимости залога). Срок 60 мес. Клиентам 20-85 лет. Документы: паспорт, второй документ, удостоверяющий личность. Страхование имущества в соответствии с законодательством РФ. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный
8 800 200 6240
www.sovcombank.ru

Чистота и порядок



15 апреля в нашей стране стартовали дни защиты от экологической опасности, которые вот уже на протяжении 24 лет проводятся под девизом «Экология - Безопасность - Жизнь». Не словом, а делом поддержать ежегодную общероссийскую акцию в Южно-Сахалинске вышли активисты общественного движения «Экология города». В пятницу вечером они привели в порядок территорию вдоль русла ручья Пригородный на перекрестке улиц Ленина и Емельянова. В субботу - отучали нерадивых автолюбителей от привычки парковаться на газонах.

[ЕЛЕНА ПОЛЕТОВА]

Борьба с равнодушием

Движение «Экология города» было организовано по инициативе хрупкой на вид девушки с твердым характером - Дарьи Никоновой. С самого детства увлекаясь вопросами экологии, затем выбрав эту профессию в жизни, к вопросам сохранения природы она относится предельно серьезно.

- Меня удручает, что Южно-Сахалинск считается одним из худших городов России в вопросе экологии. И возникло желание изменить эту ситуацию, привлечь к этому делу как можно больше жителей нашего города. Я уверена, что экология начинается с головы, с образа мыслей человека. С равнодушного отношения к тому месту, где ты живешь. Но при этом она должна выражаться в конкретных действиях и поступках, а не оставаться исклю-

чительно на словах, - считает Дарья.

Начало новому экологическому движению положила группа в социальной сети «ВКонтакте», которая позволила Дарье найти и сплотить вокруг себя единомышленников.

В марте активисты движения «Экология города» призывали жителей областного центра присоединиться ко Всемирной экологической акции «Час Земли» и отключить на час электроприборы в своих квартирах и офисах. Затем убрали территорию одного из детских садов. А в минувшие выходные вышли на улицы города с новыми инициативами.

Чистые берега

14 апреля молодые экологи провели субботник на берегу ручья Пригородный в районе перекрестка улиц Ленина и Емельянова. Убрали мусор, листья и прошлогоднюю траву.

Внимание участников движения «Экология города» привлекло отсутствие на берегу ручья знака «Водоохранная зона». Чтобы исправить эту несправедливость, они установили собственную табличку с надписью: «Здесь должен быть знак водоохранной зоны». Выбор места объяснили особым отношением к городскому водоему.

- Ручей Пригородный - настоящая достопримечательность Южно-Сахалинска, которая обделена вниманием многих. Не в каждом городе есть подобная водная артерия. Поэтому охранять и благоустраивать прилегающую территорию необходимо, - уверена Дарья Никонина. - Всегда нужно помнить, что нанести вред окружающему миру легко, а вот обратить последствия вспять порой невозможно.

На призыв поддержать акцию откликнулось много молодых людей. Для большинства

участников субботник стал возможностью внести свой вклад в общее дело наведения чистоты и порядка и хорошей формой самореализации.

- Почему бы не заняться хорошими делами, когда есть свободное время? - рассуждают активисты движения «Экология города» Настя и Игнат. - Мы все живем в этом мире. И каждый из нас должен внести свой вклад, чтобы сделать его не только чище, но и красивее. Нам нравится участвовать в таких акциях. После них чувствуешь душевный подъем от того, что сделал что-то доброе и по-настоящему значимое.

К инициативе движения присоединились и сотрудники департамента городского хозяйства Южно-Сахалинска. Начальник отдела мониторинга санитарного состояния администрации Иван Санжаров положительно оценил начинания молодых людей и пообещал выделить им для следующей акции двести пятьдесят саженцев кедров.

- Загрязнение воздуха - одна из основных экологических проблем нашего города. Поэтому нам необходимо его активнее озеленять. И посадка хвойных деревьев в городской черте позволит не только очистить воздух, но и насытить его полез-

ЭКОЛОГИЯ ГОРОДА

<https://vk.com/club138001147>

<https://www.facebook.com/groups/280981515675043>



ными фитонцидами. Мы очень благодарны Ивану Санжарову за предложение и уже в ближайшее время выберем места, в которых будут высажены кедр, - прокомментировала подарок Дарья Никонина.

Хоть трава не расти

На следующий день, 15 апреля, активисты движения «Экология города» объявили «охоту» на автохамов. Акцию «Природы закон запрещает вставать на газон» молодые люди провели против любителей оставлять свои автомобили в непопулярных местах. К инициаторам акции охотно присоединились участники федерации армрестлинга, народной дружины и другие добровольцы.

Молодые люди буквально на руках перенесли с нескольких городских газонов припаркованные на них автомобили, оставив на лобовых стеклах листовки. Прежде чем сделать это, участники акции честно пытались привлечь внимание автоладельцев с помощью сирен автосигнализации. Однако никто из хозяев этих автомобилей так и не смог преодолеть своего равнодушия и передвинуть свое транспортное средство с газонов самостоятельно.

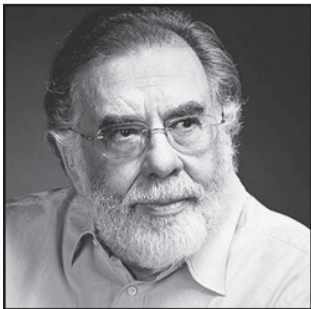
По мнению Дарьи Никоновой, парковки на газонах не только наносят вред зеленым островкам природы во дворах Южно-Сахалинска, но и создают разные неудобства для других людей.

- Мы хотим включить самосознание водителей, чтобы они обращали внимание на то, где паркуются. Ведь, заезжая на газон, они, с одной стороны, уничтожают зеленую зону. А с другой - переносят грязь с газонов на дорогу и пешеходные дорожки. Кроме того, это антисоциальное явление противоречит действующему законодательству, - говорит Дарья Никонина. - Многие люди задаются вопросом: «Где же мне тогда парковаться?» Однако это только отговорки. При желании место для парковки всегда можно найти, например, чуть дальше от необходимого места. Просто нужно этого захотеть!

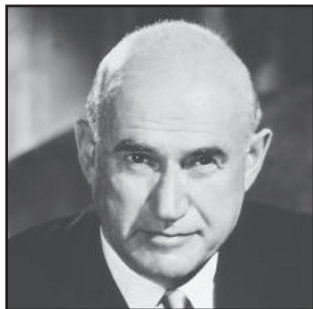
По словам Дарьи Никоновой, это не последнее мероприятие участников движения «Экология города».

- Мы постараемся, чтоб Южно-Сахалинск стал самым чистым и красивым городом, чтоб приятно было в нем жить и гулять, - сказала инициатор движения «Экология города».





Режиссер **Фрэнсис Форд Коппола** разработает игру по мотивам своего боевика «Апокалипсис сегодня». Деньги на проект он собирает у фанатов. 78-летний режиссер полагает, что ему надо набрать 900 тысяч долларов на то, чтобы игра появилась в продаже.



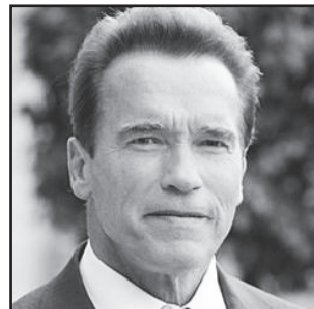
Поместье Тейлор Свифт признали исторической достопримечательностью. Однако сама певица к этому не имеет отношения. Подобной чести дом удостоен потому, что ранее там проживал легендарный продюсер **Сэмюэль Голдвин**.



Автор «Игры престолов» **Джордж Мартин** посетит Россию. Он придет на книжный фестиваль, который состоится в Санкт-Петербурге в августе этого года, и станет почетным гостем Петербургской фантастической ассамблеи. «Для меня это честь», - говорит он.



София Вергара еще на заре своей карьеры осознала, что ей стоит выбирать исключительно роли роковых красоток. «Я сознательно ищу роли, которые построены на моем внешнем виде, на моем характере», - признается звезда.



Арнольд Шварценеггер отказался от участия в фильме «Хищник», который снимает режиссер Шейн Блэк. «Мне не понравилось то, что я там увидел. Так что я не буду в этом участвовать. Ну, разве что они сделают мою роль более значимой», - говорит он.



Американская киноакадемия анонсировала даты проведения церемоний «Оскара» на несколько лет вперед. Как сообщается в официальном пресс-релизе, вручение кинопремий состоится 24 февраля 2019 года, 23 февраля 2020 года и 28 февраля 2021 года.

Выжившая

С героиней Мелиссы МакБрайд в сериале «Ходячие мертвецы» зрители должны были попрощаться в четвертом эпизоде третьего сезона, но актриса выступила перед создателями ленты с такой пламенной речью, что ее персонаж в киноленте здравствует и по сей день.

[ЕЛЕНА ПОЛЕТОВА]

Кэрл Пелетье для поклонников сериала «Ходячие мертвецы» - образец стойкости духа и жизнелюбия. Но актриса, сыгравшая эту роль, признается, что была уверена, что продержится в сериале всего несколько эпизодов, если ее героиню «не прикончат к концу недели».

Однако кроткая домохозяйка из Атланты, которая в первом сезоне не могла и слова молвить в присутствии мужа-садиста, пережила и его, и свою дочь Софию и сумела превратиться

в настоящего бойца и стать ключевым игроком в группе Рика Граймса. А зомби-апокалипсис помог раскрыть истинную личность миссис Кэрл Пелетье.

- Когда мы добрались до четвертого сезона, Кэрл стала проактивным человеком. Она стала тем, кто действует, - рассказывает Мелисса.

- Она пользуется многими стратегиями, чтобы пережить свои отношения (с мужем) до апокалипсиса, и эти тактики оказываются очень кстати. Я видела героя в Кэрл с самого начала. Я знала, что она изо всех сил постарается преодолеть невзгоды в своей жизни. Я знала, что она не опустит рук, будет бороться и по-прежнему участвовать в ключевых событиях.

Мелисса Сюзанн МакБрайд родом из Лексингтона. На киноэкране впервые появилась почти четверть века назад. Ее дебютом стала роль в телевизионном сериале «Мэтлок». Впоследствии актриса продолжила сниматься в кино и на телевидении. В 1996 году она снялась в мини-сериале «Сезон в чистилище», а после была гостем в таких сериалах как «Профайлер», «Крутой Уокер: правосудие по-тexasски» и «Бух-

та Доусона». Кроме того, она также появилась в фильмах «Пираты Силиконовой долины» и «Опасные игры».

В начале «нулевых годов» МакБрайд стала сниматься реже, параллельно работала кастинг-директором. Пока Фрэнк Дарабонт не вернул ее на большой экран в ленте «Мгла». Режиссеру настолько понравилось сотрудничество с актрисой, что он вскоре предложил ей еще одну роль в своей новой работе - сериале «Ходячие мертвецы».

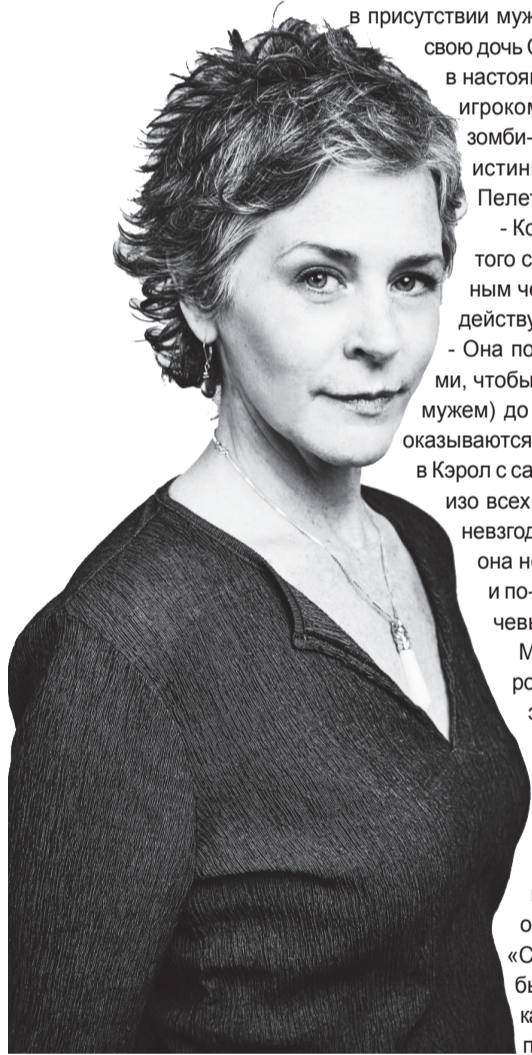
Самое интересное, что развитие характера Кэрл в сериале и одноименном графическом романе разнятся. В комиксах Пелетье - 24-летняя домохозяйка с невротическим, эгоцентричным и наивным поведением. Она становится все более неуравновешенной, склонной к саморазрушению и, в конечном счете, накладывает на себя руки. На экране же Кэрл совсем другая. Во-первых, она значительно старше. А во-вторых, силы духа этой хрупкой женщине не занимать.

- Она умеет адаптироваться, и именно ее умение приспосабливаться является ключевым способом ее борьбы, - говорит артистка.

В сериале с героиней МакБрайд создатели хотели проститься в четвертом сезоне, однако передумали. Вернее, Мелисса их сумела переубедить.

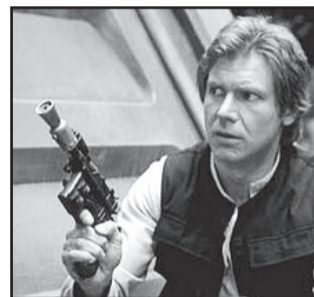
- Когда мне позвонил сценарист Глен Маззара, чтобы объявить о своих планах убить Кэрл, я дала понять, что это будет настоящим позором, потому что она еще себя не исчерпала. В это время нас слушали сценаристы по громкой связи. И решили дать героине второй шанс. Я была весьма убедительна, - смеется актриса.

А некоторое время спустя Мелисса за выдающееся исполнение роли в «Ходячих мертвецах» выиграла премию «Сатурн» за лучшую женскую роль второго плана и номинировалась на награду «Выбор телевизионных критиков» за лучшую женскую роль второго плана в драме. С тех пор сценаристы больше не покушались на жизнь героини. В октябре стартует новый - восьмой по счету - сезон многосерийной ленты. И героиня МакБрайд снова на передовой.



Звездные призы

Фанаты «Звездных войн» получают возможность сняться в фильме о Хане Соло.



ключевых ролей в новой трилогии Дэйзи Ридли.

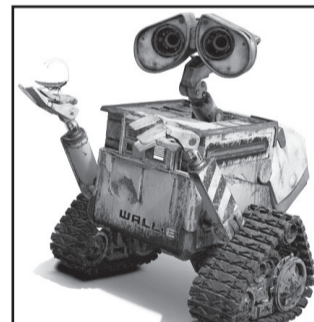
В этом году «Звездные войны» празднуют торжественную дату - 40-летний юбилей, в честь которого создатели франшизы в сотрудничестве с благотворительным фондом Omaze запустили новую кампанию - Star Wars: Force For Change «Past, Present and Future».

В рамках этой инициативы у фанатов звездной саги появится шанс выиграть эпизодическую роль в грядущем спин-оффе «Звездных войн» о молодом Хане Соло, провести сутки на знаменитом Скайуокеррэнч или посетить премьеру ленты «Звездные войны-8: Последний джедай» в компании исполнительницы одной из

Все, что требуется от фанатов франшизы, мечтающих «засветиться» в новом фильме, - поучаствовать в благотворительном сборе средств на сайте Omaze.com/StarWars. Собранные средства будут направлены в Детский фонд ООН и благотворительный фонд Starlight Children's Foundation. Благотворительная кампания будет действовать до 11 мая 2017 года.

Я, робот

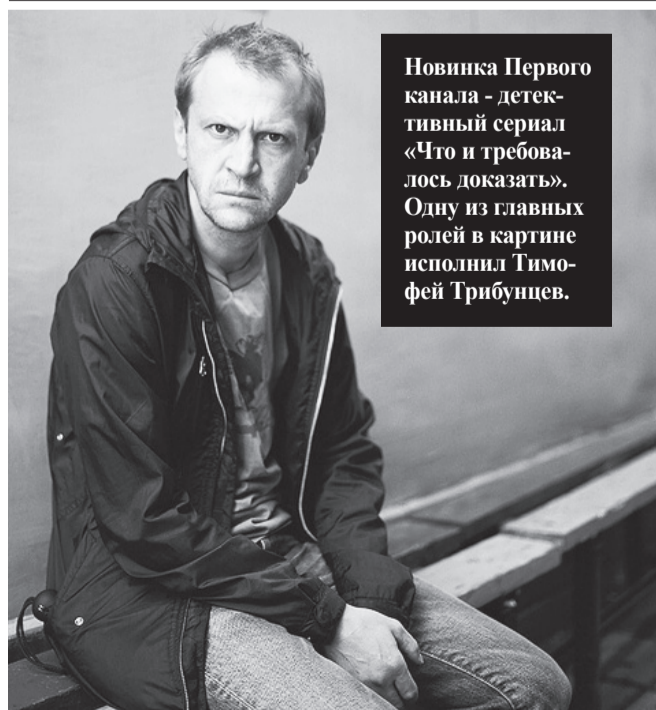
Walt Disney запатентовала несколько видов роботов, которые уже в недалеком будущем смогут общаться и вступать в физический контакт с посетителями парков развлечений, принадлежащих компании. Об этом сообщает телеканал CNN.



В патентной заявке указывается, что «роботы должны быть мягкими на ощупь, но с достаточно прочным покрытием», чтобы вступать с ними в контакт люди, и прежде всего дети, не испытывали дискомфорта. Утверждается, что уже создано несколько прототипов гуманоидных роботов.

Видимо, компания видит в новых роботах замену морально

устаревшим кукол-аниматроник, которые изображают персонажей фильмов и мультфильмов в Диснейлендах. Не исключено, что Walt Disney планирует создать особые территории, которые будут концептуально напоминать парк развлечений из телесериала «Мир дикого запада».



Новинка Первого канала - детективный сериал «Что и требовалось доказать». Одну из главных ролей в картине исполнил Тимофей Трибунцев.

Скромный парень

[АННА КАЛУГИНА]

А знали ли вы, что с помощью математики можно не только задачи решать, но и расследовать запутанные криминальные дела? Именно царица наук помогает в многосерийной ленте «Что и требовалось доказать» профессору Штоппелю раскрывать преступления и обезвреживать злоумышленников.

- Мой герой - профессор математики, который помогает следователю раскрывать преступления, - рассказывает исполнитель главной роли Тимофей Трибунцев. - Вряд ли в жизни математикой можно проверить преступление:

найти мотив и самого преступника, но это же кино!

Тимофей Владимирович Трибунцев родился в 1973 году в Кирове в творческой семье. Его мать и двоюродный брат до сих пор играют на сцене кировского театра «Гротеск». Да и сам Тимофей с 15 лет регулярно поднимался на его сцену. Однако долгое время театр оставался для Трибунцева лишь увлечением. После школы он работал путейцем, сварщиком, торговал на

рынке и даже служил в милиции. В 25 лет неожиданно для близких переехал в Москву и поступил в ВТУ им. Щепкина. А после окончания принял предложение худрука Константина Райкина работать в театре «Сатирикон».

- Я вообще большой трус, - признается актер. - Всё - через преодоление. Иногда кажется: сыграть вот это я точно не сумею. Но какой-нибудь выход обязательно находится.

На экране Трибунцев дебютировал в 2001 году в сериале «Дальнбойщики». Но своего ге-

роя страна запомнила после выхода фильма-драмы Павла Лунгина «Остров». Его фильмография насчитывает уже свыше сотни ролей. Создавая на экране самые разные характеры и образы, актер в любом из них остается глубоко органичным и убедительным.

- Какие-то роли в своей карьере я выделять не люблю, - говорит Тимофей. - Они мне все дороги, все «прожиты», прочувствованы.

Три недели назад на церемонии вручения премии «Ника» Трибунцев получил награду за главную роль в фильме Николая Достала «Монах и бес» и был назван лучшим актером 2016 года.

- Хочется не столько безумной славы, сколько работы. Хотя одно от другого зависит. Чем популярнее артист, тем больше у него работы. И в этом смысле, не скрою, популярность не будет лишней. Но не более... - скромничает он.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ВЫПОЛНИМ СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

Тел.: 44-59-38, 8-914-641-08-48

ПАКЛЯ, ВОЙЛОК ОГНЕБИОЗАЩИТА

ИНФРАКРАСНЫЕ ОБОГРЕВАТЕЛИ

www.252019.ru

КАРТИНЫ-ОБОГРЕВАТЕЛИ

Телефоны дилера: 25-20-19, 47-77-45

ООО «Авангард-65»

КАРКАСНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ ДОМОСТРОЕНИЯ

Экологически чистый деревянный дом

Сроки строительства 100 кв. м – 2 месяца

Стоимость за 1 кв. м – 12 000 руб.

Т.: 71-30-80, 8-914-641-01-67

Лесопильный завод «САХЛЕС»

предлагает:

- ▷ ПИЛОМАТЕРИАЛ В АССОРТИМЕНТЕ
- ▷ БЛОК-ХАУС
- ▷ ИМИТАЦИЮ БРУСА
- ▷ ДОСКУ ПОЛОВУЮ
- ▷ ЕВРОВАГОНКУ
- ▷ ОТХОДЫ ЛЕСОПИЛЕНИЯ
- ▷ «НЕСТАНДАРТ» ЛЮБОЙ ДЛИНЫ И ШИРИНЫ
- ▷ ПИЛОМАТЕРИАЛ КАМЕРНОЙ СУШКИ

г. Южно-Сахалинск, Холмское шоссе, 16
Тел./факс (4242) 51-54-16, тел.: 27-78-98, 8-914-643-96-24

ВСЁ ДЛЯ ДОМА

ОБЪЯВЛЕНИЯ «БЕГУЩЕЙ СТРОКОЙ»

на каналах ТНТ-АСТВ, Рен-«Эхо Сахалина»

49-16-16

Режим работы: пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, обед с 14.00 до 15.00, сб. - с 11.00 до 15.00, выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ

САЛОН

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

АКЦИЯ! СКИДКА До 30 апреля 2017 г. от 5 до 10% ТРЕБУЮТСЯ УСТАНОВЩИКИ

Беспроцентная рассрочка!

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж. Подробности акции по тел. 5-000-88

Реклама Онлайн

агентство полного цикла

(812) 401-64-64

(495) 737-54-64

(383) 227-64-64

www.reklama-online.ru

Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.

Пресса, Радио, ТВ, Транспорт, Метро, ВТЛ/Промо, Интернет, Наружка

ООО «Группа Компаний «Реклама Онлайн», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104, ОГРН 1105476018361

салон-магазин "ТИС"

Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а, тел.: 72-77-82, 600-151 www.sakhtis.ru E-mail: tis-2004@yandex.ru

ВСЁ ДЛЯ БАНИ И САУНЫ

Ведро, купели, ушаты, ковши, веники, светильники, аксессуары для обустройства, комплекты банные и др.

ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА

для наружной и внутренней отделки пиломатериал в ассортименте

ИНСТРУМЕНТЫ, ЛАКИ, КРАСКИ, ПРОПИТКИ, ПОКРЫТИЯ ДЛЯ БАНЬ И САУН

«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»

ТЦ «КАРАВАН», 3-й этаж

ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ

КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Построй себе дом с «ДомСтройКомплектом» - исполни мечту уже этим летом!

ДОМ за 1 месяц*

ТЕПЛЫЙ. СВОЙ! уютный.

7 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ОБРАТИТЬСЯ В «ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»:

- 1 Свое производство, мы - член всероссийской ассоциации СИП-производителей
- 2 Гибкий подход к каждому клиенту
- 3 Все деревянные детали - камерной сушки, остроганы и калиброваны точно в размер, обработаны огнебиозащитным составом
- 4 Стоимость домокомплекта - от 9 500 руб./м²
- 5 Наши СИП-дома для постоянного проживания сейсмоусилены дополнительными брусом внутри панели
- 6 Короткие сроки изготовления и строительства дома
- 7 Проект и размер дома составляются с учетом всех пожеланий заказчика.

В стоимость входят: теплые стены, полы и крыша из СИП-панелей; основание из бруса; фундаментные блоки; окна ПВХ; кровля под рубероид; металлическая дверь; работы по изготовлению и монтажу комплекта дома.

ПОДГОТОВИМ УЧАСТОК К СТРОИТЕЛЬСТВУ (отсыпка, снос и вывоз старых строений, планировка)

В шахматном порядке

Шахматный забор представляет собой разновидность штакетного забора, но при этом он выглядит более привлекательно.

В отличие от штакетного шахматный забор является двухсторонним забором; он может быть и полностью глухим, и просматриваемым. Вертикальная «шахматка» представляет собой доски, закрепленные вертикально на поперечных перекладинах с двух сторон. Горизонтальный забор немного походит на тын, поскольку ламели в нем располагают горизонтально; таким образом, они переплетаются с вертикальными столбиками.

Выбирая вид «шахматки», обязательно учтите, для чего будет служить ваш забор. В качестве внешнего ограждения горизонтальный забор вряд ли подойдет, поскольку горизонтальное расположение досок дает возможность легко забраться по ним наверх. Поэтому горизонтальный шахматный забор лучше использовать для того, чтобы зонировать территорию либо разграничить два участка.

Преимущество у шахматного забора множество. Прежде всего, это то, что у такого забора две стороны, то есть у него нет неприглядной изнанки. Кроме того, шахматный забор изготавливается из деревянных досок, а дерево обладает замечательными эстетическими свойствами.

Есть возможность сделать шахматный забор не глухим, а с просветами, через которые будет проникать солнечный свет, позволяющий растениям развиваться.

Если забор призван служить внешним ограждением, его лучше сделать сплошным. Если же забор расположен между соседними участками, то лучше оставить просветы, чтобы не затенять участки и вместе с тем оставить возможность для общения.

Нейтральный внешний вид дает возможность вписать забор такого типа практически в любой ландшафт. Ограждение такого типа может быть успешно использовано не только для внешнего ограничения, но и для зонирования участка или разграничения двух участков.

И в случае повреждения забора не будет необходимости ломать целую секцию или даже весь забор, вполне достаточно будет замены одной ламели.

Шахматный забор не требует какого-то особенного ухода: древесину необходимо обработать специальными средствами и периодически окрашивать.

Сроки службы таких заборов - десять-пятнадцать лет, но при условии, что доски остаются в целостности, а гнилые - вовремя заменяются.

Забор шахматного типа вполне можно сделать своими руками, причем для этого не нужно обладать огромным опытом в строительных работах - достаточно приложить определенные усилия. Рассмотрим для примера, как сделать самостоятельно горизонтальный шахматный забор.

Сначала необходимо разметить территорию для ограждения: разровнять землю на участке, где будет располагаться будущий забор, и наметить места размещения вертикальных столбиков. Столбиками могут выступать как металлические или профильные трубы, так и деревянные бруски. В местах разметки нужно выкопать ямы глубиной примерно полметра, затем установить трубы - четко в уровне - и забетонировать их. Надо сказать, что стандартный пролет ограждения имеет длину два метра, но для того, чтобы придать забору большую устойчивость, следует установить в середине еще один столбик, вокруг которого будут закрепляться доски.

Затем каждая доска должна быть прикреплена к столбику с помощью саморезов или гвоздей. Необходимо также учесть, что доски нужно разместить в шахматном порядке, то есть если первую доску закрепили с внешней стороны, то вторую нужно прикрепить с внутренней. После того как необходимое количество досок прикреплено, забор готов.

Для того чтобы забор долгое время радовал своих хозяев, нужно только обработать его специальной пропиткой и покрасить.

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки - отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву - отделка готовых зданий

Устройство кровель, фасадов

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru

ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Отдел информации «Телемира»

49-16-06


ПАМЯТНИКИ
из природного камня
от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронения

Вазы, столы, лавочки из гранита
Обработка портретов средством «Антидождь»
Скидки участникам ВОВ
Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес:
ул. Колодезная, 8.
тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-00



"АКВИЛОН-САХАЛИН"
полный комплекс услуг по благоустройству ЗАХОРОНЕНИЯ
E-mail: akvilonsakh@mail.ru
akvilonsakh.nethouse.ru
akvilonsakh.65.media

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ
из гранита и мрамора
Оградки, столы, лавочки, Отыпка, брусчатка, бетонирование, плитка.
Художественные работы по камню.

ЦВЕТНОЕ ФОТО НА КАМНЕ

ВЕСЕННЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ СКИДКИ от 5 до 15% НА КАМЕННЫЕ ИЗДЕЛИЯ

ул. Тихоокеанская, 20а (напротив м-на "Луч"), тел.: 22-62-19, 25-07-44, ул. Вокзальная, 9а (пер. ул. Хабаровской - Крюкова), тел.: 41-80-41, 72-19-90

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА 5 ГАРАНТИЯ ЛЕТ

НАМ 20 ЛЕТ
"САХМИНЕРАЛ"
ПАМЯТНИКИ, ПЛИТКА, ОГРАДКИ
из природного камня
(диорит, гранит, эксклюзивные - от 10 000 руб.)

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:

- Художественные работы
- Установка
- Бесплатное хранение

КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

- Ограды
- Лестницы
- Ворота
- Козырьки
- И многое другое

ВЕСЕННИЕ СКИДКИ

г. Южно-Сахалинск, Холмское шоссе, 30 Б, тел.: 77-00-09, 26-49-60; пр. Победы, 60, тел. 26-05-25

ООО «ГРАД-ЭКС»

ГРАНИТ - это сочетание надежности, качества и цены!

ПАМЯТНИКИ
от 9 000 руб. из гранита

ВЕСЕННИЕ СКИДКИ!!! ГРАВИРОВКА ПОРТРЕТА - РУЧНАЯ РАБОТА

- ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ
- ДОСТАВКА В ЛЮБОЙ НАСЕЛЕННЫЙ ПУНКТ ПО САХАЛИНУ И КУРИЛАМ

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА ОТ КОМПАНИИ VISA MasterCard

- БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 44а, т. 618-718, г. Корсаков, ул. Крутая, 34, т. 8-962-102-85-59, г. Долинск, ул. Ленина, 3, т. 8-962-105-78-49, г. Холмск, ул. Советская, 41а, т. 8-962-121-59-06, 8-800-250-66-59 (звонок бесплатный)

ПАМЯТЬ В КАМНЕ
ПАМЯТНИКИ
из гранита

Изготовление и установка
• ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню
• ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

Льготникам СКИДКИ 10%

Тел. 42-57-35
ул. Пограничная, 826 (41-й км)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-00



Центр помощи животным «Доброе сердце»

Мы хотим, чтобы каждый наш подопечный нашел свой дом. Наша «команда» состоит из беспечных котят и щенков, из уже повзрослевших и совсем взрослых животных. Абсолютно все подопечные прошли необходимые медицинские процедуры, стерилизованы, приучены к «примудростям» жизни (лоток, выгул). У этих животных есть огромное желание быть любимыми и нужными, и в этом можете помочь вы! **Телефоны: 8-924-192-64-76, 8-914-757-36-86.**



Молодая красотка (2 года) ищет дом. Невероятно контактная и ласковая кошка. Ей очень нужен человек, т. к. она стремится к общению и пониманию. Разговорчивая, «поддержит» с вами беседу на любую тему. Отличная мышеловка. Стерилизована. Т. 8-924-192-64-76, 8-914-757-36-86.

Кузя - очаровательный песик небольшого роста,



чуть выше таксы. Редкостный и талантливый актер. Умеет так состроиться глазки, что ни одна дама не устоит. Кузе около 6 лет. Очень ласковый, но хитрый, поэтому выгул только на поводке. Также подойдет в качестве «звоночка» во двор. Т. 8-924-192-64-76, 8-914-757-36-86.

Рыжий-бесстыжий - это, определенно, про него.



Уверенный в себе кот, самодостаточный и немного наглый. Его подобрали не в лучшем состоянии, но жизненные трудности закалили его характер. Рыжий - не тискательный кот, ему ближе партнерские отношения. Требуется уважения к себе, без «телячьих» нежностей. Идеально подойдет тем, кто ценит личное пространство друг друга. Ка-



стрирован. Ходит в лоток. Т. 8-924-281-64-92.

Две зеленоглазые кошечки-близняшки Соня и Тоня - в поисках семьи. Очень ласковые и очаровательные, веселые и игривые, любопытные, хоятя всё знать. С удовольствием сидят на ручках и любят обниматься. Стерилизованы. Ходят в лоток. Т. 8-924-281-64-92, 8-962-123-58-53.

19 АПРЕЛЯ, 23-Й ЛУННЫЙ ДЕНЬ
Двадцать третий лунный день благоприятен для завершения дел. Если постричься в этот день, то волосы будут лучше расти, станут густыми и пышными. Но помните, что сегодня противопоказано химическое воздействие на волосы (окрашивание, завивка). И сложная укладка, сделанная в этот день, продержится недолго.

20 АПРЕЛЯ, 24-Й ЛУННЫЙ ДЕНЬ
В этот день вы можете испытывать тоску, рефлексировать больше обычного, предаваться сомнениям и духовным метаниям. После стрижки, сделанной в этот день, волосы станут тоньше. Зато будут медленно отрастать, и форма, созданная парикмахером, сохранится надолго. Возможно, изменится и цвет волос: они станут чуть темнее.

21 АПРЕЛЯ, 25-Й ЛУННЫЙ ДЕНЬ
Сегодня вы должны проявить максимум любви, такта и понимания по отношению к... самому себе. Посещение парикмахерской принесет вам радость и восстановит душевное равновесие. Это отразится и на волосах: после стрижки они будут расти гуще. Замечательный день для окрашивания! Цвет получится особенно насыщенным и продержится дольше. Сегодня идеальный день для ухода за руками и ногами. Пойдет на пользу также и массаж, особенно антицеллюлитный.

22 АПРЕЛЯ, 26-Й ЛУННЫЙ ДЕНЬ
День провокаций и эмоциональной неустойчивости. Вас может кидать из крайности в крайность, будут появляться самые разнообразные желания - от оправданных нынешним положением вещей до совершенно неприемлемых. Зато этот день словно создан для визита к парикмахеру. Сделанная стрижка улучшит финансовое положение и поможет расположить к себе начальство.

23 АПРЕЛЯ, 27-Й ЛУННЫЙ ДЕНЬ
Двадцать седьмой лунный день - благоприятное время для творчества, неспешной интеллектуальной деятельности. Сегодня неплохо бы заняться питанием и увлажнением кожи, но не более, чем нужно для обычного ухода. Стрижка, сделанная в этот день, пойдет на пользу не только вашей внешности, но и духовному миру. У вас обострится интуиция и усилится проницательность ума.

24 АПРЕЛЯ, 28-Й ЛУННЫЙ ДЕНЬ
Этот день считается в целом благоприятным - и для начинаний, и для здоровья. Можно чистить кожу, наращивать ногти на геле, посещать сауну, делать массаж, принимать солнечные ванны. Воздержитесь только в этот день от окрашивания волос и бровей.

25 АПРЕЛЯ, 29-Й ЛУННЫЙ ДЕНЬ
Сегодня обостряется практицизм, мы задумываемся о выгодности тех или иных дел и предложений, все взвешиваем, сравниваем, обдумываем, прикидываем, как это можно осуществить на практике. Благоприятный день для экспериментов со своими волосами. Новый имидж не только преобразит внешность, но и будет точно отображать ваше мироощущение. Полезны будут также массаж или сауна. Единственное, с чем надо повременить, - это наращивание волос.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ: КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ



«Бублик» - очень ласковый, невероятно обаятельный и дружелюбный малыш. Станет идеальным другом вам, вашим детям, а также другим домашним питомцам. Возраст около 6-7 месяцев. Т. 8-924-280-55-80 (Ольга).

«Кабачок» - пес весьма харизматичной внешности и край-



не дружелюбного нрава. Компактные размеры Кабачка позволяют легко содержать его в квартире. При регулярном выгуле все «дела» делает на улице. Хорошо ходит на поводке. Легко уживается с другими животными. Возраст около 1,5 лет. Т. 8-924-280-55-80 (Ольга).



«Эту кошечку зовут Пеппа. Ей около 3-х лет. Обладательница шикарной шубки и огромных зеленых глаз. Здоровая, очень контактная. Стерилизована. Лоток и когтеточку знает на «отлично». Т. 8-914-752-88-20 (Анастасия).

«Стая» (породы русская голубая или помесь) - в поисках своего человека! Кошка сте-



рилизована. Молодая, спокойная, нежная, ручная, ненавязчивая. Лоток освоила на «отлично». Знает когтеточку. Прекрасно ладит с другими кошачьими и людьми. Т. 8-914-752-88-20 (Настя).

«В добрые руки отдается щенок (девочка) Шишечка! Ласковая малышка, очень игривая.



Собачка будет крупных размеров. Знает поводок. В туалет ходит только на улицу. Шишечка отдается строго по договору о передаче животного и с ненавязчивым отслеживанием судьбы. Хозяин, мы ждем тебя! Т. 8-963-289-15-10 (Маргарита), 8-962-111-12-88 (Дарья), 8-924-282-25-42 (Олеся).



«Софии» 5 месяцев. Она озорная, послушная и ласковая. Собачка вырастет среднего размера. Стерилизована. Все паразиты потравлены, прививки сделаны. Посмотрите на эту трогательную малышку, дайте ей шанс на счастливую жизнь, сделайте частью своей семьи! Т. 8-924-180-93-22 (Ольга).



Просто вкусно!

Вкусно и полезно

Есть полезную пищу нужно в любое время года, но особенно актуально - весной. Авитаминоз и нехватка солнца в долгий зимний период истощают организм, поэтому его необходимо поддержать. Сегодня своими полезными рецептами делятся читатели газеты.

Ведущая рубрики **Елена Потапова**



«Ёжики» из индейки

Ингредиенты: 900 г грудки индейки (фарша), 1 стакан риса, 2 яйца, 1 л овощного бульона (воды), 150 г репчатого лука, зеленый лук, соль, черный молотый перец, 1 ч. л. сухой смеси итальянских трав, 4 ст. л. крахмала.

Приготовление. Рис тщательно промыть в холодной воде и отварить до полуготовности. Грудки помыть, обсушить, нарезать на куски. Репчатый лук почистить, разрезать на крупные куски. Зеленый лук промыть, обсушить и мелко нарезать. Пропустить филе и репчатый лук через мясорубку. Добавить в фарш яйца, соль, перец и приправу по вкусу, немного зеленого лука и остывший рис. Всё тщательно перемешать. Если делать «ёжики» из готового фарша индейки, понадобится одно яйцо. В холодном бульоне (воде) развести крахмал. Сделать из фарша шарики размером 5-6 см (в диаметре). Положить в удобную посуду и залить бульоном с крахмалом. Довести до кипения, уменьшить огонь. Тушить фрикадельки на медленном огне примерно 20 минут. Перед подачей посыпать зеленым луком или другой зеленью (петрушкой, укропом).

Можно приготовить более диетический вариант - «ёжики» в пароварке. Подавать с любыми овощами, салатом. Можно добавить в фарш сырой рис, тогда время приготовления увеличится до 1 часа.

Партнер  рубрики

БАЛОВЕНЬ
Пр. Мира, 47а, СУПЕРМАРКЕТ
Холмское шоссе, 5/6

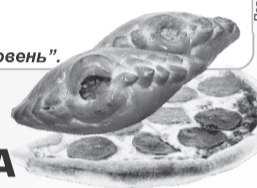
ЦЕНА ВОПРОСА

511 руб.

Фарш индейка (900 г) - 321,30 руб.
Рис (1 кг) - 58 руб.
Яйца (1 дес.) - 88 руб.
Лук репч. (150 г) - 8,70 руб.
Лук зеленый (пучок) - 35 руб.

Продукты куплены в супермаркете «Баловень».

**ВСЕГДА В ПРОДАЖЕ
ВКУСНАЯ
СВЕЖАЯ ВЫПЕЧКА**



Салат «Весенний»



Надежда, стоматолог

Ингредиенты: 200 г молодой белокочанной капусты, 8-10 редисок, 300 г свежего огурца, небольшой пучок зеленого лука и укропа, 3 яйца, 4 ст. л. йогурта (простокваши), 2 ст. л. подсолнечного масла, 1 ст. л. хрена (или горчицы), соль, черный молотый перец.

Приготовление. Овощи помыть. Зелень помыть, обсушить и мелко нарезать. Капусту тонко шинковать, добавить укроп, немного соли, слегка помять руками и дать немного постоять. Яйца отварить вкрутую и очистить. Редис раздавить тяжелым предметом (разделочной доской) и разрезать на 2-4 части. Яйцо крупно порубить, огурец нарезать кружками.

Смешать йогурт с подсолнечным маслом, добавить хрен или горчицу, соль и молотый перец. Соединить все ингредиенты в одной посуде, добавить зеленый лук и перемешать. А потом нужно добавить заправку и еще раз перемешать.

Томленая рыба



Наталья Игоревна, работник соцслужбы

Ингредиенты: 700 г филе трески (палтуса), 400 г консервированных помидоров без шкурки или свежих, 200 мл овощного бульона, 2 зубчика чеснока, соль, черный молотый перец, укроп, петрушка.

Приготовление. Филе рыбы нарезать порционными кусками.

Помидоры нарезать (крупно или мелко - всё зависит от вашего желания). Если готовить из свежих томатов - предварительно снять с них шкурку. Чеснок очистить и нарезать. Выложить помидоры вместе с соком в глубокую сковороду, добавить чеснок, соль и перец и потушить 5 минут, помешивая. Зелень помыть, обсушить, мелко нарезать. Прибавить к помидорам бульон, перемешать. Выложить рыбу. Накрыть крышкой и тушить 15-20 минут (в зависимости от того, какого размера куски рыбы). За пять минут до готовности всыпать нарезанную зелень. При необходимости можно добавить соли и перца.

Гранола «Чемпион»



Юлия, парикмахер

Ингредиенты: 300 г овсяных хлопьев, 200 г изюма, 150 г миндаля, 100 г очищенных семян подсолнуха, 80 г кунжутного семени, 50 г сахара, 6 ст. л. меда, 2 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. сливочного масла, по 1 ч. л. молотого имбиря и корицы (по желанию), щепотка соли.

Приготовление. Мед смешать с растительным маслом. Если мед слишком густой - предварительно растопить его на водяной бане или в микроволновке. Смешать хлопья с семенами, миндалем, сахаром, корицей и имбирем. Добавить в смесь мед с растительным маслом. Необходимо тщательно всё перемешать.

Противень застелить пекарской бумагой, смазанной сливочным маслом. Выложить смесь на противень и разровнять.

Выпекать в разогретой до 170-180 градусов духовке 40 минут, помешивая каждые 10 минут. Незадолго до окончания приготовления смесь подсолить.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующей недели - супы.

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, - присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту: telemir@astv.ru.

загс статистика

С 10 по 15 апреля в г. Южно-Сахалинске

Зарегистрировано ...25 браков.

...66 новорожденных, в том числе: 36 мальчиков и 30 девочек.

Самые популярные имена среди сахалинцев
Женские: Алиса, София, Анастасия.
Мужские: Артём, Дмитрий, Марк.

Редкие имена
Женские: Элина, Эва, Эмилия.
Мужские: Роман, Ярослав, Тимофей.

Данные предоставлены Отделом ЗАГС г. Южно-Сахалинска

Шутки от ЮМОР FM

В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ 102.9

Ребенок выдал:

- А вообще люди внутри злые, потому что внутри людей скелет, а скелеты - они злые. ***

В большом универмаге дама долго вертится перед зеркалом, что-то примеряя на голове. Наконец она нашла то, что хотела.
- Ну, как? - обращается она к продавцу, явно довольная собой.
- Я вынужден вас огорчить, - отвечает тот, - но это отдел абажуров. ***

Совет дня:
«Если на вас напал вампир - укусите его первым. Он, по крайней мере, обидится». ***

- Змей Горыныч - это, конечно, авиация, но какая - винтовая или реактивная?
- Наверное, все-таки винтовая, но когда страшно, то реактивная. ***

- Возраст - это всего лишь цифра. Она не определяет ум человека и его взгляды на жизнь. Все зависит не от прожитых лет, а от пережитых обстоятельств в жизни...
- Молодой человек, либо паспорт показывайте, либо кладите сигареты на место. ***

- Сара, и таки не смей мне возражать!
- Фима, я и не возражаю. Я молчу.
- Тогда убери мнение со своего лица!.. ***

Сегодня на улице я был свидетелем, как мужик разговаривает со своей собакой. Было видно, что он думает, будто пес его понимает! При-

шел домой, рассказал коту. Долго смеялся. ***

«Времени вагон» плавно переходит в «поезд ушел». ***

Образование можно иметь и среднее, а вот воспитание должно быть высшим! ***

Если подумать, то все мы умные люди. Но если послушать... ***

Блондинка познакомилась с парнем:

- А спортом ты занимаешься?
- Хожу на греко-римскую борьбу.
- А ты за греков или за римлян? ***

- Извините, мне пора. Простого дома никого нет: не хочу это пропустить. ***

Карьерный самосвал... Звучит как офисный сленг.

Подлежит обязательной сертификации

ЗАО «Долинский хлебокомбинат»

Спрашивайте в магазинах города!

НОВИНКА!

Хлеб «Северный с клюквой»

(пшенично-ржаной заварной с добавлением настоящей клюквы)

Закключаем договоры на поставку хлебобулочной продукции

Исумительный, неповторимый вкус и аромат!

Тел.: 48-24-24, 48-37-40

